GUÉRISON SPIRITUELLE DU CANCER

ET AUTRES MALADIES

Le Cancer n'est pas une fatalité

Clefs pour s'en évader



CANCER & SPIRITUALITÉ

Quand la spiritualité s’appuie sur les connaissances scientifiques pour guérir

Savoir Comprendre Prévenir

Un éclairage sur les remèdes naturels



Avertissement : Ce dossier n’est qu’une simple information. Il n’a aucune valeur médicale, donc aucune valeur de diagnostic et de ce fait ne dispense nullement la consultation de son médecin.

Les propriétés, indications et mode d’utilisation des substances citées sont issus d’ouvrages ou sites internet de références.
Sous réserve d’erreurs ou d’omissions, les textes cités sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.
Toutes les informations présentées sont données gracieusement à titre d’information dans une optique de prévention et d’invitation à la prise en charge de sa santé individuelle par soi-même.

Ces substances font partie de protocoles de traitement spécifiques, adaptables à chaque cas individuel.

Ces protocoles ne sont pas validés ni reconnus par l’ordre des médecins.

J'aimerais offrir aux lecteurs de cet ouvrage une série de clefs, de pratiques à usage préventif pour mieux comprendre et donc mieux s'armer contre la maladie, notamment le cancer. Il s'agit d'offrir un éclairage sur un ensemble très large de remèdes naturels, qui permettra de consolider les traitements classiques.

Pensée, spiritualité, médecine

Au préalable, il faut rappeler l'importance de nos pensées. En effet, celles-ci agissent aussi bien sur nos émotions que sur tout notre organisme. Lorsqu'elles sont maintenues saines, elles nous permettent de conserver une bonne santé physique. Si un grand choc émotionnel, une forte tristesse, des craintes ou des peurs, nous ont rendu fragiles et donc accessibles à la maladie, il est important de nous en libérer pour reprendre de la hauteur qui nous aidera à retrouver un sain équilibre. C'est un chemin parfois long, mais qu'il ne faut pas dissocier des traitements que l'on choisira. On ne peut nier l'action de notre état moral sur notre état physique.

À partir de là, on comprend aisément qu'il faille se préserver des peurs, refuser la hantise du cancer enfouie dans notre cœur et dans notre chair. La science a déjà pu constater tous les effets néfastes provoqués par des émotions telles que la peur ou l'angoisse. Il n'y a qu'à observer les symptômes visibles d'une personne anxieuse. Ainsi lorsqu'on chasse la peur, on parvient à apaiser les maux qui nous perturbent. On peut se rappeler l'expression courante « il y a plus de peur que de mal ».

Bien d'autres émotions pernicieuses peuvent nous empoisonner l'existence : la jalousie, la rancune, le regret, le désespoir etc. qui, au fil des ans, fatiguent et affaiblissent l'organisme.
Alors si nous sommes responsables de nos pensées et de nos émotions, le sommes-nous aussi de nos maladies ? Oui, mais attention à ne pas tomber dans la culpabilité et le désespoir ! Ne vous répétez pas : « Je suis le seul coupable de mes problèmes » car cela ne les résoudra pas, bien au contraire. Cette culpabilité transitoire peut être constructive, à condition qu'elle engendre un processus de remise en question et de changement des habitudes malsaines.

Ainsi, il ne faut pas hésiter à entreprendre toute action ou activité qui contribuera à nous délivrer du poids de nos pensées négatives. Mais alors, que faire ? On peut se confier à des proches ou un thérapeute et reconnaître la nécessité d'une aide extérieure. Il peut être intéressant de s'orienter vers des activités énergétiques qui associent le corps et le mental (Taichi Chuan, Yoga, Qi Gong…) ou les médecines douces (Kinésiologie, Sophrologie, Hypnose, EMDR, radiesthésie…). Notez bien que ces disciplines n'ont pas pour vocation de remplacer la médecine conventionnelle mais bien de se poser en complément et en accompagnement. Elles ont l'avantage d'être naturelles, sans danger et compatibles avec les traitements médicaux conventionnels.

En médecine classique, l'influence négative de la pensée sur le corps est définie sous le terme de « maladie psychosomatique ». C'est un domaine dont l'évidence est constatée mais qui n'a pas d'explication scientifique car la science présente la vie sous un aspect purement mécanique. Il est impossible d'expliquer mécaniquement l'extraordinaire intelligence et complexité d'une simple cellule vivante. La science est encore plus incapable d'expliquer pourquoi des molécules *a priori* inertes s'assemblent par milliards de milliards de façon cohérente jusqu'à former les organes d'une cellule vivante. Tous ces phénomènes ne sont pas gouvernés par le hasard mais bien par une force qui dépasse notre entendement d'être humain. Soyons humbles ! Acceptons que nous sommes dépassés par la formidable intelligence de l'univers, que nos pensées ne peuvent seulement qu'effleurer !
Comme nous arrivons ici aux frontières de la pensée, nous sommes naturellement amenés à parler d'un autre sujet important : la spiritualité.

Spiritualité

On entend souvent dire que telle personne s'est tirée d'un grave souci de santé parce qu'elle a eu foi en sa guérison. Au 16e siècle, Ambroise Paré parlait déjà de cette manière « je le soignai, Dieu le guérit ».
Pourquoi parler de Dieu ? Tout simplement parce que pour qu'il y ait une guérison, il faut d'abord qu'il y ait l'existence et cette dernière est un mystère pour la science et la raison. Notre intellect est si totalement perdu face à tant d'incompréhension, qu'il n'a que deux possibilités : nier l'essence de la Vie en se perdant dans le matérialisme ou accepter « Dieu », la Conscience Universelle Créatrice, qui agit dans chaque élément de l'univers visible et invisible.

Si nous voulons vivre en parfaite santé et harmonie dans notre environnement, pourquoi nous couper de cette Conscience Universelle Créatrice ? Pourquoi la rejeter alors qu'elle nous a offert la vie et peut nous offrir bien davantage ?

Il ne s'agit pas ici de parler d'une spiritualité toute faite avec des dogmes et principes qui ne tiennent pas compte du fonctionnement réel de l'univers mais bien d'une spiritualité ouverte à la lumière divine qui est en chacun de nous. Il n'est pas non plus question d'imposer une foi en particulier, car on peut prier qui on veut : il n'y a qu'un seul Dieu et qui est bien différent des représentations humaines.

Mais qu'est-ce que la spiritualité ?
C'est l'aspiration de l'élévation de l'âme, qui est notre Conscience supérieure individualisée de la Conscience Universelle Créatrice. La spiritualité nous aide à prendre conscience de notre Moi intérieur, de progresser dans une grande sagesse, de parvenir à l'harmonie du cœur, du corps et de la parole. La spiritualité peut notamment s'accompagner de la prière, de la méditation, de l'écoute ou de la pratique du chant ou de la musique sacrée, mais aussi de l'engagement dans la société… Elle guide et relie la conscience humaine à son Créateur.

En ce sens, la spiritualité est déjà un vrai remède préventif qui consiste à remplacer la peur par la confiance totale en l'Esprit divin qui est en chacun de nous. Ceci nous amène à

l'importance de développer notre spiritualité, quelles que soient nos croyances ou quelle que soit notre religion.
Que faire pour s'élever dans la spiritualité ? Quelle attitude adopter ?
La réponse la plus courte dirait : amener notre conscience au plus près du niveau de la Conscience Universelle Créatrice (Dieu). C'est-à-dire : voir, penser et agir comme le créateur, qui voit, pense et agit partout, en nous et hors de nous, dans chacune de nos cellules, dans chacun de nos atomes et ceci jusqu'à l'infini.

Si nous assimilons Dieu à la Conscience Universelle Créatrice : que pense-t-elle, que veut-elle ? Observez autour de vous l'intelligence de la nature et de ses « lois » en chaque élément, alors, d'abord vous vous émerveillerez puis vous comprendrez le message et la volonté de cette Conscience qui agit partout ! Vous comprendrez que son essence n'est qu'Amour mais un Amour si inconditionnel, qu'il est impossible au cerveau humain d'en comprendre la grandeur, l'immensité et le sens profond.

Pour nous approcher de cette Conscience, nous devons au préalable nettoyer notre mental de ses mauvaises habitudes et adopter un état d'esprit le plus pur possible.

À titre d'exemple, comme règles de base, il faudrait commencer par s'interdire le jugement et la critique d'autrui. Quand nous regardons la nature et tout l'univers autour de nous, y voyons-nous une forme de critique et de jugement ? Non. Alors si Dieu ne le fait pas, pourquoi le faisons-nous ? Il en va de même pour la jalousie, l'amertume et le conflit.
Débarrassons-nous aussi de la peur le plus rapidement possible car à part nous avertir d'un danger immédiat, elle est totalement inutile et destructrice.
Ne rendons pas non plus la Conscience Universelle Créatrice *responsable* de nos maladies : elle n'a pas négligé son travail ni cherché à nous punir. De son point de vue, ce que nous appelons « maladie » n'est qu'une conséquence dont la cause peut nous être inconnue, mais qui s'explique par des disharmonies à travers les réseaux de conscience que constitue notre organisme.

En réalité, tous les comportements déviants de l'être humain proviennent de son Égo. L'Égo est une représentation fausse que l'on a de soi-même. Il constitue un intermédiaire nécessaire entre l'Être et le monde extérieur. Il est garant de notre individualité et de notre libre arbitre. En apprenant à le maîtriser consciemment, ce qui peut prendre des années, nous acquerrons la capacité de nous connecter à notre véritable être spirituel et de communiquer directement avec la Conscience Universelle Créatrice. C'est là le point de départ d'une spiritualité qui mènera peut-être à l'illumination dont parlent tous les prophètes (Jésus, Bouddha, Mahomet etc.).

Ce travail passe par des prières, des méditations qui doivent être faites avec foi et sincérité totale pour tendre le plus possible vers l'harmonie, la foi totale, l'amour inconditionnel ; nous devons rester humbles, être dans la compassion, s'aimer, s'estimer, avancer dans la confiance.

Si l'on va plus loin dans le raisonnement, on peut dire que les douleurs sont la conséquence de l'antithèse de la spiritualité. Lorsque l'on est dans l'illumination, il y a absence de douleur. L'illumination est Tout ce qui n'est pas souffrance. Il est bien connu que « la foi déplace les montagnes », alors ne doutons pas que nous avons tous en nous cette force, la foi, qui peut faire des miracles.

Mais comment se défaire des travers de l'Égo pour enfin bénéficier des miracles du Créateur ? Par exemple : Comment se défaire de la rancœur et de l'amertume ?

Chaque jour, et aussi longtemps que nécessaire, nous devons prier pour toutes les personnes qui nous ont fait du mal, c'est le plus important, même si ce sont des défunts. Se pardonner et pardonner aux autres est la clef pour retrouver une conscience pure et légère. Certes, on comprend qu'un parent dont l'enfant a été violé et tué, ait du mal à pardonner, alors il doit demander à Dieu de pardonner à sa place.

Comment se défaire du jugement et de la critique permanente d'autrui ?
Si nous parvenons à percevoir la réalité de l'être chez autrui, si nous voyons clairement que son esprit est fait de la même substance contrôlée par la Conscience Créatrice Divine, nous pouvons voir en lui la lumière et nous savons immédiatement que ses actes sont la conséquence d'une cause que nous ignorons. Nous ne savons pas pourquoi untel agit et se comporte de cette façon, mais nous savons que sa substance est gouvernée par la même Conscience Divine. Alors nous n'avons pas à le juger : ne condamnons pas et ne rejetons pas les déficiences que nous constatons chez les autres, mais remettons immédiatement nos perceptions à la Conscience Divine et demandons constamment la Résolution divine du problème.
Nous devons être dans l'Amour inconditionnel, l'Amour total, profond et sincère, dans toutes les dimensions, afin d'être dans le vrai bonheur, la santé parfaite.

Dans notre vie, nous traversons tous des moments heureux, exaltants et d'autres comme la maladie qui nous font souffrir, nous découragent. Il faut être vigilant à ne pas laisser le négatif prendre le pas sur le positif, car la guérison est à ce prix. Pour y accéder, il est important d'accroître par nos vibrations positives ce qu'il y a de positif en ce monde, et donc d'accorder aux joies grandes ou petites, une grande valeur et qu'elles nous soient des sujets de louanges.

À présent, j'aurais envie de mentionner le cas exceptionnel d'une personne, qui, depuis environ 23 ans, vit sans rein, suite à l'ablation du 2e rein à cause d'un cancer. Il vit comme tout le monde et n'a pas besoin de dialyse. Les reins éthériques fonctionnent aussi bien que fonctionnaient les reins physiques, mais s'il cesse de prier, alors plus rien ne fonctionne. On peut dire qu'il vit avec les Reins de Dieu.
Retenons bien : Cette personne est très élevée spirituellement, pourtant, si elle arrête de prier ses reins éthériques cessent de fonctionner. Il nous faut donc continuer à prier au quotidien, afin de conserver, nourrir et élever notre spiritualité. Des aveugles voient avec les yeux de Dieu. Dans tous ces cas, ce sont des personnes spirituellement très élevées.

Quand des personnes me demandent mon avis sur les moyens d'élever leur spiritualité, je leur recommande d'utiliser tout ce qui est Christique : en portant sur eux les photos de Jésus, de Marie, Bruno Groening, Padre Pio, et en écoutant des musiques sacrées. On peut même les écouter la nuit, car il est possible de diminuer le son à tel point que notre oreille ne l'entende plus, mais notre Âme, elle, l'entend.

J'ai la conviction qu'il est mieux de s'occuper de la propreté de nos pensées, que de la propreté dans nos assiettes. Ainsi, aux personnes ouvertes à la spiritualité, je recommande la prière quotidienne, qui doit être faite dans la gratitude la plus totale et sincère, et qu'il faut terminer par : Merci, Merci, Merci.

Enfin, je vous propose une citation tirée du livre « Les lettres du Christ » :

« Ce que l'homme CROIT profondément être, bon ou mauvais, il le deviendra.
Ce que l'homme CRAINT que d'autres ne lui fassent, ainsi lui feront-ils.
Ce que l'homme ESPERE que d'autres lui feront, il doit d'abord le leur faire, puisqu'il crée alors un « modèle de conscience » qui reviendra le favoriser dans la mesure où il aura favorisé les autres.
Quelque maladie que l'homme APPREHENDE, il en sera la victime car il aura créé un « modèle de conscience » de la dernière chose qu'il souhaite vivre. Tout ce qui émane du cœur et de l'esprit de l'homme lui revient en son temps sous une forme ou une autre, mais n'oubliez pas que toute chose engendre toujours son pareil ! Des pensées fortement empreintes d'émotion chez un homme sont des « semences de conscience » plantées dans son champ de conscience. Elles croîtront, produisant une moisson identique à ce qu'il aura semé.
Ce sont les fruits du libre arbitre. »

Lire, étudier des livres tels que ceux-ci, c'est aussi s'élever en spiritualité :
Les Lettres du Christ – Le Christ est revenu, Éditions interkeltia-Atlantes, 2012.
AUCLAIR Marcelle, *Le livre du bonheur,* Éditions du Seuil, 2003.
TOLLE Eckhart, *Le pouvoir du moment présent. Guide d'éveil spirituel*, Éditions J'ai Lu, coll. Développement personnel, 2010.

Guérison spirituelle du cancer
Prière

Si vous commencez à chercher ce qu'il y a derrière les apparences, vous entrez dans le monde de la physique quantique. Vous devez comprendre que tout n'est que fréquence d'énergie électromagnétique, et que ces fréquences d'énergie ne sont rien d'autre que des flux de pensées venant de notre conscience. La Conscience étant le Tout, l'Infini, l'Intelligence.

Guérison par la prière

La prière qui suit est proposée en exemple pour demander au Créateur de nous apporter les énergies vibratoires des organes et du protocole Cancer.

Dans cette prière, il faudra lister tous les organes déficients (si vous les connaissez) ainsi que toutes les substances du **protocole** Cancer (voir chapitre suivant) qui vous correspondent et qui auront été testées en kinésiologie, au pendule, antenne de Lécher, machine quantique, intuition ou toute autre technique à votre convenance.
Vous pouvez aussi demander à une personne expérimentée ou un professionnel de le faire pour vous.

Dieu le Père,
Jésus, Marie,
Mes guides, mes Anges,
Padre Pio, Bruno Groening,
Que je reçoive l'énergie Éthérique, à la norme du créateur :
Corps entier
(*Citer les organes déficients)*
(*Citer les substances du protocole à recevoir)*
Que cette prière soit active en permanence pendant 12h
MERCI, MERCI, MERCI

(*Renouveler la prière matin et soir*)

Principes de la prière positive

Chacun peut bien sûr prier comme il l'entend mais il a été observé que le respect de certaines règles, en accord avec les principes du Créateur dans la formulation de la prière, donnait souvent de meilleurs résultats. Donc si vous voulez composer vous-même votre prière, vous trouverez ici quelques principes.

La prière type se compose de trois parties : l'invocation, la demande et la gratitude.

Dans l'invocation, il est possible de s'adresser à de nombreux anges et maîtres ascensionnés qui vous sont chers, du moment qu'ils sont connectés en permanence à la Conscience Créatrice Divine et qu'ils agissent dans le respect de l'Harmonie globale.

Dans la demande, il faut rester **le plus positif possible**. On évitera d'employer la négation « ne…pas », les mots négatifs comme « mal, maladie, douleur, souffrance, peur… », tous les noms de maladie, tout ce que l'on ne veut pas. S'il l'on s'est trompé sur une demande, si l'on a formulé quelque chose d'inapproprié, le Ciel n'en tiendra pas compte car le Créateur sait ce qui est bon et n'agit que dans ce sens.

Dans la gratitude finale, on peut répéter « Merci » trois fois, ou toute autre formule de remerciement.
Cette gratitude doit être absolument sincère. Elle signifie plusieurs choses :
- Que nous sommes dans l'acceptation et la foi.
- Que nous sommes heureux de recevoir les bienfaits du Créateur.
- Que nous reconnaissons la demande comme déjà exaucée.
- Qu'en échange de l'amour du Créateur, nous lui offrons le nôtre.

Une fois tout cela établi, voici encore quelques conseils :
- Pour obtenir quelque chose par la prière, il est indispensable d'avoir une foi totale en ce que l'on demande. Le moindre doute anéantit le processus : si nous ne croyons pas recevoir quelque chose, nous ne le recevons pas.
- Il est recommandé de ressentir la gratitude et l'amour envers le Créateur et tout l'Univers pendant toute la prière.
- Pour un bon résultat, il est aussi important d'avoir une spiritualité élevée. L'essentiel est de suivre au mieux la volonté de la Conscience Créatrice Divine, qui n'est que « Amour inconditionnel et universel ».

Prières pour les cas d'entités et autres indésirables

Notre monde est parcouru par une multitude d'énergies, qui sont des formes de consciences autonomes, souvent appelées « entités » ou « fantômes » et qui évoluent dans d'autres dimensions que le plan physique. Nous n'irons pas plus loin sur ce sujet, car il est vaste, et nous dirons seulement que certaines entités peuvent interagir négativement avec notre énergie vitale et empêcher la guérison. Dans ces cas, il est recommandé de faire des prières, dont voici quelques propositions.

Dieu Le père, Jésus, Marie, Padre Pio, Bruno Gröning, St Georges, Bouddha, Mahomet…
Que les indésirables qui m'habitent et me nuisent soient décompressés, ouverts, et totalement nettoyés et purifiés.
Que ces Entités reçoivent l'énergie Crystal.
Que je sois libéré des entités et autre formes-pensées et tout ce qui peut contrarier l'efficacité de la prière.
Que ces Entités et autres puissent se ressourcer et s'élever vers la lumière. Qu'en aucun cas, elles ne reviennent sur moi.
Que tous les liens énergétiques qui me nuisent soient immédiatement et définitivement transmutés, résolus divinement.
Que mon corps soit entouré d'un cocon de lumière divine indestructible et éternel, qui m'apporte une protection parfaite respectant la volonté divine, le développement harmonieux et le salut global.
Qu'il en soit ainsi pour le plus grand bien du grand Tout !
Merci, Merci, Merci !

Pour conserver ensuite le bénéfice de cette prière, chaque fois qu'on ressent quelque chose de négatif, une peur, un stress ou n'importe quoi qui nous perturbe, nous devons rapidement retrouver l'accord avec notre âme en pensant :

Seigneur Dieu,
Tout mon corps est Amour,
Toutes mes pensées sont Amour,
Tous mes actes sont Amour !
Je suis une incarnation de Ton Amour inconditionnel !
Merci, Merci, Merci !

Voici une autre prière ayant donné de bons résultats :

Dieu le père, Jésus, Marie, mes Guides, mes Anges, Bruno Groening, Padré Pio,
Que je (ou citer le prénom de la personne) reçoive l'énergie Éthérique,
à la norme du créateur :
Corps entier et en particulier : *(Citer les organes déficients)*
Que les Entités, Démons, Golems, et autres, qui pourraient interférer et contrarier la prière,
soient rendus inactifs, en permanence, pendant 24h.
Que je (ou citer le prénom de la personne) reçoive la protection divine, l'illumination,
et l'énergie du nombre d'or.
MERCI, MERCI, MERCI

(Recommencer cette prière chaque jour.
Cette prière peut être demandée pour soi-même ou quelqu'un d'autre.)

Protocole de guérison du Cancer

Rechercher les molécules qui conviennent à chacun et en faire un protocole.

Acide R Lipoïque (Cf. dossier « Substances » intitulé H2O2) à prendre de suite avant le H2O2
Alkylglycérols : matin et soir
Bromélaïne : matin et soir
Érythropoïétine : le matin. Favorise la multiplication des globules rouges, anti-fatigue.
H2O2 : 3 fois/jour. Commencer doucement et augmenter progressivement (voir dossier H2O2).
Histidine : 1 fois/jour. C'est un antidote de l'aluminium, du nickel, de l'étain. Réparation et entretien de la myéline
Argent colloïdal : matin et soir.
Magnésium-ascorbyl-phosphate : plusieurs fois par jour. Super vitamine C. Cérébral.
Minéraux - anti-acidose (Magnésium, potassium, calcium, taurine) : à volonté.
Complexe Neuroprotection (Acétylcholine, Dopamine, Sérotonine, Gaba) : 3 fois par jour.
Pancréatine : au début de chaque repas et le soir.
Potassium : matin et soir.
Progestérone : matin et soir.
Glutathion peroxydase : matin et soir.
Vitamines A, C, D3, E, K2, U. : matin et soir.
Sélénium : le matin. Antidote du mercure.
Zinc : le soir.

Peuvent, éventuellement, être ajoutés au protocole :

Il convient de tester, afin de déterminer les molécules supplémentaires qui conviennent à chacun. Tester en kinésiologie, au pendule, antenne de Lécher, machine quantique, intuition ou autres.

Acétyl-coenzyme A : provoque l'apoptose (mort programmée des cellules cancéreuses).
Aloès arborescent : tous cancers.
Artémisia Annua : véritable chimio naturelle, n'abîme pas les cellules saines.
Acéthyl-L-carnitine Pancréas : cérébral
Acide bétulinique : matin et soir. Spécifique cérébral.
Astragaloside IV : Rajeunissement de l'A.D.N.
Bêta-carotène : prostate, poumons, gorge, larynx, seins, vessie, œsophage, estomac.
Bêta-(1,3/1,6)-glucane : peau.
Biophotons : indispensable à la communication de cellules entre elles, et le cerveau
Bois de velours : globules rouges.
Carboxy alkyl Esters : peau. Répare l'ADN.
Collagène : tous cancers.
Corossol : colon, sein, prostate, poumon, pancréas, foie.
Curcuma phospholipidique : tous cancers.
Cycloastragénol : répare l'ADN
Cystéine : la cachexie est la conséquence d'une carence en cystéine et glutathion. La Cystéine empêche la transformation de protéines en sucre.

Dihydroquercétine : cérébral.
Di-indolylméthane : prostate.
DMT et Mélatonine : cérébral.
Épigallocatéchine gallate : cérébral.
Érythropoïétine : globules rouges.
Fucoïdane : leucémie, os, Seins, immunité.
GcMAF : fait partie intégrante de nos défenses immunitaires.
Gène FoxO3 : tous cancers.
Géranium Bourbon de Madagascar : spécifique poumon.
Goji sauvage : tous cancers.
Homocystéine : tous cancers.
Iode : tous cancers en particulier sein.
Indium : douleurs, cancer : poumon, rectum, foie, pancréas.
Interleukine 10 : pour accompagner Tregs.
Interleukine 37 : anti-inflammatoire très puissant.
Kinkéliba : matin et soir, spécifique foie, rein, estomac.
Lapacho : agit de synergie avec la bromélaïne. Tous les cancers, leucémie.
Mélatonine + B6 + DMT : la DMT (Dimethyltryptamine) et mélatonine agissent de synergie contre le cancer. En prise seule, l'efficacité de ces hormones est infime. Tous cancers, même cérébral.
Méthionine : doit impérativement être accompagné de zinc.
NAC : spécifique poumons, anti-cachexie.
NADH + Vit. B12 : tous cancers.
Oléocanthal : œdèmes et douleurs dus au cancer.
Oxaloacétate : tous cancers.
Oxygène de vie : tous cancers.
Oxygène germanium : augmente la production de macrophages, des cellules tueuses de tumeur.
Pancréatine : spécial Pancréas mais aussi tous cancers.
Palmitoyléthanolamide (PEA) : tous cancers.
Pervenche de Madagascar : tous cancers.
Petite pervenche : tous cancers.
Phycocyanine : tous cancers et leucémie.
Polyphénols de pomme : colon.
Polysaccharides : poumons, estomac, foie et leucémie.
Quercétine : colon, sein, prostate, gastro-intestinal, leucémie. Agit de synergie avec la vitamine C.
Rhodiola : stimule l'immunité en activant la production de cellules tueuses spécialisées appelées Natural Killers ou « NK ».
Saikosaponine A : active le gène P16, suppresseur de tumeurs.
SAMe : stimule la désintoxication du foie et sa régénération.
SOD : (superoxyde dismutase) super anti-oxydant.
Spironolactone : œdème.
Taurine : tous cancers.
TREGS (défenses immunitaires). Interleukine 10 doit accompagner la prise de Tregs.
Trans Resvératrol : inhibe la formation et la progression des tumeurs.
Tumostérone : déclenche la re-différenciation de la cellule cancéreuse.
Vaccinum uliginosum : tous cancers.
Viscum album : augmente les défenses immunitaires.
Vitamine B13 : Les B13 et B15 associés, ont un effet anti cancer puissant.

Vitamine B14 : favorise l'oxygénation des cellules.
Vitamine B15 : favorise l'oxygénation et la respiration cellulaire.
Vitamine B16 : répare l'ADN.
Vitamine B17 : détruit les cellules cancéreuses et protège les cellules saines.
Complexe Vitamine B : potentialise le travail de toutes les autres vitamines du même groupe.
Vitamine E : tous cancers. En cas de carence en Vitamine E, le sélénium ne fonctionne pas.
Vitamine D3 : tous cancers.
Zéolite : tous cancers.

Les molécules qu'il est intéressant d'inclure au protocole en fonction de la localité du cancer :

Cérébral : magnésium-ascorbyl-phosphate (super vitamine C), Acéthyl-L-carnitine, acide bétulinique, Dihydroquercétine, Mélatonine + B6, + DMT (Dimethyltryptamine), Pancréatine.

Estomac : Bêta-carotène, Kinkéliba, Polysaccharides.

Foie : Corossol, Indium, Kinkéliba, Polysaccharides, SAMe.

Leucémie **:** Alkylglycérols, Fucoïdane, Lapacho, quercétine + Polysaccharides, Phycocyanine, magnésium-ascorbyl-phosphate (super vitamine C), pancréatine, goji sauvage, Artémisia annua, acide bétulinique, huile de coco, petite pervenche, pervenche de Madagascar, Vit. B17

Os : fucoïdane

Pancréas *:* pancréatine, Acéthyl-L-carnitine, corossol, Indium.

Poumons : pancréatine, NAC, Polysaccharides, Géranium bourbon de Madagascar, Indium, Corossol.

Prostate : Di-indolylméthane, corossol, quercétine, Maitaké, griffe du Chat, lycopène, épigallocatéchine gallate, zinc, sélénium, méthionine, goji sauvage.

Rectum : indium.

Rein : huile de coco, Artémisia annua, bois de velours, méthionine + zinc, iode, potassium, poudre de perle d'huître d'eau douce, quercétine, spironolactone.

Sein : Bêta-carotène, corossol, fucoïdane, Iode, quercétine.

Utérus : di-indolylméthane, progestérone, Viscum album, spironolactone.

Vessie : goji, bêta-carotène, Viscum album.

Retrouver la voie pour une meilleure santé

L’importance de l’alimentation

L’alimentation est le premier facteur de santé. L’apparition soudaine de nombreux maux est en général le signe d’un déséquilibre alimentaire accumulé depuis fort longtemps. Notre corps ne parvient plus à s’en accommoder et nos organes surchargés, épuisés, font place à un dérèglement en chaîne, parfois lent, mais qui peut donner libre court aux maladies les plus pernicieuses.
Bien manger est donc dans tous les cas, le premier remède pour préserver ou retrouver la santé. Les remèdes quels qu’ils soient, peuvent apporter d’amélioration que s’ils s’accompagnent d’une alimentation saine et adaptée.
Toutes nos maladies sont en permanence entretenues ou activées par la difficulté de bien nous nourrir. Il est donc essentiel de remédier à nos mauvaises habitudes. Il ne s’agit aucunement de renoncer aux bonnes saveurs, qui sont aussi précieuses pour le moral, mais de s’adapter aux besoins de notre corps, pour lui permettre de retrouver la santé qui lui fait défaut.
Il est important d’essayer de se rapprocher progressivement des principes de l’alimentation saine. En cas de pathologie grave, la marge d’erreur tolérable est d’autant plus restreinte.
Il faut éviter de trop manger. Il faut manger à sa faim, mais pas plus. On préconise de satisfaire 80 % de notre faim car on confond souvent besoin de manger et envie de manger. Trop manger consomme une énergie considérable, au détriment du cérébral d’abord, mais aussi de tous les organes qui se fatiguent. Le corps est moins bien irrigué, on peut constater par exemple un phénomène d’extrémités froides lorsque l’alimentation est trop copieuse. Les centenaires consomment peu de calories.
Une excellente mastication est la condition absolue d’une bonne assimilation. Elle est un facteur important de l’équilibre acido-basique de l’organisme.

Lao Tseu, sage chinois, né au VIe siècle av. J.C. disait
« Éveille-toi à la sagesse de ton corps avant que la maladie ne t’éveille ».

Conseils alimentaires

Pour ne pas creuser sa tombe avec ses dents

Boire souvent dans la journée des petites quantités d’eau naturelle (Mont Roucous, Rosée de la Reine ou Montcalm), sans ajout. C’est la première condition de la santé. La magnétiser si possible. L’eau doit être à température ambiante, voire tiédie. Choisir toujours l’eau la moins minéralisée possible. Elle pourra alors diluer les toxines, participer à leur élimination, et hydrater les cellules. L’eau minéralisée elle, ne doit être consommée qu’à la source. Embouteillée, ses minéraux ne sont plus assimilables et se comportent au contraire comme des surcharges ; une telle eau ne peut pas accéder à la cellule. De plus l’eau doit être bue en dehors des repas, et il ne faut rien ajouter dedans, car dans ce cas, elle est perçue comme un aliment par le corps, elle est alors éliminée rapidement (et n’ira pas hydrater les cellules).

Pour respecter le fonctionnement du rein, boire l'eau de préférence dans la matinée.
Les filtres des carafes d'eau filtrantes doivent être changés 25 % de temps avant la péremption affichée.

Ce que l'on peut boire, en plus de l'eau

Du jus de pomme biologique, non pasteurisé afin de conserver les propriétés de désintoxication des pommes qui ont notamment la propriété d'aider à l'élimination des métaux lourds, surtout l'aluminium. S'équiper d'un extracteur de jus de qualité, car certains extracteurs abîment les vitamines.

Quelques principes à respecter

Toujours commencer les repas par du cru, afin de ne pas provoquer la mobilisation des globules blancs et, à la longue, affaiblir l'immunité. Ne pas finir le repas par un fruit, et pas non plus par un aliment sucré, ce dernier faisant fermenter le bol alimentaire : cela donne une sensation de satiété, mais provoque une acidose immédiate.
Éviter le grignotage, ou alors manger un fruit.
Éviter les produits préparés industriellement. Les salades en sachet sont lavées à l'eau javellisée, etc.
Éviter le glutamate, les colorants et autres additifs, l'aspartame. cf. liste.
Éviter les OGM.
Les produits ayant séjourné au **réfrigérateur** ont besoin d'être ré-énergétisés.
Exclure les produits raffinés : sucre, mais aussi farine, sel. L'alcool c'est du sucre.
Surtout lorsqu'il y a une pathologie**,** bannir gluten, sucre, alcool, protéines animales, excès de sel, café, lait et toutes les fritures. Sans cela le protocole ne fonctionnera pas de façon optimum.
Éviter les aliments contenus dans un emballage en aluminium.
Éviter les aliments et boissons ayant séjourné dans du plastique même dit « alimentaire » : des substances hautement cancérigènes migrent dans les aliments. Les emballages en métal ont la face intérieure recouverte de plastique. **Fuir les plastiques souples**, très cancérigènes.
Éviter les glaces et produits frais (refroidis), l'organisme est obligé de dépenser une énergie considérable pour réchauffer les aliments. **Manger ou boire à température ambiante ou mieux, tiédie.**
Éviter les produits fumés.

La cuisson

La cuisson idéale se fait à la vapeur, puis on arrose d'un filet d'huile d'olive et de quelques gouttes d'huile de noix ou noisette, juste avant la consommation. La cuisson à l'étouffée est bonne.
Éviter **les fritures**. Pour une cuisson à température élevée, entre 170 et 250 °C, utiliser l'huile de palme.
Éviter la **cuisson au barbecue.** Bifteck grillé = 2000 cigarettes.
Éviter les **aliments réchauffés**, particulièrement les pommes de terre et les carottes qui deviennent cancérigènes une fois réchauffés. Si nécessaire les tiédir en douceur, au bain-marie.
Supprimer **le four à micro-ondes et la plaque à induction** (pollution électromagnétique, déstructuration des protéines, etc.).

L'assaisonnement et les produits à ne pas oublier

Pour l'assaisonnement, n'utiliser que de l'**huile de première pression à froid bio**, bannir l'huile de tournesol et colza. Cette dernière a été travaillée avec des produits chimiques, même si elle est bio. Dans la salade, huile de noix ou de noisette à l'ancienne, l'huile de coco. Écarter systématiquement ce qui contient des **graisses hydrogénées.**

- L'huile de palme résiste à la cuisson jusqu'à 250 °C, l'huile de noix de coco résiste jusqu'à 170 °C.
- Ces huiles contiennent des acides gras à chaîne moyenne et ne doivent pas être comparées aux autres graisses saturées qui sont nocives.
- Il est maintenant prouvé que l'huile de noix de coco est vraiment salutaire. Avec la consommation de cette huile parfaite, il y a même des rémissions de maladie d'Alzheimer.
- L'huile de Palme est encore supérieure à l'huile de coco, mais le goût et le parfum ne sont pas aussi agréables, en effet, la palme est plus riche en acide laurique.
- Dans un but préventif ou même curatif, il faut stopper la consommation des autres matières grasses.

Limiter la consommation de sel et privilégier **le sel de Guérande** pour les oligo-éléments.
Cela même pour les personnes qui ont un problème cardiaque (les problèmes cardio-vasculaires sont à traiter avec la cure de citron/ail et la prise de melon + OPC + Q10 + H_2O_2). Tous les oligo-éléments sont présents dans le sel marin. Ne pas dépasser 5 grammes de sel par jour (et encore moins en cas de pathologie lourde). On peut faire encore mieux, en remplaçant le sel de Guérande par **le sel de l'Himalaya** en quantité infime**.** C'est une bonne source de minéraux et il est hypotenseur, au contraire du sel classique. Il faut proscrire le sel raffiné.
Les **algues** sont idéales pour les oligoéléments, elles ne stockent pas le mercure. Consommer des algues aussi souvent que possible, pour l'iode.
Le miso détoxine, contient des mélanoïdines végétales qui stoppent la croissance des cellules cancéreuses. À prendre à vie (magasin bio). Il contribue à la détoxination des métaux lourds et des radiations. Prendre soin de le mélanger dans l'assiette et pas dans la casserole pour éviter que l'eau soit trop chaude et tue les ferments.
En ce qui concerne **le soja,** il faut faire attention à l'apport excessif en phosphates qui peut empêcher l'assimilation du calcium dans certains cas, et à son effet œstrogénique**,** surtout lorsque le soja n'est pas longuement fermenté. Donc ne pas abuser du soja, même préparé de façon traditionnelle.
Graines de lin, de sésame, de courge, amandes, noix, noisettes, mixées sans échauffement depuis moins de 8 jours et gardées au frais dans un récipient étanche : 2 à 3 cuillères à soupe par jour du mélange pour les omégas 3 et le calcium (entre autres).
Croquer des **graines de courges** pour le zinc qu'elles contiennent, mais pas en même temps que la noix du brésil car le sélénium et zinc sont incompatibles pris en même temps, prendre l'un le matin et l'autre le soir. Le manque de zinc et sélénium est directement impliqué dans l'hypertrophie et cancer de la prostate.
La **noix du Brésil** contient du sélénium. Le sélénium, avec l'iode, est un antidote du mercure. L'intoxication au mercure = manque d'iode = carence en sélénium = carence en Vit D = douleurs multiples. Une seule noix du Brésil par jour suffit.
Utiliser en abondance les **plantes aromatiques**, l'idéal étant de les cultiver dans son jardin.
Inclure des **graines de coriandre** dans l'alimentation, chaque jour, elles sont bonnes pour la mémoire.
Consommer du **curcuma** (vermifuge, anti-inflammatoire, anti cancéreux) en l'associant au **poivre noir** qui potentialise ses effets (il les multiplie par 2000 !). Mais prendre alors obligatoirement du **gingko biloba.** Ce dernier compense l'effet anti angiopathique du

curcuma, effet qui est utile pour lutter contre le cancer, mais problématique en cas de choc ou d'intervention chirurgicale.

Augmenter la proportion de **produits alcalinisants** dans son alimentation : **légumes** (sauf asperges), **produits de la mer, certains fruits** (pommes, poires). Les agrumes sont acidifiants, sauf le citron (et encore celui-ci est acidifiant pour les organismes déjà très acides). **Bicarbonate de soude**, une cuillère à café dans un verre d'eau une fois par jour. Ou même une cuillère à soupe dans un litre d'eau à boire tout au long de la journée pour les terrains très acides (en cas de spasmophilie par exemple). Ou encore dans la cuisson des légumes avant cuisson. **Jus de légumes Breuss**.

Consommer **2 œufs bios, 3 fois par semaine**. Le colostrum contenu dans les œufs est anti-cholestérol, anticancer, anti infectieux, mais il est détruit à la cuisson dès 40 °C. **Le jaune doit rester liquide**. Donc à ne consommer que préparé à la coque, mollet ou « cuit au plat ». À cette condition, l'œuf est très digeste. Exclure les œufs non bios qui sont hautement cancérigènes à cause du colorant incorporé dans la nourriture des poules. Attention aux œufs bios de supermarché pour lesquels le cahier des charges est ultra réduit. Ne pas consommer le **blanc** ou alors **bien cuit**.

Consommer des **fruits de mer**, beaucoup de **poissons,** les plus petits de préférence (200 fois moins de mercure dans les petits). Thon = poison. Favoriser les poissons gras (sardine, maquereau).

Bannir les poissons d'élevage, baignés dans des eaux chargées en antibiotiques, anti-stress, etc., nourris avec des produits industriels. Ils ne sont pas nutritifs, mais pire, ils sont toxiques. Choisir les poissons sauvages venant des régions maritimes les moins polluées, ou les poissons d'élevage biologique.

Pour une amélioration de la vue, prendre du lait de jument + 1000 mg de vit. E naturelle + cure d'ail et citron.

Faire **tous les 6 mois une cure ail et citron**, ceci pour tout le monde. Incontournable chez les fumeurs, mais aussi dans les cas d'excès de cholestérol, triglycéride, tout encrassement, athérosclérose, fatigue chronique.

Consommer en priorité des légumes et fruits de saison

Consommer le plus possible de **légumes crus**, toujours des crudités à chaque repas, même au petit déjeuner. La cuisson enlève l'oxygène. Consommer crus chaque jour : **betteraves rouges, carottes, brocolis, avocats, tomates**. Ne consommer que des tomates bien mures car, plus elles sont mûres, moins elles contiennent de solanine qui est une toxine.

Une **carotte** crue par jour, non épluchée, pour le bêta-carotène. Ne jamais la râper à l'avance.

L'**avocat** est un légume idéal pour les omégas 3.

Éviter **les tomates et les légumes cultivés en hors sol.**

Beaucoup d'**ail** bio, d'**oignon** bio et surtout d'**échalote** bio, qui contiennent du germanium, ce qui facilite l'oxygénation du sang.

Consommer régulièrement, en alternance, **à petites doses**, toutes sortes de **graines germées**. À condition de bien les mastiquer, elles sont une excellente source de vitamines et d'oligoéléments.

Choucroute lacto-fermentée, à manger à température ambiante (sans la faire cuire).

Beaucoup de **fruits,** mais **pas en fin de repas**. De préférence en dehors des repas et de préférence **pas le matin**. Le bon sucre lent des fruits, lorsqu'il est consommé dans la matinée, peut alimenter les tumeurs. Nous sommes tous porteurs de tumeurs latentes (constatation des médecins légistes), bien souvent elles resteront silencieuses toute notre vie. Consommer surtout pommes, poires et fruits du pays.

Les **pommes** sont excellentes. La pomme, le jus de pommes, le cidre, le vinaigre de cidre contiennent du malate qui a la vertu d'extraire l'aluminium du cerveau.
Dans les douleurs musculaires ou myalgie, consommer beaucoup de pommes et de l'hydroxyde de magnésium.
Le malate traverse facilement la barrière hémato-encéphalique et se lie à l'aluminium dans le cerveau et l'ensemble est éliminé par les voies naturelles, prévenant ainsi une accumulation indésirable de ce métal.
Alzheimer, Sclérose en plaques, Charcot, Parkinson ont un lien avec l'excès d'aluminium dans le système nerveux.
Le malate a la faculté d'extraire l'aluminium ce qui permet au magnésium de prendre sa place.

La **myrtille** est excellente pour la vue et la micro circulation, prévient le glaucome, la cataracte et la rétinopathie diabétique, améliore la vision nocturne, réduit les effets de l'éblouissement, la fatigue oculaire. Contrôle le diabète, bonne pour la circulation veineuse, l'insuffisance veineuse. Elle prévient l'angiopathie diabétique (vieillissement des vaisseaux), les maladies cardiovasculaires et combat les dommages de la peau causés par le soleil. Ses antioxydants neutralisent les radicaux libres, elle a des propriétés anticancéreuses, combat les infections urinaires, améliore la circulation, la mémoire et la motricité, prévient la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies associées au vieillissement. Contient une substance qu'on retrouve seulement dans les jus du bleuet et de la canneberge. Ce composé empêche les bactéries de s'attacher à la paroi de la vessie, ce qui réduit les infections urinaires.

Diminuer la consommation des produits acidifiants

La viande et le gluten, le sucre raffiné, le lait de vache sont acidifiants.

Devenir végétarien ou **consommer très peu de viande** blanche. En connaître impérativement la provenance, car même les viandes blanches sont gonflées aux hormones et antibiotiques. La viande rouge est riche en fer, or l'excès de fer est l'ennemi n°1 dans le cas du cancer et la maladie de Parkinson et vraisemblablement dans d'autres pathologies. (Vaccins, hormones et antibiotiques sont les premiers agents causals du cancer).
Le respect pour les animaux peut conduire à devenir végétarien.
Bannir la viande rouge (hormones + antibiotiques).
Proscrire toutes charcuteries (phosphates).

Sucre blanc : blanchi au chlore, et au formol. Exclure le sucre raffiné (premier ennemi de l'homme). Sucre caramélisé = cancer. Dans un but préventif et curatif, le miel (bio) peut être considéré comme le seul sucre acceptable.
Le **coca,** c'est du sucre et des phosphates, très acidifiant. (Le coca light est malheureusement encore plus nocif en raison des dangers de l'aspartame, notamment pour le cerveau).
Le sirop d'érable contient du manganèse et du zinc.

Tout comme le sucre, le **gluten** est ennemi de l'homme. Le gluten se comporte comme un sucre rapide. Les personnes qui ne consomment pratiquement que des produits contenant du gluten et des produits congelés sont dans un état de santé catastrophique. Afin de diminuer ou d'annuler l'effet nocif du gluten, consommer en même temps de la vitamine E (naturelle), 1000 mg par jour.
Contiennent du gluten : blé, seigle, orge.

Peu de gluten : kamut[1], petit épeautre.
Sans gluten : riz, quinoa, sarrasin, millet, lin, avoine, fenio[2], teff[3].
Crêpes au sarrasin (à volonté). Le gluten du « blé dur » n'est pas nocif. Biscottes de sarrasin à la place du pain au gluten.

Éviter le riz blanc, au bénéfice du **riz complet**. Le riz complet peut être consommé quotidiennement. Pour une bonne association d'acides aminés, consommer une cuillère de **légumineuses** (haricots rouges, pois chiches, lentilles…) pour 5 cuillères de céréales complètes au même repas. Le gomasio[4] sur les céréales est un moyen d'atténuer leur effet acidifiant.

Pas trop de maïs, même bio. En grande quantité, c'est un mangeur de défenses immunitaires.

Gâteaux secs et pâtisseries sont des poisons pour l'intestin. Le lait et les sous-produits laitiers = hormones + antibiotiques.
Ne jamais consommer des produits et sous-produits laitiers cuits ou pasteurisés, (phénomène de Maillard). Ne consommer que des produits laitiers provenant de **chèvre** qui contiennent du Q10 et glutathion, **ou de brebis** exclusivement **bio et cru** et avec modération. Si vous consommez quand même des produits laitiers, ils doivent être exclusivement crus et bio. Éviter yaourts (sauf faits maison) et fromage, surtout à pâte dure. Par contre, la crème et le beurre ne sont pas acidifiants. Un gros problème du lait est dû à la vaccination des vaches. Rechercher un producteur bio qui ne fait pas vacciner ses animaux.
Le **lait de jument** est excellent.
Bannir tous les vinaigres (acidifiants) sauf le vinaigre de cidre qui est alcalinisant. Cependant lors de la consommation il y a une phase d'acidification. Celle-ci est ensuite inversée, mais les personnes qui ont un terrain extrêmement acide ne peuvent pas prendre de vinaigre de cidre.
Le **chocolat** contient 2 toxines : la théobromine et le cyanure qui provoquent vomissements, diarrhée, incontinence urinaire, hyperactivité, excès de nervosité, excitation, irrégularité du rythme cardiaque pouvant causer une attaque, tremblements musculaires, convulsions, crises d'épilepsie, coma. (Il en faut tout de même une très grosse dose pour en arriver là… !). Ces poisons sont neutralisés par le foie qui finit par s'épuiser, s'engorger. Alors on ressent des maux de tête, on a l'esprit vaseux, du pessimisme, de la dépression, un manque d'appétit, un sommeil léger et perturbé. Plus le chocolat est noir et plus il contient de toxines. Mais le chocolat au lait est très lourd à digérer aussi.
Café : le prendre très léger, 1 seule fois par jour, le café **à très petite dose** possède de nombreuses vertus. Stimulant intellectuel par excellence, il permet de rester vigilant au volant, et de se concentrer pour le travail. Mais il joue aussi un rôle protecteur dans plusieurs maladies, notamment la maladie de Parkinson, certains cancers. En excès, il est acidifiant et pour contrer cela qu'il faut y rajouter du bicarbonate de soude. Le café peut provoquer des céphalées si on l'arrête brutalement.
Le café est grillé, or tout ce qui est grillé ou caramélisé est « trans » donc très oxydant.
Consommer du **thé vert, sans dépasser cependant une tasse par jour** (le thé empêche

[1] Ce blé tient son nom de la région Khorassan, au nord-est de l'Iran. C'est une céréale aux grandes valeurs nutritives.
[2] Le fonio, est une céréale d'Afrique de l'Ouest, riche en protéines et sans gluten.
[3] Le teff est une céréale herbacée originaire d'Éthiopie. Le teff est très nutritif, renfermant fer, calcium, magnésium, zinc et fibres.
[4] Le gomashio ou gomasio est un condiment composé d'un mélange de sésame grillé et de sel marin. Il est utilisé depuis des millénaires au Japon.

l’assimilation du fer).
Vin, bière, champagne sont à éviter, ils contiennent de l’anhydride sulfureux dans lequel on trouve de l’arsenic, (même certains vins bio en contiennent), cela même pour le meilleur champagne et la meilleure bière. Seuls les vins cultivés en biodynamie ne contiennent pas d’arsenic, car le soufre utilisé dans ce cas est naturel.

Ail et citron

Recette contre l’artériosclérose, venue de Russie

- 30 gousses d’ail de taille moyenne (bio bien sûr), pelées.
- 5 citrons naturels non pelés, détaillés en petits morceaux.

Réduire le tout en purée au mixeur, ajouter un litre d’eau et porter à ébullition (un seul bouillon!). Passer à la passoire et verser dans une bouteille. Laisser refroidir, conserver au réfrigérateur. Prendre un petit verre par jour avant ou après le repas principal. Au bout de trois semaines de prise quotidienne, les adeptes assurent avoir observé une régénération de leur corps, leur apportant jeunesse et bien-être, véritable cure de jouvence.

L’artériosclérose et ses effets notamment sur les capacités visuelles et auditives, diminue, voire disparaît totalement.

Nous recommandons une prise durant trois semaines, une semaine de pause, puis un deuxième cycle de trois semaines afin d’assurer un effet remarquable. Répéter cette cure peu onéreuse et tout à fait saine et efficace au moins deux fois par an (au printemps et en automne). N’ayez aucune crainte quant à l’haleine désagréable due à la prise d’ail, le goût est en effet neutralisé par les citrons. Les effets de l’ail et du citron sont fulgurants. Les personnes atteintes d’artériosclérose retrouvent le sommeil, l’apaisement intérieur, etc. Une femme a même pu échapper à une opération du cœur prévue car la graisse contenue dans le sang et l’artériosclérose s’étaient résorbées. Pour les problèmes de parodontose, le breuvage d’ail et citron a fait ses preuves (à conseiller également pour la prévention). Les témoignages concernant cette recette sont tellement élogieux qu’il est intéressant de la diffuser aux personnes que ce remède simple pourra soulager.
Lorsqu’on a consommé des agrumes, dont le citron, on peut se rincer la bouche à l’eau, mais avant de se brosser les dents et d’utiliser du dentifrice, il convient d’attendre 40 minutes. En effet la couche superficielle de l’émail qui est attaquée par les agrumes, se reforme naturellement sous l’action de la salive, à condition de laisser celle-ci agir pendant le temps nécessaire.

L’ail, une nouvelle arme contre le cancer

L’ail appartient au groupe des plantes alliacées. Il contient l’allicine, utilisée pour ses vertus pharmaceutiques (antibiotiques et antithrombotiques) depuis des siècles. De nombreuses propriétés pharmacologiques lui sont attribuées : actions hypocholestérolémiante, anticoagulante, antioxydante, antibactérienne, antivirale et anticancérigène. L’administration de fortes doses d’ail à des rongeurs inhibe la formation de tumeurs.

Une nouvelle approche utilisant certaines propriétés chimiques de l’ail pourrait servir au traitement du cancer. La toxicité dose-dépendante bien connue in vitro de l’allicine (thiosulfinate de diallyle) envers les cellules de mammifères permet de mettre au point une nouvelle façon de stopper la croissance des cellules tumorales. L’allicine, un composé hautement actif dans les extraits d’ail fraîchement écrasé, résulte de l’interaction de l’alliine, un acide aminé, avec l’enzyme alliinase. L’enzyme est chimiquement associée à un messager dirigé contre un marqueur spécifique de la tumeur. Lorsque le complexe enzyme-messager est lié aux cellules tumorales cibles, l’alliine (le substrat) est alors ajouté, menant à la production localisée d’allicine. Cette dernière exerce une forte activité antitumorale sans affecter les autres tissus sains en raison, notamment, de la nature inerte de l’alliine et du taux élevé de clairance de l’allicine. L’effet sur l’arrêt de la croissance de la tumeur devient significatif après deux semaines et il continue d’augmenter jusqu’à atteindre une inhibition manifeste une semaine plus tard. Dix jours après la fin du traitement, l’inhibition de la croissance tumorale reste inchangée.

L’ail augmente le temps de latence (temps que met la tumeur à se développer) et diminue l’incidence des tumeurs mammaires chez des rats ayant reçu le composant organosulfuré de l’ail sous forme de poudre d’ail (2 à 4 % dans un régime).

Bien que la spécificité des composés organosulfurés n’ait pas été identifiée, l’extrait d’ail concentré inhibe la croissance des tumeurs transplantées ou chimiquement amorcées lorsqu’il est administré par voie orale […]. On constate que 20 g/kg d’extrait d’ail inhibent la fixation sur l’ADN d’un toxique responsable de tumeurs dans le tissu mammaire.

Il a des effets anti-initiateurs du cancer de différents organes (estomac, œsophage, foie, poumon, sein). Des études faites en Chine, où le taux de mortalité par cancer de l’estomac est particulièrement élevé, ont montré que les sujets consommant de l’ail ont des risques inférieurs aux autres de développer un cancer de l’estomac.

Citron et cancer

Le citron et la lime (ou citron vert) renferment différents types de flavonoïdes. Ces derniers sont des antioxydants puissants qui permettent de neutraliser les radicaux libres du corps et, ainsi, prévenir l’apparition des maladies cardiovasculaires, de cancers et de maladies liées au vieillissement. Les principaux flavonoïdes contenus dans le citron et dans la lime sont l’ériocitrine et l’hespérétine. Dans le citron, la partie blanche de la pelure est celle qui contient le plus de ces flavonoïdes, la pulpe et la chair du fruit en contenant moins.

En plus de son action antioxydante, l’ériocitrine du citron induit l’apoptose (mort cellulaire) de cellules leucémiques. Notons que d’autres flavonoïdes des agrumes ont démontré des effets antiprolifératifs contre plusieurs lignées de cellules cancéreuses. Ces propriétés des flavonoïdes du citron pourraient potentiellement servir à l’élaboration de thérapies antitumorales.

Les limonoïdes des agrumes ont démontré des effets anticancer, diminuant la prolifération de cellules cancéreuses du sein et conduisant à l’apoptose de cellules neuroblastiques cancéreuses (cellules nerveuses embryonnaires, se différenciant ensuite en neurones). Ces effets ont été confirmés chez l’animal au cours de différentes études. En effet, la limonine et la nomiline pouvaient ainsi inhiber le développement de cellules cancéreuses et ce, par différents mécanismes. L’obacunone, un autre type de limonoïde, s’est avéré efficace pour

diminuer l'incidence de tumeurs du côlon et pour diminuer le nombre de tumeurs de la bouche. L'action synergique de plusieurs limonoïdes entre eux, ou de ceux-ci avec d'autres composés (tels les flavonoïdes), accentue leur action sur les cellules cancéreuses. Ceci laisse présager un effet potentiellement préventif du cancer par les limonoïdes des agrumes.

La combinaison miraculeuse de citron et de bicarbonate de sodium[5]

De nouvelles études tendent à prouver que le citron empêche la propagation des cellules cancérigènes. La combinaison de jus de **citron et bicarbonate de sodium**, permet de détruire les cellules cancéreuses en préservant les cellules saines.

Conseils :

- 2 cuillères à café de jus de citron bio (fraîchement pressé)
- ½ cuillère à café de bicarbonate de sodium (sans aluminium)
- 250 ml d'eau

1. Les patients devraient en boire 4 fois par jour.
2. Il est recommandé d'utiliser des citrons bio, car ils sont 100 fois plus efficaces que les citrons cultivés ou pulvérisés avec des engrais chimiques.

Amaigrissement extrême ou cachexie

Importance de la NAC et du Glutathion

Les cancéreux terminent souvent leur vie dans un état d'épuisement et de cachexie (amaigrissement extrême).

La cellule cancéreuse a besoin de 20 fois plus de glucose que les cellules différenciées. Afin de couvrir ce besoin accru de glucose, la cellule cancéreuse produit des enzymes qui s'attaquent aux protéines musculaires et les transforment en sucre.

La cachexie est la conséquence d'une carence en cystéine et en glutathion, qui permettent de régulariser le potentiel d'oxydo-réduction des mitochondries.

La n-acétyl-cystéine (NAC) est la forme acétylée, plus efficacement absorbée et métabolisée, de l'acide aminé soufré antioxydant cystéine. C'est le précurseur le plus efficace et le plus immédiat du glutathion, le principal antioxydant produit à l'intérieur des cellules, en premier lieu par celles du foie. La NAC est considérée comme une meilleure source de glutathion que le glutathion lui-même, en raison de la faible absorption par voie orale de ce dernier. La NAC agit plus spécifiquement sur le cancer du poumon.

---

[5] Sources : Instituto de Ciencias de la Salud, L. L. C. 819 N. Charles Street Baltimore, MD 1201
http://www.secretlyhealthy.com/lemon-and-baking-soda-miraculous-combination/
http://cancerres.aacrjournals.org/content/69/6/2260.a
http://www.2012un-nouveau-paradigme.com/2015/12/la-combinaison-miraculeuse-du-citron-et-du-bicarbonate-de-soude-10-000-fois-plus-puissante-que-la-chimiotherapie.html

Le Glutathion joue un rôle dans l'élimination des cancers tout en maintenant l'optimisation des fonctions immunitaires qui rendent les défenses anti-tumeur plus efficaces.
Si, par la suite d'une carence en glutathion, la capacité de production de l'ATP de la chaîne respiratoire mitochondriale passe peu à peu en dessous d'un seuil critique, alors la cellule est menacée de transformation cancéreuse.

Le gluten

Même pris en très petite quantité, il provoque des lésions de l'intestin et du cerveau.

Il favorise de nombreux troubles.
Troubles bipolaires, dégénérescence cérébrale, mémoire, apprentissage, écriture, problèmes scolaires, dyslexie, épilepsies, schizophrénies, manque de confiance en soi, diminution de la socialisation, affectivité, troubles mentaux, dépression, problèmes sexuels, constipation, diarrhée, gaz intestinaux, ralentissement des mouvements péristaltiques, cancer, AVC, manque de fer, syndrome digestif, problèmes scolaires, dyspraxie, dyslexie, déficit d'attention et de comportement, hypo et hyperactivité, problèmes relationnels, violences, divers types autistiques, troubles involontaires convulsifs (tic), troubles obsessionnels compulsifs (toc), automutilations, perturbation du sommeil, fatigue chronique, maladies de l'intestin, ballonnements, constipation, maladie cœliaque, maladie de Crohn, carcinomes de l'intestin, rectocolite hémorragique, eczéma, migraines.

La fermentation intestinale est la première cause de mortalité dans le monde occidental. C'est le fruit d'une inflammation bactérienne à force de ne pas manger ce pour quoi nous sommes prédisposés.
L'intolérance au gluten va de pair avec l'intolérance à la caséine.

La consommation de Caséine et de Gluten peut bloquer tout processus de guérison. C'est d'abord nos 1er et 2e cerveaux qui sont affectés, ensuite la totalité de notre organisme.

Radicaux-libres

Si les radicaux libres n'existaient pas, le vieillissement et les maladies n'existeraient pas.
Consommation de gluten et caséine = production de radicaux-libres.
Pour fonctionner, la chimie de notre corps fabrique des radicaux libres, c'est incontournable. Tout ce qui est toxique, nuisible à notre organisme, est générateur de radicaux libres. Il en est de même pour le gluten et la caséine.
Le gluten se divise en deux groupes : les prolamines et les gluténines. Les prolamines sont à l'origine de la maladie cœliaque et de l'intolérance. Le blé (gliadine), le seigle (sécaline) et l'orge (hordénine) sont les plus toxiques, suivis du maïs (zénine). Le gluten se cache dans une multitude de produits, sous des dénominations différentes.
Le quinoa, l'amarante[6] et le sarrasin ne sont pas des céréales.
Les diabétiques qui vivent sans gluten assistent à une diminution significative de leurs niveaux de sucre dans le sang, ont un niveau d'énergie accru et une perspective de vie

[6] Cette plante, appelée blé des Incas, exempte de gluten, elle est utilisée comme une céréale. Elle est riche en vitamines A et B., en acide folique, en vitamine C et en minéraux tels que le calcium, le fer, le cuivre, le zinc et le magnésium, ainsi que du phosphore. On y trouve toute la gamme des acides aminés essentiels.

beaucoup plus saine. (Le diabète est causé par l'excès de consommation de sucre, gluten, caséine, et manque de vitamine C).
Lorsque les protéines des céréales et du lait ne sont pas complètement dégradées, elles franchissent la paroi intestinale et se retrouvent dans le système sanguin, provoquant un surcroît de travail du foie. Le gluten et la caséine vont entraîner des dérèglements du comportement et favoriser le développement de maladies dégénératives et du système nerveux central. Il faut supprimer totalement le gluten et la caséine si l'on veut obtenir des résultats rapides et spectaculaires.
Certains individus ont la possibilité d'ingérer du gluten sans pathologie apparente mais, plus tard, les conséquences peuvent êtres lourdes : Alzheimer, cancer, polyarthrites, AVC ou autres. D'autres manifesteront certaines pathologies mais ne feront aucun lien avec les intolérances dérivant du gluten et de la caséine. Certains sujets développeront des pathologies, intolérances, allergies, lésions de muqueuse…
Les lésions tissulaires progressent au cours du temps jusqu'à la destruction complète des villosités intestinales, alors ces personnes ne peuvent plus consommer de légumes notamment, ils sont en hyperperméabilité intestinale.
Avec l'arrêt de consommation de gluten et de caséine, les symptômes diminuent petit à petit. Le gluten modifie l'expression des gènes, il accentue la production de molécules maléfiques. Les aliments que nous mangeons vont directement, sous forme découpée, au niveau du génome. Dans énormément de maladies graves et compliquées, il n'y a pas d'autre solution que d'arrêter gluten et caséine, c'est une clef importante pour ne pas faire de récidive de cancer. Le mercure des vaccins et plombages dentaires, lui aussi, augmente la perméabilité intestinale. Il n'est pas seulement toxique pour le cerveau mais aussi pour tous les organes et les tissus.
L'anémie se normalise rapidement lors de la suppression du gluten.
Le gluten pénètre dans le cerveau et y exerce ses effets pathogènes. Les peptides, dérivés morphiniques du gluten, franchissent d'autant plus aisément la barrière hémato-encéphalique qu'ils en augmentent la perméabilité et se retrouvent dans le liquide céphalo-rachidien. Ils perturbent l'apprentissage, l'affectivité, la socialisation. Nourri au gluten, l'enfant perd ses facultés d'apprentissage et adopte un comportement bizarre. Les peptides, dérivés morphiniques, perturbent notamment l'organisation cérébrale dans les premières années de vie et à la puberté, période de maturation, et déstabilisent le positionnement des neurones ainsi que la multiplication des cellules gliales dans les différentes couches tissulaires. Le gluten a un rôle pathologique dans l'autisme, il y a un lien entre la schizophrénie et la consommation de céréales. L'élimination totale du gluten et de la caséine, et la prise de grosses doses de vitamine C, amènent la guérison ou l'amélioration des troubles.
Le gluten génère un anticorps fatal à la réparation tissulaire de la muqueuse digestive qui existe dans d'autres tissus, le cerveau notamment. C'est la perte de cette faculté de réparation qui entraîne des dégénérescences cérébrales et le syndrome digestif. On remarque de nombreuses pathologies et de troubles mentaux plus divers les uns que les autres dont le principal responsable est le gluten : maladie cœliaque, maladie de Crohn, cancer des intestins, ajoutés aux pathologies psychiatriques et divers troubles du comportement tels l'autisme, l'hyperactivité, les troubles scolaires ou encore la schizophrénie… Nous assistons, de nos jours, à une explosion fulgurante du nombre d'allergies, et principalement d'intolérances, à cause du gluten. Même le meilleur des pains naturels à base de farine de blé bio, pétri avec amour et garanti sans produits chimiques et sans conservateurs, est un redoutable poison immédiat ou à retardement pour l'organisme.

Les métaux toxiques tels que le plomb, le cadmium, l'aluminium et, enfin, l'ennemi numéro un le plus redoutable, le mercure, agissent dans le même sens. Ces métaux viennent des

amalgames dentaires (mercure, étain, argent), cigarettes (cadmium, mercure), vaccins en général (aluminium) et plus particulièrement du vaccin rubéole-oreillons-rougeole (mercure sous forme de thimérosal), ou encore de pesticides en tout genre, additifs et conservateurs alimentaires, etc. En s'accumulant dans l'organisme, les métaux lourds ont une action inhibitrice sur une classe d'enzymes, les peptidases. Ces dernières sont notamment destinées à la dégradation complète d'un ensemble de protéines alimentaires. Le mercure inhibe une enzyme destinée à détruire la glutamorphine au cours de la digestion. C'est un véritable empoisonnement chronique qui atteint la personne. Le gluten, incomplètement digéré, franchit en premier lieu la paroi intestinale, déjà altérée par le mercure, et se retrouve ainsi dans le système sanguin.
Ces peptides, alors dénaturés, vont se comporter dans l'organisme exactement comme certains dérivés morphiniques et se fixer sur les récepteurs biochimiques spécifiques. En occupant et en saturant les récepteurs, les peptides provenant du gluten, mal métabolisés, vont entraîner des dérèglements du comportement et favoriser le développement de maladies dégénératives du système nerveux central. L'accumulation de ces dérivés morphiniques provoque ainsi un dysfonctionnement progressif.

Une molécule de gluten contient jusqu'à 16 molécules de dérivés morphiniques qui provoquent des dérèglements du mécanisme enzymatique propre aux cellules gliales qui sont dix fois plus nombreuses que les neurones, et une altération de la barrière hémato-encéphalique. Alors ces glutamorphines peuvent, en second lieu, traverser cette membrane, favorisant le développement de troubles mentaux et comportementaux.
Les vaccins peuvent circuler dans le sang, se loger dans différentes zones cérébrales, pouvant causer encéphalites, etc. À cause du gluten, le Candida albicans peut s'installer rapidement dans toutes les muqueuses et en particulier dans l'intestin.

Dans toute pathologie ou l'on retrouve le mot **arthrite**, arrêter gluten, caséine, et faire le protocole Ehler Danlos afin d'avancer vers la guérison.

Suite à l'arrêt de consommation du gluten, afin de réparer les dégâts :

- Les éléments vibratoires favorables au rétablissement cérébral :

Acide Bétulinique**,** *Cistanche tubulosa, Centrophénocine,* oxaloacétate, Cycloastragénol + Astragaloside IV, Hericium Erinaceus, Lactoferrine, Pycnogénol, Vit. B1 + B7, NADH+, Neurotonic, Glutation Peroxydase, Carnosine, SAMe, Superoxydedismutase (SOD), Vitamines Complexe B, Colostrum, Astragale, Choline, Vit. D3, Hyaluronique + Oméga 3 et 7, glutamine.

- Les éléments vibratoires favorables au rétablissement du 2e cerveau (les intestins) :

Hericium Erinaceus, lactoferrine, Breuvage des centenaires, Psyllium, Colostrum, Glutamine, Hyaluronique + Oméga 3&7, Pycnogénol, Cycloastragénol + Astragaloside IV, glutamine.

Il est utile de tester, afin de savoir quels éléments conviennent à chacun.
Notez bien que la glutamine est le premier agent réparateur des intestins.

- Les éléments vibratoires qui permettent de consommer du gluten sans dommage:

Acide salicylique, Bromélaïne, Soufre organique.
Il y a lieu d'utiliser ces éléments vibratoires à chaque repas. Dans ce cas, le gluten est bien digéré et est moins nocif.

Huile en bouche

Une méthode simple de rétablissement de la santé au moyen d'huile de carthame ou de tournesol

L'intérêt de cette thérapie réside principalement dans le fait qu'elle est aisée, naturelle, bon marché et efficace. On a observé que des populations d'Ukraine prenaient quotidiennement de l'huile dans la bouche, la mélangeaient avec de la salive, malaxant le tout pendant 15 à 20 minutes, puis la rejetaient. Cette méthode serait très ancienne et elle est une source de santé et de longévité.
En effet, on peut vérifier que cette méthode de traitement et d'hygiène soigne le corps humain en entier et présente en même temps un effet préventif. Avec cette méthode, il est possible de rétablir la santé de tous les organes. La microflore n'est pas détruite et l'organisme est protégé. En utilisant ce système d'hygiène, on pense qu'il est possible d'allonger l'espérance de vie.

Méthode : mettre dans la bouche une cuillère à soupe ou au moins une cuillère à thé d'huile végétale biologique pressée à froid. La plus adaptée des huiles est l'huile biologique de carthame (d'autres huiles végétales sont également valables comme l'huile de tournesol). Mélanger l'huile avec la salive, dans la bouche fermée, pendant environ 15 à 20 minutes. La faire passer entre les dents et dans toute la bouche. Attention : en cas de problèmes de santé graves et chroniques, commencer par une durée de 5 à 7 minutes et augmenter progressivement jusqu'à 15 à 20 minutes, en fonction des réactions. Rejeter l'huile et tout cracher. Dans la composition du liquide recraché se trouvent de grandes quantités de toxines diverses. L'huile présente alors une apparence laiteuse.
Le traitement à l'huile sera effectué de préférence le matin, avant le petit-déjeuner.
Afin d'accélérer le processus de rétablissement de la santé, le traitement peut être renouvelé plusieurs fois dans la journée mais toujours avec l'estomac vide, donc avant les repas. Quant à savoir combien de fois on devrait faire ce traitement à l'huile dans la journée, c'est au patient d'estimer ses besoins, selon son ressenti, en fonction de son état de santé du moment : trois fois au maximum semble raisonnable et une fois au minimum.

Les résultats de cette thérapie efficace étonnent. Si elle laisse une impression d'incrédulité au vu de son extrême simplicité, il est facile de la tester personnellement et chacun pourra faire ses réflexions et conclusions. Avec la méthode Huile-Bouche, on pourra rétablir aussi bien les maux de tête, bronchites, maux de dents, thromboses, maladies du sang chroniques, arthrose, paralysie, eczéma, douleurs stomacales et intestinales, maladies cardiaques et rénales, maladies de la peau, encéphalites et les maladies spécifiques aux femmes, etc.
L'une des actions frappantes de ce traitement est la fixation des dents un peu déchaussées, l'assainissement des gencives sanguinolentes et l'évident blanchiment des dents. En utilisant cette méthode de soins et d'hygiène, on évitera des maladies importantes telles que les maladies du sang chroniques, de l'estomac, des poumons, du foie, des nerfs et cela s'avérera aussi une aide indéniable contre l'insomnie. Des maladies sérieuses ont été remédiées très rapidement, parfois en l'espace de deux à quatre jours. Les maladies chroniques peuvent exiger plus de temps pour être soignées, parfois jusqu'à une année d'exercice quotidien. Toutefois des améliorations réjouissantes sont toujours constatées. Par exemple d'importants problèmes d'arthrose avec d'indispensables séjours au lit ont été éliminés après trois jours d'exercice seulement.

Si l'on peut éprouver des doutes lorsque le traitement entraîne une aggravation apparente et

momentanée ou le ressenti d'un malaise, sachez que ceci est normal puisque l'organisme se réveille de sa torpeur. On constate souvent ce phénomène chez des patients en voie de rétablissement de la santé et ayant souffert par le passé de plusieurs maladies différentes. Ce phénomène peut apparaître les premiers jours de l'exercice Huile-Bouche ou plus tard. Les veilles maladies ou leurs séquelles résiduelles resurgissent pour disparaître définitivement. Il n'y a aucune raison sérieuse d'interrompre le traitement, même si une élévation de la température devait apparaître. On devrait, au contraire, continuer ce traitement une fois par jour jusqu'au bout (12 mois par exemple) sans interruption. Il y a lieu d'insister sur le fait que l'aggravation apparente momentanée de l'état de santé est le signe que la maladie disparaît, que l'organisme se réveille et reprend des forces. L'idéal est toutefois d'utiliser ce traitement sous forme préventive et d'hygiène, sa vie durant, sans limite d'âge. Plus vite l'exercice Huile-Bouche est commencé, meilleurs seront la longévité et la santé.

Huile de Coco

L'huile de coco peut également aider les patients des maladies suivantes

Cancer, Alzheimer, Parkinson, SEP, SLA, Epilepsie, Démence, Schizophrénie, Autisme.

L'huile de noix de coco améliore la production des globules blancs dans la moelle osseuse. Le système immunitaire en sort renforcé, et se trouve donc plus à même de se défendre contre des cellules cancéreuses. Son ingestion produit des corps cétoniques particulièrement précieux. Les cellules cancéreuses n'aiment pas les cétones.

Si une proportion élevée de cétones et faible de sucre convient parfaitement aux cellules normales, il n'en va pas de même pour les cellules cancéreuses et ce, pour plusieurs types de cancers parmi lesquels certaines tumeurs cérébrales, différents cancers du sein et de l'intestin, la leucémie, le cancer du rein, et quelques autres. Les cétones ne profitent en aucune manière aux cellules cancéreuses. Au contraire, elles peuvent même atténuer leur malignité.

En suivant un régime cétogène, les tumeurs ont un accès réduit à leur nourriture de prédilection qui est le sucre. On met à la disposition des cellules saines, un combustible que les cellules cancéreuses agressives, elles, ne peuvent pas exploiter. On renforce de façon ciblée les parties saines de l'organisme, sans bénéficier aux cellules cancéreuses, qui finissent rapidement par être affamées et par mourir.

Idéale pour la cuisson

C'est un corps gras saturé à 90 %, qui contient 0 % de graisse trans, elle est donc particulièrement indiquée pour la cuisson. En effet la chaleur détériore les graisses insaturées et surtout polyinsaturées. Cette détérioration produit des radicaux libres et nous savons que ceux-ci sont responsables de nombreux dommages dans l'organisme, accélérant entre autres le vieillissement prématuré. L'huile de coco est 5 fois plus résistante à l'oxydation que l'huile d'olive. L'huile de coco est parfaite pour la cuisson et donne à vos plats un petit goût exotique subtil.

Crue

Vous pouvez aussi consommer notre huile de coco comme du beurre. Laissez votre pot à température ambiante pour que l'huile ait la consistance du beurre. Sur du pain ou sur des galettes de maïs ou de riz, pour les sensibles au gluten, cela est délicieux. En été placez votre huile de coco dans le réfrigérateur car au-delà de 25 °C elle devient liquide.

Digestion

Tous les acides gras saturés ne se valent pas. Ceux du coco sont bien différents. L'huile de coco contient **des graisses « MCT »**, des chaînes moyennes d'acides gras, c'est-à-dire des acides gras de taille très petite, si petits qu'ils ne nécessitent pratiquement aucune digestion par le foie, la vésicule et le pancréas. Autant dire qu'ils ne demandent aucun effort pour être assimilés. L'huile de coco est donc parfaite pour les personnes qui ont le foie sensible, qui digèrent les graisses difficilement.

Thyroïde

De même nous savons depuis les années 50 qu'une consommation trop importante de graisses polyinsaturées peut ralentir la fabrication d'hormones thyroïdiennes et donc ralentir le métabolisme de base, favoriser la prise de poids et l'augmentation de l'homocystéine, substance responsable d'une malabsorption des vitamines B et connue pour jouer un rôle défavorable dans les maladies cardio-vasculaires. L'huile de coco est donc parfaite pour rééquilibrer vos apports en acides gras. La thyroïde joue un rôle primordial dans le maintien du poids idéal, il est donc vital que celle-ci fonctionne parfaitement.

Métabolisme

Ces **« MCT »** ont aussi l'étrange pouvoir d'augmenter le métabolisme naturel, cela veut dire que grâce au coco, le corps brûle plus de calories ! Il peut y avoir une augmentation du métabolisme jusqu'à 9 % !

De plus il a été montré que lors d'un programme minceur, se priver de graisses était négatif, non seulement sur la perte de poids, qui est ralentie, mais aussi sur la santé car nos cellules. Nos 70 000 milliards de cellules ont besoin de bonnes graisses pour remplir toutes leurs fonctions. Lorsque le corps est soumis à un régime alimentaire pauvre en graisses, la perte de poids est enrayée. L'huile de coco est donc le compagnon idéal.

L'énergie

Les « MCT » sont donc des acides gras à chaînes moyennes, ce qui veut dire que la digestion sera très rapide ce qui va produire un surplus d'énergie. Nous conseillons depuis quelques années la consommation d'huile de coco dans la diététique des sportifs, qui en consomment une cuiller à soupe avant de partir courir… Cette huile est très prisée des sportifs qui sont attentifs à leur nutrition.

Intestin et gluten

Ces « MCT » ont également un rôle positif sur l'inflammation et l'irritation des intestins. L'huile de coco est donc idéale pour les personnes intolérantes au gluten dont la muqueuse de la paroi intestinale est souvent enflammée et détériorée par le gluten. De même les personnes souffrant de la maladie de Crohn, d'irritation et d'inflammation de cette partie du corps, ont tout intérêt à ajouter l'huile de coco à leur programme diététique.

Assimilation

Ces « MCT » améliorent également l'assimilation du calcium et du magnésium ainsi que des vitamines liposolubles (A, D, E et K) et des précieux pigments des végétaux qui sont des antioxydants. Prenez de l'huile de coco lors de votre repas, et pour faire revenir vos légumes afin d'assimiler parfaitement leurs précieuses substances.

Immunité

Le lait maternel contient des « MCT » comme l'acide laurique, qui permet de protéger les nouveaux nés des infections, virus, bactéries et champignons. Les 45 % d'acide laurique du coco remplissent cette fonction également dans votre corps et notamment au niveau intestinal. Les chaînes moyennes d'acides gras de l'huile de coco sont les mêmes que celles présentes dans le lait maternel et présentent les mêmes avantages pour la santé. Tout comme l'acide laurique, les acides caprique (10 %) et caprylique (8 %) sont très efficaces contre le champignon candida Albicans.

Glycémie

Les « MCT » diminuent l'index glycémique des aliments, entraînant une diminution des fluctuations de sucre dans le sang et donc de l'humeur. Ces « MCT » diminuent ainsi la sensation de faim et les fringales.

Peau, cheveux et dents

Les « MCT » sont des petites molécules de graisses, elles peuvent donc rentrer rapidement dans la peau. L'huile de coco est donc parfaite pour les peaux sèches (mains, genoux, talons, coude et visage). Dans les pays où le coco est naturellement présent, son huile est la base des soins de la peau (retenez son rôle antibactérien et antifongique) et des cheveux. Le fameux « Monoï » est à base d'huile de coco. Cette huile sera également parfaite en baume pour les cheveux. Il est possible également de l'utiliser pour se frictionner/brosser les dents/gencives (rôle antibactérien).

L'huile de coco est à ranger dans la catégorie des super-aliments bénéfiques pour la santé globale. Une utilisation journalière est un geste simple qui, jour après jour, assure un apport bénéfique en substances vitales pour les cellules et donc le bien-être général.
Les acides gras à chaîne moyenne stabilisent, préviennent la maladie, grâce à de l'huile de noix de coco. Le cerveau d'une personne atteinte par la maladie étant résistant ou déficient en insuline, la consommation des acides gras contenus dans cette huile permet la formation d'un combustible de substitution au glucose. Cela permet donc de stabiliser la maladie.

L'huile de coco, et la maladie d'Alzheimer

Le glucose est le principal carburant de nos cellules, y compris celles du cerveau. Pour pénétrer dans ces cellules, il a besoin d'une hormone bien connue, l'insuline. Dans la maladie d'Alzheimer, certaines cellules n'arrivent plus à utiliser l'insuline, de sorte que, sans carburant, elles finissent par s'éteindre. Les connexions entre elles se désintègrent ensuite, un processus s'amorce dix ans ou plus avant que les symptômes, tels que la perte de mémoire et des problèmes de bon sens, ne deviennent apparents. Mais notre cerveau et la plupart des autres organes ont la capacité d'utiliser certains carburants alternatifs si le glucose n'est pas disponible. En cas de famine par exemple, nous commençons à puiser dans nos réserves de graisse et nous libérons des acides gras, dont certains sont convertis en cétones, ces derniers peuvent traverser la barrière sang-cerveau et fournir un autre carburant à nos cellules cérébrales. Or, l'huile de noix de coco contient des acides gras particuliers qui sont

transformés en cétones par l'organisme et qui peuvent servir de combustible de substitution au glucose.

Environ 90 % des personnes ont rapporté une amélioration des symptômes ou une stabilisation de la maladie. L'huile de noix de coco ne la guérit pas au sens propre du terme. Deux tiers des gens constatent des améliorations au niveau de la mémoire et de la cognition, d'autres ont constatés des améliorations au niveau des réactions sociales, des comportements, de l'humeur ou de la capacité à tenir une conversation. Beaucoup de gens ont aussi constatés une reprise des activités que les personnes ne pouvaient plus faire depuis un certain moment comme le ménage, la cuisine. Cela peut ralentir voire inverser l'évolution de la maladie. Pour certaines personnes, cela peut même améliorer considérablement l'état général. Des personnes touchées peuvent à nouveau reconnaître leurs proches et leur parler. Mais en cas de risque de la maladie d'Alzheimer, vous pouvez retarder de 5 ans ou 10 ans son apparition ; vivre le reste de votre vie sans cette maladie est donc possible.

Le cerveau a besoin de carburant tous les jours pour fonctionner, si vous ne l'alimentez pas de manière quotidienne, les effets risquent de s'en faire ressentir. Chez bon nombre de gens, la différence après avoir commencé cette intervention diététique est immédiatement apparente et peut même se révéler spectaculaire. Pour d'autres, le sursis peut se manifester par une stabilisation plutôt que par une amélioration évidente.

Il est recommandé de consommer de petites quantités d'huile de coco, si vous en ingérez en trop grande quantités et trop vite, vous risquez de souffrir d'indigestion, de crampes, de diarrhées. Il faut donc commencer par la consommer à petites doses, de 2 à 5 g par prise, 2 à 3 fois par jour puis augmenter la dose petit à petit tant qu'on la tolère. Il est nécessaire de réduire la consommation des autres types de gras, et surtout de supprimer totalement les aliments sucrés, pour favoriser l'utilisation des cétones, produits à partir des acides gras contenus dans l'huile de coco.

Le seul sucre acceptable est le miel, exclusivement bio, car il contient de la glucose-oxydase qui transforme l'eau en oxygène.

L'huile de coco peut également aider les patients des maladies suivantes

Maladie de Parkinson, SEP, SLA, Epilepsie, Démence, Schizophrénie, Autisme. Dans la maladie d'Alzheimer, des protéines amyloïdes appelées Fibrilles se replient de façon anormale, elles s'agglutinent et créent des plaques dans le cerveau.

La **bêta-N-méthylamino-L-alanine** (ou **BMAA**) est un acide aminé neurotoxique fabriqué par des cyanobactéries que l'on a aussi appelé Algues Bleues et par des Diatomées.

Cette toxine peut franchir la barrière encéphalique et pénétrer dans le cerveau. On retrouve cette toxine chez des gens atteints par les pathologies neurologiques, telles que les maladies d'Alzheimer, Parkinson, SLA, SEP, démences séniles.

La BMAA se trouve donc dans différentes algues, aussi bien en eau douce qu'en eau de mer. Ces algues sont consommées par des crustacés, poissons et autres fruits de mer et d'eau douce. La BMAA est stockée dans la chair de ces animaux. Lorsque nous consommons des fruits de mer, poissons et poissons d'eau douce, nous ingurgitons ces toxines.

Nous avons tous consommés des poissons, mais nous n'allons pas tous faire une maladie

d'Alzheimer. Les personnes qui sont touchées par cette pathologie sont celles qui ont une barrière encéphalique défaillante. Dans ce cas, les toxines pénètrent dans le cerveau, et s'ajoutent aux métaux lourds, mercure, aluminium, nickel, aux virus, etc…

La barrière hémato-encéphalique ou hémato-méningée, est un groupement de cellules qui bloque le sang au niveau du cerveau, afin d'en réguler le flux. La barrière hémato-encéphalique assure également un rôle de protection du système nerveux central contre des agents pathogènes, des toxines et certaines hormones présents dans le sang. Seuls les nutriments nécessaires au fonctionnement cérébral peuvent passer la barrière hémato-encéphalique.

Le rôle de l'Oxygène dans la guérison du cancer

En 1944, le Dr Otto Warburg[7] a reçu un prix Nobel en 1931 pour avoir prouvé que le **cancer ne peut pas proliférer dans un environnement riche en oxygène.** Dans son exposé, il démontre que lorsque le processus de fermentation avec le sucre, devient la source d'énergie d'une cellule, cela ouvre la voie au cancer. Il est donc important de bien comprendre le processus de cancérisation afin de corriger les multiples erreurs de nos pratiques, qui affaiblissent l'organisme et conduisent à la maladie.

Cellules différenciées et indifférenciées

Peu après la procréation, les cellules souches embryonnaires ne savent pas quelles fonctions elles rempliront dans le corps, les os, la peau, le système nerveux… Elles sont à la base de tous les types cellulaires de l'organisme et sont appelées « ***indifférenciées*** ». Au cours de l'évolution de l'embryon, ces cellules indifférenciées vont se spécialiser et devenir des cellules « ***différenciées* ».**
Tout comme les cellules souches, les cellules tumorales ou cancérisées, sont « ***indifférenciées*** ». Elles utilisent du sucre à la place de l'oxygène en tant qu'énergie, elles sont immortelles et se développent à une allure inouïe.

Un cancer débute presque toujours par un stress. Les ondes Wi-Fi, antennes relais, four à micro-ondes, plaques à induction, courants porteurs, compteurs Linky, nous procurent un stress immense. Or le stress se traduit dans l'organisme par une acidification intense, qui déclenche le processus de cancérisation ou indifférenciation des cellules différenciées.

Notre intelligence supérieure sait que le sang ne doit jamais devenir acide, afin d'éviter la mort instantanée, par arrêt cardiaque. Pour combattre l'excès d'acidité, le cerveau va donc, puiser dans les cellules saines, les os, les ressources en minéraux, tels que magnésium, potassium, calcium. Un travail en chaîne va se déclencher par le biais des minéraux pour neutraliser l'acidose. Ce processus va permettre de combattre l'acidité au détriment des minéraux.

Les minéraux de nos cellules se composent d'une proportion importance de potassium, d'un peu de calcium, et d'un peu de magnésium. Pour lutter contre l'acidité, les cellules vont se

---

[7] Otto Heinrich Warburg : médecin, physiologiste allemand, fut lauréat du prix Nobel de physiologie ou médecine en 1931.

vider d’une grande partie des minéraux. La nature ayant horreur du vide, ce vide créé dans les cellules va être comblé par du sodium. La totalité du sodium de l’organisme et de la nourriture, remplacera donc le potassium. Le sodium ayant une affinité avec le fer, va attirer tout le fer présent dans l’organisme. Puis, la concentration de fer va s’accroître dans la cellule saine, jusqu’à atteindre des proportions très importantes dans un cas de leucémie. Le fer étant antagoniste du cuivre, il va chasser la totalité du cuivre de la cellule.
Or, le cuivre est indispensable à l’oxygénation de la cellule et à sa bonne utilisation. Les cellules privées d’oxygène, vont le compenser par le sucre (les glucides), et donc utiliser la totalité du sucre de nos aliments.

Un amaigrissement conséquent sans raison apparente, ni modification du régime alimentaire ou sportif, peut laisser présager un risque de cancérisation. Si les cellules cancérisées ne trouvent pas suffisamment de sucre, elles vont transformer les protéines des muscles en sucre, on appelle cela la cachexie (voir chapitre « *Amaigrissement extrême ou cachexie* »).
Voilà comment le processus de cancérisation ou indifférenciation commence. Une cellule cancérisée n’est pas malade, elle est simplement redevenue **indifférenciée**.

En l’occurrence, la cystéine, la NAC (N-acétyl-cystéine) le Glutathion peroxydase, empêchent cette transformation des protéines en sucre. Il est couramment préconisé, en cas de maladie cancéreuse d’éviter la consommation de sucre. Dès lors qu’il y a cachexie, on pourrait penser que c’est d’une part une erreur, et d’autre part que la privation de sucre est un danger. En revanche, le miel est un sucre idéal, car il contient du glucose oxydase (GOX) qui transforme l’eau en oxygène. Notre corps est composé d’environ 65 % d’eau, et ceci nous permet de mieux comprendre les conseils alimentaires préconisés en médecines douces, dans le cas d’un traitement anticancer. On recommande notamment de limiter autant que possible le sodium, le fer et les produits riches en fer (épinards, artichaut…), la viande, les produits laitiers, contenant des hormones et des protéines.

On se demande évidemment s’il est vraiment judicieux de ne pas consommer de sucre et de viande, dont la privation fait encourir la cachexie. Le seul sucre toléré, est le miel, et les seules protéines acceptables, sont le sésame ou éventuellement la viande blanche. Tous les sucres rapides, raffinés, même bio sont à bannir, ou à éviter au maximum. Les sucres lents des fruits sont utiles. Le miel de haute montagne étant celui qui contient le plus de sucre oxydase, est donc, à privilégier.

Conclusion:

Afin de compenser les déficits et permettre à l’organisme de se régénérer, on va donc commencer par consommer beaucoup de potassium, de calcium, de magnésium, et de taurine, acide aminé indispensable à l’équilibre acido-basique. Ces minéraux, grâce à la taurine, vont permettre à chaque composant de reprendre sa place initiale dans la cellule, afin d’éradiquer l’acidité existante. Si on parvient à ce résultat, l’excès de sodium et l’excès de fer vont disparaître, le cuivre va retrouver sa place dans les cellules, ce qui va permettre l’oxygénation des cellules au détriment du sucre et le retour des cellules à un état différencié.

Il est également nécessaire de prendre en compte la dégradation de l’ADN cellulaire car il peut rendre la non différenciation irréversible, d’où la nécessité de l’***apoptose*** et de l’activation des macrophages…

L’apoptose[8]

L’apoptose est un processus complexe de « suicide cellulaire programmé » qui permet l’élimination des cellules anormales. L’apoptose est un processus fondamental dans l’apparition et le maintien des organismes complexes. Lors de l’apoptose, une réaction en chaîne provoque la fragmentation des cellules indésirables. Les résidus cellulaires qui résultent de l’apoptose sont ensuite absorbés par les tissus adjacents et les cellules du système immunitaire.

Une défectuosité du processus d’apoptose représente une des causes majeures du développement et de la progression du cancer. La capacité des cellules tumorales à se soustraire à l’initiation du processus de l’apoptose peut jouer un rôle important dans leur résistance aux régimes thérapeutiques conventionnels. Notre compréhension des mécanismes complexes de l’apoptose et des mécanismes complexes développés par les cellules tumorales pour résister à l’apoptose a permis de concentrer les efforts de recherche dans l’élaboration de stratégies destinées à induire sélectivement l’apoptose dans les cellules cancéreuses.

L’apoptose, ou le suicide des cellules cancéreuses.

En règle générale, des cellules qui meurent entrent en apoptose, une sorte de suicide, en 16 à 24h. En présence d’oléocanthal[9]*, les cellules cancéreuses sont mortes en un très court laps de temps : 30 minutes pour les plus rapides*. L’oléocanthal pénètre à l’intérieur des cellules cancéreuses et détruit les lysosomes, sortes de petits sacs internes qui accumulent les déchets. Les lysosomes sont plus gros dans les cellules cancéreuses que dans les cellules saines et sont plus fragiles aussi. L’oléocanthal endommage la membrane de ces sacs en inhibant une enzyme, c’est alors que les fonctions cellulaires commencent à faiblir puis la cellule meurt, tandis que les cellules saines, elles, demeurent intactes.

Substances qui permettent de rétablir et régénérer l’ADN :

Carboxy alkyl Esters
Cistanche tubulosa
Vitamine E
Astragale + Astragaloside IV
L’Acide R lipoïque
Zinc
Cycloastragénol,
Hexaniacinate d’isonitol + complexe vitamine B

Mitochondrie :

Créatine
Phosphocréatine
Adénosine monophosphate
Neurokératine
Monoamine oxydase A
Monoamine oxydase B
Oxaloacétate
Astragaloside IV
Cycloastragénol

[8] http://www.societederecherchesurlecancer.ca/cancer/apoptose
http://www.rtflash.fr/declencher-l-apoptose-maniere-controlee-voie-prometteuse-contre-cancer/article
http://sante-rose.blogspot.fr/2015/01/le-miracle-de-la-bromelaine-un-remede.html
http://www.sciencesetavenir.fr/sante/

[9] Oléocanthal : composé antioxydant présent dans les huiles d’olive extra-vierges.

PQQ (pyrroloquinoline quinone)
Trans-resveratrol
Coenzyme Q10
Acetyl-L-carnitine
Acide R-lipoique

Substances qui agissent en faveur de l'apoptose :

Acide bétulinique
Bromélaïne
Chitosan
Curcuma Phospholipidique
Cure Ail/Citron
Di-Indoliméthane
Fucoïdane
Oléocanthal
Propolis
Sakosapoïne A
Vaccinum Uligisonum
Vitamine E

Les mangeurs de tumeurs :

Lymphocytes NK
Gène P16
Gène P52
Gène P53
Gène h TRT
Gène FoxO3

Les activeurs de mangeurs de tumeurs :

Astragaloside IV active le gène P53
Saikosapomine A active le gène P16
Trans Resvératrol active le gène P53
Cycloastragénol accroît la prolifération des lymphocytes T
Acide bétulinique (sève de bouleau) spécifique cérébral, déclenche l'apoptose

À noter aussi :

Magnésium Ascorbyl Phosphate : spécifique cérébral
Pycnogénol : augmente de 400 % la durée de vie de la vitamine C, et prolonge aussi la durée de la vitamine E.
Quercétine et vitamine C : se protègent et se régénèrent mutuellement et par une activité anti-inflammatoire diversifiée et polyvalente.

En référence à la spiritualité :

Des personnes très spirituelles, qui lisent le livre les « Lettres du Christ » ont bénéficié de ce que l'humain appellent un miracle. J'ai eu le bonheur de constater qu'une leucémie a disparu en quelques minutes, simplement par la puissance de la prière :
« Que la Conscience Divine Envoie à R… l'Énergie Éthérique, à la norme du Créateur, Plaquettes. Merci, Merci, Merci. ».
Ses plaquettes sont montées instantanément de 15 000 à 500 000 /mm3.

Adénosine Monophosphate, l'énergie des cellules[10]

Nos mitochondries sont des usines de fabrication d'énergie dont nos cellules et notre corps entier ont besoin. Cette énergie est appelée **Adénosine Triphosphate** (ATP). Afin de pouvoir l'utiliser, notre corps doit la transformer en **Adénosine Monophosphate** (AMP).
Les maladies, telles que cancer, fibromyalgie, fatigue chronique, sont la résultante d'un dérèglement de ce qui est appelé le **cycle de Krebs**[11] Le cycle de Krebs est une série de huit réactions chimiques, en boucle et sans fin, qui a lieu au cœur des mitochondries. Plusieurs éléments sont nécessaires au bon fonctionnement du cycle de Krebs : les vitamines B1, B2, B3, B6, B9, le magnésium, l'acide R lipoïque.
Dans toutes les situations de stress, ce sont les éléments nécessaires au cycle de Krebs qui sont « brûlés » en premier. Il faut donc combler les déficits de notre alimentation qui, à elle seule, ne suffit pas à nous apporter tous les éléments qui nous font défaut.
De nos jours, une personne en bonne santé est bénéficiaire de 70 à 100 % de AMP, tandis qu'une personne qui prépare un cancer est à environ 12 %. En présence de cancer, ce taux se limite à 2 %.
L'AMP a un intérêt considérable, pour vaincre le cancer.
Je recommande de prier matin et soir, afin de recevoir 100 % de nos besoins en AMP, vitamines B1, B2, B3, B6, B9, magnésium, acide R lipoïque.

Interactions entre les éléments

Exemple d'interaction entre oligoélément et acide aminé : le zinc protège la méthionine afin qu'elle ne devienne pas homocystéine.
La NAC et le glutathion peroxydase empêche la cachexie (amaigrissement général, perte de muscles).
Le calcium n'est pas assimilé s'il y a un manque de magnésium, potassium, taurine.

1. **Il serait bien de se complémenter dans le plus grand nombre des éléments suivants :**

- Antioxydants
- Vitamines
- Oligoéléments
- Acides aminés
- Minéraux
- Hormones

---

[10] Sources :
http://www.alternativesante.fr/fatigue/fatigue-chronique-et-cycle-de-krebs
http://www.nutranews.org/sujet.pl?id=1253
http://www.quinquascitoyens.net/documents/cycle-de-krebs-et-stress %20.pdf
[11], Hans Krebs, médecin allemand, reçoit le Prix Nobel de Médecine en 1953, grâce à ses travaux plus connus sous le nom de **cycle de Krebs** .

Les glandes qui fabriquent les hormones sont dynamisées, tonifiées, par Forskoline Vitamine E et indium.

Les oligoéléments sont tous présents dans l'eau de mer.

La Bromélaïne ne fonctionne qu'en présence de sélénium et oméga 3.
Le sélénium ne fonctionne que s'il y a suffisance en vitamine E.

Zinc/cuivre : l'excès de zinc des colles des appareils dentaires est nocif et provoque une carence en cuivre, qui peut se traduire par une baisse des plaquettes ou leucémie.
Antagonisme : Sélénium, zinc, cuivre, fer. Il convient de respecter un temps minimum de 2h, en cas de prise de ces oligoéléments.

La vitamine C prise régulièrement augmente le taux de glutathion sanguin.
Le sélénium est indispensable à la synthèse du glutathion.
La cystéine (acide aminé soufré) stimule la synthèse du glutathion.
La silymarine (Chardon Marie) augmente de 30 % les niveaux hépatiques de glutathion.

Oligoéléments, vitamines, acides aminés, antioxydants

L'acide R-alpha-lipoïque, forme naturelle de l'acide alpha-lipoïque, est biologiquement 9 ou 10 fois plus actif que la forme de synthèse, c'est l'antioxydant universel; il recycle les vitamines C et E, le Coenzyme Q10 et le Glutathion.
Asparagine (acide aminé de l'asperge) renforce les vitamines E et C.
L'Insuline facilite l'assimilation du magnésium.

2. **les mangeurs de tumeurs :**

- lymphocytes NK.
- Gène P16.
- Gène P52.
- Gène P53.
- Gène h TRT.
- Gène FoxO3.

3. **les activeurs de mangeurs de tumeurs :**

- Astragaloside IV active le gène P53.
- Saikosapomine A active le gène P16.
- Trans Resvératrol active le gène P53.
- Cycloastragénol accroît la prolifération des lymphocytes T.
- Acide Bétulinique (sève de bouleau) spécifique cérébral, déclenche l'apoptose.
- Magnésium Ascorbyl Phosphate, spécifique cérébral.
- Pycnogénol, il augmente de 400 % la durée de vie de la vitamine C, et prolonge aussi la durée de la Vit. E.
- quercétine et vitamine C se protègent et se régénèrent mutuellement et par une activité anti-inflammatoire diversifiée et polyvalente.

Lavements au Café Vert

Beaucoup de pathologies se déclarent suite à une surcharge hépatique. Pour de multiples raisons, le foie est souvent intoxiqué et ne sait plus assumer correctement son rôle essentiel dans l'organisme. Les lavements au café bio, vert, moulu sont donc très utiles dans beaucoup de pathologies pour ne pas dire toutes. La rétention du café vert bio qui dure seulement quelques minutes, favorise la dilatation des voies biliaires et donc l'élimination des toxines par la voie rectale et non par le sang.

Le café vert bio empêche l'absorption intestinale des toxines libérées par le foie. La rétention du café vert bio augmente l'effet de dialyse du sang jusqu'à 650 ou 700 fois. La qualité du sang dépend du travail de l'intestin.

Il ne faut pas surcharger l'organisme non plus en phase de détoxification, manger léger, aucun sucre, très peu de protéines, et fruits et légumes bio à profusion quasi crus ou très peu cuits. On peut consommer des jus de fruits et légumes frais également pour avoir un apport important en potassium.

En cas de cancer :

Ces lavements doivent être pratiqués toutes les 4h afin de détoxifier un maximum, jusqu'à nette amélioration. Boire également toutes les heures un verre de jus de légumes. Il faut que le corps puisse évacuer toutes les toxines libérées par le cancer. Dans bien des cas le foie est tellement submergé que le patient décède non pas à cause du cancer, mais suite à une terrible surcharge hépatique. Le café vert bio favorise la dilatation des voies biliaires, et permet l'élimination des toxines par les intestins et non par le sang.

Après on peut diminuer jusqu'à 2 ou 3 fois par jour, mais certainement pas arrêter, jusqu'à nette amélioration. Il faut environ 9 ou 12 mois pour renouveler complètement ses cellules hépatiques.

Les patients qui ont suivi cette méthode disent aussi qu'en quelques jours il y a une nette amélioration, voire une suppression complète des douleurs.

Lavement au café

Faire bouillir trois quarts de litre d'eau de source. Ajouter trois cuillerées à soupe de café vert bio.
Faire bouillir à feu doux pendant 3-4 minutes,
Puis laisser infuser cinq minutes.
Filtrer et verser dans un bock à lavement dans lequel a été ajouté 1,25 litre d'eau de source à température ambiante et dont la tubulure a été purgée.
Vérifier que la température de l'eau mélangée au café Bio Vert soit autour de 37 °C.
Lubrifier l'extrémité de la canule, mettre le bock sur le tablier de la baignoire ou accroché au support de la douche et faire le lavement de préférence dans un bain, lui-même à 37 °C.
Pendant le remplissage lent, faire de légers massages circulaires du ventre.

Ne pas hésiter à interrompre le lavement en cas de coliques.
Dès que des envies impérieuses d'évacuer se manifestent, évacuer dans un seau, ce qui évite de sortir de la baignoire.

N.B. : Il est parfaitement possible d'effectuer plusieurs lavements au café Bio Vert dans la même journée - autour de la pleine lune ou de la nouvelle lune notamment - en associant la prise d'un jus de légumes ou de fruits frais toutes les heures, selon la technique préconisée par le Dr Gerson.

Il est fortement conseillé de n'utiliser que le café vert bio moulu, le café ordinaire subit lors de la torréfaction des composés chimiques, dont le furane. Le furane peut provoquer des leucémies, des adénomes/carcinomes. Avec le café vert bio, les spasmes sont beaucoup moins violents.

Voici l'avis d'un Ami :
Bonjour mon ami,
Merci à toi. J'ai une bonne expérience de ces lavements (+ de 150) Je crois qu'il y a une erreur sur le volume d'eau total qui est d'un litre selon ce que je connais. Il est nécessaire de se coucher sur le côté droit, retenir ¼ h si possible en cas de coliques : respirer un maximum, en principe çà passe. Avec l'habitude, il n'y a plus de coliques, les douleurs disparaissent très vite : 10 min dans mon cas ! Petit truc : mettre l'eau à 38/39, çà entraîne moins de coliques. Merci, merci Bien cordialement Alain

Les lavements et tout ce qui est hydrothérapie du côlon dégraderaient le microbiote qui peine ensuite à se reconstituer.
Il convient, après chaque lavement, de reconstituer la flore. Il suffit de consommer du vinaigre de cidre bio, il contient des milliards de ferments biens vivants, qui conviennent parfaitement à l'humain.

Prendre une cuillerée à soupe, au cours de chaque repas. Le vinaigre de cidre bio peut être mélangé à toutes nourritures : soupes, légumes cuits ou crus, etc…
Voir aussi le dossier « Breuvage des centenaires ».

Rapport oxygène/acidose

Rester vigilant

Une solution alcaline (basique) d'un pH supérieur à 7,0 absorbe une grande quantité d'oxygène ; une solution alcaline peut absorber 100 fois plus d'oxygène qu'une solution acide.
Tous les fluides qui circulent dans notre corps, à l'exception de ceux de notre estomac et de notre urine, doivent être à un pH d'environ 7,4 et riches en oxygène pour pouvoir être efficaces.

L'estomac et l'urine sont plus acides de par leur fonction : digestion et élimination.
Pour le bon fonctionnement des cellules, le pH du sang doit rester à 7,4. Celui de la salive doit se situer entre 6,8 et 7,4.

Le matin à jeun, appliquer de la salive sur une de ces bandelettes de papier réactif jaune destinées à contrôler le pH. Le résultat doit avoir un minimum de 6,8.
L'urine doit être acide, c'est normal car il y a élimination de l'acidité par l'urine. Si elle était alcaline, il y aurait un gros risque que l'organisme entier soit en extrême acidose et que les reins ne fonctionnent pas normalement.

Tout stress acidifie notre organisme. Le simple fait d'être pressé, d'avoir peur d'être en retard, est déjà un stress. Les pollutions électromagnétiques acidifient notre organisme.
Les pollutions de toutes sortes : vaccins, mercure dentaire, gaz d'échappements, produits chimiques utilisés en agriculture, médicaments chimiques et autres, acidifient notre organisme.

Beaucoup de gens, sans le savoir, ont la maladie de Lyme ; toutes ces personnes ont un organisme hyper acide. Dans Alzheimer et Parkinson, 100 % de ces personnes ont la maladie de Lyme.

Lors de tout stress, notre défense immunitaire va chercher dans l'organisme tout ce qui est alcalin pour neutraliser l'acide, à commencer par le potassium, le magnésium et le calcium.
Conséquences directes : **ostéoporose, arthrose,** cancer, maladies cardiaques, acidoses, **crampes**, spasmophilie, maladies inflammatoires, douleurs diverses, maladies de peau, caries dentaires.

Conséquences indirectes : aggravation de toutes les pathologies.
Crampes : ce sont nos muscles qui nous disent « je ne reçois plus suffisamment d'oxygène ».
Dans le cas de la nécrose de la hanche : les os ne reçoivent plus suffisamment d'oxygène ; lorsque le sang est trop acide, les globules rouges sont plus gros et la circulation du sang se fait mal.

Le rôle du système lymphatique

Dr. Robert Morse [12](en français). *Une illusion qu'on appelle « maladie »* (SLA / Charcot / Lou Gehrig). *Extraits*

*…**Tous les cancers viennent du système lymphatique**. Pourquoi en est-il ainsi ? Pour le comprendre, vous devez d'abord comprendre que le corps est un groupe de cellules avec deux types de liquide : le sang, c'est la cuisine, et la lymphe c'est le système d'épuration. Vous devez éliminer les déchets de chaque cellule, c'est obligatoire. Donc, la bonne compréhension du système lymphatique est cruciale pour comprendre.*

Comprendre le véritable rôle du système lymphatique est vital car tous les lipides que vous digérez sont abordés dans ce système et il y a une raison très importante à cela. Ce système lymphatique est un transporteur, il transporte les acides gras depuis l'intestin grêle jusqu'au foie. Ce système lymphatique fait partie du système cérébrospinal. Il transporte les déchets des cellules jusqu'aux ganglions lymphatiques et ensuite jusqu'aux reins.

Les reins sont les organes d'élimination du système lymphatique… Le système tégumentaire, la peau… c'est un organe d'élimination vital…

C'est vrai aussi que nous ingérons des produits chimiques toxiques, un tas de neurotoxines, on nous empoisonne avec les vaccins, avec du mercure, et on accumule toutes ces toxines dans le corps. Comprenez que tout dépend du terrain, tout simplement.

Peu importe ce que vous avez, vous pouvez toujours renverser la situation en nettoyant votre terrain.
Peu importe que vous ayez la SLA, la sclérose en plaques ou Parkinson ou n'importe quelle autre maladie, vous devez faire en sorte que votre système lymphatique soit filtré par vos reins. Il n'y a pas d'autres remèdes. Vous pouvez traiter tout ce que vous voulez, vous ne pouvez pas traiter l'acidose sauf avec de l'alcalinité.

*…tous les symptômes du corps humain viennent de **l'acidose ou de l'alcalose**. Et dans 90 % des cas, ils viennent de l'acidose…*

Protocole proposé pour détoxiner le système lymphatique :

Reins : Phosphocréatine, Cistanche tubulosa, Spironolactone, Kinkéliba, Méthionine + zinc.
Poumons : Géranium Bourbon de Madagascar, NAC, Glutathion Peroxydase.
Peau : Allantoïne, Collagène, Élastine.

---

[12]Sources :
http://xpt3.mj.am/link/xpt3/ju21sk6/2/iBRBaNo6ybNPbAymqoY3Tg/aHR0cHM6Ly93d3cueW91dHViZS5jb20vd2F0Y2g_dj04NGdFSXdCbFQ4TQ

Le Réchauffé
Le manger cru

Vitamines

La cuisson détruit une partie des vitamines, le réchauffé achève cette destruction, après réchauffage il ne reste plus trace de vitamines. Il est entendu qu'il ne faut pas jeter les restes, mais il est important de les consommer à température ambiante, ou les tiédir doucement au bain marie.

Oxygène

Dans toutes les nourritures, il y a de l'oxygène. Cet oxygène est indispensable aux bactéries de notre flore intestinale, qui doivent former un écosystème stable, nécessaire à notre santé. Alors que les mauvais ferments sont tous anaérobies, c'est à dire que l'oxygène leur est nuisible. Or, après la cuisson il n'y a plus trace d'oxygène, d'où l'intérêt de manger cru.
Conclusion, en mangeant cru, nous favorisons nos bons ferments, au détriment des mauvais.

Enzymes

Les enzymes sont indispensables pour la digestion. Il en existe des milliers. Sans leur aide, de nombreuses réactions ne peuvent pas se réaliser dans le corps, ou très lentement. Elles ont un rôle important au niveau de la digestion et du métabolisme. Il est donc essentiel de les préserver dans notre alimentation. On en trouve notamment dans les ananas, les mangues, les papayes, les kiwis, les pommes, les crudités, les graines germées, les aliments fermentés non pasteurisés. Les enzymes présents dans les aliments sont détruits à partir de 48 °C.
Le Dr Catherine Kousmine conseillait dans son régime de santé, de consommer de 75 % d'aliments crus pour 25 % d'aliments cuits.
Lorsque nous commençons un repas par du cuit, notre organisme puise dans nos réserves d'enzymes, alors qu'elles sont indispensables à nos globules blancs, car c'est le carburant sans lequel ils ne peuvent faire leur travail.
C'est pourquoi il est indispensable de commencer chaque repas par des crudités.

Ballonnement

Des personnes souffrent de ballonnements qui provoquent des douleurs extrêmes et ne parviennent pas à manger de crudités. Afin de se sortir de cette situation désastreuse, il faut commencer par consommer une toute petite quantité de crudités, et augmenter très progressivement.
Dans ce cas on peut s'aider, en début de chaque repas, en consommant des compléments de Bromélaïne, Papaïne, Pancréatine, qui sont des enzymes vivantes.
On peut aussi faciliter aussi la digestion avec de l'acide salicylique, et du soufre organique.

Cancer

Nous savons que le cancer relève de facteurs multiples, mais la destruction totale des enzymes lors de la cuisson à partir de 48 °C, s'ajoute aux facteurs causaux des cancers.
Nous comprenons donc l'intérêt de consommer de l'oxygène, même en quantité infime.
Principe fondamental : **Ne plus jamais manger d'aliments réchauffés** !
(Consulter aussi « Oxygène de vie »)

Thermothérapie différentielle
La méthode Gardelle

Avec sa méthode, Pierre Gardelle a résolu en quelques séances des hémiplégies (suites d'AVC), des aphasies (perte de la parole), des tumeurs au cerveau, des abcès osseux, des cas de folie, des poussées gangreneuses et de nombreuses pathologies inflammatoires.

Procédure

Lorsqu'une lésion inflammatoire se produit sur un endroit de l'organisme, il y a augmentation locale de température. Parmi les leucocytes et les lymphocytes, il y a des *nettoyeurs*.
Le problème est que ces *nettoyeurs* vivent des problèmes similaires à ceux des pompiers : la chaleur ne leur permet pas d'approcher, ce qui les empêche d'effectuer leur travail correctement. En refroidissant le site atteint, les *travailleurs* peuvent multiplier par dix leur efficacité, d'où des résultats surprenants.

D'abord, il y a le problème de la régulation thermique du corps et des vasoconstrictions capillaires qui risquent de se produire. Il faut donc équilibrer par une source chaude, à distance, dans une zone carrefour sur le plan lymphatique et sanguin. La région englobant le plexus solaire, l'abdomen, le foie et la rate, est la plus appropriée.

Les leucocytes et lymphocytes *nettoyeurs* ont besoin d'emmener les déchets sur un lieu de décharge adéquat. Ce lieu privilégié est encore le même en raison de la grande densité de réseau lymphatique de cet endroit qui est en relation directe avec l'intestin faisant office de drain.
Il faut savoir que la différence de température 10/40 °C crée un courant de convection du type chauffage central. Aussi, est-il courant de constater au niveau de la compresse chaude, une formation dense de petits boutons, voire d'abcès de décharge en particulier dans le cas de tumeurs.
Certains pourraient être tentés de remplacer la compresse chaude par une simple bouillotte. Ce serait une erreur car, lorsque l'on essore la serviette chaude, il en ressort un liquide blanc prouvant qu'il y a eu une exsudation de la peau favorisée par la présence d'eau.

Méthode

L'application des compresses froides peut sembler contraignante. La solution est la vessie de glace grand modèle, avec linge interposé. On peut vérifier, avec un thermomètre placé contre la peau, que la température est bien proche de 10 °C. Tant qu'il y a de la glace, aucune manipulation n'est nécessaire. Au niveau de la compresse chaude, il est commode de placer par-dessus une bouillotte qui freine le refroidissement de la serviette. Avec des séances de 4 à 5h au maximum, les résultats sont pratiquement toujours excellents.

Rupture d'anévrisme

Il s'ensuit souvent des traumatismes latéraux de l'arc réflexe, en particulier dans la motricité, la parole ou encore des troubles du comportement.
L'urgence est dans la libération du caillot formé, celui-ci entraînant des zones de compression des cellules nerveuses qui se nécrosent rapidement. Les différents patients orientés vers la méthode Gardelle ont pu récupérer leur motricité en quelques semaines et quelquefois en quelques jours, selon que l'on a plus ou moins attendu pour appliquer le procédé. Il s'agissait d'hémiplégies diverses accompagnées de grandes fatigues.

Mode Opératoire :

Grande vessie de glace sur la tête avec linge interposé, serviette chaude avec bouillotte sur le ventre, une séance de 4h chaque jour jusqu'à restauration de la motricité.
Dans le cas de migraine, on place une vessie de glace sur la tête avec un linge interposé, une serviette chaude avec bouillotte sur le foie, une séance de 2h à renouveler si nécessaire.

Tumeur au cerveau

On pratique le même procédé que pour rupture d'anévrisme et AVC. La méthode Gardelle marche bien dans les AVC mais à condition de la mettre en pratique dans les jours qui suivent.

Maladie d'Alzheimer

Selon Pierre Gardelle, un aspect important de cette maladie dégénérative réside dans la présence d'une importante quantité de purines au niveau du cerveau.
Il conseille même, à partir d'un certain âge, d'effectuer ce qu'il appelle un « nettoyage du cerveau », tous les 4 ans, ce qu'il a fait lui-même et ce à quoi il attribue la préservation intégrale de ses fonctions mentales à son âge avancé.
Mode opératoire : vessie de glace sur la tête, serviette chaude sur le foie plus bouillotte, durant 3h 2 fois par semaine.

Gangrène de la jambe

Le cas le plus impressionnant fut celui d'un homme qui, atteint d'une gangrène sèche, souffrait le martyre et ne réagissait plus à la morphine. Une amputation était prévue le samedi suivant.
Mode opératoire utilisé : vessie de glace sur la partie gangrenée, serviette chaude plus bouillotte sur le ventre, bouillotte à l'autre pied, application quasi permanente.
Les douleurs cessèrent rapidement (grâce à l'effet anesthésiant du froid). Le surlendemain des bourgeons de chair rose apparurent au milieu des tissus gris nécrosés. Le samedi matin, à l'hôpital, le chirurgien sidéré annulait l'opération.

Paralysie des jambes
Lumbago (idem)

Cas d'une patiente de Pierre Gardelle :
Au bout d'une heure, elle m'appela alors que j'étais dans la pièce à côté. Elle se tenait sur ses jambes et se cramponnait au dossier d'une chaise près du lit. Il fallut d'autres séances et plus d'un mois pour qu'elle contrôle à nouveau une partie de son équilibre au niveau des pieds.

1. Dans tous les cas de figures, ne pas oublier de placer un linge interposé entre la vessie de glace et la peau.
2. Ne jamais mettre du froid sur le ventre et le foie, mais toujours du chaud. Sauf exception, le bas-ventre (appendicite).

Otite

Pierre Gardelle offre un traitement quasi miraculeux de l'otite avec une compresse froide autour du cou et une chaude sur l'oreille.

Conclusion

De nombreuses applications de la méthode Gardelle n'ont pas encore été inventoriées et restent à trouver. Aucune assistance médicale ne peut vous venir en aide dans ce genre de technique qui ne rapporte rien à personne. Vous avez là un outil fabuleux même pour les cas lourds.
Chacun peut prendre en charge le destin de ceux qu'il aime sans chercher à déléguer à d'autres.
La thermothérapie différentielle de Pierre Gardelle ne coûte rien ou presque. Elle est magique dans bien des cas.

Voici quatre ***témoignages*** :

La petite **Mathilde** ayant reçu le vaccin tétracoque, a développé à l'endroit de la piqûre, un vilain abcès qui suintait en permanence. Au bout de 5 mois, la grand-mère lui a appliqué cette méthode avec vessie de glace sur l'abcès et les serviettes chaudes avec bouillotte sur le ventre, ceci pendant 1h. Une seule séance a été effectuée. Tout est rentré dans l'ordre en quelques jours.

Amélie a développé une bartholinite après chacun de ses deux accouchements. Ceci entraînait une poche de pus vaginale qui n'en finissait pas. Cette fois, elle a placé les glaçons sur le bas ventre, périnée et le chaud sur le foie. Le problème a été réglé ainsi en quelques jours.

Un bébé de sept mois. Après une minuscule blessure faite par sa maman en lui coupant les ongles, l'enfant a développé un panaris qui devait faire l'objet d'une opération. La main dans la vessie de glace (toujours avec un linge interposé) et le chaud sur le ventre, et l'opération a été annulée de justesse.

Cathy. « Suite à diverses intoxications, j'ai fait un œdème cérébral. Après 20h d'un état dont je vous passe les détails, je me suis souvenue de la thérapie Gardelle. Après 2h de pack de glace sur la tête et coussin chauffant sur le ventre, j'ai beaucoup vomi, puis la nuit suivante beaucoup uriné…
Et je m'en suis sortie ! Je suis ensuite restée un mois au lit avec des séances de glace "en haut" et bouillotte "au milieu" et j'ai réappris à marcher normalement. »

Avec la méthode de Pierre Gardelle, on a observé des résultats très positifs dans les cas d'AVC, tumeurs au cerveau, capsulite de l'épaule, lumbago, certaines migraines, gangrène, certaines paralysies et il est probable que de nombreuses autres pathologies puissent être traitées de façon efficace par ce moyen.

La machine à guérir le cancer d'Antoine Priore
Un visionnaire méconnu

Des vibrations guérisseuses

Antoine Priore est né à Trieste en Italie le 10 avril 1912 et mort le 9 mai 1983 à Bordeaux. Il obtient son premier diplôme à 18 ans à l'école d'électricité Alessandro Volta et se forme ensuite à l'école supérieure d'électronique de Bologne qui lui confère le titre d'ingénieur. Officier radariste dans la marine royale italienne pendant la seconde guerre mondiale, il est fait prisonnier en Grèce par les Allemands qui l'utilisent comme technicien dans leurs différentes bases. En 1944, il est affecté à la base sous-marine de Bordeaux et va s'en évader pour rejoindre la résistance.
Revenu à la vie civile, il s'installe à Bordeaux, et ouvre un petit atelier de réparation de radio. Il met à profit ses compétences en tant que technicien en électricité et électronique et construit à partir de 1960 plusieurs machines destinées à traiter le cancer. Il va effectuer des essais qui seront suivis de succès à la fois sur des cas d'animaux et des humains.
Il va se heurter à une communauté scientifique très méfiante, d'autant qu'il ne fait pas partie du sérail universitaire. Obsédé par le souci de préserver ses découvertes, Antoine Priore est mort sans laisser de documents permettant de connaître le fonctionnement détaillé de son procédé.

De nombreuses études permettent de retracer l'histoire et les évènements qui entourent la **machine de Priore**. Voici quelques références et des extraits d'articles.
Extrait d'un article de **Louis Gougeon**, qui offre une rétrospective passionnante sur le travail de recherche étonnant et l'historique de la fabrication de la machine **d'Antoine Priore,** aujourd'hui méconnue du grand public.
http://louis.gougeon.pagesperso-orange.fr/Priore.html

La Machine de PRIORE

« Réhabiliterons nous un jour Antoine Priore qui a été capable de guérir des cancers réputés incurables chez les animaux et chez les humains pendant le quart de siècle qui a suivi la guerre 39/45 au moyen de ce que l'on a nommé « La machine de Priore » et qui a révolutionné la cancérologie en créant une polémique au sein des physiciens et de grands professeurs sur la réalité de certaines guérisons ? Des essais furent en effet effectués avec succès chez les animaux et même sur des cas humains désespérés avec disparition des tumeurs et confirmation anatomo-pathologique de la disparition des cancers sans toutefois apporter des preuves scientifiques formelles… et pourtant rien n'en est resté !

Ces guérisons furent le fait d'un mélange de rayons électromagnétiques de type longitudinal ou scalaire dont les caractéristiques ne répondent pas spécialement aux critères de Maxwell avec utilisation du plasma dans le système d'émission auxquels s'ajoutent des ultrasons et qui n'étaient connus que de Priore. Ces ondes ne pouvaient être mesurées au moyen des techniques habituelles. C'était vraiment « l'onde de Priore », d'ailleurs lui seul pouvait faire fonctionner ce système et était capable de l'utiliser au mieux.
Priore avait sans aucun doute trouvé une voie dans la guérison des cancers mais il fut victime d'un certain parisianisme, du mandarinat de l'époque, des radiologues et chirurgien pour qui le mot cancer signifie « chasse gardée », du conformisme des instances médicales et de la

routine dans le domaine des recherches, peut être aussi des laboratoires pharmaceutiques pour qui les affections cancéreuses sont souvent le pain quotidien. Peut-être aussi pour le secret dont il entourait ses découvertes et aussi son empirisme. De toute façon l'humanité est sans doute passée à côté d'une découverte fondamentale ! Il aurait suffi sans doute de peu de chose pour finaliser cette découverte.
Il fut soutenu pourtant par des scientifiques de renom et des politiques tel que Jacques Chaban-Delmas qui lui fit obtenir plus de 20 millions de FF en subventions diverses aussi bien publiques que privées, mais jusqu'au bout il a refusé de livrer ce qu'il appelle « son secret » ayant peur que d'autres l'utilisent à sa place en s'attribuant les résultats ! D'ailleurs dans un entretien le Dr Murzeau dit que Priore a été beaucoup aidé mais que s'il y a eu échec, c'est à cause de son obsession du secret et la peur de voir ses travaux lui échapper. »...

Sources d'information :

- Pierre Rossion et Henri-Pierre Penel .- A-t-on retrouvé l'onde qui soigne le cancer ? (Science et vie n° 1011)
- Jean-Pierre Lentin .- Ces ondes qui tuent, ces ondes qui soignent. – Ed. Albin Michel (Coll. Espaces libres), 2001.
- Jean-Pierre Lentin .- voir conférence en ligne sur : https://www.youtube.com/watch?v=Vl9T4KjS15s
- François Cariès « Entreprenez l'impossible, l'impossible fera le reste ». (Le Monde 25/07/1980)

D'autres références permettent de compléter les informations sur la machine de Priore :

http://www.priore-cancer.com/index_fr.htm
Pôle de Recherche et d'Information sur les Ondes Radioélectriques et les Cancers
Ce site est la propriété du laboratoire ARTEC et du Docteur Murzeau.
http://www.soignez-vous.com/maladies/cancer-le-dr-bernard-murzeau-ressuscite-la-geniale-machine-priore.

*… **« Une formidable erreur d 'interprétation***
L'Université n'a jamais pu dégager le principe sous-jacent dans l'apparente complexité. Elle s'est acharnée à trouver des solutions compliquées à des choses simples qu'elle ne pouvait comprendre. Et c'est humain. Si le secret de PRIORE ne pouvait être percé par des chercheurs de cette envergure c'est forcément parce qu'il était terriblement compliqué !
Par ailleurs, si la qualification de ces brillants universitaires est incontestable, leur domaine de compétence - trop théorique - est mal adapté à la compréhension du fonctionnement tel que le concevait - PRIORE.
Par une formidable erreur d'interprétation, tous les efforts universitaires se sont portés sur l'étude d'aspects secondaires de ce fonctionnement.

On essaiera ainsi pendant vingt ans de reproduire à la perfection les signaux électriques enregistrés lors des mesures effectuées quelques années plus tôt sans jamais se poser la question de ce que voulait faire PRIORE. Quand on le fera il sera trop tard. Témoins morts, souvenirs effacés. Cinquante ans se seront écoulés depuis ses premiers succès. »

La Vérité

Antoine Priore ne voulait pas garder son invention pour lui tout seul, mais il est exact qu'il induisait les scientifiques volontairement en erreur. C'était pour une noble cause, car il avait

peur que l'utilisation de son invention soit détournée pour des actions malveillantes. Il est vrai que de nos jours, ce risque n'est plus d'actualité.
Comme il l'affirmait lui-même, oui, c'est vrai, la solution est toute simple. Antoine Priore utilisait surtout un champ magnétique, et aussi un champ électromagnétique. C'est l'utilisation de ce dernier champ qui lui a permis de tromper les scientifiques, c'est aussi ce champ électromagnétique qui était à la source de ses craintes d'une mauvaise utilisation possible.

Le secret d'Antoine Priore

Un radiesthésiste n'aura aucune difficulté à fabriquer un dispositif reproduisant les effets bénéfiques de la machine de Priore.
Avec ses outils, pendule, antenne coudée, antenne de Lecher, ou autres, il est facile de constater qu'un aimant est toujours nocif pour la santé, quelle que soit sa position par rapport au nord.
Certes, des aimants sont couramment utilisés afin de stopper des douleurs, en effet, ils coupent le circuit entre l'organe douloureux et le cerveau, mais, ce n'est jamais bon pour la santé.
Un aimant stomacal pour bovins, que l'on trouve chez les vétérinaires, a 6 côtés, donc 6 positions possibles par rapport au nord. Si l'on positionne 2 aimants, posés parallèlement et espacés de 3,5 cm, il se crée un champ magnétique. Il y a donc 36 manières de les positionner. Par rapport aux différents pôles magnétiques, il y a 144 positions possibles. En tenant compte des intermédiaires entre les pôles, nous avons 576 positions possibles, il n'y en a qu'une seule qui soit bonne pour la santé, nous obtenons alors l'énergie de la 5e dimension.
C'est l'énergie qu'Antoine Priore utilisait. Ces vibrations sont guérisseuses.

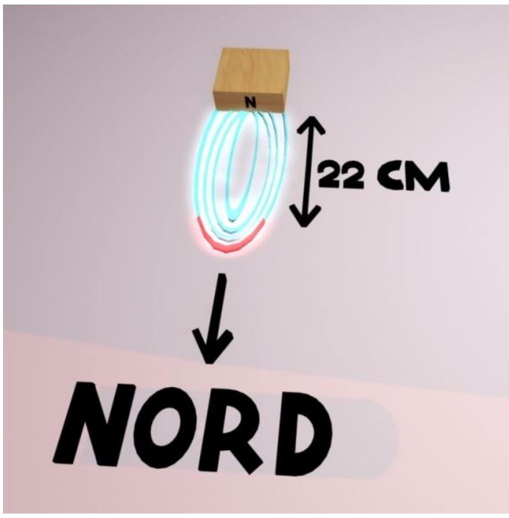
Afin de trouver la bonne position :

Poser deux aimants, parallèlement, l'un vers le sud, l'autre vers le nord, les espacer de 35 millimètres, les intercaler par une cale de bois, les mettre en situation de manière à ce qu'ils s'attirent, puis tester. Vous constaterez qu'à une distance de 22 et 23 cm au Nord, les vibrations sont à 300 000 unités Bovis en moyenne. On peut atteindre 600 000 unités Bovis au maximum. Si ce n'est pas le cas, inverser les aimants, mettez celui de gauche à droite en donnant un demi-tour aux aimants.
Un radiesthésiste n'aura pas de difficulté à trouver la bonne position. Il est bien de placer les aimants dans une petite boite en bois. Il est important d'écrire NORD sur la face nord du coffret.

Utilisation des aimants

Il faut absolument prendre soin de bien diriger la boîte à aimants vers le nord magnétique et se placer de façon à ce que la tumeur soit à 22/23 cm du bord du coffret.
On effectue alors un balayage, c'est à dire, qu'on va déplacer le coffret de droite à gauche et de haut en bas en le tenant constamment vers le nord.
Cette opération est à réaliser durant 5 min et il faudra la répéter au minimum 3 fois/jour.

Croquis de la petite boîte : la zone en rouge vibre à 300 000 Bovis.
C'est cette zone qui doit atteindre la tumeur.



Antoine Priore m’a fait savoir par canalisation spirituelle
qu’il est Heureux que je diffuse son secret.

Aimants décoratifs (ou magnets) sur les réfrigérateurs

Les chercheurs de l’Université de Princeton ont fait une découverte surprenante. Pendant plusieurs mois, ils ont nourri deux groupes de souris : un groupe a été nourri avec les aliments stockés dans un réfrigérateur sans décors, et l’autre avec les aliments stockés dans un réfrigérateur mais avec plusieurs aimants décoratifs collés sur la porte.
Le but de l’étude était de voir comment les radiations électromagnétiques des aimants affectent les aliments.

Étonnamment, et après des études cliniques rigoureuses, ils ont noté que les aliments irradiés par les aimants augmentaient de 87 % le risque de contracter un cancer.
Les aimants fixés sur n’importe quel appareil (électroménager) relié au courant électrique augmentent la consommation électrique de l’appareil, afin d’accroître la force électromagnétique du champ électrique de l’appareil.

Nous avons tous un ou plusieurs aimants sur le réfrigérateur comme éléments décoratifs sans que jusqu’à présent nous puissions les soupçonner d’être dangereux.
Mais ils sont mortels. Il est dangereux de jouer avec les forces de la nature et de l’énergie. Si vous avez un aimant, supprimez-le ou mettez-le loin de tous les aliments.

Liste des substances

Substances mentionnées dans les protocoles

Il s’agit d’une compilation d’articles issus d’internet et de la littérature de naturopathie, proposés à titre informatif.

Avertissement : Ce dossier n’est qu’une simple information. Il n’a aucune valeur médicale, donc aucune valeur de diagnostic et de ce fait ne dispense nullement la consultation de son médecin.

Les propriétés, indications et mode d’utilisation des substances citées sont issus d’ouvrages ou sites internet de références.
Sous réserve d’erreurs ou d’omissions, les textes cités sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.
Toutes les informations présentées sont données gracieusement à titre d’information dans une optique de prévention et d’invitation à la prise en charge de sa santé individuelle par soi-même.

Ces substances font partie de protocoles de traitement spécifiques, adaptables à chaque cas individuel.

L’Acétyl-L-carnitine

L’acétyl-L-carnitine est un dérivé de la L-carnitine. Cette molécule joue un rôle dans le transport des acides gras à chaîne longue qui servent de carburant aux mitochondries produisant l’énergie dans les cellules. L’acétyl-L-carnitine a des effets antidépresseurs, car elle peut passer dans le cerveau où elle joue un rôle dans la neuroplasticité et où elle permet la formation d’un neurotransmetteur, l’acétylcholine.
La molécule est plus efficace qu’un placebo chez des patients souffrant de dépression. L’effet est supérieur au placebo dans les dépressions chroniques mineures. Son efficacité peut se comparer à l’effet de deux médicaments (la fluoxetine et l’amilsulpride) dans le traitement de la dépression. L’acétyl-L-carnitine améliore aussi les symptômes dépressifs chez des patients souffrant de fibromyalgie et d’encéphalopathie hépatique minimale, une maladie survenant dans le cas de cirrhose du foie. L’acétyl-L-carnitine est donc une molécule précieuse dans le traitement de patients souffrant de dépression, sans apport d’effet indésirable.

Elle joue aussi un rôle dans la santé cardiaque. Cette molécule est présente dans la plupart des tissus de l’organisme. Au niveau du muscle cardiaque, elle favorise la production d’énergie en transportant les acides gras libres vers les mitochondries. Lors d’une ischémie du cœur, phénomène qui peut conduire à une arythmie ventriculaire fatale, la quantité de carnitine diminue dans le muscle cardiaque. C’est pourquoi la supplémentation en carnitine améliore le métabolisme cardiaque et le fonctionnement ventriculaire. Elle représente donc une thérapie prometteuse pour la santé du muscle cardiaque.
Elle apparaît donc comme une molécule d’avenir pour la prévention et le traitement de l’infarctus du myocarde.
Il est démontré qu’elle peut aussi être bénéfique dans le traitement du cancer du pancréas. Le cancer du pancréas est l’un des plus rares, avec un pronostic particulièrement mauvais notamment parce qu’il s’accompagne de cachexie, un état de dénutrition avancé. Cet état de dénutrition est provoqué par un déficit en L-carnitine.

L’acétyl-L-carnitine (vitamine B11) a un intérêt dans la maladie d’Alzheimer et dans les pathologies neurologiques, Charcot, Parkinson, SEP, myasthénie, toutes formes de diabète, problèmes cardiaques, anorexie, dépression.
Une supplémentation conjointe en acétyl-L-carnitine, acide R lipoïque, glutathion et coenzyme Q10, ribose, gelée royale, Complexe Vitamines B, agissent en synergie.
Suite à la prise d’acétyl-L-carnitine, les fibres nerveuses reconstituent leur gaine de myéline.
La carnitine est prescrite dans le traitement d’une myopathie (maladie musculaire) héréditaire résultant d’un déficit en carnitine.
L’acétyl-L-carnitine et l’acide alpha-lipoïque entraînent une amélioration de la mémoire spatiale et temporelle.
La supplémentation en acide R lipoïque et acétyl-L-carnitine protège d’un grand nombre d’attaques radicalaires.
Elle est utile dans le traitement de l’angine de poitrine, de l’insuffisance cardiaque, de la cardiomyopathie et des suites d’un infarctus du myocarde.
Parce qu’elle stimule les sécrétions de l’estomac et du pancréas, on l’a appelée « vitamine de l’appétit », dont une carence entraîne de l’anorexie.
Elle permet l’amélioration des performances physiques, et augmente les concentrations de deux autres antioxydants importants, le glutathion et le coenzyme Q10. Elle protège aussi les mitochondries, réduit les excès de triglycérides et de cholestérol, diminue ou arrête les douleurs neurologiques.

L’Acide bétulinique

L’acide bétulinique, extrait de l’écorce de bouleau est une importante découverte médicale dont on n’a pas mesuré l’ampleur des applications. Son efficacité est exceptionnelle dans **beaucoup de cancers** et particulièrement dans les cancers du cerveau (glioblastomes).
L’acide bétulinique possède aussi une activité antivirale, en particulier dans le SIDA. Il agit en bloquant l’assemblage et la maturation des virions.

Le bouleau peut être considéré comme un régénérateur de nos forêts, qui leur offre une nouvelle jouvence, car c’est un arbre particulièrement résistant et la première espèce à repousser spontanément.

Le principe actif de l’écorce de bouleau

Il s’agit de trois triterpènes pentacycliques dénommés acide bétulinique, bétuline et acide bétulinique ; un acide, un alcool et un acide cétonique. Un tissu tumoral se développe d’autant plus facilement que l’équilibre entre la multiplication cellulaire et la mort cellulaire programmée n’est plus contrôlé. Or, l’acide bétulinique se lie aux cellules cancéreuses et les tue, empêchant ainsi leur prolifération. L’acide bétulinique ne tue que les cellules cancéreuses et n’affecte en rien les cellules saines.

Afin de demeurer en bonne santé, notre organisme doit constamment se régénérer et éliminer ce qui l’encombre. Notre santé repose sur un constant travail d’élimination de déchets métaboliques. La bonne santé s’accompagne nécessairement de l’élimination d’hydrates de carbone, de graisses et de protéines, donc de déchets. Ce sont eux qui produisent la sensation de fatigue. Pour se régénérer, notre corps a besoin de repos, sur le plan physique, sommeil, vacances. Notre physiologie se modifie avec l’âge.
Le corps de l’enfant en pleine croissance fait preuve d’une grande vitalité et d’une grande souplesse, tandis que celui de la personne âgée tend à perdre sa tonicité, se raidir et se fragiliser. Le corps de celle-ci, vient plus difficilement à bout des déchets métaboliques, et les laisse s’accumuler sous forme de dépôts qui se résorbent très difficilement et peuvent conduire à diverses pathologies, de type rhumatismal notamment. C’est le processus naturel du vieillissement. Si on ne peut l’empêcher, il est toutefois possible de prévenir son accélération. Le manque de mouvement, une alimentation mal adaptée ou une maladie peuvent conduire à tout moment à une accumulation de toxines dans l’organisme. Avec le froid, le manque de lumière et d’aliments frais, le métabolisme se ralentit et l’assimilation s’accomplit moins bien. À l’approche du printemps, on se sent fatigué et abattu, avec des douleurs diffuses dans le dos, malgré l’élan de vie que manifeste la nature.
Stimuler régulièrement les fonctions naturelles d’élimination de l’organisme par une cure dépurative d’acide bétulinique associée à une diète alimentaire, c’est lui permettre de drainer ces déchets métaboliques vers l’extérieur avant qu’ils ne deviennent source de pathologies. Après 35 ans, ce type de cure est conseillé systématiquement chaque année au printemps pour retrouver équilibre et vitalité. Elle est aussi bénéfique au début de l’automne, en cas de fatigue générale et de douleurs articulaires et dorsales. Elle constitue aussi le complément adéquat des traitements externes des peaux à problèmes.

Mécanisme du contrôle de qualité cellulaire

Normalement, il existe une protéine P53 dont le travail est de déceler la présence de dommages oxydatifs au niveau de l’ADN. Si ceux-ci sont mineurs, la P53 met en place des systèmes de réparation de l’ADN avant de poursuivre la division cellulaire (mitose). Mais si

les dégâts sont trop importants, la P53 ordonne à la cellule de se suicider par induction de l'apoptose.

Tissu tumoral

Le tissu tumoral se développe lorsque l'équilibre entre la réplication cellulaire et le suicide cellulaire (apoptose) n'est plus contrôlé. Par exemple, un stress oxydant peut inhiber l'activité du P53, ce qui conduira à des divisions cellulaires anormales, d'où formation tumorale. L'acide bétulinique est précisément un inducteur d'apoptose de cellules cancéreuses, qui cible directement les mitochondries en diminuant leur potentiel transmembranaire. Il y a alors décharge du cytochrome C dans le cytoplasme cellulaire. Le cytochrome C active les caspases et les endonucléoses qui déclenchent l'apoptose.

Indications :

- Douleurs diverses.
- Amaigrissement.
- Pathologies virales dont le SIDA.
- Toutes tumeurs malignes.

Plus spécialement :

- Tumeurs cérébrales (gioblastome, médulloblastome, neuroblastome)
- Mélanome malin (cancer de la peau)
- Leucémie.

L'Acide alpha-lipoïque, un antioxydant universel

Il faudrait privilégier l'acide R-alpha-lipoïque, forme naturelle de l'acide alpha-lipoïque, qui a un effet anti-inflammatoire dix fois plus puissant que la forme de synthèse. Il est nettement moins connu que d'autres antioxydants comme les vitamines C, E ou les caroténoïdes. Composant enzymatique, c'est aussi un antioxydant puissant, utilisé comme agent thérapeutique particulièrement intéressant. L'acide alpha-lipoïque a été d'abord identifié comme un composant de plusieurs systèmes d'enzymes impliqués dans la conversion des sucres et des graisses en énergie. L'acide R alpha-lipoïque est un catalyseur de haute activité biologique, nécessaire à l'oxydation des glucides et des lipides conduisant à la génération d'ATP[13], la forme d'énergie chimique utilisée par les cellules. Il est connu comme un cofacteur de la production d'énergie, de manière similaire à plusieurs vitamines B (B2, B3). Dans certaines situations pathologiques, l'acide alpha-lipoïque est essentiel, comme certains acides aminés. S'il manque, la synthèse hépatique est insuffisante par rapport aux besoins de l'organisme. Les principales sources alimentaires d'acide alpha-lipoïque sont les épinards et les brocolis, mais ils n'en apportent que de faibles quantités. Chez certains patients atteints de diabète et de cirrhose du foie, le niveau sanguin d'acide alpha-lipoïque est inférieur à la normale. Pour compenser ce déficit biologique, il leur est judicieux de prendre des compléments d'acide R alpha-lipoïque. Ce dernier joue un rôle d'antioxydant, son administration permet la survie de déficients en vitamine C. Il est un participant important des fonctions antioxydantes de l'organisme au même titre que la vitamine C, la vitamine E et le glutathion. Il protège un facteur nucléaire contrôlant l'expression et la régulation des gênes.

[13].ATP Adénosine triphosphate : Substance chimique qui participe à la transformation du glycogène en glucose dans les organismes vivants.

L'acide alpha-lipoïque est appelé aussi acide thioctique ou, encore, acide lipodomique. Sa structure chimique (acide 1,2-dithiolane-3-pentanoïque), avec deux atomes de soufre (thiol) lui donne des capacités uniques. Ces atomes de haute énergie sont largement responsables des fonctions de l'acide alpha-lipoïque dans trois directions importantes : comme coenzyme, comme antioxydant puissant et comme chélateur[14] de minéraux. Les teneurs sanguines s'abaissent avec l'âge. Tous les facteurs qui induisent un stress oxydant (pathologie, environnement) entraînent une déficience en acide alpha-lipoïque. Cette déficience induit une baisse du niveau d'énergie qui peut être restauré par la prise d'acide alpha-lipoïque permettant d'effectuer un exercice plus intense et plus long, L'acide alpha-lipoïque est soluble à la fois dans l'eau et les graisses, ce qui est plutôt rare pour un antioxydant. Il exerce ainsi son activité dans ces deux milieux.

L'acide alpha-lipoïque est capable de neutraliser plusieurs variétés de radicaux libres dont certains parmi les plus toxiques comme l'oxygène singulet, l'hypochlorite et le peroxynitrique. Ces radicaux très offensifs participent aux processus de maladies telles que l'athérosclérose[15], le diabète, la cataracte. L'acide alpha-lipoïque permet aussi la régénération de nombreux antioxydants. Une fois qu'un antioxydant a neutralisé un radical libre, il perd sa capacité antioxydante pour devenir un pro-oxydant.

Il est donc capital qu'après avoir été oxydé, il puisse être régénéré. Les antioxydants sont régénérés plusieurs fois par l'acide alpha-lipoïque. Certains antioxydants, après avoir étés régénérés plusieurs fois, sont éliminés dans les urines. Les antioxydants régénérés par l'acide alpha-lipoïque sont : vitamine E, coenzyme Q10, glutathion, vitamine C. Il permet d'augmenter le taux de glutathion intracellulaire non seulement en le régénérant mais aussi en favorisant sa synthèse à partir de la cystéine. Ce qui est particulièrement intéressant chez les sujets immunodéprimés (SIDA, surmenage du sportif de haut niveau) qui ont des taux de glutathion lymphocytaire effondrés.

La supplémentation en acide alpha-lipoïque permet ainsi de restaurer un niveau de glutathion normal chez les sujets déficients et permet d'abaisser le niveau de lipoperoxydation[16]. L'ADN, constituant nos gènes, est endommagé par les radicaux libres. L'organisme a développé des systèmes enzymatiques pour le réparer et l'éliminer lorsqu'il est oxydé. L'ADN oxydé se retrouve, sous forme de bases oxydées, dans les urines. L'acide alpha-lipoïque a la particularité, non seulement de protéger l'ADN des radicaux libres mais, aussi, d'aider à réparer l'ADN oxydé, ce qui le rend particulièrement efficace dans la prévention de la dégradation du génome responsable du vieillissement et du cancer. L'acide alpha-lipoïque, comme la vitamine C, joue un rôle de chélateur vis-à-vis des excès de fer et de cuivre et des métaux lourds comme l'arsenic, le cadmium, le plomb et le mercure. Lors d'un excès de fer ou de cuivre, il forme un complexe avec eux, les empêchant d'oxyder la vitamine C et d'autres antioxydants. En se liant à ces métaux toxiques, il facilite leur excrétion et réduit leur absorption. Il empêche ainsi l'intoxication de l'organisme par ces métaux dangereux. Il est donc conseillé de se supplémenter en acide alpha-lipoïque lors d'un excès de fer ou de cuivre ou lors d'une contamination par des métaux lourds. Au niveau du globule rouge, sa capacité de chélation réduit la production de peroxyde d'hydrogène.

---

[14]La notion de chélation : Processus physico-chimique ayant pour but d'obtenir un complexe d'ions positifs multivalents (capables d'élaborer plusieurs liaisons entre atomes).

[15].Athérosclérose : perte d'élasticité des artères.

[16].Oxydation des lipides insaturés, soit par des espèces radicalaires de l'oxygène, soit catalysée par des enzymes.

L'acide alpha-lipoïque, un inhibiteur de la glycation

La glycation est un acteur important du vieillissement cellulaire. L'acide alpha-lipoïque joue, ici encore, un rôle important en réduisant les dommages des protéines liés à l'excès de sucre. Avec les effets anti-glycation et antioxydant de l'acide alpha-lipoïque, les dommages résiduels peuvent être réparés par un bon fonctionnement enzymatique.

Acide alpha-lipoïque et traitement de l'athérosclérose

L'athérosclérose est un processus lent au cours duquel des plaques se forment dans les vaisseaux, aboutissant progressivement à leur obstruction. La formation de ces plaques est liée à l'association de plusieurs paramètres biologiques défaillants : un excès de cholestérol, un stress oxydant important, une inflammation… L'acide alpha-lipoïque a montré des effets protecteurs de l'athérosclérose. Dans des cas d'hypercholestérolémie, l'administration d'acide alpha-lipoïque a permis de réduire de 42 % le cholestérol LDL. L'apport d'acide alpha-lipoïque a permis d'augmenter le niveau d'oxygène dans le cœur, l'aorte et dans le foie.

L'acide alpha-lipoïque, une thérapie approuvée dans le diabète et ses complications

Le diabète est la maladie définie par une hyperglycémie à jeun (excès de sucre dans le sang). Le diabète de type I (15 % des diabètes) est lié à une insuffisance de production d'insuline, l'hormone hypoglycémiante (qui réduit le niveau de sucre sanguin). Elle résulte de dégâts au niveau des cellules bêta du pancréas qui produisent l'insuline.

Le diabète de type II (85 % des diabètes) est lié à une insulino-résistance, c'est-à-dire que l'insuline, produite parfois à un taux élevé, n'est plus efficace sur les tissus périphériques et ne fait plus baisser efficacement le niveau de sucre dans le sang. Ce diabète est souvent associé à l'âge, à l'obésité, à l'hypercholestérolémie. Le diabète est responsable de pathologies macrovasculaires comme l'hypertension et l'artérite, et de pathologies microvasculaires comme l'insuffisance rénale, la neuropathie diabétique, la cataracte… L'acide alpha-lipoïque est utilisé dans le traitement du diabète avec succès, en Allemagne, depuis 40 ans.

La supplémentation en acide alpha-lipoïque abaisse significativement, dans le sang, le taux de glucose, de pyruvate, de sorbitol et d'acéto-acétate, en augmentant la teneur musculaire et hépatique en glycogène. La prise d'acide alpha-lipoïque pendant 4 semaines entraîne une amélioration de 30 % de l'assimilation du glucose. En même temps, il entraîne une meilleure utilisation du glucose par les muscles, réduit la sortie de glucose hépatique et l'apport de glucides dans les cellules graisseuses, limitant ainsi la prise de poids. L'amélioration du transport du glucose dans les muscles conduit à augmenter la production d'énergie (élévation du métabolisme et de la production d'ATP) dans les tissus musculaires, stimule la réparation musculaire et permet d'augmenter la durée de l'exercice. L'administration à long terme d'acide alpha-lipoïque permet de corriger la neuropathie diabétique en induisant la croissance des fibres nerveuses. L'acide alpha-lipoïque entraîne une poussée de neurites (prolongement de neurone). Cela est attribué à l'amélioration de la fluidité membranaire des neurones, à une meilleure oxygénation du neurone et à une épargne de la vitamine C dont le transport est affecté par la maladie. En effet, la vitamine C et le glucose utilisent le même transporteur pour passer dans les tissus et un excès de glucose empêche, par compétition, l'entrée de vitamine C dans la cellule aboutissant à un manque de vitamine C intracellulaire. En utilisant d'autres transporteurs, l'acide alpha-lipoïque peut régénérer la vitamine C et éviter un déficit intracellulaire. L'hyperglycémie est un facteur d'élévation du taux de céruloplasmine[17]

[17].La céruloplasmine est une protéine de transport du cuivre dans le sang, d'origine hépatique.

plasmatique chez des patients atteints de neuropathies diabétiques par rapport à des sujets en bonne santé. L'administration d'acide alpha-lipoïque réduit très significativement ce taux anormalement élevé de céruloplasmine chez les patients atteints de diabète. Cette amélioration est associée à une réduction de la lipoperoxydation. L'acide alpha-lipoïque peut inverser les effets du diabète sur les yeux, les nerfs et le cœur. Il est l'agent de choix pour la prévention des complications diabétiques, incluant la neuropathie, la cardiomyopathie et la rétinopathie.
La cataracte est une dégénérescence du cristallin (lentille de l'œil). Elle est induite par le rayonnement ultraviolet et le diabète. Les sujets qui ont une alimentation riche en antioxydants présentent moins de cataractes que ceux qui ont une alimentation pauvre en antioxydants. En cas de cataracte, le tissu de la cornée est pauvre en antioxydants et, particulièrement, en glutathion. La prise d'acide alpha-lipoïque entraîne une augmentation des teneurs en glutathion, vitamines C et E de la cornée, et bloque la formation de la cataracte chez les rats diabétiques.

L'acide alpha-lipoïque, un traitement adjuvant du SIDA et des hépatites.

Au cours de l'infection au VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine), les lymphocytes, cellules clefs du système immunitaire, perdent leur capacité à synthétiser et à transporter le glutathion. C'est pour cette raison que le patient devient immunodéprimé, que se développent des infections opportunistes, c'est-à-dire des infections qui n'atteignent habituellement pas les personnes saines, et que le patient entre progressivement dans le stade SIDA (Syndrome de l'Immunodéficience Acquise). Ce déclin peut être prévenu en maintenant un statut antioxydant élevé. L'acide alpha-lipoïque est un puissant antioxydant qui augmente la production de glutathion. L'administration d'acide alpha-lipoïque, trois fois par jour, a permis d'élever le taux de glutathion, de vitamine C, de lymphocytes T de 66 %. Il empêche la réplication du VIH. Le VIH active anormalement un gène qui va favoriser la prolifération du virus. L'administration d'acide alpha-lipoïque interdit l'activation de ce gène. La prise simultanée d'acide alpha-lipoïque, de desmodium, de chardon Marie et de sélénium a permis à des patients atteints d'hépatite C chronique d'éviter de subir une transplantation. Cette trithérapie peut donc parfois s'avérer efficace même dans des cas désespérés et il ne faudra donc pas hésiter à la tenter. La prise d'acide alpha-lipoïque chez des patients atteints d'hépatites chroniques ou de cirrhose, augmente le contenu en ATP des hépatocytes (cellules du foie), élève la masse des hépatocytes et active leur fonction de détoxication.

L'acide alpha-lipoïque, un protecteur neurologique

Sur le plan neurologique, l'acide alpha-lipoïque prévient le vieillissement cérébral. À la suite d'une ischémie (manque d'oxygène) cérébrale, par exemple liée à l'obstruction d'une artère par un caillot, la reperfusion (réoxygénation rapide) entraîne un stress oxydant élevé responsable de dégâts cérébraux pouvant être majeurs. Lors d'une ischémie, l'administration d'acide alpha-lipoïque permet de réduire nettement les dégâts cérébraux.

L'acide alpha-lipoïque contre l'effet des irradiations :

Il protège des rayonnements ionisants.

L'acide alpha-lipoïque, une substance non toxique

Pris en continu, il ne présente aucun effet secondaire. Pris à des doses thérapeutiques élevées, il peut entraîner, chez certaines personnes, quelques légers troubles digestifs sans aucune conséquence. En cas de prise d'acide alpha-lipoïque, le diabétique recevant en plus de l'insuline ou un autre traitement hypoglycémiant doit faire attention au risque d'hypoglycémie, en surveillant régulièrement sa glycémie et en adaptant le traitement

médicamenteux. L'acide alpha-lipoïque, qui est un agent thérapeutique d'avenir, mérite bien le titre d'antioxydant universel. Il se diffuse dans tous les organes, même le cerveau. Il est à la fois liposoluble et hydrosoluble, neutralise les radicaux libres, régénère d'autres antioxydants, chélate les métaux lourds, aide à la réparation de l'ADN, a des effets positifs sur l'expression génique et il réduit la glycation. Le domaine où l'efficacité thérapeutique de l'acide alpha-lipoïque est reconnue (en Allemagne) est le diabète, notamment dans la prévention de ses complications et, en particulier, la neuropathie et la cataracte. Il devrait être utilisé en combinaison avec la N-acétyl-cystéine dans les pathologies responsables d'une chute de glutathion intracellulaire comme l'exposition aux rayonnements ionisants, les viroses, en particulier, le VIH et les hépatites, le surmenage du sportif. Enfin, il pourrait avoir son indication dans l'athérosclérose et l'hyper-cholestérolémie. En traitement préventif et curatif, l'acide alpha-lipoïque est donc une valeur sûre et d'avenir.

Ces 9 substances prises constituent déjà un protocole presque complet :
Acide R Lipoïque + sélénium + Hexaniacinate d'isonitol + Complexe Vitamine B + Magnésium Ascorbyl Phosphate (super vit. C) + oxygène/germanium + Vitamine E + Coenzyme Q10 + Glutathion peroxydase.

Alkylglycérols

Les alkylglycérols ont un effet antivieillissement : qualité de vie, perte de cheveux, fatigue, sommeil, humeur, puissant immunomodulateur, maladies auto-immunes, tumeurs et métastases, accompagnement de la chimiothérapie et des rayons, affaiblissement général de toutes les fonctions, immunité générale, globules blancs, globules rouges, plaquettes, infections secondaires dues à la baisse du système immunitaire, eczéma, syndrome de Raynaud, rhumes, grippes, allergies, inflammations en général, asthme, rhumatismes, psoriasis, etc.
Dans la médecine traditionnelle scandinave, l'huile de foie de requin a une place privilégiée, elle est utilisée pour tous les problèmes digestifs et aussi pour traiter les inflammations des ganglions lymphatiques. Les alkylglycérols régulent les globules blancs et activent la production et la modulation des globules rouges et des plaquettes. Ils offrent un intérêt particulier dans le traitement des leucémies ainsi que dans la réparation des dégâts hématologiques liés aux irradiations. Ils sont aussi des antioxydants et des modulateurs de la fluidité des membranes cellulaires. Ils présentent la capacité d'inhiber une protéine, la Kinase C, impliquée dans la prolifération cellulaire anarchique, d'où leur importance dans l'action préventive des terrains cancérigènes. Ils interviennent dans l'activation et la modulation du facteur d'agrégation plaquettaire qui joue un rôle crucial dans la maîtrise des réponses inflammatoires, d'où leur importance lors de rhumes, grippes, allergies, inflammations en général, asthme, rhumatismes, psoriasis, etc.
Les alkylglycérols sont d'une grande efficacité dans l'eczéma du nourrisson et les symptômes du syndrome de Raynaud (maladie des doigts gelés).
Les alkylglycérols sont de puissants immunomodulateurs, intéressants dans les maladies auto-immunes, et ils sont directement actifs sur les tumeurs et les métastases.
En accompagnement de la chimiothérapie ou des rayons, ils diminuent les plaques rouges sur la peau occasionnées par les radiations. Ils diminuent l'affaiblissement général de toutes les fonctions et améliorent la qualité de vie, évitent ou diminuent les pertes de cheveux, la fatigue, les troubles du sommeil et de l'humeur des patients lors de leur traitement.

Ils permettent de protéger l'immunité générale des patients en empêchant la chute des globules blancs et l'effondrement des plaquettes, ce qui a pour effet d'éviter les infections secondaires dues à la baisse du système immunitaire consécutive aux traitements. Ils ne contrarient pas les traitements classiques et ne provoquent aucune toxicité ou effet secondaire. Au niveau du Cancer les alkylglycérols sont indispensables pour l'efficacité de la Bromélaïne. Au niveau de la maladie de la Lyme, lors du traitement des coïnfections, on associera les « Alkylglycérols » avec « Butylhydroxytoluène » et « Argent colloïdal ».

Annexines - Dysferlines - Chrysine

Le trio **annexines, dysferlines, chrysine** est intéressant en particulier pour les électrosensibles, et toutes les pathologies neurologiques. Il est bénéfique dans l'ensemble des pathologies car lorsque le système nerveux va bien, tout va.

Afin d'éviter de développer une maladie d'Alzheimer, ou afin de tenter d'en arrêter l'évolution, il convient de recharger en énergie les trois éléments, **dure-mère, arachnoïde et pie-mère**.

Pour mieux comprendre :

Les Méninges

Les **méninges** sont les membranes qui enveloppent le système nerveux central : encéphale et moelle épinière, la portion intracrânienne des nerfs crâniens et les racines des nerfs spinaux. De la surface vers la profondeur, on distingue la **dure-mère, l'Arachnoïde et la Pie-mère.**

La Pie-Mère

La pie-mère est une fine pellicule, comme un filet posé sur le système nerveux, membrane nourricière où circulent de nombreux vaisseaux, fines artères et veines, destinés au cortex. Elle accompagne les moindres reliefs, les circonvolutions de la substance corticale jusqu'à la partie la plus basse de la moelle épinière.
Elle est transparente, tapisse la surface externe de tout le système nerveux central, le cerveau avec ses hémisphères cérébraux, cervelet et tronc cérébral, et toute la longueur de la moelle épinière.

L'arachnoïde et le liquide céphalo-rachidien

L'arachnoïde est une enveloppe mince qui entoure aussi en deuxième couche le cerveau, le cervelet et la moelle épinière. Elle passe en pont à la surface du cerveau, en toile d'araignée, elle n'entre pas dans les circonvolutions. Elle se situe entre la pie-mère et la dure-mère, dans l'espace arachnoïdien, elle ressemble à une toile d'araignée. Cet espace est rempli d'un liquide qui circule sans cesse autour du système nerveux, le liquide céphalo-rachidien (LCR) ou liquide cérébro-spinal (LCS).
Ainsi le cerveau, comme la moelle épinière, baigne dans ce liquide qui joue un rôle hémodynamique mais aussi un rôle de protection immunologique. Le cerveau pèse 1500 g, il flotte dans ce liquide. Ce LCR a donc un effet d'amortisseur liquide et de protection dans certaines positions. Le liquide céphalo-rachidien est fabriqué à l'intérieur de cavités présentes dans le cerveau et nommées ventricules, en relation directe avec le canal central creusé au

centre de la moelle épinière, nommé canal de l'Ependyme.
Le liquide céphalo-rachidien (LCR) circule de l'intérieur vers l'extérieur du système nerveux central. Il est fabriqué par des plexus choroïdes qui pendent au toit des 4 ventricules du cerveau, surtout les deux latéraux, un dans chaque hémisphère, et deux verticaux de haut en bas, le 3e et le 4e. Le LCR circule librement depuis les ventricules jusqu'aux méninges à travers un circuit continu. Il ne stagne pas. Sa production est de l'ordre de 500 à 1200 ml/jour. Chaque jour, il est renouvelé entre 3 et 4 fois en moyenne, ou toutes les 6 à 8h. Chez l'adulte, son volume est d'environ 150 ml. Le LCR rejoint par absorption le sang veineux pour retrouver la circulation centrale. Il absorbe et amortit les mouvements ou les chocs qui risqueraient d'endommager le cerveau. Il évacue les molécules et une partie des déchets provenant du cerveau et joue ainsi un rôle de protection immunologique.
L'arachnoïde est une membrane molle sans vaisseaux, connectée aux 4 cavités nommées ventricules du cerveau. Ces ventricules communiquent entre eux grâce à 3 trous nommés foramens. L'arachnoïde recouvre la totalité de la face profonde de la dure-mère, constituant des travées en toile d'araignée qui cloisonnent l'espace arachnoïdien.
Quand le LCR ne circule pas normalement, et surtout lorsque le passage est bloqué entre le 3e et le 4e ventricule ou à la sortie du 4e ventricule, pour entourer la moelle épinière, il existe des risques d'hydrocéphalie.

La dure-mère

Elle est fibreuse et adhère à l'intérieur des os de la boîte crânienne. C'est un feuillet très résistant, inextensible, plus épais que les deux autres enveloppes, accolé à l'intérieur des os du crâne. Elle tapisse la totalité de l'intérieur de la boite crânienne. Elle forme trois cloisons qui séparent les 2 hémisphères. La tente du cervelet sépare le cerveau du cervelet. Elle forme un toit au-dessus de la fosse cérébelleuse.
La dure-mère entoure aussi la moelle épinière qui descend au travers des orifices des vertèbres, beaucoup plus bas ; elle s'arrête à la deuxième vertèbre du sacrum. La dure-mère protège aussi l'hypophyse, cachée et protégée dans un repli osseux ressemblant à une selle. Ces Trois barrières protègent le cerveau

Les annexines et la barrière hémato-encéphalique

L'**annexine** est une clé de l'intégrité de la barrière hémato-encéphalique, notamment en cas de pathologies neurologiques. C'est une protéine qui referme la barrière hémato-encéphalique, qui est fragilisée lors d'événements traumatiques, principalement les pollutions électromagnétiques : WI-FI et autres. Cette fragilisation est en cause dans les pathologies neurologiques comme la sclérose en plaques, SLA et les maladies de Parkinson et d'Alzheimer. Comprendre les mécanismes de sa perméabilisation et restaurer son intégrité sont des enjeux majeurs.
La barrière hémato-encéphalique est une barrière physiologique présente dans le cerveau chez tous les vertébrés, entre la circulation sanguine et le système nerveux central. Elle protège le cerveau des agents pathogènes, des toxines, molécules chimiques, bactéries, virus… Elle représente un filtre extrêmement sélectif, à travers lequel les aliments nécessaires au cerveau sont transmis et les déchets éliminés. Ce processus d'alimentation et d'élimination est produit par toute une série de mécanismes de barrière et de transport sélectif. Une atteinte ou une lésion de la barrière hémato-encéphalique est à prendre très au sérieux. Cette situation comporte des similarités avec les phases précoces du développement des maladies neurologiques, d'autant qu'on observe chez certains patients une perte spécifique de certains types cellulaires, d'endothélium ou leucocytes par exemple, d'annexine A1.

Ainsi, **l'annexine A1**, associée aux autres annexines et dysferlines, est présente pour réparer une barrière hémato-encéphalique lésée et, plus spécifiquement, pour enrayer des pathologies comme la sclérose en plaques, SLA, Parkinson, Alzheimer. Elle est présente, notamment, dans les cellules endothéliales microvasculaires du cerveau, et possède des propriétés anti-inflammatoires très élevées, or le cancer est une inflammation.
Une relation directe des annexines et de la dysferline est établie, avec la réparation membranaire suite à une blessure de la fibre musculaire, et avec les myopathies. Ces dernières participent à la minéralisation des cartilages et des os et sans ces protéines, toute reminéralisation osseuse est impossible. Ces protéines agissent au niveau de la réparation et régénération musculaire, et sont indispensables pour l'intégrité du collagène.

La **dysferline** est impliquée plus particulièrement dans la réparation membranaire et le processus de la neurotransmission auditive. Annexines et dysferlines restaurent la polarité électrique cellulaire.
Les fonctions du système nerveux sont basées sur deux propriétés cellulaires.
Sa capacité de réagir aux variations du milieu extracellulaire en modifiant les propriétés électriques de sa membrane. Lorsqu'aucun influx nerveux n'est transmis, le potentiel électrique à l'intérieur de la cellule est négatif d'environ -70 millivolts par rapport à celui de l'extérieur, cette différence de potentiel ou potentiel de repos est liée à la différence de concentration en ions entre les deux milieux.
Lorsqu'un influx nerveux se déplace le long de la membrane plasmique, la différence de potentiel transmembranaire varie brusquement, l'intérieur de la cellule devient positif (+30 millivolts) pendant quelques millisecondes puis reprend sa valeur de repos de -70 millivolts.
Cette brusque inversion est appelée potentiel d'action. C'est la manifestation électrique de l'influx nerveux.
La conductibilité d'un neurone est sa capacité de transmettre l'influx nerveux très rapidement et sur de longues distances, tout ceci grâce au travail des annexines et dysferlines.

La **chrysine** permet à notre organisme de réparer, reconstituer la myéline.
Les différents protocoles seront potentialisés en y ajoutant ces 3 molécules en énergie vibratoire.

Les produits utiles :
- Cétone de Framboise
- Dure-mère
- Arachnoïde
- Pie-mère
- Annexines
- Dysferlines
- Chrysine

Artémisia annua

Dans les cellules cancérisées, il y a cent fois plus de fer que dans les cellules normales. Lorsque Artémisia annua entre en contact avec le fer, il y a une très grande production de radicaux libres, tellement que ces cellules sont très rapidement détruites alors que les cellules saines ne sont pas abîmées car elles ne contiennent qu'une très petite quantité de fer. Avant, pendant et après la prise d'Artémisia annua, il faut donc éviter de prendre des anti-radicaux libres : on se passera d'une supplémentation de vitamines, de glutathion, SOD, catalase, acide R Lipoïque, coenzyme Q10, bioflavonoïdes…
Les chimiothérapies sont génératrices de radicaux libres, il est donc intéressant de prendre l'Artémisia annua au même moment.
L'utilisation de « oxygène germanium » va potentialiser le travail d'Artémisia annua.
Il est vraiment très intéressant de combiner l'utilisation des effets d'« Artémisia Annua » et « H2O2 », mais espacer « acide R Lipoïque » de 3h.
Renouveler de temps en temps.

Informations tirées de « alternativesante.fr », des articles d'études issues de recherches américaines qui corroborent l'efficacité d'Artémisia Annua. :
« Il a ainsi été obtenu un taux de 75 % de destruction du cancer après seulement 8h et presque 100 % en seulement 24h ». (Source : healthyfoodhouse.com)

Utilisation pour la Malaria

Ce traitement pour la malaria, perdu au cours des ans, fut redécouvert en 1970 lors de recherches archéologiques. Son usage médical fut trouvé dans une tombe. La formule remonte à 168 avant Jésus-Christ, lorsque des chimistes chinois isolèrent l'ingrédient actif primordial de la partie feuillue de la plante appelée « A. Annua L ».
En 1972, des scientifiques de l'Est appelèrent cette molécule cristalline « qinghaosu » ou « artemisinin ». Depuis lors, des études en Chine et au Vietnam ont confirmé que l'Artemisia est un produit hautement efficace, avec des résultats **proches de 100 %, dans le traitement de la malaria**. Ce produit a la faculté de détruire le parasite en libérant de hautes doses de radicaux libres qui attaquent la membrane du parasite en présence d'une haute concentration en fer. En fait, plus d'un million de patients ayant la malaria furent guéris avec cette méthode. Leurs symptômes ont aussi baissés rapidement en quelques jours.
Cependant, le traitement utilisant cette plante pour traiter la malaria n'est pas autorisé aux USA. Un constat qui fait état de 21 % de rechute, incitent des scientifiques à croire que ces rechutes sont probablement dues aux patients qui ne prennent pas leur dose de plante sur une période de temps assez longue. On a observé que la plupart d'entre eux arrêtent le traitement dès que les symptômes disparaissent.
On peut trouver l'Artemisia sous quelques formes dérivées, dont l'huile soluble artemether (copie chimique) qui a induit des symptômes neurotoxiques.
C'est donc un produit très proche du traitement au peroxyde d'hydrogène. Bien que le mécanisme exact soit encore à l'étude, il a été démontré que cette plante fonctionne via les radicaux libres à base d'oxygène qui deviennent fortement réactifs en présence de fer. Le fer s'oxyde. Le parasite de la malaria emmagasine le fer. L'Artemisia génère ainsi un éclatement des radicaux libres qui, attaquant les cellules contenant trop de fer, tuent le parasite.

Ce produit fonctionne donc parfaitement dans un environnement riche en fer (se souvenir que la malaria vit dans les globules rouges riches en fer) d'où la production de radicaux libres qui est utilisée pour éliminer la malaria.

Il est intéressant de noter que les produits connus améliorant les effets de l'oxygène sur les radicaux, tel que la doxorubicine, peuvent améliorer les effets de l'artémisinine. Hors des États-Unis, l'artémisinine est la plante naturelle numéro 1 utilisée dans le traitement de la malaria.

Utilisation pour le cancer

Jusqu'à maintenant, une vaste étude sur l'utilisation de l'artémisinine en tant qu'agent anticancer a été faite par les scientifiques en bio-ingénierie, les Docteurs Narenda Singh et Henry Lai de l'université de Washington. Cette étude fut publiée dans le journal *Science et Vie* [70 (2001) : 49-56].

Le fer est nécessaire à la division de la cellule, et il est bien connu que la plupart des cellules cancéreuses accumulent le fer de façon sélective. La plupart des cellules cancéreuses ont à leur surface des récepteurs qui attirent le fer, contrairement aux cellules normales. Des études en laboratoire sur des cellules cancéreuses du sein, résistantes, ayant une forte propension à accumuler le fer, ont révélé que l'artémisinine a la propriété de tuer les cellules cancéreuses à 75 % en 8h et pour ainsi dire 100 % en 24h lorsque ces cellules cancéreuses sont chargées de fer, après incubation dans de *l'halotransferrine*. D'autre part, les cellules normales restent pour ainsi dire non affectées.

L'artémisinine est efficace dans une grande variété de cancers ainsi qu'on a pu le constater lors d'essais. L'artémisinine fut la plus efficace pour la leucémie et le cancer du côlon. Des activités intermédiaires furent aussi notées pour des mélanomes, cancers du sein, de l'ovaire, de la prostate et du rein. Elle peut être particulièrement bien adaptée pour soigner les tumeurs du cerveau.

En plus de la haute affinité pour le fer des cellules cancéreuses agressives, la plupart des cellules cancéreuses manquent aussi de la catalyse enzymatique et de la glutathion peroxydase. La catalyse casse le peroxyde d'hydrogène. Un taux de catalyse bas indique une charge plus haute de peroxyde d'hydrogène, pouvant relâcher des radicaux libres superoxydés lorsqu'ils sont stimulés de façon adéquate. Ceci est un mécanisme commun à bien des agents de chimiothérapie ainsi qu'à la Vitamine C. Ces points rendent les cellules cancéreuses plus sensibles aux altérations oxydatives, comparées aux cellules saines en présence de peroxyde d'hydrogène. C'est pour cette raison que l'administration de vitamine C à hautes doses est acceptable, bien qu'un écart de 2 à 3h doive être observé de préférence.

Selon le Docteur Rowen, un médecin à tendance naturopathe et éditeur d'une revue médicale *Seconde Opinion*, la famille de scientifiques Hoang, au Vietnam, a utilisé l'artémisinine dans le traitement du cancer pendant des années. Ils ont rapporté que sur une période de 10 ans, plus de 400 patients furent traités avec l'artémisinine en conjonction avec un programme anticancer complet, avec un taux de 50 à 60 % de rémission longue durée. Il n'y eut pas d'effets toxiques lors de l'utilisation de courte durée pour la malaria, à de fortes doses allant jusqu'à 70 mg/kg et par jour.

L'artémisinine n'est pas un agent de chimiothérapie à elle seule. Un ensemble de suppléments nutritionnels doit être ajouté (tels que thé vert, Coenzyme Q10 et enzyme pancréatique) ainsi qu'un bon régime anti cancer.

Toxicité et effets secondaires

De trop fortes doses d'artémisinine peuvent induire une neurotoxicité, telle que perturbation motrice, perte de réponse à la douleur, dépression respiratoire, et arrêts cardiopulmonaires.

Précautions

- L’artémisinine ne devrait pas être prise dans les 30 jours suivant une radiothérapie à cause de possibles fuites de fer dans les tissus environnants après l’irradiation.

- Des examens de laboratoire préliminaires comprennent : « CBC », comptage des réticulocytes, test des fonctions du foie, ferritine, TIBC, ESR, protéine C réactive, marqueurs. Si le taux de fer est bas, un supplément en fer pendant quelques jours peut être envisagé avant le démarrage avec l’artémisinine.

Les marqueurs cancéreux peuvent augmenter dans la période initiale car la tumeur commence à se résorber.
La vitamine E peut contrer l’efficacité de l’artémisinine in vitro. Cependant, cela n’a pas été démontré comme étant un problème dans les cas cliniques humains.

Dosage

Les doses thérapeutiques vont de 200 mg par jour à 1000 mg (en doses fragmentées) dépendant du type de cancer et de la provenance de la plante. Dans des études de laboratoire, une toxicité significative des cellules a été démontrée avec des dosages aussi faibles que 1-2 mg/kg.
Le dosage exact est hautement controversé. En plus du manque d’essais cliniques et des variations des individus, le dosage est hautement dépendant de la pureté et du potentiel de la plante elle-même. Les capsules de 100 mg d’un fabriquant peuvent avoir des effets différents de ceux d’un autre fabriquant.
L’artémisinine devrait **toujours être prise avec de la nourriture**. De l’huile de foie de morue, du fromage blanc, de l’huile de poisson peuvent être administrés en même temps afin de faciliter l’absorption.
Généralement, 400 à 800 mg par jour peuvent être utilisés pendant au moins 6 à 12 mois. Après cela, on peut diminuer lentement. Prendre toujours l’artémisinine 2 à 3h avant ou après la prise d’antioxydants tel que la vitamine C.

L’artémisinine est une plante « rafraîchissante » dans la perspective médicale traditionnelle chinoise. Certains peuvent la trouver trop « rafraichissante », donnant des symptômes tels que des picotements. Si cela arrive, diminuer le dosage.
Malgré l’apparent degré élevé d’efficacité, il est important de noter que l’artémisinine n’est pas un composé à utiliser seul. On devrait aussi considérer l’utilisation simultanée de hautes doses d’enzymes pancréatiques, un lavement quotidien, la désintoxication du foie et des examens de laboratoire périodiques comme faisant partie d’un programme anticancer puissant et complet.

Préoccupations vis-à-vis du produit

À cause de la popularité grandissante de ce produit, le consommateur devra exercer un principe de précaution extrême et veiller à l’acheter chez un fournisseur réputé.
Seule de l’artémisinine vraie et pure devra être achetée et utilisée chez des fournisseurs dont vous avez l’habitude ou que vous connaissez de réputation. Il y a une très grande variation dans le potentiel de cette plante. De l’artémisinine dosée à 100 mg chez un fournisseur peut s’avérer beaucoup plus efficace qu’une autre dosée à 100 mg chez un autre. Achetez seulement chez un fournisseur en qui vous avez toute confiance et ne vous laissez pas convaincre par des « alternatives » moins chères.
Enfin, demander toujours conseil à votre médecin avant d’utiliser cette plante.

Asiatonic / Extrait de l'Herba Sarcandrae

On a vanté les vertus d'Asiatonic, qui est l'extrait d'une plante chinoise de la famille des Sarcondrae.
On lui prête notamment de nombreuses qualités au niveau du traitement des cancers de la sphère digestive, par ordre décroissant, les cancers du pancréas, de l'estomac, de la prostate, du rectum, du foie et de l'œsophage, etc. Sa composition a, semble-t-il, été modifiée au Brésil et à Cuba et apporterait des réponses positives aux cancers du poumon, de la vessie, du nasopharynx, de la thyroïde ainsi que la leucémie. Son action est associée à la propolis rouge pure, très riche en flavoïdes, qui permet d'inhiber la croissance des cellules néoplasiques.

Il faut cependant préciser que si l'**herba sarcandrae**, utilisée dans la Médecine traditionnelle chinoise, reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoires et des vertus anti-tumorales, présente cependant des **contre-indications importantes** qu'il faut bien prendre en compte dans son utilisation par le **suivi d'un praticien qualifié thérapie chinoise.**
D'autres spécialités chinoises à base de l'herba Sarcandrae, sont susceptibles de traiter les tumeurs cancéreuses, mais il est important de ne pas pratiquer d'automédication à l'aveugle.
Pour étendre ces informations : http://silicium.blogspirit.com/files/Asiatonic.pdf

Astragaloside IV

Parmi les composés actifs de la plante (Astragale), on retrouve les astragalosides, numérotés de I à VIII, dont l'astragaloside IV. Cette substance naturelle est présente en quantité infinitésimale dans la racine d'astragale et, bien souvent, sa présence n'est même pas détectable dans les gélules de plante entière. L'astragaloside IV, reconnu pour ses propriétés immunostimulantes, antibactériennes et antioxydantes, est certainement l'une des meilleures substances nutritionnelles antiâge actuelles. Il compte parmi les très rares suppléments capables d'activer la télomérase[18], de freiner le raccourcissement des télomères et, même, d'allonger les télomères les plus courts. Il stimule la prolifération des cellules souches.

Les cellules souches mésenchymateuses (MSC) sont des cellules souches pluripotentes qui peuvent se différencier en une variété de types cellulaires, comme les ostéoblastes (cellules osseuses), les chondrocytes (cellules du cartilage), les adipocytes (cellules graisseuses).
L'astragaloside IV est capable de stimuler la prolifération des MSC, cela ouvre d'immenses possibilités pour de nombreuses applications thérapeutiques.

Il est cardio-protecteur

- Il inverse la dysfonction endothéliale causée par une hyperaminoacidémie (présence excessive d'acides aminés dans les urines) qui contribue grandement aux troubles cardio-vasculaires ;
- Il réduit considérablement l'importance de l'infarctus
- Il améliore la fonction cardiaque post-ischémique et les arythmies de reperfusion

[18].Télomérase : ralentissement du vieillissement.

De plus, cette protection cardiaque est accompagnée d'une augmentation significative du débit coronaire.
L'astragaloside IV augmente non seulement l'activité antioxydante endogène du superoxyde dismutase[19] (SOD) mais atténue la dysfonction endothéliale[20] induite par une hyperhomocystéinémie.
L'hypertrophie du ventricule gauche est également réduite après l'administration d'astragaloside IV de même que l'activité excessive du système rénine-angiotensine.

Il prévient le cancer du sein

Les effets de différentes concentrations d'injection d'astragale, d'astragaloside IV et de formononétine[21] sur la prolifération des cellules du cancer du sein ont été analysés et il a été démontré que cette substance inhibe la prolifération de certaines cellules du cancer du sein. Les effets antiprolifération varient en fonction de la concentration des produits actifs.

Il est utile en cas de maladie de Parkinson

La régénération des cellules par l'astragaloside IV est utile dans le traitement de la maladie de Parkinson. Rappelons que cette maladie est causée par une dégénérescence progressive des neurones dopaminergiques[22]. Le stress oxydatif et la dégénérescence de ces neurones sont donc impliqués dans la pathogenèse de cette maladie. L'astragale est reconnue traditionnellement pour le traitement des maladies neurodégénératives et sa capacité à protéger les neurones dopaminergiques dans la maladie de Parkinson.
L'astragaloside IV atténue les effets destructeurs de la 6-OHDA sur les neurones dopaminergiques, de manière dose-dépendante. La 6-OHDA est une amine neurotoxique, présente naturellement dans l'urine, et qui a la capacité de détruire les neurones dopaminergiques et noradrénergiques[23].

Les propriétés de l'astragaloside IV

Immunostimulant

- Augmente le nombre de cellules immunitaires actives, d'immunoglobulines et de macrophages.
- Active les lymphocytes T et les cellules naturelles tueuses.
- Augmente la production de lymphocytes T et B, et la production d'anticorps.
- Augmente le nombre de cellules souches dans la moelle épinière et favorise leur développement en cellules immunitaires actives.

Anti-inflammatoire

- Atténue la progression de l'inflammation des voies respiratoires dans l'asthme chronique.

Antibactérie

- Agit, sur : Shigella, Streptococcus, Haemolyticus, Diplococcus pneumoniae et Staphylococcus aureus…

---

[19].Protéines qui comportent un ou plusieurs cofacteurs métalliques, possédant une activité enzymatique.
[20].Les cellules endothéliales sont celles qui tapissent la face interne des vaisseaux.
[21].Molécules présentes dans plusieurs éléments du règne végétal et agissant dans l'organisme à la manière des œstrogènes.
[22].La dopamine est un neurotransmetteur, c'est-à-dire une molécule qui transmet des informations entre les neurones.
[23]. La noradrénaline est le neurotransmetteur privilégié du système nerveux sympathique.

Antiviral

- inhibe la réplication de certains virus.
- produit de l'interféron et potentialise son activité sur les infections virales.

Antioxydant

- Inhibe, in vitro, 40 % de la peroxydation lipidique.

Cardioprotecteur

- Aide à la récupération d'évènements cardio-vasculaires.
- A des effets bénéfiques sur l'insuffisance cardiaque congestive et l'angine de poitrine.

Neuroprotecteur

- Améliore le traitement des maladies neurodégénératives.
- Protège les neurones dopaminergiques dont la dégénérescence cause la maladie de Parkinson.
- Protège contre la toxicité des chimiothérapies.

Antiglycation

- prévient les complications neuropathiques des diabétiques.

Bêta-carotène

Le bêta-carotène fait partie de la famille des caroténoïdes.

Sources du bêta-carotène

Extrait de végétaux comme l'huile de palme (Elaeis guineensis), la patate douce (Ipomoea batatas), la spiruline, l'abricot sec, l'asperge, la chicorée sauvage, l'épinard, le pissenlit, le persil, le brocoli, la mangue, la papaye, la tomate, la carotte (Daucus carota)…

Les carottes marron contiennent 2 fois plus de bêta-carotène que les carottes orange, tandis que les jaunes en contiendraient très peu et les blanches pas du tout.

La carotte marron donne l'impression d'être plus sucrée que la carotte orange dont le goût est masqué en raison de ses composés volatils. Cependant, la quantité de glucides totaux dans ces carottes ne diffère pas de façon significative d'une variété de carotte à l'autre.

Les carottes blanches contiennent très peu de vitamine C, contrairement aux carottes orange ou marron, qui en contiendraient le plus.

Le bêta-carotène étant présent uniquement dans le monde végétal, il faut encourager la consommation de fruits et légumes frais.

Action

Le bêta-carotène a longtemps été considéré comme un simple précurseur de la vitamine A. Le bêta-carotène, est une provitamine principalement stockée dans le foie, qui va permettre à l'organisme, lorsqu'il en a besoin, de synthétiser de la vitamine A. Ses fonctions sont donc intimement liées à celle de la vitamine A. Mais il possède également des actions pro ou antioxydantes suivant les conditions dans lesquelles il se trouve.

Le bêta-carotène a vu son importance s'individualiser progressivement grâce à ses propriétés

antioxydantes. Il combat les radicaux libres et les oxydants, molécules qui endommagent les cellules et l'ADN.

Propriétés

Le bêta-carotène réduit les risques de cancer de la prostate, des poumons, de la gorge, du larynx, des seins, de la vessie, de l'œsophage et de l'estomac. Il a des effets bénéfiques sur la vision et les affections oculaires. Il améliore le système immunitaire et réduit les risques d'infections, favorise la cicatrisation des plaies et la croissance harmonieuse des tissus épithéliaux (reliés à la peau), protège la peau des agressions extérieures (soleil). Il protège les cellules cérébrales contre les dommages liés à l'âge, ralentit le déclin cognitif et diminue les risques d'infarctus et d'accidents vasculaires cérébraux.
Important dans la prévention du cancer, du diabète, de la dégénérescence maculaire et la cataracte, antioxydant qui protège la cellule et l'ADN, le bêta-carotène est très utile pour la santé générale et le bien-être !

Bêta-(1,3/1,6)-glucane

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane, renforce la prolifération des cellules souches, stimulant de la réponse immunitaire, il est indiqué dans les cas de cancer, diabète, infections respiratoires, grippes, septicémie, bactéries, antifongique, candida Albicans, réparation des globules blancs, prévention des infections dues aux irradiations…

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane, extrait de levure boulangère (Saccharomyces cerevisiae), est un très puissant immunostimulant dont les propriétés sont connues depuis plusieurs dizaines d'années. Elles ont fait l'objet de centaines de publications qui montrent que le bêta-(1,3/1,6)-glucane induit une réponse immunitaire intensifiée, notamment en augmentant la production de cellules naturelles tueuses, en accroissant la capacité et la rapidité des cellules immunitaires à détruire les intrus.

De très nombreux facteurs peuvent affaiblir le système immunitaire

Des éléments de l'environnement, tels les radiations ultraviolettes ou des champs électromagnétiques, des conservateurs alimentaires ou des antibiotiques, peuvent entraîner une immunosuppression temporaire. Le stress, la pratique d'un exercice physique intensif ont des effets nuisibles sur le système immunitaire.
Après un entraînement intensif, des athlètes généralement en bonne santé souffrent fréquemment de grippes ou d'autres infections respiratoires, parce que leur système immunitaire a été affaibli par l'exercice physique. Une immunodépression similaire est observée chez des sujets soumis à un stress physique ou émotionnel, ainsi que chez des patients souffrant de maladies liées au stress. Dans de telles conditions, le nombre de macrophages disponibles est réduit, ils deviennent incapables de participer à la cascade immunitaire, aggravant encore l'immunodépression.
On a démontré que le bêta-glucane stimule et active les macrophages pour contrer ces effets immunodépresseurs. Il renforce la phagocytose des micro-organismes pathogènes responsables du développement d'infections. De plus, il augmente la capacité des macrophages à détruire les cellules tumorales. Il active les macrophages et, à travers eux, toute la cascade immunitaire incluant les cellules T et B.

Le bêta-glucane, bénéfique dans le traitement du cancer

Les effets bénéfiques du bêta-glucane dans le traitement du cancer ont été soulignés. On a injecté du bêta-(1,3/1,6)-glucane dans les nodules sous-cutanés de cancer malin de la peau de patients. En cinq jours, la taille des lésions cancéreuses a été considérablement réduite et celles de taille réduite ont été complètement guéries. Lorsque des biopsies ont été faites au site de l'injection, aucune preuve de mélanome n'a été trouvée mais, par contre, une collection de macrophages manifestement activés.

Avec du bêta-(1,3/1,6)-glucane injecté directement dans les ulcères malins, les plaies ont été totalement guéries.

Effet systémique du bêta-(1,3/1,6)-glucane

La première étude sur les effets systémiques spécifiques du bêta-(1,3/1,6)-glucane sur l'homme a été réalisée au milieu des années 1980 sur une infection avancée par le VIH. On a constaté que même sur ces sujets avec un système immunitaire profondément déprimé, le bêta-(1,3/1,6)-glucane a provoqué une augmentation des cytokines IL-1, IL-2 et de l'interféron sériques. Un autre essai montre une diminution significative de la mortalité par complications infectieuses chez des patients ayant subi un grave traumatisme.

En diminuant les cas de pneumonie et de septicémie, on raccourcit la durée du séjour en soins intensifs à l'hôpital. La septicémie conduit à des lésions et des dysfonctionnements sur différents organes. Un des mécanismes sous-jacent est probablement le développement de lésions oxydatives provoquées par une production de radicaux libres. En cas de septicémie traitée avec du bêta-(1,3/1,6)-glucane, les niveaux plasmatiques de TNF-alpha sont rabaissés à des niveaux normaux. L'administration de bêta-(1,3/1,6)-glucane contre les réponses oxydatives protège les organes des lésions oxydatives induites par la septicémie.

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane protège des effets nuisibles des radiations

L'action protectrice du bêta-(1,3/1,6)-glucane sur les effets nuisibles des radiations a été montrée en 1985 lorsque l'Institut de recherches radiobiologiques[24] des forces armées américaines a annoncé les résultats d'expérimentations.

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane devrait être considéré comme un moyen efficace de reconstruire le système immunitaire et de prévenir l'infection à la suite d'une chimiothérapie ou d'une radiothérapie dans le traitement du cancer. Il agit comme un antioxydant, il protège les macrophages des lésions par radiations, toxines, métaux lourds et radicaux libres. Il renforce la prolifération des cellules souches, favorisant la réparation des globules blancs dans la moelle osseuse endommagée. Une seule prise de bêta-(1,3/1,6)-glucane augmente de façon importante le nombre de leucocytes et de lymphocytes. De plus, l'activité des cellules naturelles tueuses et celle des cellules tueuses activées par les lymphokines sont augmentées de façon significative par l'utilisation répétée de bêta-(1,3/1,6)-glucane.

Ces mécanismes jouent un rôle dans la prévention des infections secondaires associées aux irradiations. Les anticorps monoclonaux antitumoraux sont des traitements prometteurs du cancer.

Combat les infections et adjuvant des antibiothérapies

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane peut réduire la quantité d'antibiotiques conventionnels dans des maladies infectieuses, comme les péritonites.

Lorsque l'on ajoute du bêta-(1,3/1,6)-glucane au traitement contre différentes bactéries (Staphylococcus aureus, Klebsiella pneumoniae, Escherichia coli) et des virus pathogènes

---

[24]. Armed Forces Radiobiology Research Institute.

(virus de l'herpès), la quantité nécessaire d'antibiotiques et d'antiviraux pour enrayer l'infection est réduite. Il a également un effet antifongique démontré avec Candida Albicans. Une telle largeur de spectre anti-infectieux ne peut s'expliquer que par le fait que le bêta-(1,3/1,6)-glucane produit une immunostimulation non spécifique. Dans le cas de bactéries résistantes aux traitements antibiotiques, l'administration préventive de bêta-(1,3/1,6)-glucane associé à des antibiotiques apporte une protection renforcée contre le risque mortel d'Escherichia coli ou du Staphylococcus aureus par rapport à l'usage de l'antibiotique seul. Les effets bénéfiques de l'utilisation du bêta-(1,3/1,6)-glucane pour stimuler la réponse immunitaire et prévenir l'infection chez des patients opérés après un traumatisme physique ont étés satisfaisants.

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane renforce l'efficacité d'agents réduisant le cholestérol

Les effets bénéfiques de bêta-(1,3/1,6)-glucane indiquent qu'il accroît l'efficacité d'autres agents pris par voie orale, comme la niacine ou le Lopid, pour faire baisser les niveaux de cholestérol. On a observé l'effet du bêta-(1,3/1,6)-glucane sur les niveaux de lipides sanguin d'hommes et de femmes ayant une hypercholestérolémie : au bout de 6 semaines de traitement, le cholestérol LDL avait diminué de 9 à 15 %. Il en était de même pour le cholestérol total, alors que les niveaux de HDL étaient restés inchangés.

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane, bénéfique chez les diabétiques

Le bêta-(1,3/1,6)-glucane aide à contrôler les niveaux de glucose sanguin. Les macrophages sont la principale source d'IL-1 de l'organisme, sa production peut être stimulée par une supplémentation en bêta-(1,3/1,6)-glucane.

Les biophotons

Les biophotons sont des particules d'énergie-lumière émises de façon continue et permanente par tous les êtres vivants. Ils sont la manifestation d'un phénomène universel à tous les systèmes vivants. Les biophotons transportent des informations et les transmettent à d'autres cellules. Par les biophotons, les cellules échangent des informations de nature diverse concernant l'état de santé des cellules et la régulation des réactions biochimiques.

Tous les organismes vivants émettent de la lumière (biophotons) à très faible intensité. L'ADN est à la fois la source et le lieu de stockage de ces photons. L'ensemble des biophotons de l'organisme constitue un champ cohérent porteur d'information, sous forme d'hologrammes, qui dirige les processus vitaux de l'organisme et maintient son intégrité, sa santé.

Grâce à ces rayonnements, les cellules communiquent entre elles et envoient des informations sur leur état énergétique et sanitaire. D'autres informations constituent un code génétique électromagnétique holographique qui assure et coordonne le développement de l'organisme. Cela explique des phénomènes inexplicables par la génétique moléculaire comme la différentiation des cellules. Par les vibrations des biophotons, on améliore l'état de santé des êtres vivants par une technique non destructrice.

La communication par biophotons entre cellules nerveuses est démontrée, ce processus se produit en complément des transmissions par médiateur chimique entre les synapses, ces prolongements tentaculaires des cellules.

Il y a une relation entre les biophotons et la croissance des cellules, et des différences d'émission entre des cellules saines et des cellules cancéreuses. Les biophotons des cellules contiennent et transmettent l'information sur la présence d'une infection virale ou bactérienne. Le rayonnement est fonction de l'état de la cellule. Les informations incluses dans les biophotons rendent compte de l'état énergétique de la ou des cellules émettrices. L'émission d'une cellule saine est calme, comme une rivière tranquille. Si on blesse une plante, d'autres plantes semblables placées autour en sont averties, même si elles sont éloignées. Tout dérangement augmente la production de rayonnement, une activité de réparation se met en branle.

Il est possible de déterminer l'état de santé d'un tissu biologique et aussi d'un organisme entier par les caractéristiques de ses émissions photoniques. La santé se manifeste par une communication d'informations aisée et abondante à l'intérieur du corps, tandis que la maladie consiste en un appauvrissement de ce flux d'informations.
La mesure du flux de biophotons émis par un organisme permet d'en tirer des informations sur l'état de santé ou de déséquilibre énergétique de cet organisme. Cette méthode est un complément prometteur des autres méthodes d'analyse biologique, car elle a l'avantage de ne pas introduire de produits dans l'organisme, ni de faire de prélèvements, de sorte qu'elle ne le perturbe en rien.

On peut détecter l'état cancéreux d'un groupe de cellules en mesurant ses émissions de biophotons. On peut distinguer les cellules tumorales (cancéreuses) des cellules saines et déterminer leur degré de malignité.
Un groupe de cellules cancéreuses n'émet pas les mêmes rayonnements que des groupes de cellules saines. Lorsqu'on stimule des cellules par la lumière, la bioluminescence augmente puis décroit. La vitesse de décroissance est beaucoup plus grande pour les cellules malignes, ce qui indique que leur capacité de stockage des biophotons est réduite. De plus, les biophotons ont perdu une bonne partie de leur cohérence. Par la même technique, il est possible d'évaluer le vieillissement cellulaire et l'état du sang.

L'ADN est la source primaire et essentielle de l'émission biophotonique.
Les molécules d'ADN sont parcourues de mouvements électrodynamiques internes innombrables. Des charges électriques et des biophotons circulent dans la molécule, sont transmis à d'autres atomes, en modifient l'état et induisent des émissions électromagnétiques. Elles sont extraordinairement vivantes.

Les ondes téléphoniques ou radiophoniques de notre quotidien sont aussi des ondes électromagnétiques, des photons qui transmettent des signaux qui sont convertis en sons dans les appareils d'écoute. De la même façon, par son rôle de conducteur de photons, l'ADN peut être qualifié d'antenne électromagnétique qui reçoit et transmet des informations.

Les biophotons transportent les instructions qui permettent aux enzymes de savoir quand et où agir, en fonction de l'état physiologique de l'organisme et de son évolution. L'énergie qu'ils transportent peut parfois assurer l'activation d'une réaction. Le photon n'est pas le produit de la réaction mais son déclencheur. En stockant et émettant des biophotons, l'ADN dirige à distance les processus métaboliques de la cellule et fournit l'énergie nécessaire.

Les codes génétiques des plantes, ceux des animaux et ceux des humains sont très semblables et produisent des protéines analogues. Et pourtant, ils se déploient en organismes bien différents. De même, dans un organisme tel que celui d'un humain, comment des cellules possédant le même code génétique peuvent-elles savoir si elles doivent se développer en cellule du foie ou en cellule de l'œil ? La réponse est dans le champ unifié vibratoire qui transmet à la cellule l'indication de qui elle est (quel organisme), où elle se trouve (quelle partie de l'organisme) et ce qu'elle doit faire.

Le champ holographique explique aussi la capacité de régénération qu'ont certains animaux quand ils ont été mutilés. C'est le cas du lézard dont la queue a la faculté de repousser si elle est coupée. Ou encore, celui du ver Planaria dont l'organisme entier peut se reconstituer à partir de n'importe quelle partie. C'est possible parce que chaque cellule connaît instantanément l'état des autres cellules.

L'existence du champ holographique explique comment les antigènes et les anticorps peuvent se reconnaître mutuellement, comment les transposons, (un *transposon* est une séquence d'ADN capable de se déplacer de manière autonome dans un génome savent à quel endroit de l'ADN ils doivent s'insérer). C'est par ce moyen que les ribosomes, unités de production de protéines dans la cellule, savent quel acide aminé ils doivent produire lorsqu'ils reçoivent un code qui a des synonymes et montre une indétermination.

L'ADN est bien plus qu'une antenne émettrice-réceptrice et un lieu de stockage. Il est capable d'interpréter les informations qu'il reçoit des biophotons et de réagir en conséquence. L'ADN a la capacité de lire ses propres hologrammes et ceux qu'il reçoit, de les décoder, de les interpréter, de les modifier et de les enregistrer. Il a donc toutes les caractéristiques d'un ordinateur biologique.

Les Biophotons réparent l'aura. Une fois réparée, l'aura empêche les indésirables de nous nuire. Par la réparation de l'aura, les biophotons agissent à tous les niveaux de la santé.

Guérisons possibles de maladies chez les êtres humains, animaux et plantes.

Les premières expériences nous démontrent que les biophotons potentialisent le travail de tous les autres produits, il serait bien qu'ils accompagnent tout protocole. Un protocole qui n'a pas donné satisfaction à cause de la présence d'un indésirable ou de toute autre cause, devrait fonctionner en ajoutant les biophotons. Les cellules souches (cellules capables de reconstruire des organes endommagés) ne peuvent pas fonctionner s'il y a un manque de biophotons.
Voici les molécules utiles pour le réveil des cellules souches, il n'y a pas lieu de les prendre toutes mais de tester celles qui conviennent à chacun.

Substances bénéfiques à la régénération des cellules endométriales :

Acide R lipoïque
Alpha-carotène
Astragaloside IV
Bêta 1,3/1,6 glucane
Blueberry sauvage
Centrophénoxine
Cistanche tubulosa
Collagène
Cycloastragénol

Elastine
Epimédium
Fucoïdane
Glaucarubinone
Inuline
L-carnosine
L-théanine
Magnésium ascorbyl-phophate
Mélatonine
Ormus
Polygonum multiflorum
Polyphénols de pomme
Polysaccharides
Polysaccharides de maitake
Polysaccharides de mélèze
Polysaccharides de reishi
Polysaccharides de shitake
Pyrroloquinoléine quinone
Saikosaponine A
Sélégiline
Trans Resveratrol
Vitamine D3

Bois de velours

Le bois de velours est une substance veloutée qui pousse chaque année sur les bois du cerf rouge et ceux du wapiti. Les bois de ces animaux se renouvellent chaque année, et c'est au début de leur croissance qu'ils se recouvrent de bois de velours. Cette substance est principalement composée de cartilage. Elle peut être récoltée et consommée. En Chine, au Japon, en Corée, le bois de velours est utilisé depuis 2000 ans contre de nombreux troubles de santé. Si le bois de velours est réputé pour ses qualités aphrodisiaques, ses propriétés thérapeutiques s'étendent bien au-delà de cette seule indication. Le bois de velours se développe en un temps record. La rapidité de sa pousse donne une idée de la force régénératrice qu'il peut avoir sur l'organisme. Son action s'apparente à celle des cellules souches, il contient des facteurs de croissance qui stimulent la croissance, mais aussi la réparation des tissus.
Aujourd'hui, les médecins chinois recommandent le bois de velours pour augmenter le Qi, c'est-à-dire l'énergie vitale, pour renforcer le système cardio-vasculaire, améliorer la mémoire et équilibrer le système nerveux. Il est utilisé comme tonique pour renforcer les organismes affaiblis et maintenir la santé. On le consomme également pour accélérer la convalescence, pour aider à la bonne croissance de l'enfant, pour renforcer les poumons, guérir les ulcères d'estomac, en cas de déficience des reins, en cas d'anémie, ainsi que pour l'impuissance et les problèmes gynécologiques.
Le bois de velours peut accélérer la guérison des plaies, prévenir le rhume et la grippe.
Le bois de velours combat aussi l'arthrose, l'arthrite et l'ostéoporose.
Enfin il dispose d'un atout majeur : on ne lui a jamais trouvé d'effets secondaires indésirables.

Quelques études scientifiques à l'actif du bois de velours

À partir des années 1920, les scientifiques russes ont mené des recherches sur ses propriétés thérapeutiques, et surtout sur son extrait alcoolique, la pantocrine, largement utilisée dans les hôpitaux pour permettre une meilleure récupération post-opératoire et accélérer la cicatrisation.

En 1864, une étude du Dr. Tayaneva montre que l'administration de pantocrine chez des jeunes hommes, avant des tests mathématiques, améliore leur acuité mentale et leur capacité de travail intellectuel. En 1974, une étude du Dr. Korobkov démontre que la pantocrine accélère le processus naturel de récupération de l'organisme et augmente sa résistance aux influences extérieures défavorables telles que le stress ou le froid. La principale utilisation de la pantocrine aujourd'hui en Russie demeure pour les sportifs de tout niveau. Elle remplace avantageusement les anabolisants de synthèse, augmente la puissance musculaire et renforce les nerfs sans aucun effet néfaste, bien au contraire. Elle est utilisée aussi par les astronautes. Il est démontré que le bois de velours soulage les douleurs associées à l'arthrose.

Des composants qui expliquent l'efficacité du bois de velours

Le bois de velours contient tous les acides aminés essentiels, y compris le tryptophane, la lysine, la glycine, la méthionine et bien d'autres. Il est riche en nutriments qui expliquent son action dans les traitements de l'ostéoporose, de l'anémie et comme stimulant de la croissance des enfants, à savoir du calcium, du phosphore, du potassium, du souffre, du magnésium, du fer, du cuivre, de la silice, de la chlorine et du zinc, des omégas 3 et 6.

Il contient du N-Acétyl-Glucosamine qui permet d'accélérer la guérison des blessures et lubrifie les articulations, du glycosaminoglycans qui régularise la production et le renouvellement du cartilage et assure l'intégrité du liquide articulaire, et de la chrondroïtine sulfate A, un agent anti-inflammatoire puissant qui peut inverser des phénomènes d'artériosclérose et améliorer la circulation sanguine de manière très importante.

Son collagène exerce un effet régénérateur sur les articulations, les tendons et les ligaments, les cheveux, la peau et les ongles. Le bois de velours apporte des antioxydants aux effets antivieillissement. Il contient aussi de la Velvetine, une molécule antibiotique et anticancéreuse.

La Pantocrine accélère le processus de régénération des globules rouges dans le sang, essentiels au transport de l'oxygène vers le cerveau, les reins et le foie.

Bromélaïne (Extranase)

Depuis quelques temps, une information circule, les médias en parlent beaucoup, c'est devenu une mode. Afin de lutter contre les différents cancers, l'on trouve notamment sur Internet des conseils. Il s'agit de prendre 30 comprimés d'Extranase deux fois/jour pendant une dizaine de jours. Certains en prennent même 120 comprimés matin et soir (240 par jour !). Il y a de belles réussites, mais aussi de très nombreux échecs. Afin que la Bromélaïne (Extranase) soit efficace, il y a plusieurs conditions à respecter.

1. Il ne faut pas être dans l'acidose, or en présence de cancer il y a systématiquement une extrême acidité. Prendre : Magnésium, Potassium, calcium, taurine. Ces éléments sont indissociables, pris l'un sans les autres, l'assimilation est infime.
2. Sélénium : La Bromélaïne ne fonctionne pas en cas de carence en sélénium, or en présence de cancer il y a systématiquement carence en sélénium.
3. En cas de carence en vitamine E, le sélénium ne fonctionne pas.
4. Il faut bannir tout ce qui est TRANS, c'est à dire tout ce qui est brûlé, caramélisé, le saumon fumé, jambon fumé, andouille fumée. Les fritures, les barbecues, c'est du TRANS, tout ce qui est hydrogéné.
   En cas de consommation de TRANS, les membranes des cellules sont comme du carton, et la Bromélaïne ne peut pas y pénétrer et faire son travail.
5. il faut consommer chaque jour des Oméga 3, afin de rendre la souplesse à la membrane des cellules.
6. Les cellules ne doivent pas manquer de potassium, or en présence de cancer, il y a carence totale de potassium, alors que le potassium sanguin peut être en excès.
7. Une carence en zinc risque de contrarier le travail du sélénium.
8. Il faut soutenir le système nerveux, c'est ce que fait le magnésium (voir le livre du Dr Martin Du Theil).

Il y a lieu de préciser que l'Extranase est enrobé de titane, or ce métal est cancérigène, mais ce n'est pas un problème, car le sélénium est l'antidote parfait du titane, mais aussi du plomb, mercure, cadmium, arsenic.

Il sera donc judicieux de prendre le sélénium à vie, d'autant plus qu'il a un effet antioxydant. À noter que le sélénium et le zinc, pris ensemble sont incompatibles, aussi il est bon de prendre le sélénium le matin et le zinc le soir.
Il est bien de pratiquer, la prise de méga dose de Bromélaïne le soir au coucher, l'estomac vide, de préférence plus de 2h après le repas du soir, car les réparations se font la nuit.

Pour une efficacité maximum de la Bromélaïne, prendre :

Magnésium – Potassium – Calcium – Taurine - Sélénium (le matin) - Zinc (le soir) – Oméga 3 (une cuillère à café bombée 3 fois par jour d'huile de noix de coco) – Vitamine E (surtout pas la forme chimique).

Éviter toute consommation d'acide gras TRANS, 2 semaines avant de prendre la Bromélaïne.
(En cas de prise d'une autre Bromélaïne que l'Extranase, la prendre exclusivement gastro-résistante.

C60 fullerène

Afin d’atteindre le maximum d’efficacité, le C60 Fullerène doit être accompagné d’Alkyglycérols et d’Ormus. Les fullerènes se rencontrent dans la nature mais aussi dans l’espace. Ils sont produits naturellement et en faible quantité lors des combustions, lors des éclairs à travers l’atmosphère ou artificiellement, et lors de la vaporisation du graphite sous une atmosphère de gaz neutre. La supplémentation en C60 fullerène augmente l’espérance de vie de 60 %. Il est d’une absence totale de toxicité. Il a une exceptionnelle capacité à lutter contre le stress oxydatif. Il permet de limiter la déficience cognitive liée à l’âge.

Alzheimer et autres pathologies neurologiques : Le C60 fullerène, se comporte comme un puissant antioxydant. Mais sa capacité à pénétrer facilement à l’intérieur même des cellules, dans leur noyau et leurs mitochondries en fait le piégeur de radicaux libres intracellulaire le plus efficace. Prometteur contre les pathologies neurologiques. Le C60 fullerène traverse aisément la barrière hémato-encéphalique. Cette propriété conduit à de nombreuses applications médicales. Il est très prometteur dans le traitement de divers troubles neuronaux. Il retarde les symptômes de la sclérose latérale amyotrophique (SLA) et ses capacités antioxydantes possèdent des effets neuroprotecteurs contre des maladies dégénératives de type Parkinson. Le C60 fullerène est actif dans le traitement de la maladie d’Alzheimer, il s’oppose à l’agrégation des protéines bêta-amyloïdes et à la dégénérescence des neurones.

Intéressant en cancérologie : Les fullerènes s’avèrent être également de puissants transporteurs pour les médicaments classiques utilisés par exemple en cancérologie, permettant d’atteindre ainsi avec plus de précision la cible tumorale, grâce à leurs propriétés d’autocannibalisme vis-à-vis des cellules cancéreuses. Ils inhibent non seulement la croissance d’une tumeur, mais possèdent également un effet antimétastasique. Ils favorisent la repousse des cheveux, intéressante pour contrecarrer les effets secondaires de la chimiothérapie.

Action antivirale : De par son pouvoir de pénétration à l’intérieur de la cavité virale, le C60 fullerène empêche la duplication des virus, notamment ceux de type VIH et cytomégalovirus.

Anti-inflammatoire et immunomodulateur : Le C60 fullerène agit aussi comme inhibiteur de la réponse allergique et prévient certaines maladies inflammatoires comme l’asthme, l’arthrite inflammatoire ou la sclérose en plaques, en inhibant l’élévation des IgE et la libération d’histamine.

Protecteur du foie : Il agit comme protecteur hépatique contre les dommages des radicaux libres. Étant donné son absence prouvée de toxicité, il constitue un choix, dans l’optique d’augmenter sa propre longévité ou celle de ses animaux de compagnie.

Carboxy-alkyl Esters

Propriétés, vertus

Autoréparation des organes endommagés, réparation des organes, os, système nerveux, anti-inflammatoire, réparation de L'ADN (anticancer), santé de la peau, meilleures performances, santé en général, augmentation très importante des défenses immunitaires, rajeunissement conséquent, gagne à être incorporé dans un protocole de réveil des cellules souches, très important dans le cancer et aussi dans le but d'éviter les récidives.

Le Carboxy-alkyl est une avancée importante dans les domaines de la santé et des soins de la peau, il permet à l'organisme de réparer l'ADN endommagé. Cette réparation est une autoguérison (réveil des cellules souches), c'est une pièce essentielle de la santé humaine.

C'est la destruction progressive de l'ADN qui mène d'abord au vieillissement accéléré puis à l'affaiblissement du corps tout entier. Le Carboxy-alkyl est un extrait botanique qui aide à réparer l'ADN endommagé. Ce composé renforce les mécanismes de réparation cellulaires, améliore le fonctionnement des organes, des muscles et des tissus dans tout l'organisme. Pendant l'exposition au soleil, le Carboxy-alkyl accroît la production naturelle de collagène 3 dans le tissu cutané. C'est ce collagène qui donne leur souplesse à la peau.

Le Carboxy-alkyl normalise l'inflammation, il possède une action directe sur les lymphocytes dont il augmente la durée de vie, ce qui entraîne un renforcement très important du système immunitaire.

Le Carboxy-alkyl Esters agit à trois niveaux :

1. réparation des organes endommagés, par le réveil des cellules souches.
2. élévation de notre système immunitaire.
3. réparation de notre ADN (afin de ne pas faire un cancer et d'éviter les récidives)

Dans le cancer il y a une double action. En effet, tout ce qui est anti-inflammatoire a un effet anticancer.

Le chitosan

Le chitosan (prononcé kitozan) est un produit naturel dérivé de la chitine. La chitine, biopolymère non toxique et biodégradable, est une fibre naturelle extraite de la paroi des champignons ou de la carapace des crustacés et notamment de l'exosquelette de la « crevette ronchonne ». Il s'agit donc d'un ingrédient utilisé couramment dans l'alimentation, les carapaces de crustacés entrant dans la fabrication de la bisque de homard ou plus généralement des soupes de poissons. Le chitosan est un polysaccharide de structure voisine de celle de la cellulose. Comme la cellulose, le chitosan est une fibre non digérée par l'organisme.

Surnommé aussi « le piège à gras » ou « La fibre de l'avenir », le chitosan a la propriété unique d'absorber (comme un buvard) une grande partie des graisses alimentaires (effet lipophile) jusqu'à plus de 15 fois son poids.
Ensuite, l'ensemble ainsi formé (chitosan + graisses), non assimilable par l'organisme, sera éliminé par les voies naturelles. Le chitosan se révèle donc un atout important dans le cadre des régimes amincissants. De plus, il contribue à favoriser le bon cholestérol. Il participe également à l'hygiène digestive et au rééquilibrage d'un pH trop acide.
Le chitosan a la remarquable capacité de développer un gel dans l'estomac. Afin d'être actif il est impératif qu'il s'effectue un travail en relation avec l'acide chlorhydrique de l'estomac. Il faut le prendre l'estomac vide, c'est à dire ne rien avoir consommé pendant 2h et ensuite ne rien consommer pendant 30 minutes.

Arthrose

Le chitosan a la capacité de favoriser la formation de cartilage après une destruction comme celle que l'on décrit dans l'arthrose. Il peut aussi s'utiliser dans le cadre de thérapies cellulaires visant la réparation de tissu osseux abîmé.

Le chitosan dans l'agriculture

Dans l'agriculture, le chitosan est utilisé comme un pesticide bio respectueux de l'environnement qui stimule la capacité innée des plantes à se défendre contre les infections fongiques. Il est utilisé principalement en tant que traitement de semences naturelles et exhausteur de croissance des plantes, les molécules du chitosan existent à l'état naturel.

Les effets du chitosan

Le chitosan diminue l'acide urique, maintien l'équilibre acidobasique, les risques d'hypertension et de cancer tout en stimulant les fonctions hépatiques et immunitaires. Il abaisse le niveau total de cholestérol LDL (mauvais cholestérol) et élève le niveau de HDL (bon cholestérol) et des triglycérides sériques.

Activateur immunitaire, il stimule l'activité des macrophages et la production d'une grande quantité de monoxyde d'azote (NO). De par ses propriétés et de celles du NO, il dispose de vertus antihypertenseurs et vasodilatatrices, il inhibe l'agrégation plaquettaire et l'adhésion des plaquettes à l'endothélium et de ce fait contribue à la prévention de l'athérosclérose.
En particulier il assure une amélioration du taux d'approvisionnement d'oxygène de 88 % et un taux d'élimination des facteurs nocifs de 80 %, très important pour tous les cancers.

Régénérateur cellulaire, il favorise la régénération des cellules nécrosées, optimise le déroulement fonctionnel cellulaire et veille au bon renouvellement des cellules saines en favorisant le processus de l'apoptose.

Protecteur biologique, il améliore le transit intestinal. Il se complexe avec les métaux lourds favorisant leur élimination de l'organisme. Il possède des propriétés antivirales, antibactériennes, antiparasitaires, antimycosiques, et inhibe la multiplication et l'activation d'E.coli (bactérie intestinale), staphylocoque, salmonelle.

Régulateur métabolique, il intervient positivement dans le métabolisme des lipides, calcium, oligo-éléments, c'est un excellent vecteur, transporteur de principes actifs et nutritifs. Sa consommation régulière est une excellente prévention des maladies cardio-vasculaires et vasculaires cérébraux.
C'est une bonne protection contre l'infarctus du myocarde et l'arrêt subit du cœur. Est aussi recommandé comme préventif de l'apparition des tumeurs ou comme adjuvant efficace de leur traitement.

Collagène

Que se passe-t-il dans le cas de prolifération des cellules cancéreuses ?

Les cellules de notre corps sont entourées de collagène. Les organes sont eux aussi entourés d'une membrane de collagène.
Pour permettre leur propagation, les cellules cancéreuses sécrètent des enzymes qui digèrent le collagène environnant et préparent ainsi le chemin vers les autres parties du corps.
Pour que les cellules cancéreuses grandissent et puissent se répandre, elles doivent surmonter les barrières de collagène qui les entourent. Ce processus est d'une importance capitale pour leur prolifération. C'est pour cela que les cellules produisent différentes enzymes qui digèrent les molécules du tissu conjonctif environnant, notamment le collagène et l'élastine.
Le cancer est donc accompagné d'une destruction du collagène. Les cellules cancéreuses produisent un excès d'enzymes digérant le collagène. La pénétration, la diffusion et la prolifération de ces cellules dans d'autres organes sont ainsi possibles. Pour stopper la prolifération du cancer de façon naturelle, il faut se recharger au maximum en collagène et prendre des vitamines, des antioxydants et des acides aminés protecteurs du collagène.

Protecteurs du collagène évalué en ordre d'efficacité :

- 10 Vitamine U
- 8,5 Vitamine E
- 8,5 N-Acétylcystéine (NAC)
- 8,0 Vitamines du complexe B
- 8,0 Vitamine C acérola Bio
- 2,5 Proline
- 2,5 Épigallo-catéchine-gallat
- 2,0 Testostérones
- 1,5 Sélénium
- 1,5 Sysine

- 1,5 Arginine
- 0,5 Cuivre

Ces vitamines, antioxydants et acides aminés empêchent que les cellules cancéreuses pénètrent et traversent la matrice de collagène. Les cellules cancéreuses finissent par disparaître.

Maladies concernées par une Collagénose :

- Angéite granulomateuse allergique de Churg et Strauss
- Arthrite
- Arthrite chronique juvénile (maladie de Still)
- Arthrite infectieuse
- Arthrite réactive
- Arthrose
- Bursite
- Dermatomyosite
- Dermatomyosite et polymyosite
- Dermatopolymyosite
- Diabète
- Ehlers-Danlos
- Fasciite avec éosinophilie
- Fibromyalgie
- Granulomatose de Wegener et vascularites pulmonaires apparentées
- Hépatites auto-immunes…
- Hépatopathies chroniques
- Hernie
- Histiocytoses
- Lupus érythémateux
- Lupus érythémateux systémique (LES)
- Lymphadénopathies angioimmunoblastiques (maladie de Castelman)
- Maladie de Behçet
- Maladie de Buerger
- Maladie de Crohn
- Maladie de Horton
- Maladie de Moschcowitz
- Maladie de Raynaud
- Maladie de Still de l’adulte (identique pour certains au syndrome de Wissler-Fanconi)
- Maladie de Takayasu
- Maladie de Whipple
- Maladie des os de verre
- Maladie périodique,
- Maladies congénitales ou acquises du complément sérique
- Maladies de surcharge et certaines maladies métaboliques
- Maladies du tissu élastique
- Ostéoporose
- Périartérite noueuse systémique
- Polychondrite atrophiante,
- Polymyosite
- Pseudo-polyarthrite rhizomélique
- Purpura vasculaire,
- Rectocolite hémorragique

- Régénération de nerfs sectionnés ou endommagés
- Régénération du cartilage
- Rhumatisme articulaire
- Sarcoïdose
- Sclérodermie
- Sclérodermie
- Sclérodermie
- SEP
- SLA
- Spondylarthrite ankylosante
- Spondylarthrite ankylosante
- Spondylarthropathies,
- Syndrome de Cogan
- Syndrome de Goodpasture
- Syndrome de Gougerot Sjögren
- Syndrome de Sharp
- Syndrome oculo-urétro-synovial (O.U.S.)
- Syndromes paranéoplasiques et maladies de l'immunodéprimé
- Tendinite
- Tendinose
- Tunnel carpien
- Urticaire systémique
- Vieillissement de la peau

Curcuma phospholipidique

De nombreuses personnes prennent un complément alimentaire de curcuma, persuadées que celui-ci leur apporte de nombreux bénéfices. Pourtant, la manière dont le curcuma est utilisé le rend souvent totalement inefficace.

Cela fait des années que le curcuma se vend comme des petits pains. À en croire la plupart des sites internet de santé naturelle, le curcuma a des effets incroyables : cette épice bloque la prolifération des cellules cancéreuses, guérit l'arthrose, la sclérose en plaques, les maladies cardiaques, les maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer, les maladies inflammatoires de l'intestin comme la rectocolite hémorragique. Pourtant, au fil de toutes ces années, très peu de guérisons ou de rémissions de ces maladies, grâce au curcuma, ont été constatées.

Le curcuma ne tient pas ses promesses. Que ce soit en complément alimentaire ou en cuisine, il ne passe pas dans le sang et ne peut donc pas avoir tous les bénéfices qu'on lui attribue. Il existe un moyen de contourner tous ces problèmes et d'obtenir un curcuma hautement absorbable et donc hautement efficace.

On trouve ainsi sur le marché de nombreux compléments alimentaires de curcumine mélangée à du poivre noir. En effet, l'ajout de poivre multiplie par 20 l'absorption de la curcumine. Le mélange de curcumine et de poivre noir semble donc particulièrement intéressant. Mais, malheureusement, si le poivre noir augmente l'absorption du curcuma et d'autres substances, c'est parce qu'il augmente la perméabilité intestinale et donc le passage dans le sang de molécules extérieures. Et, hélas, cet effet favorise l'apparition de maladies auto-immunes, d'intolérances alimentaires et d'allergies.

Les compléments alimentaires de curcuma combiné à du poivre noir, bien que forts prometteurs, ne sont donc pas recommandés pour préserver la santé. Mais le curcuma *phospholipidique* est absorbé près de 30 fois plus et sans rendre les intestins perméables.
Le curcuma *phospholipidique* est efficace sur n'importe quel type de douleurs. Son efficacité est supérieure à celle du paracétamol et comparable à celle des anti-inflammatoires non stéroïdiens (ibuprofène, etc.).
On peut prendre le curcuma phospholipidique qui soulage la douleur, sans effet secondaire, tout en apportant d'autres bénéfices pour la santé : diminution de l'inflammation, meilleure santé des vaisseaux sanguins, diminution du risque de cancers.
Le curcuma *phospholipidique* diminue les effets secondaires de la radio et de la chimiothérapie, il a un effet sur l'incidence des effets secondaires. Il est constaté presque deux fois moins d'effets secondaires : nausées, vomissements, diarrhées, constipations, pertes de poids, infections, effondrement du système immunitaire ou sanguin.
Le curcuma *phospholipidique* est aussi utilisé pour traiter la rétinopathie diabétique, la micro-angiopathie et les uvéites : inflammation de l'uvée, une partie pigmentaire de l'œil, qu'elle soit d'origine auto-immune ou la conséquence d'une autre maladie. Au bout d'un mois seulement, la circulation sanguine dans les vaisseaux de l'œil s'améliore. De plus l'acuité visuelle s'accentue.

Cycloastragénol

Propriétés :

Le cycloastragénol retarde le vieillissement, augmente les défenses immunitaires, retarde ou évite l'apparition de pathologies, répare l'ADN.
L'augmentation du nombre de télomères[25] est une voie prometteuse pour allonger naturellement l'espérance de vie. Le cycloastragénol accroît l'allongement des télomères, c'est certainement le principe actif le plus efficace suivi par l'Astragaloside IV. Le cycloastragénol est naturellement présent dans l'astragalus membranaceus, plante de la pharmacopée chinoise d'utilisation millénaire connue, en particulier, pour sa capacité à ralentir les processus dégénératifs liés au vieillissement. La structure chimique du cycloastragénol est comparable, à celle de l'astragaloside IV. Il est intéressant d'associer le cycloastragénol à l'astragaloside IV. Le cycloastragénol est utilisé comme immunostimulant, en raison de sa capacité à accroître la prolifération des lymphocytes T. Mais ce sont ses propriétés anti-âges exceptionnelles qui sont intéressantes. Le cycloastragénol stimule la réparation des dommages causés à l'ADN en activant la télomérase, enzyme nucléoprotéique qui catalyse la synthèse et la croissance de l'ADN télomérique. Les télomères sont constitués de minces filaments situés à l'extrême pointe de nos chromosomes. Maintenir leur stabilité permet aux cellules d'échapper à la sénescence. Les télomères raccourcissent sous l'influence du stress oxydatif. C'était jusqu'ici un mécanisme inéluctable du vieillissement. Les télomères raccourcis sont responsables de nombreuses pathologies associées au vieillissement.
Le cycloastragénol répare L'ADN qui est systématiquement abîmé par le cancer.

[25]. Le télomère est la région d'ADN du chromosome qui se situe à son extrémité.

Dihydroquercétine

Très puissant antioxydant avec une activité très supérieure à celle de la vitamine E ou des caroténoïdes.

La dihydroquercétine[26] améliore la microcirculation au niveau des capillaires. Chez des patients avec un diabète de type II : elle inhibe l'activité pro-inflammatoire des neutrophiles, aidant ainsi à protéger le système vasculaire des dommages induits par la maladie, renforce le flux sanguin dans la région de la rétine de l'œil, apportant ainsi une protection contre la perte de vision par dégénérescence maculaire, prévient la formation de la cataracte en inhibant l'activité d'une enzyme du cristallin. Elle abaisse une pression sanguine élevée et normalise une mesure électrique associée à l'activation des ventricules du cœur.

Elle a des effets hypotenseurs et anti-arythmiques, au niveau de l'hypertension artérielle.

Elle inhibe la peroxydation lipidique, un processus conduisant à l'athérosclérose, ainsi que la formation de l'apolipoprotéine B, un des premiers composants des LDL.

Elle abaisse les niveaux sériques et hépatiques de lipides et de cholestérol et apporte une protection au cerveau et aux cellules nerveuses. Elle inhibe l'expression d'enzymes provoquant l'inflammation. De plus, elle empêche des globules blancs inflammatoires d'attaquer des régions vulnérables du cerveau et d'y adhérer. Elle apporte ainsi une neuroprotection essentielle contre les lésions oxydatives qui se produisent lorsque le cerveau ne reçoit pas suffisamment de sang et d'oxygène.

Dans le cas d'encéphalopathies liées à une perturbation de la circulation cérébrale postérieure à un accident cérébro-vasculaire, elle diminue de façon significative l'insomnie, les troubles émotionnels et végétatifs, optimise l'activation mentale générale tout en améliorant l'humeur et diminuant l'expression des sensations physiques déplaisantes.

Elle améliore la mémoire des patients souffrant de troubles de la circulation cérébrale, et augmente la concentration et l'index d'activité intellectuelle.

Au niveau du cancer : elle permet une meilleure oxygénation des tissus, préconisée en particulier dans les tumeurs du cerveau.

Indications : extrémités froides, obstructions capillaires du cerveau, stase capillaire périphérique, système cardiovasculaire délabré, vieillissement de la peau, allergies, arythmie cardiaque, athérosclérose, baisse de mémoire, cardiopathies ischémiques, cataracte, diabète type 2, DMLA, fonction cérébrale défectueuse, hypertension, hyperviscosité sanguine, déficience immunitaire, inflammations.

[26]. La dihydroquercétine est un composé organique de la famille des flavanonols.

Di-indolylméthane

Propriétés

Cette molécule réduit les niveaux de PSA, le syndrome prémenstruel, les problèmes de ménopause, les cancers.

Composant spécifique des brocolis et des choux, le di-indolylméthane, a des effets bénéfiques, car il permet d'équilibrer le métabolisme bénéfique des œstrogènes chez l'homme comme chez la femme, qui en excès, peuvent augmenter le risque de cancers hormono-dépendants. Il assure ainsi une protection de cancers hormono-dépendants comme les cancers de la prostate, du sein, de l'utérus, en diminuant les œstrogènes. L'excès d'œstrogènes est un facteur causal du cancer du sein. Les femmes ayant un taux d'œstrogènes élevé ont un risque de développer un cancer du sein. Une supplémentation en di-indolylméthane permet de le diminuer. Le di-indolylméthane a un effet préventif sur tous les cancers, c'est un antidote naturel affectant les produits chimiques cancérigènes. Il protège contre des éléments cancérigènes de l'environnement.

Des études qui remontent à 1978, ont permis de constater qu'il inhibe la croissance de tumeurs. Dans le cancer du sein, l'administration du di-indolylméthane stoppe la croissance de la tumeur. Sur des cellules humaines cancéreuses du sein, il bloque les récepteurs à œstrogènes et il inhibe la croissance des cellules du cancer œstrogéno-dépendant, montrant ainsi des propriétés antiœstrogéniques. Chez les femmes ménopausées, le di-indolylméthane diminue le risque de cancer du sein.

En ce qui concerne le syndrome prémenstruel, et les problèmes de ménopause, on découvre qu'il diminue ou supprime les symptômes et favorise une libido et une humeur saine.

Il réduit les niveaux de PSA[27]. Le di-indolylméthane inhibe la prolifération de cellules de cancer de la prostate et induit leur apoptose. Il améliore le fonctionnement de la prostate et réduit les besoins nocturnes d'uriner.

Consommer couramment des brocolis et autre choux, c'est très bien, mais utiliser le « di-indolylméthane » toutes les fois où il y a un doute permet de se sécuriser.

DMT (Diméthyltryptamine) et mélatonine

La Glande Pinéale

La glande pinéale ou troisième œil, est située au milieu du cerveau, elle nous permet de communiquer avec le Divin. Elle capte les images au fond de la rétine des yeux ; elle est remplie d'eau, c'est la partie la plus magnétique du corps humain. C'est l'œil relié à l'esprit, celui qui voit tout, sait tout et illumine le corps en entier.

La glande pinéale est la clé vers l'illumination. Elle est indispensable à notre survie et à notre développement cérébral. Elle fabrique notamment la sérotonine qui est l'hormone du

[27]. Le PSA est une protéine appelée antigène spécifique de la prostate, plus souvent abrégée en PSA (Prostate Specific Antigen en anglais).

sommeil, et elle produit la DMT (Dimethyltryptamine) qui est aussi fortement impliquée dans le sommeil et les rêves. La glande pinéale est présente partout, dans toutes les plantes, tous les animaux, y compris dans le corps humain.

Le composant chimique qui bloque la glande pinéale est le fluor. Le fluor est utilisé dans les dentifrices et ajouté aux eaux du robinet mais aussi en bouteilles, jus de fruits, sodas, dans les conserves…Le fluor bloque nos capacités cérébrales. Suite à l'arrêt de consommation de fluor, après 3 à 6 semaines, les cauchemars deviennent de beaux rêves. L'action calcifiante du fluor sur la glande pinéale a été découverte pendant la deuxième guerre mondiale par les chercheurs d'Hitler. Elle a alors été utilisée dans les camps de concentration pour maintenir les prisonniers dociles. Dans le monde, le fluor est toujours utilisé sur les peuples à très grande échelle, dans l'eau du robinet. Les glandes pinéales des humains sont tellement calcifiées de nos jours dans les sociétés modernes que lors des IRM du cerveau, le petit point blanc au milieu des IRM est la glande pinéale calcifiée.

La glande pinéale est la partie la plus importante du système nerveux tout entier. Il s'agit essentiellement d'une antenne spirituelle, le troisième œil. Il est essentiel pour atteindre des niveaux plus élevés de conscience, tout en restant dans un corps physique.

La glande pinéale est creuse et remplie d'un fluide contenant des cristaux. La calcification fait en sorte que les cristaux dans la glande s'attachent aux dépôts de minéraux. Ainsi, les cristaux ne peuvent plus exercer leurs propriétés. Les premiers effets de la calcification sont la dépression, l'anxiété, la boulimie/anorexie, la schizophrénie et d'autres formes de maladies mentales. La calcification vient aussi perturber la sécrétion de la mélatonine.

La mélatonine, dénommée hormone du sommeil, est surtout l'hormone de régulation des rythmes chrono-biologiques et de pratiquement l'ensemble des sécrétions hormonales. Elle est sécrétée par la glande pinéale en réponse à l'absence de lumière. La mélatonine a de multiples fonctions, autres qu'hormonales, en particulier comme antioxydant. Elle joue un rôle dans le système immunitaire.

Chez la plupart des gens, la glande pinéale est fortement entartrée. Elle apparaît à l'IRM comme un morceau de calcium. La calcification est l'accumulation de cristaux de calcium dans diverses parties du corps. Elle peut être la cause de la plupart des maladies et systématiquement dans les pathologies neurologiques. De l'arthrite aux accidents vasculaires cérébraux, du cancer aux maux de dos. La glande pinéale est un puissant récepteur mais ce sont d'autres zones du cerveau qui décodent les informations reçues, telles que le cortex frontal cérébral. Sans cette interaction, les informations reçues ne pourraient pas être comprises. Elle joue un rôle vital au niveau du sommeil et de la sexualité et donc de la reproduction.

La glande pinéale capte les vibrations traduisant nos émotions, nos pensées ou celles des esprits, voire celles d'autres personnes au moyen de la télépathie. Elle a des fonctions en relation avec la physique et les phénomènes paranormaux, tels que les transes médiumniques. Les médiums captent un grand nombre d'informations. Ces informations sont enregistrées par le thalamus, la zone du cerveau qui enregistre les activités sensorielles. La personne ne comprend pas beaucoup les choses qu'elle capte, mais son corps y réagit. La liste des réactions peut être vaste. Par exemple, en présence d'une âme errante, avoir une sensation dans la nuque, des maux de ventre, un emballement du cœur, de la fatigue soudaine, une sensation de vertige.

L’ingestion régulière de quantités infinitésimales de fluor réduit la capacité d’une personne à résister à la domination en empoisonnant et en intoxiquant lentement une certaine partie du cerveau. La fluoration de l’eau a comme but véritable de contrôler et dominer la population plus facilement et de lui faire accepter la perte des libertés individuelles.

Développer et élargir la fonction et l’énergie de la glande pinéale est extrêmement important car elle affecte tous les systèmes du corps physique et a le potentiel de déterminer l’expansion ou la contraction de la conscience psychique.
La lumière du soleil est extrêmement importante pour la glande pinéale. Le soleil est une forme de nourriture. La lumière du soleil peut être prise et digérée par les yeux, la peau, les cheveux, les poils du nez et des oreilles et elle doit être consommée pendant au moins 30 minutes par jour. La glande pinéale a besoin de lumière, elle doit produire de la sérotonine en quantité suffisante pour être activée, afin qu’elle puisse augmenter sa conscience psychique. La sérotonine est produite lorsque le cerveau est endormi. Il est conseillé de dormir dans une chambre très sombre, car c’est extrêmement stimulant pour la glande pinéale. Un déséquilibre de sérotonine peut provoquer un état anxieux et un goût excessif pour le sucré.

Pour synthétiser de la sérotonine, nous avons besoin d’un acide aminé de l’alimentation, le tryptophane. Nos cellules nerveuses le transforment en sérotonine. Plus il y en a, plus les neurones produisent de sérotonine. Mais parce que l’alimentation n’apporte pas suffisamment de tryptophane, la synthèse de sérotonine peut être insuffisante, entraînant une dépendance vis-à-vis du sucré, qui touche une personne sur trois. Ceci se traduit par de l’irritabilité voire de l’agressivité, des états de déprime, des difficultés à trouver le sommeil.

Le détartrage de la glande pinéale est la solution la plus simple pour sortir des contraintes auquel nous sommes soumis par nos choix d’incarnation. La glande pinéale, est notre lien avec l’univers. C’est à travers cette glande pinéale que nous allons chercher nos souvenirs. Notre mémoire n’est pas située dans notre cerveau. Il n’est qu’un récepteur, telle une antenne radio très perfectionnée qui va chercher nos souvenirs dans le champ universel qui nous lie tous les uns aux autres. Le taux de tartre dans la glande pinéale, c’est l’évidence, est systématiquement très élevé lors de pathologies lourdes, un maximum chez les personnes électrosensibles et dans les maladies neurologiques. L’exposition à des champs magnétiques alternatifs de 50-60Hz relativement faibles fait rapidement chuter la sécrétion de mélatonine par la glande pinéale.

Une Glande Pinéale propre nous protège et empêche les entités et les golems de nous nuire. La DMT (Diméthyltryptamine) et la mélatonine agissent en synergie contre le cancer. Si l’une de ces hormones est prise seule, l’efficacité est infime. Prises ensembles, elles ont une très grande efficacité anticancer.

Les molécules qui permettent de nettoyer la glande Pinéale :

- Vitamine K2
- Complexe Vitamine B
- Vitamine B13
- Désagrégation des dépôts cristallins

Mélatonine

Propriétés

La mélatonine est l'antioxydant le plus puissant jamais découvert (au même niveau que l'acide R Lipoïque). Il est aussi l'anticancer, le plus puissant mangeur de cellules cancéreuses connu à ce jour. Hormone de l'antivieillissement, elle facilite le travail des cellules souches et offre ainsi des réponses aux maladies auto-immunes. Elle est indispensable dans les maladies neurologiques, et est incontournable pour les personnes électrosensibles. Cette neuro-hormone est synthétisée à partir d'un neurotransmetteur, la sérotonine, elle est sécrétée par la glande pinéale, en réponse à l'absence de lumière.

La mélatonine est surtout connue comme étant l'hormone de régulation du rythme circadien (cycle éveil-sommeil) mais elle régule pratiquement l'ensemble des sécrétions du système endocrinien. La mélatonine est efficace dans l'insomnie, c'est un somnifère qui n'a pas d'effet secondaire, mais afin d'obtenir l'effet recherché, il faut prendre un dosage élevé 1h avant le coucher.

Les personnes âgées ou celles souffrant de maladies auto-immunes vont apprécier grandement la mélatonine. Il est possible de prendre 400 fois la dose normale sans effet indésirable.
Il est cependant préférable d'augmenter progressivement. Par précaution, les femmes enceintes ne doivent pas en prendre, ou en petite quantité. Elle a des propriétés de prévention et même de traitement curatif, de maladies telles que le cancer, car elle fortifie le système immunitaire et retarde le vieillissement. Elle est la substance la plus efficace jamais découverte pour améliorer la qualité de vie et la longévité. Elle accomplit diverses fonctions, entre autres pour combattre les radicaux libres et fortifier le système immunitaire.

Mais c'est son rôle dans la prévention et le traitement du cancer qui retient particulièrement l'attention. L'ablation de la glande pinéale stimule la croissance des tumeurs cancéreuses et l'administration d'un supplément de mélatonine fait régresser ces tumeurs.

Il y a une corrélation constatée entre de faibles concentrations de mélatonine sérique et l'incidence du cancer du sein chez les femmes et du cancer de la prostate chez les hommes. Le travail de nuit est un facteur de risque de cancer du sein à cause de la baisse de production de mélatonine qu'entraîne la perturbation du rythme circadien.

Des concentrations de mélatonine permettent d'entraver la croissance des tumeurs et d'empêcher la prolifération de cellules épithéliales cancéreuses. La mélatonine a un effet modulateur sur l'activité de différents types de récepteurs hormonaux dans les cellules cancéreuses. Une supplémentation de mélatonine est incontournable pour toute femme atteinte du cancer du sein. En effet, la mélatonine entrave la croissance des cellules mammaires cancéreuses et en réduit la prolifération, elle est un anti-estrogène naturel. Elle diminue à la fois la capacité de l'œstrogène de se lier aux récepteurs cellulaires et l'expression (ou création) de ces récepteurs.

Les propriétés immunomodulatrices de la mélatonine expliquent, à elles seules, son rôle anti cancer. Elle favorise la différentiation des cellules cancéreuses. Elle permet de retrouver la normalité de ces cellules, en réduisant leur prolifération. Elle stimule la production des cellules « NK » (cellules tueuses) du système immunitaire, qui peuvent éliminer les cellules cancéreuses métastasiques.

La mélatonine peut être prise indéfiniment sans aucun danger. Des doses très élevées de mélatonine peuvent cependant provoquer des réactions chez certaines personnes, il vaut mieux augmenter graduellement.

Le thymus est la glande maîtresse du système immunitaire, la mélatonine arrête sa détérioration et restaure ses fonctions. Les substances qui participent avec la mélatonine à la restauration du thymus : vitamine A, arginine, ornithine, zinc, Bromélaïne.

La Mélatonine est le plus puissant antioxydant, 6 fois plus efficace que le Glutathion-peroxydase. Elle est le seul antioxydant qui peut franchir toutes les barrières de l'organisme, ce qui en fait un puissant protecteur et anticancer cérébral. Par exemple, la vitamine E agit dans les membranes riches en lipides, la vitamine C au niveau du cytosol[28]. Chaque antioxydant a sa spécificité, alors que la mélatonine agit à tous les niveaux.

La nuit, la mélatonine élimine tous les radicaux libres accumulés durant la journée, avec une remarquable efficacité et dans les moindres recoins de l'organisme. Elle joue un rôle primordial dans la capacité d'adaptation de l'organisme, dans le ralentissement du vieillissement. Elle agit à presque tous les niveaux de la santé, aussi bien des maladies cardiaques, neurologiques, diabète et autres. L'aliment qui en contient le plus est l'avoine, 1800 picogrammes[29] par gramme.

La glande pinéale utilise du tryptophane[30], elle le transforme en sérotonine, puis en mélatonine. C'est la spiruline qui contient le plus de tryptophane. Pour faire ce travail, la glande pinéale a besoin de vitamine B3 (Hexaniacinate d'inositol), de Vit. B6, cette dernière est à prendre le matin. L'utilisation d'une ou plusieurs vitamines du groupe B sollicite dans l'organisme l'utilisation des autres vitamines du même groupe. Il est donc recommandé de prendre le « Complexe Vit. B ».

Des apports de magnésium, potassium, calcium, taurine sont aussi nécessaires.
Les activateurs glandulaires en général sont l'indium, un oligo-élément dont l'action équilibre le système endocrinien et hormonal dans son ensemble. Le polygonum multiflorum, la Forskoline, et l'indium permettent de relancer la production d'hormones ; or, les hormones sont indispensables à la santé en général.

La pollution électromagnétique est l'agresseur n°1 de la glande pinéale. Une prise de courant ou le passage d'un câble électrique doivent être à un minimum de 70 cm. Un champ électrique à moins de 70 cm de la tête, au lit, est préjudiciable à la glande pinéale. Le Wi-Fi est la pire des toutes les pollutions, sans oublier les antennes relais, lignes a hautes tension, présence d'aimants mal orientés. Au terme d'une expérience de 21 jours d'exposition à une pollution électromagnétique, il a été constaté une inhibition complète de la production de mélatonine. À cause de la présence du Wi-Fi partout, nous sommes tous à zéro en mélatonine. Afin de compenser, il nous faudrait prendre la « Mélatonine » 3 fois/jour pendant 3 min minimum, à vie, mais surtout le soir au coucher et même, en cas de pathologie lourde, pendant 90 min, mais augmenter progressivement.

En fait, à tout protocole de santé, que ce soit en médecine vibratoire ou autre, il faut être très élevé en taux de Mélatonine.

---

28. Cytosol : phase liquide translucide où baignent différents éléments organiques contenus dans les cellules.
29. Unité de masse égale à un millième de milliardième de gramme.
30. Le tryptophane est un acide aminé, composant des protéines, apporté par l'alimentation, œufs, soja…

Il faut être très prudent avec l'utilisation de la mélatonine synthétique du commerce, car c'est une molécule chimique. Les produits ou médicaments chimiques sont tirés du pétrole ; on a cassé les atomes pour les reconstituer en forme de mélatonine, alors que l'on pourrait extraire la mélatonine de l'avoine.

Les personnes qui font un travail afin de réveiller les cellules souches, doivent avoir un très haut dosage de mélatonine.

Le Butylhydroxytoluène est un mangeur de cellules cancéreuses et la mélatonine à haute dose également. Avec l'association de ces deux molécules, on obtient un effet anticancer jamais égalé, et d'une rapidité étonnante.

Afin d'obtenir l'effet maximum, il serait bien de prendre de la mélatonine à hauteur de 400 % par rapport à la normale. Ces deux molécules sont à ajouter aux 14 du protocole qui est destiné à éliminer les causes du Cancer.

En neutralisant les pollutions électromagnétiques à l'aide des « Harmoniseurs », en appliquant le protocole et en ajoutant la mélatonine + Butylhydroxytoluène, on devrait pouvoir théoriquement éradiquer un cancer très avancé en 2 semaines.

L'électrosensibilité et les maladies neurologiques peuvent être diminuées ou même supprimées avec la Mélatonine à haute dose (400 %) + Chrysine + Ormus + Annexines + Dysferlines + lactoferrine.
La Chrysine rétablit la Myéline.
Annexines rétablit la barrière Hémato Encéphalique.
Dysferlines fait le même travail, elles agissent en synergie avec Annexines.
Ormus est une énergie subtile qui potentialise le travail de la mélatonine et devrait toujours l'accompagner.
La lactoferrine empêche des concentrations trop importantes de Fer dans certaines régions vitales de l'organisme.

Le travail de ces molécules vibratoires peut être gêné par la présence d'un champ électrique trop près de la tête au moment du sommeil. Cela peut être le cas notamment lorsqu'il y a acouphène et / ou cauchemars.

L'association, Mélatonine à haute dose + Chrysine + Ormus + Annexines + Dysferlines + lactoferrine + Chrysine, peut être salutaire dans les maladies neurologiques : SLA, SEP, Parkinson, Alzheimer.

Le Butylhydroxytoluène n'est efficace qu'associé à des acides gras « Hyaluronique – oméga 3 et 7 », ou / et « Alkylglycérols » + « Argent colloïdal ».

Epigallocatéchine gallate

L'épigallocatéchine gallate intervient dans le traitement des maladies suivantes : Cancer, athérosclérose, système cardio-vasculaire, diabète, maladies neurodégénératives, excès de poids, Alzheimer, Parkinson.
L'épigallocatéchine gallate (EGCG) est un polyphénol que l'on trouve dans le thé vert. C'est un puissant antioxydant capable de neutraliser les radicaux libres lourdement impliqués dans le vieillissement et les maladies chroniques dégénératives. Elle a des effets bénéfiques dans le cas de nombreuses maladies, incluant le cancer, l'athérosclérose, le diabète, les maladies neurodégénératives ou l'excès de poids.

Effet protecteur contre le cancer

Elle protège le collagène, or un collagène en pleine santé empêche la prolifération des tumeurs. Les personnes buvant régulièrement du thé vert ont des cancers moins fréquents et moins graves. L'EGCG affecte la cyclooxygénase (Cox-2) dans des cellules humaines de cancer de la prostate. La surexpression de la Cox-2 est impliquée dans de nombreuses maladies incluant les cancers. L'EGCG inhibe la Cox-2 sans affecter l'expression de la Cox-1 dans les cellules humaines de cancer de la prostate, qu'ils soient ou non dépendants des androgènes. L'EGCG du thé vert affecte l'activité et l'expression du PSA (antigène spécifique de la prostate). Celui-ci est capable d'affecter la migration des cellules - les métastases - ou d'autres processus importants du cancer.

Préserve les cellules cérébrales

Le stress oxydant résultant de l'inflammation peut jouer un rôle crucial dans les maladies neurodégénératives. Après une ischémie unilatérale cérébrale, l'EGCG du thé vert protège des lésions neuronales et de l'œdème cérébral. La mort des cellules nerveuses qui se produit dans les maladies de Parkinson ou d'Alzheimer ou dans d'autres maladies neurodégénératives ne résulte pas seulement de lésions oxydatives mais de toute une série de réactions complexes impliquant l'inflammation, le déclin de la protection neurochimique, l'excès de fer ou une accumulation de protéines dangereuses, comme les bêta-amyloïdes. L'EGCG interrompt cette réaction en chaîne et représente ainsi un agent préventif ou thérapeutique pour les maladies d'Alzheimer et Parkinson.

Érythropoïétine

Protecteur du système nerveux central, l'érythropoïétine est une hormone Naturelle fabriquée à 90 % par les reins et 10 % par le foie. Elle agit sur la moelle osseuse pour stimuler la fabrication de l'hémoglobine et des globules rouges, et améliore ainsi le transport de l'oxygène. C'est par cette fonction qu'elle peut favoriser la respiration cellulaire, améliorer les performances et diminuer les douleurs. En effet, certaines douleurs sont dues à un manque d'oxygénation des tissus.
La baisse de la pression partielle en oxygène (vie en altitude par exemple), la diminution du nombre de globules rouges causée par une hémorragie ou par une destruction excessive, l'augmentation des besoins en oxygène des tissus, entraînent une sécrétion accrue d'érythropoïétine Naturelle. Au contraire, l'excès d'oxygène dans les tissus d'un organisme

diminue sa sécrétion. Son action s'effectue sur les cellules érythroblastiques de la moelle osseuse, c'est-à-dire les cellules précurseurs des globules rouges, par l'intermédiaire de récepteurs spécifiques.
L'érythropoïétine va stimuler la prolifération des cellules souches précurseurs des hématies, ou globules rouges, augmentant ainsi la production de ces dernières en une à deux semaines.
L'intérêt primordial de l'érythropoïétine est pour le système nerveux central où elle joue un rôle protecteur. Elle a un effet préventif et surtout curatif, anti-Alzheimer.
Dans le cas du cancer : en traitement préventif et en curatif, l'érythropoïétine Naturelle, a une importance plus que considérable, par l'apport d'une meilleure oxygénation cellulaire.
L'érythropoïétine participe à la réparation de l'Aura.
N'utiliser l'érythropoïétine que sous forme vibratoire, sans absorption de molécule.

Fucoïdane

Indications principales

Régénération osseuse, réveil des cellules souches, réparation des tissus lésés, propriétés anticancer, renforce le système immunitaire.
Reconnu pour ses propriétés immunostimulantes et anticancer au Japon, le fucoïdane est extrait d'une variété d'algue, le *Laminaria japonica*, appartenant à la famille des laminaires. Ce polysaccharide est en effet capable de renforcer le système immunitaire, de l'aider à se défendre plus efficacement contre différents virus et d'augmenter la protection de l'organisme en favorisant l'apoptose des cellules cancéreuses. Les personnes qui en consomment de grandes quantités ont une plus longue espérance de vie, comme en témoigne la longévité des habitants d'Okinawa qui incluent les algues brunes dans leur alimentation quotidienne.
Les données fournies par le long passé d'utilisation des algues brunes riches en fucoïdane au Japon, à Hawaï et aux îles Tonga, indique que le fucoïdane est capable de soulager un grand nombre de problèmes de santé et d'augmenter l'espérance de vie.

Active le système immunitaire

La première ligne de défense de notre système immunitaire est constituée des cellules NK, ou cellules naturelles tueuses (*natural killer*). Lorsque des personnes en mauvaise santé augmentent leur consommation de gluconutriments, le nombre de leurs cellules naturelles tueuses est accru de façon très importante.
De nombreux polysaccharides influent sur différentes réponses immunitaires. Des lymphocytes de rate deviennent cytotoxiques pour des cellules tumorales après avoir été mis en culture avec du fucoïdane. Des macrophages traités avec du fucoïdane montrent une activité tumoricide induite, une phagocytose accrue, une activité de l'enzyme lysosomiale et une production de nitrite, de H2O2, de facteur nécrosant de tumeur (TNF)-alpha et d'interleukine. L'effet tumoricide des macrophages induit par le fucoïdane est en partie induit par la production de radicaux libres et de cytokines. Le fucoïdane est un activateur des lymphocytes et des macrophages et cette propriété participe à son efficacité dans l'immuno-prévention du cancer.

Activité anticancéreuse

Le fucoïdane a montré un effet anticancéreux marqué, qu'il soit administré par injection directe dans le sang ou dans la cavité du péritoine, ou par voie orale.

Plus spécifiquement, une diminution significative du développement du cancer a été observée. Cet effet a été observé sur plusieurs cancers, incluant la leucémie et le cancer du sein. Le fucoïdane agit par deux mécanismes anticancéreux : l'apoptose qui provoque la destruction de certains types de cellules cancéreuses à croissance rapide et en détruisant directement des cellules cancéreuses sans affecter les cellules saines.
Le fucoïdane a inhibé les tumeurs de 65 %. Son action destructrice des tumeurs a été exercée à travers la réponse des lymphocytes T et des cellules NK.

Favorise la régénération cellulaire

Comme d'autres substances actives extraites des algues, le fucoïdane, à une certaine concentration, a montré des propriétés de stimulation sur les cellules souches de la moelle osseuse. Au niveau moléculaire, le fucoïdane, améliore l'expression de gènes spécifiques de l'ostéogenèse et la différenciation ostéogénique, favorisant donc la régénération osseuse. Ainsi, le fucoïdane, en agissant directement sur la mobilisation des cellules souches, va permettre une meilleure réparation des tissus lésés, tant au niveau cardio-vasculaire à la suite d'un infarctus qu'au niveau des articulations ou des organes vitaux.

GcMAF

Le GcMAF est une substance produite par le corps humain

Le GcMAF n'est pas un médicament mais bien une protéine naturelle produite par le corps humain. Le GcMAF est très prometteur et sans effets secondaires, pour le traitement des personnes en phase terminale de cancer.
Le GcMAF a la propriété d'activer les cellules appelées macrophages. Ce sont ces cellules qui peuvent détruire les cellules cancéreuses, ainsi que les virus. Il permet également de traiter et souvent de guérir complètement l'autisme.

La Nagalase entrave les possibilités du GcMAF qui permettent de lutter contre le cancer et l'autisme

La capacité de GcMAF d'accomplir son action peut être bloquée par la présence d'une protéine appelée Alpha-N-acétylgalactosaminidase ou Nagalase. La Nagalase est produite par toutes les cellules cancéreuses et les virus (VIH, hépatite B, hépatite C, grippe, herpès, Epstein-Barr, et autres. Quand une personne souffre d'un cancer ou d'une infection virale, les taux de Nagalase augmentent. Ils peuvent aussi être mesurés pour pouvoir déterminer le niveau de l'activité virale ou d'évolution d'un cancer. La Nagalase bloque la production de GcMAF, empêchant le système immunitaire de faire son travail. Les macrophages restent cependant présents dans le corps, mais la Nagalase bloque leur activité. Cela signifie que le cancer et les infections virales peuvent se développer sans contrôle étant donné que les macrophages ne sont plus actifs.
Le cortisol est antidote de la Nagalase, son action est efficace.

Nagalase et Autisme

On constate des taux de Nagalase élevés chez les enfants atteints d'autisme. Ces taux sont directement liés à des symptômes de troubles du spectre autistique. Le résultat de la suppression immunitaire provoquée par la Nagalase se manifeste par des troubles digestifs, une surcharge sensorielle, et de nombreux types de dysfonctionnement du cerveau. Plus les

taux de Nagalase sont élevés, plus les symptômes autistiques sont importants. Certains enfants autistes n'ont pas de charges virales élevées dans leur système digestif, ce qui pourrait se comprendre par des taux élevés de Nagalase, bien que ce ne soit pas toujours le cas.
La Nagalase est introduite dans le corps des personnes par les vaccins. Chez la majorité des personnes, on retrouve cette dangereuse suppression du système immunitaire qui ouvre la porte au cancer aux pathologies virales à l'autisme et autres pathologies.

Un jour nouveau pour la santé et la guérison

Il y a des gens qui ne sont pas affectés par la Nagalase des vaccins[31], ce sont des personnes qui ont un taux suffisamment élevé de Cortisol. Cependant, pour la majorité, la Nagalase supprime le système immunitaire chaque fois qu'ils reçoivent un vaccin. Certains nourrissons et certains enfants développent des troubles autistiques et d'autres enfants et adultes font des cancers ou autres pathologies.

Le gène FoxO3

Les centenaires sont tous riches en gène FoxO3. Neuf pour cent de la population possède ce gène, non seulement ces personnes vivent plus longtemps, mais en plus n'auront pas de cancer, ni Alzheimer, Charcot, SEP, ni autres pathologies lourdes, de plus elles ne sont pas attaquées par le Wi-Fi ni autres pollutions électromagnétiques, elles peuvent prendre tous les médicaments chimiques et additifs chimiques qu'elles souhaitent sans effets secondaires.

Géranium Bourbon de Madagascar

Il y a quelques années, j'ai eu la visite d'une scientifique, une chercheuse, et surtout une « trouveuse », ce qui est très important, et qui, de surcroît, reconnaissait les vertus de la spiritualité, ce qui est assez rare. Elle venait m'apporter des boutures de Géranium Bourbon de Madagascar, et de l'huile essentielle de la même plante. Son papa avait une tuberculose au stade final, et ce même Géranium Bourbon de Madagascar l'avait sauvé.
Le Géranium Bourbon de Madagascar a aidé des centaines de personnes pour différents problèmes de santé des poumons, en particulier dans le cancer du poumon.
Les effets seront encore plus significatifs en additionnant cette merveille de vitamine C, le « magnésium ascorbyl-phosphate » que l'on devrait toujours ajouter à toutes pathologies.

Autres Utilisations : Antispasmodique, relaxante, tonique, tonique astringente, hémostatique, anti-inflammatoire, lymphotonique et phlébotonique (stimule la circulation veineuse et lymphatique), hépatostimulante et pancréatostimulante (stimule les fonctions du foie et du pancréas), anti-infectieuse, antibactérienne, antifongique, antidiabétique ; plaies, coupures, ulcérations, vergetures (préventif), hémorroïdes, prurit hémorroïdaire, mycoses cutanées, vaginales, digestives ; colites d'origine nerveuse, insuffisances hépatopancréatiques, rhumatismes ostéoarticulaires, acné surinfecté, impétigo.

[31]. http://fr.sott.net/article/26156-Vaccins-autisme-et-morts-opportunes-de-medecins-alternatifs.

Le Germanium aide l'oxygénation des cellules

L'oxygène est tout à fait essentiel à la vie. Nous savons à quel point un manque d'oxygène serait désastreux. La croissance des cellules du cancer est, à la base, le résultat d'un manque d'oxygène dans les cellules. Les cellules de notre corps fonctionnent en aérobie (avec l'oxygène). Une alimentation en oxygène inadéquate modifie la structure de ces cellules. Les cellules qui manquent d'oxygène, afin de survivre, commencent ce que l'on appelle une glycolyse et passent à un état d'anaérobie, n'utilisant plus d'oxygène. La pollution de l'air, de la nourriture et les effets du stress conduisent à une réduction de la quantité d'oxygène dans le sang.

Le cancer et le germanium

Les cellules cancéreuses opèrent dans un état d'anaérobie, sans oxygène. Donc, une alimentation adéquate des cellules en oxygène est une mesure préventive fondée. Le germanium organique augmente l'alimentation du corps en oxygène. Un des aspects d'une bonne santé est l'élimination de l'hydrogène, ce qui exige une grande quantité d'oxygène. L'oxygène combiné à l'hydrogène s'appelle une réaction déhydrogénique, qui est le mécanisme qu'utilise le germanium pour éliminer les substances dangereuses provoquant la maladie du corps. Le composé de germanium, avec ses puissants effets déhydrogéniques, prend la place de l'oxygène en se combinant à l'hydrogène pour l'éliminer du corps. Dans notre société, avec toute sa pollution aérienne, le germanium joue un rôle important. De toutes les maladies, la plus terrifiante est peut-être le cancer. La réponse à cette maladie se trouve en premier lieu dans la prévention.

***Cancer* :** Le germanium organique favorise la réponse du système immunitaire en augmentant la production de macrophages, des cellules tueuses naturelles, des lymphocytes T, et la sécrétion d'interféron. Il amplifie également les effets des traitements anticancer et de l'immunothérapie.
***Arthrite* :** Le germanium réduit les douleurs de l'arthrite en réduisant l'activité « balayante » du plasma superoxyde. Le germanium organique désintoxique les métaux lourds de notre corps et est efficace dans le traitement de la glycosurie[32], de l'arthrite rhumatisante et de la leucémie.
***Hypertension* :** Le cadmium et le germanium organique contrôlent l'hypertension en régularisant la pression sanguine, la fonction du cœur et les changements réno-vasculaires. Le germanium organique et le sélénium accélèrent la réduction du cholestérol, des triglycérides, des acides gras non-estériques et d'autres lipides.
***Hépatite* :** Le germanium organique réduit l'activité des enzymes (e.g. GOT, GTP) et régularise la nécrose du foie.
Analgésie : Le germanium organique supprime la douleur en inhibant l'enzyme de la dégradation de l'enképhaline[33].
***Ostéoporose* :** Le germanium organique prévient l'ostéoporose en réduisant la sécrétion des hormones de la parathyroïde. Il augmente également l'absorption du calcium et du zinc.

---

32. Présence de glucose (sucre) dans les urines.
33. L'enképhaline (ou encéphaline) est un neurotransmetteur libérés par des neurones lors d'une sensation douloureuse trop intense.

Glutathion peroxydase

Vertus
Antivieillissement, cataractes, Alzheimer, Parkinson, artériosclérose, problèmes neurologiques, cancer, maladies cardiaques et apoplexie, cholestérol, diabète, maladies pulmonaires, problèmes digestifs, hépatite, problèmes rénaux, grossesse, allaitement, accouchement.
Le glutathion est l'antioxydant majeur de nos cellules, il les protège notamment des radicaux libres,

Vieillissement : il est connu que le vieillissement est accompagné d'une chute précipitée de nos niveaux de glutathion. De bas niveaux de glutathion sont souvent rencontrés dans plusieurs maladies associées au vieillissement telles les cataractes, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, l'artériosclérose et d'autres.

Problèmes Neurologiques : de bas niveaux de glutathion sont associés à certains désordres neurodégénératifs tels que scléroses multiples, maladie de Lou Gehrig, Alzheimer, Parkinson ainsi que d'autres.

Cancer : le glutathion joue un rôle dans l'élimination des cancers tout en maintenant l'optimisation des fonctions immunitaires qui rendent les défenses anti-tumeur plus efficaces.

Maladie cardiaques et apoplexie, cholestérol : l'élévation des niveaux de glutathion combat l'oxydation des acides gras présents dans la circulation sanguine, incluant le cholestérol, retardant le processus de formation des plaques dans les artères, cause sous-jacente de la plupart des problèmes cardiaques.

Diabète : les diabétiques sont plus sujets aux infections et problèmes circulatoires menant aux problèmes cardiaques, lésions rénales et cécité. Le glutathion protège des complications afférentes au diabète.

Maladies pulmonaires : le glutathion est utilisé dans plusieurs affections pulmonaires, incluant l'asthme, la bronchite chronique et l'emphysème. De nouvelles propriétés thérapeutiques sont mises en évidence pour les dommages causés par la fumée de cigarette, la fibrose pulmonaire et d'autres maladies.

Problèmes digestifs : le glutathion protège de l'inflammation dans les cas de gastrite, d'ulcères stomacaux, de pancréatite et inflammation intestinale incluant ulcère du colon et maladie de Crohn.

Hépatite : le foie est l'organe majeur d'entreposage du glutathion. Le glutathion est déficient lors d'hépatite alcoolique de même que dans les cas d'hépatite virale incluant les hépatites A, B et C. L'élévation des niveaux de glutathion restaure les fonctions du foie.

Problèmes rénaux : les personnes ayant des problèmes de lésions rénales ou de dialyse présentent de hauts niveaux d'oxydation suite au stress et une diminution des niveaux de glutathion. L'élévation du glutathion aide à prévenir l'anémie.

Grossesse, allaitement, accouchement : le rôle du glutathion dans le développement du fœtus et du placenta est crucial. Il agit dans le placenta afin de neutraliser les agents polluants avant qu'ils atteignent l'enfant en cours de développement. Plusieurs complications lors de la grossesse ont été reliées à de faibles taux de glutathion.

Le glutathion protège les cellules de plusieurs polluants et poisons, incluant certains agents toxiques issus de la combustion des carburants et de la fumée de cigarette. Il retarde également les dommages dus aux radiations tels ceux rencontrés suite à la diminution de la couche d'ozone. Il est le plus important et le plus efficace des antioxydants endogènes. Il est la première ligne de défense de l'organisme contre le stress oxydatif et les multiples toxines comme les benzènes, métaux lourds, pesticides et autres qui agressent en permanence nos cellules et nos enzymes. L'accumulation des dommages oxydatifs est le mécanisme biochimique du vieillissement et de la dégradation des fonctions physiologiques qui lui sont associés.

Il existe une corrélation directe entre le vieillissement et la réduction des concentrations intracellulaires de glutathion, ainsi qu'une forte corrélation entre l'accroissement de ces concentrations et l'augmentation du taux de survie. Des niveaux optimaux de glutathion sont indispensables pour soutenir le système immunitaire, protéger et détoxiquer le foie, éloigner le risque de maladies chroniques et promouvoir la longévité.

Autres bénéfices

Le glutathion prévient les cataractes, la dégénérescence de la rétine, le cancer. Il ralenti la croissance des tumeurs, désintoxique le foie, les cellules et le système lymphatique. Il dégage le mucus dans les poumons, prévient les maladies cardiaques, l'arthrite, le diabète. Il stabilise le taux de sucre dans le sang, protège le système digestif, rehausse la performance du système immunitaire. Il retarde le processus de vieillissement, optimise la performance athlétique, diminue le taux de cholestérol, protège les globules rouges du sang.

Sources principales : l'ail, l'oignon, l'asperge et le jaune d'œuf.
La vitamine C prise régulièrement augmente le taux de glutathion sanguin. **Le sélénium** est indispensable à sa synthèse. **La cystéine** (acide aminé soufré) stimule la synthèse du glutathion. **La silymarine** augmente de 30 % les niveaux hépatiques de glutathion. La silymarine permet d'accroître fortement la synthèse de glutathion au niveau du foie. Or c'est justement le foie qui la synthétise. La silymarine est un puissant antioxydant, qui traite efficacement les maladies du foie. Elle protège le foie des dommages induits par l'absorption d'alcool et, notamment, de la diminution des niveaux de glutathion dans le foie. Un mois de supplémentation en silymarine permet d'augmenter les niveaux hépatiques de glutathion de 35 %. L'acide R-alpha-lipoïque est la forme biologiquement active de l'acide alpha-lipoïque, naturellement produit par l'organisme.

L'acide R-alpha-lipoïque est directement impliqué dans le métabolisme cellulaire et est également un composant vital du cycle antioxydant intracellulaire. Il neutralise toute une variété de radicaux libres et d'espèces oxygénées réactives (ROS). Administré en complément, il est également capable de régénérer les vitamines C et E, le coenzyme Q10 et le glutathion.

Goji sauvage

Le Goji sauvage a de nombreuses indications, en voici les principales :

La vue

Ne pas attendre que la vue baisse pour commencer à se soucier de ses yeux. Les yeux peuvent être avantageusement stimulés par la prise de goji dont les caroténoïdes agissent favorablement sur l'acuité visuelle. Ceci est connu, en médecine tibétaine traditionnelle, depuis des millénaires. C'est un moyen de se prémunir contre la macula (dégénérescence rétinienne) et contre la cataracte (opacification du cristallin).

Le cerveau, le système nerveux et le psychisme

Il soigne les maux de tête. Il est reconnu que le goji favorise la concentration. Il est à conseiller pour les enfants instables, au mental papillonnant, souffrant de déficit de l'attention (voir les instituteurs) et d'« hyperactivité ».
Il est aussi excellent pour la bonne humeur ! Ce merveilleux fruit, que l'on appelle au Tibet la « Baie du Bonheur », (le mot « Goji » voudrait dire « bonheur » !) est définitivement associé à un radieux sourire ! C'est un traitement de choix, une sorte d'« euphorisant » naturel, contre la morosité et la « mauvaise humeur ». En cas de fatigue chronique, surtout si vous êtes nerveux, pour retrouver le tonus, faites une bonne cure de goji pendant plusieurs mois. Cela améliore le sommeil et contribue à la joie de vivre !

Il contribue à soigner diverses maladies. On peut citer la maladie d'Alzheimer, probablement liée à l'aluminium et en constante augmentation. Il est aussi vivement recommandé contre la maladie de Parkinson, où l'on a pu observer des cas où, grâce au goji, les tremblements, symptôme spectaculaire de cette éprouvante maladie, ont considérablement diminué. La sclérose en plaques, cette très invalidante maladie, est très bien soignée avec des produits naturels : chlorure de magnésium, silicium organique. Administré en complément, le goji est aussi bon pour en freiner l'évolution négative.
Il est aussi un régulateur thyroïdien, donc recommandé en cas d'hypo ou d'hyperthyroïdie. En particulier, la maladie de Basedow, forme particulière d'hyperthyroïdie, justifie la prise de goji. Il semblerait que la consommation régulière de goji tende à espacer les crises d'épilepsie. On a constaté un fait assez étonnant mais avéré, le goji améliore la lecture chez les dyslexiques.
À lui seul, il ne guérit pas l'autisme, mais il est recommandé d'en donner aux autistes, cela améliore sensiblement différents fâcheux symptômes de cette maladie.

Le Sang et la circulation

Le goji améliore l'oxygénation du sang, soigne l'anémie et fait remonter le taux d'hémoglobine en quelques mois seulement, voire en quelques jours. Associé à un régime approprié, il prévient l'hypertension artérielle. Il contribue, en quelques mois, à normaliser le taux de cholestérol. Par ses flavonoïdes (antioxydants), il renforce la résistance des capillaires sanguins et leur évite donc de se rompre. En outre, il accroît la production des globules rouges et blancs ainsi que des plaquettes. L'accident vasculaire cérébral (AVC) peut être prévenu par sa consommation régulière. La leucémie rentre aussi dans ses indications. En cas de « fourmis » dans les jambes, de varices ou de « jambes lourdes », le goji est tout indiqué. En effet, tous ces symptômes sont dus à un encrassement et à un épaississement du sang. Le goji purifie le sang et, du coup, en améliore aussi la circulation. Il est aussi recommandé en cas de phlébite. De façon générale, le goji est bon pour le cœur et régule la tension artérielle.

Le système respiratoire

Il est bien de l'essayer en cas de sinusite et aussi de toux chronique, de même que dans toutes les autres affections respiratoires. De façon générale, avec le goji, l'on a tout à gagner et, en regard de ses extraordinaires propriétés, quasiment rien à perdre, alors autant essayer !

Les os et les dents

Il fortifie les os, ce qui, contrairement à une fausse idée tenace véhiculée par la publicité des producteurs de lait et de produits dérivés, n'est pas le cas des laitages, bien au contraire ! Il est très bon pour les dents ; il prévient les caries, soigne les maux de dents (atténue la douleur dentaire), combat les gingivites et autres affections de la gencive.
L'on peut utilement se gargariser avec du jus de goji. Pour cela, si l'on n'a pas de jus en stock (ce qu'il est prudent d'avoir), il est possible de refaire du jus chez soi en mouillant des baies séchées.

Le système musculaire

Associé à d'autres produits naturels appropriés ou à des appareils adéquats, ou encore à des patchs détoxifiants, le goji contribue fortement à détoxifier le corps et soigne les rhumatismes musculaires provoqués par l'accumulation de déchets toxiques dans les muscles.

Le système immunitaire

Il est connu comme étant immuno-régulateur ; de ce fait, il prévient les allergies. Il est aussi conseillé en cas de mononucléose.

Le système urinaire et les reins

Les infections urinaires peuvent être prévenues et, à plus forte dose, soignées par le goji. Si, du fait d'une hypertrophie de la prostate, vous êtes obligé de vous relever plusieurs fois la nuit pour vider votre vessie, prenez du goji matin et soir, cela contribuera à espacer les mictions. C'est la même chose en cas de vessie hyperactive obligeant à souvent aller se soulager. En cas d'insuffisance rénale le goji est aussi vivement conseillé pour obtenir une amélioration en quelques mois.

La peau et les cheveux

Par ses polysaccharides, il stimule la glande pituitaire, sécrétrice de l'hormone de croissance, laquelle contribue à la régénération et à la réparation des cellules de la peau. Il calme les rougeurs et les démangeaisons, soigne les coups de soleil, amoindrit les taches de vieillesse, combat l'eczéma, le psoriasis et l'urticaire. Grâce au goji, l'acné juvénile peut disparaître en quelques mois. C'est la même chose pour l'acné rosacée. En cas de coupure, blessure ou autre, le goji en accélère la cicatrisation et les marques des cicatrices seront diminuées.
Il arrive que des verrues disparaissent avec la prise régulière de goji, que ce soit au bout d'un mois, six mois ou un an…
Il est excellent pour la bonne santé des cheveux. Il calme les démangeaisons du cuir chevelu et prévient les pellicules. Il freine aussi la chute des cheveux et en retarde le blanchiment.

La sexualité

Si l'on appelle le goji la « baie joyeuse », c'est aussi parce que, ainsi que la maca[34] (aussi appelée le « viagra naturel »), le goji, en accroissant le taux d'androgènes dans le sang et en améliorant la qualité du sang (lequel joue un rôle important dans le processus de l'érection), redonne du tonus aux relations amoureuses. En fait, et cela semble lié à sa couleur rouge foncé, il accroît la quantité de force sexuelle disponible dans le corps. La force sexuelle n'a, du reste, pas seulement pour fonction d'alimenter l'instinct sexuel mais est indispensable à toute activité humaine, y compris au processus de la pensée.

Il est aussi reconnu pour soigner l'infertilité des deux sexes. Pour l'homme, en particulier, dont la fécondité est présentement menacée par les pesticides, les polysaccharides du goji protègent les cellules des testicules, augmentent la quantité et les qualités du sperme. En cette époque où le nombre de spermatozoïdes diminue de 1 % par an (50 % en moins en cinquante ans!), cela s'avère tout à fait précieux. En cas de cancer de la prostate (le cancer le plus répandu chez l'homme), le goji fait régresser la tumeur. Il est alors recommandé de l'associer au jus de grenade concentré, spécifiquement bénéfique au soin du cancer de la prostate.

Il aide aussi en cas de règles douloureuses, de même qu'à passer plus agréablement la période de la ménopause.

La grossesse

La question est souvent posée par les femmes : peut-on prendre du goji si l'on est enceinte ? Rappelons ici que le goji n'est pas un médicament mais juste un simple fruit de la Nature, aussi naturel qu'une pomme ou une poire. Par conséquent, la réponse à la question est : non seulement une femme peut prendre du goji si elle est enceinte, mais l'on irait jusqu'à dire qu'elle « doit » en prendre !

Ce sera très bon non seulement pour elle mais aussi pour son bébé ! Le bébé dormira bien et pleurera peu. En outre, le goji favorise le développement intellectuel de l'enfant. Pendant le temps de la maternité, la prise régulière de goji évite les nausées matinales à la femme enceinte.

La digestion, l'estomac et le colon

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, le goji n'acidifie pas l'organisme mais, tout au contraire, l'alcalinise, ce qui est un très bon moyen de lutter contre l'acidose, si fortement préjudiciable à l'organisme. Le goji est souverain pour tous les problèmes de digestion, mal de ventre, ballonnements, brûlures d'estomac, flatulences (gaz), colique, haleine fétide, etc. Il agit contre les « lourdeurs » d'estomac et combat les brûlures d'estomac, et favorise le transit intestinal en stimulant les muscles responsables du péristaltisme. En cas de constipation avérée, ne pas hésiter à absorber une demi tasse de goji par jour et plus, jusqu'au retour à l'état normal. Entrecoupez les prises de goji avec des prises de psyllium blond, lequel a pour propriété de contribuer à entraîner vers la « sortie » tout ce qui traîne d'« inutile » et donc de nuisible dans le colon. Associé à l'irrigation colonique, le goji est à utiliser en cas de côlon irritable.

Pour ce qui est du diabète de type 2, les polysaccharides du goji régulent ce que l'on appelle la glycémie, c'est à dire le taux de sucre dans le sang. Le diabète est l'une des principales indications du goji. Enfin et pas le moindre, le goji contribue efficacement à faire maigrir ceux qui en ont besoin.

[34] Maca (Lepidium meyenii), surnommée le ginseng péruvien, cette plante médicinale, utilisée depuis 5000 ans, est connue pour ses vertus médicinales et notamment son action sur la libido.

Le foie
Le foie est le grand épurateur de l'organisme. Le goji est excellent pour le foie et, associé au grand nettoyage du foie, contribue à faire disparaître les calculs biliaires. En outre, les antioxydants du goji régénèrent les cellules hépatiques abîmées, de sorte que le goji est aussi à conseiller en cas de cirrhose du foie. De plus, la bonne santé du foie est fondamentale pour lutter efficacement contre tous les types de cancer.
On remarque que le goji est l'aliment anticancer par excellence. Il est reconnu que sa consommation fait régresser les tumeurs anticancéreuses. Il est, du reste, tout particulièrement indiqué contre le cancer du foie. En résumé, le goji prévient et soigne le cancer du foie, dans la mesure où un foie sain permet d'empêcher la formation de tous les cancers.

Déparasitage
Le corps contient souvent de nombreux parasites préjudiciables à la santé. L'un d'entre eux est le Candida Albicans. Pour s'en débarrasser, utiliser un régime approprié comme une synergie de goji, de vinaigre de cidre et d'extrait de pépin de pamplemousse.

L'ADN
Le goji participe à la réparation de l'Acide Désoxy-Ribonucléique, dont les brins peuvent être cassés par toutes sortes d'agressions.

Les inflammations
Le goji est un anti inflammatoire reconnu à utiliser en cas d'arthrite, d'arthrose, de conjonctivite, colite, sinusite, cystite, rhinite, etc. Il prévient les crises de goutte (douloureuse enflure des articulations) et les soigne. En cas de crise, ne pas hésiter à augmenter la dose ! Il accélère la guérison des aphtes (ulcères de la bouche). Il est également tout indiqué en cas d'asthme. Il accélère la guérison des bronchites courantes. Les bronchites chroniques peuvent aussi être efficacement soignées avec le goji. C'est la même chose pour l'emphysème. Des cas de forte amélioration en cas de lupus ont été signalés.
En cas d'inflammations des oreilles (otites), il est recommandé d'accroître la quantité de goji quotidienne.

L'immunité naturelle
Un système immunitaire fort est la clef d'une bonne santé. Le goji accroît la sécrétion de la Super-Oxyde Dismutase (SOD), l'enzyme de la résistance aux maladies, il stimule l'activité des cellules immunitaires et la production d'interleukine deux importante pour la bonne croissance des cellules du sang.

Les sportifs
Il est connu que les sportifs chinois se « dopent » au goji (en tant que produit 100 % naturel, seul « dopant » autorisé !), notamment les champions de natation, dans l'espoir de faire tomber les records et de remporter un maximum de médailles aux Jeux Olympiques. En outre, le goji est très recommandé contre tous les genres de stress. Il est, bien sûr, également bon pour les animaux, y compris pour les animaux domestiques familiers, chiens, chats, chevaux, etc.

En conclusion

Pour toutes ces indications, même si certains cas requièrent plus spécialement du jus (en ce cas, vérifier qu'il est 100 % pur et naturel, non coupé, sans ajout de conservateurs et, si possible, bio) le plus efficace demeure le goji sauvage pris en baies séchées. Bien vérifier que les baies sont fraîches de l'année et qu'elles n'ont pas été ni stérilisées ni (encore moins !) irradiées.

La belle couleur rouge sombre du goji vibre intensément avec la couleur de la partie de l'aura (irradiation naturelle de l'être humain) qui est celle du corps physique.

Étant donné que les êtres ouverts sont naturellement attirés vers ce qui est bon pour eux, c'est probablement là l'un des secrets de l'attirance – souvent inconsciente, qu'il exerce et ceci explique donc son succès extraordinaire bien mérité !

H2O2

Peroxydase naturelle + Oxygène de vie + SOD + Germanium + Acide R lipoïque + Catalase + lactoperoxydase.

Utilisation avec succès du peroxyde d'hydrogène en élément trace, pour les maladies suivantes :

Allergies, maux de tête, herpès, Alzheimer, Parkinson, SEP, zona, anémie, VIH, infections, grippe, asthme, piqûres d'insectes, infections bactériennes, cirrhose du foie, bronchite, lupus érythémateux disséminé, cancer, candidose, parasitoses, maladies cardiovasculaires, arythmies, hypertension, maladie vasculaire cérébrale, maladie parodontale, douleur chronique, prostatite, diabète de type 2, polyarthrite rhumatoïde, rétinopathie diabétique, sinusite, problèmes de digestion, maux de gorge, ulcères, emphysème, infections virales, allergies alimentaires, verrues, infections fongiques, vaginite, gingivite, mauvais cholestérol, crampes, obésité.

On constate une amélioration de l'état psychologique et émotionnel, des 5 sens (vue, ouïe, toucher, odorat, goût), de la libido, de la régulation thermique des extrémités froides (disparition de la sensation de froid), du dépassement du syndrome de fatigue chronique, de la mémoire et de la concentration, de l'aspect général cheveux plus brillants, yeux plus pétillants, ongles plus robustes, éclat de la peau ravivée, rides moins visibles, etc.

On observe également une diminution des varices, taches de vieillesse, de l'arthrite et autres douleurs, de la dépendance à l'égard des médicaments, de l'utilisation des diurétiques, de la perte de cheveux (et parfois arrêt et inversion du processus), des troubles érectiles, de la période de convalescence après intervention de la cataracte (vision optimisée), etc.

H2O2 est à consommer au cours de la première moitié des repas.

L'organisme s'en trouve si bien qu'il peut engager un processus de détoxication salutaire mais qui peut être désagréable, voire même carrément insupportable. Cette détoxication peut imiter une grippe, un rhume, une angine, un eczéma, un psoriasis, ou toute autre pathologie, en fait c'est l'organisme qui crée un émonctoire supplémentaire. En cas de crise de détoxication, ne pas arrêter la cure.

Le H_2O_2 est un excellent antalgique, parfois plus efficace que la morphine. Son effet antalgique est progressif, il commence environ au bout d'une à deux semaines et va en s'amplifiant progressivement.

Le H_2O_2 régénère les organes déficients, abîmés ou devenus paresseux. C'est une véritable cure de jouvence. De ½ à 9 gouttes dans un verre d'eau à avaler au cours de la première moitié du repas.

Jour	Posologie (gouttes dans un verre d'eau)	Nb de prises	Prise journalière
1er	1x ½ goutte *	1	½ goutte
2e	2x ½ goutte *	2	1 goutte
3e	2x 1 goutte	2	2 gouttes
4e	3x 1 goutte	3	3 gouttes
5e	2x 1 goutte et 1x 2 gouttes	3	4 gouttes
6e	1x 1 goutte et 2x 2 gouttes	3	5 gouttes
7e	3x 2 gouttes	3	6 gouttes
8e	2x 2 gouttes et 1x 3 gouttes	3	7 gouttes
9e	1x 2 gouttes et 2x 3 gouttes	3	8 gouttes
10e	3x 3 gouttes	3	9 gouttes

** Pour prendre ½ goutte : mettre une goutte dans un verre d'eau, et ne boire que la moitié.*

Le but est d'arriver progressivement à 9 gouttes en 3 prises pour une journée, continuer jusqu'à rémission, ne dépasser 9 gouttes en 3 prises que sur l'intuition de chacun.
Après rémission, diminuer en sens inverse progressivement de 9 à 1 goutte et ensuite garder le rythme d'une goutte par jour à vie. Ne mélanger le H_2O_2 que dans un verre d'eau impérativement non chlorée.

Le Germanium facilite l'entrée de l'oxygène dans les cellules, et peut compléter la cure.
Précautions d'emploi : les greffés ne doivent prendre que du H_2O_2 en faible dose, par précaution, afin d'éviter un rejet. Les chimiothérapies peuvent avantageusement bénéficier de l'H_2O_2. Par précaution, les femmes enceintes ou qui allaitent ne doivent pas utiliser cette méthode, tant que ses effets possibles sur le fœtus ne sont pas connus.

La superoxyde dismutase (SOD) est conseillée, elle empêche la formation de radicaux libres. 1 à 2 fois par jour.

Peroxydase naturelle : ce type d'enzyme, unique dans les cellules vivantes, a notamment pour fonction de décomposer les peroxydes toxiques générés par les stress oxydatifs (les peroxydes, dérivés de l'oxygène, ont une action d'oxydoréduction).

Le H_2O_2 se retrouve dans toutes nourritures, surtout les légumes et fruits, mais la cuisson enlève la totalité du H_2O_2, alors que cette prise par les intestins est totalement indispensable à la bonne santé, donc nous ne faisons que remplacer ce manque cruel.

De plus, dans nos intestins, nos bons ferments sont tous aérobies, c'est-à-dire qu'ils ont besoin d'oxygène, alors que les mauvais ferments sont anaérobies, c'est à dire qu'ils vivent sans oxygène et même plus, l'oxygène est leur ennemi. Nous comprenons mieux les dégâts de la cuisson, et les bienfaits du H_2O_2 même en quantité infime.

La catalase : elle existe chez la plupart des êtres vivants. Sa principale fonction consiste à transformer le peroxyde d'hydrogène en une molécule d'eau et une molécule d'oxygène gazeux, selon la réaction : H_2O_2 = 2 H_2O + O_2.

Le peroxyde d'hydrogène est un sous-produit de nombreuses réactions métaboliques que la cellule doit absolument éliminer dès qu'il se forme, ceci grâce à l'intervention de la catalase.

La catalase se rencontre chez tous les organismes aérobies, et plus particulièrement dans le navet, dans la plupart des racines de plantes, dans la levure. En particulier, grâce à son pouvoir manifeste de s'opposer à des réactions d'oxydation, qu'on peut illustrer en les comparant à celles de la rouille des métaux. C'est ce même phénomène qu'il faut éviter en utilisant la catalase pour que la membrane cellulaire et son ADN puissent être protégés. Les résultats ont montré à chaque fois que des souris « enrichies » en catalase présentaient une longévité augmentée de 20 % en moyenne. Un apport supplémentaire de catalase protège et renforce le muscle cardiaque des sujets âgés. La catalase est également utilisée pour ralentir ou inverser le processus du blanchiment prématuré de la chevelure ou du système pileux. Il est dès à présent opportun de l'inclure dans un programme anti-âge, compte tenu de sa polyvalence et de son absence de toxicité.

Lactoperoxydase : l'enzyme laitière la plus abondante dans le colostrum. Elle ne possède pas de pouvoir antimicrobien en soi, mais en présence de peroxyde d'hydrogène, elle catalyse l'oxydation du thiocyanate. Cette réaction donne un produit intermédiaire qui joue un rôle clé dans la protection des muqueuses contre les invasions bactériennes.

Les peroxydases sont des enzymes qui appartiennent au système de défense naturel non immunitaire.
Elles sont présentes dans le lait maternel, les sécrétions des glandes exocrines telles que la salive, les larmes. Elles n'ont pas d'activités microbiennes par elles-mêmes mais, en présence de cofacteurs spécifiques, elles constituent un moyen de défense important dans les solutions liquides.
La lactoperoxydase contribue à rendre ces milieux antiseptiques en utilisant le thiocyanate comme substrat. Le thiocyanate est oxydé par l'enzyme en utilisant le peroxyde d'hydrogène (H_2O_2), produisant des ions qui dénaturent les protéines bactériennes. La lactoperoxydase produit des molécules qui sont de puissants agents luttant contre les bactéries, les virus, les levures.

La lactoperoxydase agit comme agent de décontamination donc comme conservateur.

L'eau oxygénée : H_2O_2
L'oxygène : O_2
L'oxygène O_2^- : il est appelé aussi (ion négatif) ou Oxygène de vie.

Voici les substances intéressantes :

1. Oxygène de vie.
2. Superoxyde dismutase (SOD)
3. Peroxydase naturelle
4. Germanium
5. Catalase
6. Lactoperoxydase
7. L'Acide R Lipoïque a le même effet que la catalase mais en plus puissant, de plus L'acide R Lipoïque recycle les antioxydants jusqu'à 4 fois, la Vitamine C, Coenzyme Q10, Vitamine E, Glutathion. (Voir dossier Acide R Lipoïque)

Il est intéressant d'y ajouter :

Magnésium ascorbyl Phosphate (super vitamine C),
Coenzyme Q10
Glutathion
Vitamine E

Information concernant la substance H2O2

(Résultats de la conférence internationale sur la médecine bio-oxydative 1989, 1990, 1991).
Traduction du texte anglais
http://curezone.com/art/read.asp?ID=73&db=5&C0=1

*« Nous savons également que quand le **H2O2** rentre dans le corps (que ce soit par voie orale ou par injection), la quantité d'oxygène dans le sang et les tissus augmente énormément.*
Les premiers chercheurs à se pencher sur le sujet pensaient que cette augmentation était due simplement aux molécules supplémentaires d'oxygène qui étaient ainsi libérées. Cependant, ce n'est apparemment pas le cas.
On introduit seulement des quantités très diluées de H2O2 dans le corps. La petite quantité d'oxygène présente ne pourrait pas être la seule responsable des changements énormes qui ont lieu. Le Dr Charles Farr, un avocat de l'utilisation par intraveineuse a découvert une autre réponse possible.
Le Dr Farr a montré que le peroxyde d'hydrogène stimule le système d'enzymes dans tout le corps. Ceci déclenche une augmentation du métabolisme, les petites artères se dilatent, le flux sanguin augmente, la distribution et la consommation d'oxygène est améliorée et la température corporelle est augmentée. »

Voir dans le chapitre ***Témoignages***, les commentaires des personnes ayant utilisé cette substance.

L’homocystéine : un poison

Utilité de l’apport de Zinc, complexe vitamines B - Méthionine - colostrum – bétaïne.

Le taux d’homocystéine, un acide aminé soufré, est mesurable par une simple analyse de sang, analyse qui pourrait sauver bien des vies. L’homocystéine est apportée par les protéines de l’alimentation, plus précisément par l’indispensable méthionine dont on ne saurait se passer mais qui peut être mal métabolisée.

L’homocystéine est un produit toxique, reconnue pour être la cause de nombreux problèmes cardiovasculaires et la source d’accidents vasculaires cérébraux, mais aussi de nombreuses autres pathologies lourdes, dont le cancer.

Des études épidémiologiques ont montré que le taux élevé d’homocystéine dans le sang est directement lié à une dégénérescence maculaire liée à l’âge (DMLA). Il ne faudrait pas dépasser la concentration de 6 à 7 micromoles par litre, car trop concentrée elle constitue un facteur important de risque cardio-vasculaire. Les taux d’homocystéine sanguins élevés sont reliés à un risque augmenté de maladie coronarienne et d’accident vasculaire cérébral, ils entraînent des troubles de la coagulation, et oxydent le cholestérol LDL. Encore peu connue en France, l’homocystéine détériore la paroi interne des artères.

Un taux élevé d’homocystéine est corrélée non seulement aux maladies cardiovasculaires mais aux cancers, aux dépressions, aux troubles du comportement et à la maladie d’Alzheimer. L’apparition de celle-ci pourrait alors être anticipée. L’homocystéine a aussi partie liée avec l’ostéoporose, probablement par son interférence avec le collagène qui soutient les tissus osseux.

Les enfants autistes, pour 80 % d’entre eux, ont un taux anormalement élevé d’homocystéine. Les fausses couches répétitives sont liées à une déficience en méthionine, en zinc, en complexe de vitamines B et à un excès d’homocystéine.

L’apport des vitamines B6, B9, B12, peut permettre la transformation de l’homocystéine en cystéine. Il est donc possible d’agir avec des moyens simples pour réduire le taux sanguin d’homocystéine, et même s’en faire une amie.

L’élévation anormale du taux d’homocystéine survient chez des personnes qui ont une alimentation contenant des quantités inadéquates de vitamine B9 (acide folique), vitamine B6, ou vitamine B12. Elle existe aussi chez des personnes atteintes d’un trouble génétique, l’homocystinurie, qui provoque une maladie cardio-vasculaire sévère durant l’adolescence. La déficience en vitamine B12 peut être due à une mauvaise absorption de cette vitamine en raison d’une atrophie gastrique (amincissement de la muqueuse gastrique). La déficience en vitamine B12 mène à l’anémie et, si elle n’est pas corrigée à temps, peut endommager le système nerveux de façon permanente. Elle est fréquente chez les personnes âgées. Aussi certains spécialistes préconisent-ils que toute personne âgée de plus de 50 ans prenne systématiquement des suppléments de vitamine B12.

Les suppléments de vitamine B9 vont corriger l’anémie (qui peut servir de signe avertisseur avant l’atteinte du système nerveux), mais ne préviennent pas le dommage aux nerfs.

Quelle que soit la cause du taux élevé d'homocystéine, la supplémentation avec une de ces vitamines peut faire baisser le taux plasmatique de l'homocystéine. Lorsque la concentration d'homocystéine dans le sang est diminuée, les risques d'accident cardio-vasculaire et de cancer sont diminués. La transformation de l'homocystéine en cystéine entraîne de nombreux avantages, car les vertus de cette dernière sont larges.

La **cystéine** est un protecteur majeur contre le cancer. Elle est précurseur du glutathion, un antiradicalaire libre, désintoxiquant du foie. Elle est protectrice contre la pollution, contre les ultra-violets, protectrice des poumons, préventive de la cataracte, elle approvisionne en soufre, élimine l'endométriose et les fibromes utérins ou mammaires, équilibre en insuline et en chymotrypsine, permet l'assimilation du tryptophane et de la tyrosine, agit pour la santé de la peau et des cheveux, aide à la guérison des brûlures et des plaies post-opératoires, ralentit les manifestations du vieillissement, inhibe l'hypoglycémie due à trop d'insuline, neutralise les effets toxiques dus à la consommation d'alcool, élimine les surplus de cuivre de l'organisme, catabolise le mucus des voies respiratoires, maintient les cellules dans une ambiance favorable, et a un effet antifatigue. À cela s'ajoute que le fait de diminuer le taux d'homocystéine fait baisser parallèlement le mauvais cholestérol (LDL).

La **méthionine**, un acide aminé, fait elle aussi baisser le taux d'homocystéine dans le sang, lorsque les bonnes conditions sont réunies. La présence des vitamines du groupe B permet en effet la transformation de l'homocystéine en cystéine, nous l'avons vu, mais aussi sa retransformation en méthionine (c'est la reméthylisation). Sans ces conditions favorables, dont principalement la présence suffisante de vitamines du groupe B, son effet serait inverse, mais la méthionine est absolument indispensable au processus de régulation du taux d'homocystéine.

La méthionine permet la production de substances très bénéfiques : la SAM (S-adénosyl méthionine qui protège le foie, l'ADN, le système immunitaire, réduit les inflammations, combat l'ostéo-arthrite, accroît la concentration cérébrale des neurotransmetteurs, lutte contre la dépression) et le DMG (diméthylglycine ou B15). C'est en association avec d'autres acides aminés (dont la N-acétylcystéine), qu'elle sera efficace, étant donné que les acides aminés agissent en synergie.

Le **colostrum**, qui contient 17 acides aminés, est particulièrement intéressant pour bénéficier pleinement de cet effet synergique.

En plus de son action directe sur l'homocystéine, la méthionine fait monter le taux du bon cholestérol (HDL) et fait baisser le taux de mauvais cholestérol (LDL) et de triglycérides. Elle agit pour le désengorgement du foie et la protection des reins, l'élimination des triglycérides du cytoplasme des cellules des tissus, la désintoxication de métaux lourds, l'élimination des suites d'intoxication aux métaux lourds, elle agit contre la dépression, l'hypertension, les troubles rénaux, les troubles du comportement, elle combat la fièvre rhumatoïde, la toxémie reliée à une grossesse, soulage les sténoses, atténue l'ostéoporose, contribue à l'élimination des endométrioses et des fibromes utérins ou mammaires, renforce les muscles, est préventive de la maladie de Wilson, régule le taux d'histamine, protège de la schizophrénie, contribue au maintien de la fluidité des membranes cellulaires, soulage les sinusites et les sensibilités allergènes, équilibre la diète des végétariens, prévient l'irritation de la vessie, contribue à la santé des cheveux, ongles et peau, stimule la croissance des cheveux, fait baisser le cholestérol, agit pour une meilleure circulation dans le cerveau et pour le cœur, prévient et soulage les cas de rétention tissulaire (œdèmes, enflures), prévient la prédisposition aux

infections, prévient l'athérosclérose.

Le zinc protège la méthionine contre l'oxydation et donc sa transformation en homocystéine. Il doit être pris l'estomac vide, le soir au coucher.

La **bétaïne**, issue de la betterave, est un puissant facteur de reméthylisation (facteur de transformation de l'homocystéine en méthionine). Son action peut être très rapide et spectaculaire. Elle relance la production des dérivés utiles de la méthionine, SAM et DMG. On a constaté qu'un apport de bétaïne permettait d'améliorer la capacité des enfants autistes à fixer leur attention. La consommation fréquente des betteraves rouges est donc très recommandable. La pratique d'un exercice physique régulier contribue à la baisse du taux d'homocystéine.
La pollution électromagnétique, les métaux lourds, l'infection de Lyme et l'excès d'homocystéine sont des facteurs encore trop méconnus d'innombrables pathologies. Ce sont des facteurs à prendre en compte lors de toute pathologie lourde.

En résumé : l'homocystéine fait monter les taux du mauvais cholestérol (LDL) et des triglycérides et baisser le bon cholestérol (HDL), il est la cause principale de nombreuses pathologies. On peut notamment citer : sang trop épais, Alzheimer, problèmes cardio-vasculaires et AVC, cancer, ostéoporose, dépression, troubles du comportement, DMLA, cataracte, thrombose, jambes gonflées et lourdes…

En contrepartie la méthionine a de très nombreuses vertus, car elle fait baisser les taux d'homocystéine, de mauvais cholestérol et triglycérides, monter le taux de bon cholestérol, assure la bonne fluidité du sang, a une action forte anti-dépression, anticancer, en fait, tout l'inverse de l'Homocystéine.

Malheureusement, cette magnifique méthionine, lorsqu'elle est dénaturée par les oxydants, devient un véritable poison, l'homocystéine.

L'excès d'homocystéine est avant tout une des causes principales de la dépression. Le manque de méthionine en est aussi une des causes principales.

Parmi les protecteurs de la méthionine on utilisera également : soufre organique, colostrum, bétaïne, complexe des vitamines B.
Le zinc est le protecteur parfait de la méthionine, c'est l'agent principal qui l'empêche de devenir homocystéine, dont l'excès est très impliqué dans les différentes formes de DMLA, ainsi que dans les migraines ophtalmiques.

En prévention de nombreuses pathologies et aussi, afin de stopper l'évolution de la DMLA, utiliser :
Méthionine, zinc, bétaïne, complexe Vitamines B, B6, B9 et B12.
En aide à la correction : Acide R lipoïque, H2O2, Oxygène de vie, Biophotons.
Il est aussi intéressant de sélectionner et tester les molécules pour le réveil des cellules souches.

Indium

Amaigrissement, ostéoporose, cancer, production hormonale, taux de PSA, hypertrophie de la prostate, migraines, mal de dos, acné, problèmes ORL, douleurs musculaires, vertiges, dépression, nausées, fatigue, thyroïde, développer les muscles, bien-être et même d'euphorie, **activité sportive, meilleure résistance physique, améliorer le sommeil, maux de gorge, diabète, libido, tension artérielle, normalisation des menstruations, tension oculaire, suppression de nombreux malaises.**

L'indium est un minéral trace très rare, qui porte le numéro 49 sur la table périodique des éléments ; il est absent de la chaîne alimentaire. On en trouve pourtant des traces dans l'organisme humain jusqu'à l'âge de 30 ans, celles-ci disparaissent ensuite.

L'utilisation d'indium apporte de multiples bénéfices. L'indium exerce un effet stimulant et régénérateur sur la glande pituitaire et sur l'hypothalamus, les chefs d'orchestre de la production hormonale. Cette particularité unique influence la cascade d'une trentaine d'hormones. L'indium améliore l'utilisation dans l'organisme des autres oligoéléments, leur biodisponibilité est accrue de plus de 140 %. Des résultats indiquent une nette réduction (42 %) du nombre de tumeurs malignes et une réduction très importante (75 % en trois mois) chez des hommes ayant des taux de PSA trop élevé. (Le PSA est un marqueur qui permet d'évaluer une hypertrophie de la prostate).

L'indium est utilisé dans les domaines des migraines, du mal de dos, de l'acné, des problèmes ORL et des douleurs musculaires, des vertiges, de la dépression, des nausées. Il diminue les risques d'apparition de tumeurs de 40 % en moyenne. Dans le cas du cancer du poumon, c'est surtout l'indium associé aux oligoéléments qui a le meilleur effet anticancer. Les remarques portent également sur le développement des cellules cervicales cancéreuses, le cancer du rectum, du foie, et du pancréas.

L'indium sature les tissus néoplasiques et stoppe ainsi la prolifération de cellules anormales cancéreuses. Dans les cas de cancers à des stades très avancés, l'indium seul ne guérit pas mais il améliore le confort des malades et diminue leurs douleurs.

L'indium a une incidence sur le poids : les personnes traitées maigrissent. Cette remarque est plus évidente chez les femmes que chez les hommes. Il permet aux hommes comme aux femmes de conserver un poids stable sans les variations dangereuses (phénomène yoyo) qui mettent parfois la santé en danger.

Il a aussi un effet bénéfique sur la thyroïde dont il stimule et normalise le fonctionnement, permettant ainsi à l'organisme de brûler plus de calories et de normaliser son poids. Il rend la personne plus énergique. Ainsi, plus actives, les personnes brûlent plus de calories, développent les muscles plutôt que les tissus adipeux.

L'indium semble exercer une fonction de régulateur de l'hypothalamus et procure ainsi un état de bien-être et même d'euphorie. L'hypophyse, qui contrôle la production de plus de 30 hormones, utilise de l'indium. Elle est reliée à la thyroïde, qui est sensible à ce même élément. Tous les symptômes de dérèglement des glandes se manifestent lorsqu'une carence en indium apparaît. L'indium diminue l'accumulation de l'acide lactique car il permet de l'extraire des tissus musculaires. Chez les personnes de plus de 40 ans, l'indium confère une correction de

la baisse hormonale et augmente l'endurance (sans effet secondaire). Il améliore le sommeil, les sensations de bien-être, les résultats dans n'importe quelle activité sportive, et procure une meilleure résistance physique. Il éradique également les maux de gorge, agit en faveur d'une glycémie normalisée, de la libido, d'une régulation de la tension artérielle, d'une normalisation des menstruations, de la tension oculaire, et de la suppression de nombreux malaises.
La carence d'iode et d'indium est un facteur très courant de fatigue. L'indium est aussi performant que les drogues psychiatriques les plus dures, sans les inconvénients.

L'eau de mer contient tous les oligoéléments. L'eau de mer, « l'iode » et l'indium agissent de synergie.
Dans le cas de l'ostéoporose, on s'aperçoit que sans iode, indium, magnésium, potassium, vitamine K2, vitamine D3, collagène, le calcium ne se fixe pas.

Iode

Notre maman nous mettait une goutte d'iode dans le biberon. Nos parents et nos grands-parents nous donnaient un bol de lait chaud avec quelques gouttes de teinture d'iode contre toutes les infections, et cela avec une efficacité remarquable : une goutte par 10kg de poids dans un bol de lait chaud.
La glande thyroïde produit une hormone, la thyroxine, qui est fabriquée à partir d'un acide aminé, la tyrosine, et de l'iode. Cette hormone permet de maintenir l'activité de l'organisme de manière optimale. Elle en contrôle le métabolisme, la croissance et le développement. L'iode est principalement présent dans la thyroïde, mais on le trouve dans toutes les cellules de notre corps.

Carence en iode

Dans de nombreux pays et surtout dans les pays industrialisés, les carences en iode prennent des proportions endémiques, les problèmes de santé liés à un dysfonctionnement thyroïdien, même léger, touchent de plus en plus de personnes. Ce sont les femmes qui sont les plus touchées.
La carence en iode ou **hypothyroïdie** se manifeste par une très grande fatigue, un état dépressif, des trous de mémoire, une prise de poids, des crampes…
Elle est impliquée dans tous les cancers, en particulier le cancer du sein. La carence en iode durant la grossesse provoque un retard mental du fœtus, une diminution du poids de naissance, et elle augmente le risque de mortalité.

Causes de la carence en iode :

- Absence de consommation de sel de mer ou alimentation faible en sel marin.
- Consommation qui néglige les aliments riches en iode.
- Carences nutritionnelles en produits de la mer qui nuisent au bon fonctionnement de la thyroïde.
- Alimentation qui contrecarre le fonctionnement de la thyroïde.
- Aliments traités aux rayons en vue de leur conservation.
- Sols pauvres en iode.

- Exposition à des substances radioactives échappées lors d'accidents de centrales nucléaires.

L'iode a une température de vaporisation assez basse et s'élimine donc plutôt rapidement dans des aliments trop cuits ou trop chauffés, donc un mode de cuisson inadéquat peut accentuer les déficits en iode. Le tabac empêche l'absorption de l'iode par l'organisme. Les sportifs doivent être vigilants car une partie de l'iode se perd dans la sueur.
Enfin nous manquons tous d'iode à cause de l'intoxication aux métaux lourds, intoxication due principalement aux vaccins et amalgames dentaires, en particulier le mercure. Avec le sélénium, l'iode est l'antidote principal du mercure. Nous sommes tous intoxiqués au mercure, l'iode que nous absorbons dans la nourriture sert à détruire une partie infime du mercure, mais comme cet iode a servi, il n'est plus là, c'est pourquoi nous sommes pratiquement tous carencés en iode.

Symptômes liés à l'hypothyroïdie

Une thyroïde qui fonctionne au ralenti peut avoir des répercussions sur tout l'organisme : systèmes immunitaire, cardiovasculaire, nerveux, digestif, musculaire, reproducteur, sur la peau, les cheveux, les ongles, le métabolisme, le cerveau…

- Fatigue, intolérance au froid, extrémités froides, perte d'appétit, peau sèche et écailleuse.
- Coloration orange de la peau principalement dans la paume de main ou plante des pieds.
- Rétention d'eau, cheveux secs, ongles cassants, perte de cheveux, poils et sourcils.
- Infections à répétitions, infections urinaires fréquentes, prise de poids, douleurs musculaires.
- Constipation, dépression, picotement dans les mains et les poignets, taux de cholestérol élevé.
- Hypoglycémie, lenteur d'expression, diminution de l'ouïe, diminution de la mémoire, hypertension, lenteur du rythme cardiaque.
- Yeux enflés et tombants, goitre, anomalies à la naissance.

Maladie émotionnelle : une thyroïde qui fonctionne au ralenti, ou hypothyroïdie, a une incidence significative dans les maladies émotionnelles. La dépression est souvent le premier signe d'un trouble de la thyroïde qui n'est que très rarement remarqué lors des tests conventionnels. Un grand pourcentage de dépressifs souffrent d'hypothyroïdie et possèdent des tests sanguins normaux. L'hypo-thyroïdie qui n'est pas traitée dégénère très rapidement. Une diminution de 10 % des fonctions de la thyroïde correspond à 10 % de diminution des fonctions du cerveau.
Grossesse : des troubles thyroïdiens chez la femme enceinte peuvent être à l'origine de problèmes de santé chez l'enfant touchant le cerveau, les reins ou le cœur. Un ralentissement léger de la thyroïde sans symptôme apparent, chez la femme enceinte, peut être à l'origine d'une diminution du quotient intellectuel de l'enfant.

Test que vous pouvez faire vous-même

On peut vérifier l'état de sa thyroïde. Le matin au réveil, on place un thermomètre sous l'aisselle pendant quinze minutes sans bouger pour ne pas fausser les résultats. Une température corporelle inférieure à 35,8 °C indique que votre thyroïde fonctionne au ralenti.

Vertus principales de l'iode :

- Fluidifie le sang et active la circulation.
- Antidote du mercure et du plomb.
- Antiseptique extrêmement puissant et antiputride.
- Très efficace dans les problèmes de vertèbres (hernie discale).
- Antipoison : empoisonnements miasmatiques, actions neutralisantes des plus remarquables sur les venins et contre le curare, la strychnine et autres.
- Arrête toutes les fermentations putrides, toutes les putréfactions.
- Donne de l'appétit d'une manière notable.
- Améliore les fonctions digestives avec une perfection inaccoutumée.
- Aide à la réparation du système osseux.
- Reconstituant de tout l'organisme.
- Au stade du fœtus, il est un facteur important pour la formation normale du système nerveux.
- Défatiguant instantané.

Utile en cas de :

- Maladies épidémiques, même à virus.
- Maladies respiratoires, bronchites, même chroniques.
- Scléroses.
- Cancer, en particulier du sein.
- Goutte.
- Rhumatisme.
- Névralgies.
- Lymphatisme : trouble lié à une augmentation du volume des organes (amygdales, ganglions) où naissent les lymphocytes (globules blancs intervenant dans l'immunité).
- Laryngites.
- Méningite.
- Hydrocéphalie aiguë et chronique.
- Ébranlement des dents.
- Vomissements.
- Paralysies diverses dues aux stress.

L'iode agit d'une manière directe, instantanée, non seulement sur les tissus malades mais sur les humeurs elles-mêmes, de sorte qu'en se combinant chimiquement à ces humeurs et à ces tissus, elle empêche l'action malfaisante de l'air (production de radicaux libres dus à l'oxygène), elle détruit le principe putride.
Au fur et à mesure de son emploi, on constate que l'iode n'est plus simplement un agent thérapeutique, mais un puissant préventif chaque fois que qu'on voudra éviter l'infection purulente ou arrêter la fermentation putride.

Prévention

Beaucoup de troubles de santé autant physiques qu'émotionnels sont liés à une carence en iode. Pour presque tout le monde, il faut inclure progressivement des aliments riches en iode ou des suppléments de varech.

Mise en garde

Certaines rares personnes sont allergiques à l'iode. En réalité, elles sont allergiques à certains composants de l'iode radioactif. Des poissons et des algues peuvent provenir de sites pollués.

Apport médicamenteux.

Il est facile d'effectuer un apport hormonal qui peut régler immédiatement toute carence hypothyroïdienne. Mais on entre alors dans un état de dépendance : chacun sait que, si l'on aide un paresseux, il devient encore plus paresseux. C'est vrai aussi pour une glande ou une fonction quelconque.
Si un accident nucléaire devait se reproduire nous serions exposés aux retombées d'iode radioactif très dangereux car il se fixe rapidement sur la thyroïde ou il va irradier les cellules voisines. Ce serait à nouveau cause de cancers de la thyroïde comme on l'a constaté après Tchernobyl. Pour limiter ce risque en cas d'accident nucléaire, il faut prendre deux ou trois gouttes de teinture d'iode ou d'alcool iodé rapidement afin de saturer la thyroïde en iode… Ce qui évitera que l'iode radioactif ne s'y fixe.

Aliments antagonistes : Aliments dits « goitrogènes » parce qu'ils s'opposent à la présence de l'iode, s'ils sont mangés crus et en grande quantité : choux de Bruxelles, chou, chou frisé, soya, arachides, épinards, brocoli, pêches, poires. Les crucifères sont des dérivés soufrés. Le soufre est un antagoniste de l'iode donc se méfier des apports de soufre au même moment que la prise d'iode.

Aliments riches en iode : poissons et fruits de mer, sel de mer, palourdes, crevettes, huîtres, varech, saumon, thon, flétan, et aussi œufs, carottes, céleri.

Que peut-on encore envisager ?

Méthode de la teinture d'iode à étaler sur un carré de peau : tant que le corps en a besoin, la tache marron, en principe, disparaît rapidement. C'est une méthode de vieux toubib.
Si la tache disparaît en 24h, alors il y a un manque cruel d'iode ; lorsque la tache met 5 jours pour être absorbée, le corps est pourvu de l'iode qui lui convient.
Continuer jusqu'à obtention d'un bien être total, et faire le test sur la peau de temps en temps.
Cependant cette méthode est très empirique et le moment de la surcharge possible peut s'avérer ne pas fonctionner pour tout le monde.

D'autres symptômes peuvent être pris en considération pour évaluer la surcharge en iode :

- L'excès d'iode peut provoquer une exagération du flux menstruel.
- Douleur de gorge ou nez qui coule sans raison.
- Énervement, excitation ou autre symptôme inhabituel.

En cas d'hypothyroïdie, prendre de l'iode tous les 2 jours puis « Tyrosine » matin et soir et « Armour » (l'hormone naturelle de la thyroïde) 1 à 2 fois par jour.
Une fois obtenu le résultat positif recherché, espacer les expositions en fonction du ressenti de chacun.
De nos jours, les pharmacies ne délivrent plus de teinture d'iode mais, heureusement, les vétérinaires en disposent.

L’iridium

Les amalgames dentaires contiennent 50 métaux. Les métaux sont les carburants de nos maladies. Le nickel est présent dans tous les alliages, il est aussi nocif que le mercure. Une pièce de monnaie placée dans une poche : le nickel traverse le tissu, la peau et pénètre le sang. Les piercings, c’est l’horreur.

L’iridium nous est indispensable, sans iridium nos cellules au lieu d’être polarisées au nord, sont polarisées au sud, c’est la porte ouverte à toutes les pathologies. Tout comme le fer, le cuivre, le sélénium et le zinc, l’iridium nous est totalement indispensable mais, tout comme ces précédents métaux, en excès, il est toxique. Avec l’histidine, l’iridium est l’antidote du Nickel. En présence de nickel, nous sommes systématiquement en carence d’iridium et nous sommes en polarité sud.

Or, dans le cancer, il faut impérativement que la polarité retourne au nord. L’excès de fer dans les cellules cancérisées provoque aussi la polarité sud. Une tumeur ne peut pas éjecter l’excès de fer, à cause du nickel. Les antidotes du Nickel par excellence, sont l’histidine et l’iridium.

Le cancer et autres pathologies, et surtout l’électrosensibilité, ont un lien direct avec la présence dans l’organisme d’un fer dénaturé, oxydé, le $Fe2O3$; il présente un magnétisme permanent de nature ferromagnétique. Ce fer nous fait passer en polarité sud. Cette polarité inversée, impliquée dans toutes les pathologies, nous rend fragiles aux infections.
Notre organisme est capable de recycler ce fer dénaturé mais cela implique d’avoir un taux normal en iridium.

En résumé : l’histidine et l’iridium vont faire descendre le taux de nickel puis recycler le fer dénaturé, ce qui va rétablir la bonne polarité des cellules et de notre organisme en entier.

Kinkéliba

Le Kinkéliba est connu sous le nom scientifique de Combretum micranthum et fait partie de la grande famille des combrétacées.

Les propriétés antibiotiques, cholagogue et diurétique ont été étudiées et justifiées par la composition chimique de la plante.
Les feuilles renferment des flavonoïdes, des acides gras, des alcools aliphatiques, deux alcools triterpéniques (alpha-amyrine et lupéol) et du béta-sitostérol ; des ammoniums quaternaires (choline, stachydrine et hydroxystachydrine) ; des glucides (alditols et inositol) ; du nitrate de potassium en grande quantité.

Indications :

- Calculs de la vésicule biliaire.
- Calculs rénaux.
- Insuffisance hépatique.
- Troubles digestifs par insuffisance de contraction à l'origine du péristaltisme (mouvements) des intestins.
- Lithiases biliaires, dyskinésie biliaire, insuffisances hépato-biliaires.

Utilisé à toutes les sauces en Afrique, il favorise surtout la production de la bile. Il est recommandé dans les cas d'insuffisance du foie, les problèmes de la vésicule biliaire et ses effets secondaires tels que fièvre. Par son action étonnante sur le foie et sur la production de bile, il débloque le transit, efficace lors de constipation.

Cholagogue *(Terme utilisé pour qualifier des substances qui facilitent l'évacuation de la bile emmagasinée dans les voies biliaires extra-hépatiques et surtout dans la vésicule biliaire).*
Cholagogue, mise sur le compte des sucres (inositol et sorbitol) et les alcaloïdes type choline et stachydrine.

Effet antibiotique, même contre staphylocoque, pseudomonas aeruginosa, klebsiella pneumoniae, candida Albicans et trichophyton rubrum.

Activité hépatobiliaire, que peuvent expliquer le sorbitol et le m-inositol.

Activité diurétique et hypotensive légère, pouvant être liée la présence de nitrate de potassium, mais aussi aux flavonoïdes comme la vitexine.

Effet antipaludéen et antimicrobien (sur antiparasitaire) utilisé en médecine vétérinaire.
Inhibe le virus de l'herpès HVS-1 et HVS-2.

Agent de protection de la cellule hépatique.
Favorise la sécrétion de bile.
Favorise l'excrétion urinaire.
Favorise l'élimination des calculs rénaux et biliaires.
Désinfectant.
Effet intéressant dans les cancers, en particulier du foie.

Lapacho - Ipe roxo - Pau d'Arco

Famille : Bignionacées. Nom botanique : Tecoma Curialis
Cet arbre, dont le nom est Tabebuia Ipe ou Tabebuia Avellanedae est appelé Pau d'Arco qui signifie Arbre de Vie. Il pousse en Amérique latine, et plus particulièrement en forêt d'Amazonie, au Brésil et en Argentine, à 1800 mètres d'altitude. Il atteint des hauteurs de 30 à 40 mètres.

Indications

Tonique, puissant régénérateur du sang, ces vertus reconnues du Lapacho, en font un soutien précieux des défenses naturelles.
Rhumatisme et arthrite, diabète, fatigue, anémie, leucémie.
Lapachol (matière active du Lapacho) : stimulateur des défenses immunitaires de l'organisme, vertu anti-inflammatoire et désintoxicante du sang.

Composition

- Fer : en pourcentage élevé. Il possède des vertus toniques pour le système lymphatique, le sang et les organes de l'hématose.
- Xyloïdine : ses vertus sont à la fois antibiotique, antivirale, antimicrobienne.
- Hydroxy-méthyl-buténRyl naphtoquinone : ses vertus sont antitumorale, anticancéreuse.
- Quinones :(sorte de pigments) stimulateur des défenses immunitaires de l'organisme et draineur des toxines.

Principes actifs

Lapachol : contre le cancer et la leucémie, destructeur des radicaux libres. (groupe de 18 quinones).
Quercétine : protecteur de la membrane cellulaire. (acides o.p. hydrobenziques)
Béta-lapachol (xyloïdine) : bactéricide-antiviral, combat la malaria.
Técomine : anti-diabétique.
Carnosol : antioxydant cellulaire.
Indoles : neutralise les radicaux libres.
Coenzyme Q10 : protecteur du cœur et contre le cancer.
Vitamine K : coagulant.
Lapachone (lapachol) : anti-inflammatoire
Saponines : anti-cancéreux, activateur du système immunitaire des stéroïdes.

Propriétés reconnues

- Analgésique, antibiotique, anti-inflammatoire, détoxiquant, diurétique, hypotensive.
- Sédatif, stimulant des défenses immunitaires naturelles.
- Revitalisant de l'organisme, tonifiant et régénérateur du sang.

Actions constatées

Elle permet une multiplication des globules rouges, rectifie certaines carences et atténue les douleurs notamment dans le diabète, les ulcères, l'arthrite, les rhumatismes.

Effets secondaires : Aucun connu à ce jour.

La NAC

La n-acétyl-cystéine (NAC) est la forme acétylée, plus efficacement absorbée et métabolisée, de l'acide aminé soufré antioxydant cystéine. C'est le précurseur le plus efficace et le plus immédiat du glutathion, le principal antioxydant produit à l'intérieur des cellules, en premier lieu par celles du foie. La NAC est considérée comme une meilleure source de glutathion que le glutathion lui-même, en raison de la faible absorption par voie orale de ce dernier.

L'efficacité de la NAC pour accroître les niveaux de glutathion intracellulaire est démontrée.

La n-acétyl-cystéine :

- Est particulièrement efficace pour prévenir les rhumes, la grippe, la toux des fumeurs et les bronchites et, plus généralement, les désordres pulmonaires associés à l'accumulation de mucosités.
- Est un antidote efficace de l'empoisonnement au paracétamol lorsqu'elle est administrée dans les 12h.
- Améliore le pronostic de la fibrose pulmonaire interstitielle idiopathique.
- Prévient les dommages causés au foie par le métabolisme de l'alcool et l'intoxication alcoolique, soulage les symptômes de la « gueule de bois ».
- Réduit les effets carcinogènes de la fumée du tabac.
- Réduit la toxicité des métaux lourds et facilite leur excrétion.
- Réduit la fatigue pendant l'exercice et facilite la récupération.
- Réduit l'érosion du cartilage associée au vieillissement.
- Réduit significativement les niveaux de lipoprotéine (a) et l'oxydation du cholestérol LDL.
- Réduit les effets secondaires de certaines chimiothérapies.
- Exerce des effets antimutagènes qui aident à prévenir certains types de cancer.
- Ralentit le développement des tumeurs dans les cancers du poumon.
- Diminue la susceptibilité à l'infection HIV et est un moyen possible d'empêcher que la séropositivité se développe en maladie.
- La n-acétyl cystéine est un antioxydant puissant, pluripotent, qui devrait être pris quotidiennement par tous ceux qui veulent réduire le stress oxydatif associé au vieillissement.

La NAC agit en synergie avec :

- Géranium bourbon de Madagascar
- Superoxyde Dismutase (SOD)
- Acide R Lipoïque
- Coenzyme Q10
- Magnésium Ascorbyl Phosphate

NADH + Vitamine B12

Indications

Cancer, fatigue chronique, virus, performances sportives, Parkinson, SEP, SLA, Alzheimer, capacité mentale et vigilance, progrès cognitifs et émotionnels, dépression, régénère les neurones et la gaine de myéline qui protège les nerfs, décalage horaire, paralysie faciale, augmente les défenses immunitaires.

Le NADH ou nicotinamide adénine dinucléotide, est un important cofacteur qui assiste les enzymes dans le travail qu'elles effectuent dans tout l'organisme. Il joue notamment un rôle vital dans la production d'énergie des mitochondries. Il participe à la production de dopamine, un important neurotransmetteur.
Le NADH est utilisé dans le traitement du décalage horaire, des maladies d'Alzheimer et de Parkinson, du syndrome de fatigue chronique ainsi que comme supplément nutritionnel pour les sportifs.
Une augmentation de l'activité dopamine/noradrénaline cérébrale améliore de façon significative les performances des sportifs et stimule leur capacité mentale et leur vigilance, la concentration et la capacité à réagir au stress ; les niveaux sanguins de dopamine et de noradrénaline sont augmentés. Dans la maladie de Parkinson, le NADH induit une augmentation de la production de dopamine, génère des améliorations motrices, de la marche, de la posture et de la parole, des progrès cognitifs et émotionnels.
On constate un effet bénéfique chez les dépressifs. Ce résultat est dû au fait que le NADH augmente les niveaux de dopamine et de noradrénaline dans le cerveau, en lui redonnant de l'énergie.
Dans la maladie d'Alzheimer, le NADH stoppe la progression et améliore les troubles cognitifs et comportementaux.

La methylcobalamine : vitamine B12

La méthylcobalamine est une forme de la vitamine B12. Elle est le supplément nutritionnel approuvé dans le traitement de l'anémie, présente un intérêt pour le traitement de maladies neurodégénératives et, grâce à son mécanisme d'action, elle ralentit la progression de la SLA. Elle régénère les neurones et la gaine de myéline qui protège les nerfs. Elle est bénéfique dans la prévention ou le traitement de troubles neurologiques, dont la maladie de Parkinson, les neuropathies périphériques, la maladie d'Alzheimer.
Elle protège le cerveau des effets délétères du glutamate chimique, de l'oxyde nitrique et de faibles niveaux d'oxygène et de sucre sanguin. La toxicité du glutamate et de l'oxyde nitrique est une caractéristique retrouvée dans les maladies d'Alzheimer et de Parkinson. Elle protège leurs neurones de la toxicité du glutamate déclenchée par les fortes doses de dopamine de leur traitement, favorise la régénération des nerfs et ralentit la progression des maladies neurodégénératives, soulage les symptômes de paralysie faciale. Renforce l'activité des cellules naturelles tueuses et des lymphocytes T, importante dans la lutte contre les cancers et les virus.
Une vitamine du groupe B, que ce soit la B1, B17 ou autres, afin d'obtenir le maximum d'efficacité, doit systématiquement être accompagnée de complexe B + magnésium ascorbyl-phosphate (super vitamine C).
Association intéressante:

- NADH
- Vit. B12
- Complexe Vit. B magnésium ascorbyl-phosphate (super vitamine C).

L’Ocytocine

Propriétés, vertus

Cancer, anxiété, peur, anti-stress, hypertension, augmente la tolérance à la douleur, fibromyalgie, des douleurs aiguës dans les muscles, dépression, apathie, manque d’intérêt, sentiment d’être insignifiante, bouffées de chaleur, maux de tête, perte de libido.

L’ocytocine permet de vivre plus sereinement et a des effets très positifs dans la guérison des cancers et des maladies cardio-vasculaires. Elle est une alliée potentielle intéressante pour aider les autistes à mieux s’intégrer en société. Lors de cancer hormonodépendant, il y a systématiquement carence totale en ocytocine.

Les hormones sont des molécules synthétisées par des organes spécialisés appelés glandes endocrines et sécrétées dans la circulation sanguine. L’hormone, véhiculée par le sang, agit sur un ou plusieurs organes cibles dans lesquels préexistent des récepteurs spécifiques pouvant répondre à sa présence. L’ocytocine, appelée aussi oxytocine, est un polypeptide formé de neuf acides aminés. Elle est synthétisée au niveau des noyaux supra-optiques et paraventriculaires de l’hypothalamus, et transportée puis stockée dans des grains de sécrétion.
Cette hormone stimule les contractions de l’utérus chez la femme enceinte et accélère le travail de l’accouchement, stimule la lactation et le comportement maternel.

Cependant l’accélération du travail voulue pour le confort et le rendement de l’équipe médicale, avec l’administration d’ocytocine se fait à l’insu des femmes dans près d’un tiers des accouchements non déclenchés. En effet, 55 % d’entre elles disent que l’on n’a pas demandé leur consentement. Les accouchements déclenchés sont aussi associés à une augmentation significative des autres interventions : taux de césarienne multiplié par 2,4 ; 30 % d’épisiotomie en plus, 50 % de forceps/ ventouse/ spatules en plus. Tant le déclenchement que l’administration d’ocytocine sont associés à une dégradation de la manière dont les femmes vivent leur accouchement : les femmes ayant subi l’une ou l’autre de ces interventions sont pratiquement deux fois plus nombreuses que les autres à dire qu’elles ont plutôt mal ou très mal vécu leur accouchement.

Cependant, l’usage obstétrique abusif de l’ocytocine ne doit pas faire oublier ses usages précieux pour bien des cas de figure :
- L’ocytocine a des fonctions anti-stress, elle réduit la pression sanguine et les taux de cortisol, augmente la tolérance à la douleur.
- Elle stimule également la contraction des cellules myoépithéliales, constituées de fibres musculaires et de tissus, qui favorisent l’excrétion de la substance sécrétée par les glandes. La posthypophyse la libère dans la circulation sanguine. Elle est donc utilisée depuis longtemps dans le traitement de la fibromyalgie, des douleurs aigües dans les muscles.
- Un tiers environ des personnes de plus de 60 ans prennent des antidépresseurs. Beaucoup sont tristes, solitaires et éprouvent de plus en plus de mal à lier connaissance avec de nouvelles personnes. Très souvent, la cause est tout simplement la baisse de production d’ocytocine qui se produit avec l’âge. Elle a également le pouvoir de rendre un être plus affectueux, plus sociable, plus attachant et cordial, tout en rendant sa sexualité plus active et intense. En effet l’ocytocine diminue l’anxiété et la peur, augmente l’amour parental, filial et les relations amicales.

L’acétylcholine, la dopamine, stimulent l’ocytocine. Les opiacées, le GABA et la noradrénaline inhibent la sécrétion d’ocytocine.
L’ocytocine doit être prise le matin et la progestérone le soir. Ces deux hormones font descendre le taux de cortisol, mais pris ensembles, ont une certaine incompatibilité.
À la ménopause, si l’on constate plus d’œstrogènes que de progestérone, ce déséquilibre produit au niveau émotionnel, panique, angoisses, impatience, nervosité, hypersensibilité, rétention d’eau, fatigue, gain de poids et ballonnements, cancers hormonodépendants et dans une moindre mesure, tous les cancers.
Si l’on constate plus de progestérone que d’estrogènes, on obtient un effet anticancer, à condition que la progestérone utilisée soit naturelle.

Oléocanthal

Anti-inflammatoire, antidouleurs, antioxydant

L’oléocanthal, présent notamment dans l’huile d’olive, donne son goût légèrement poivré à l’huile d’olive vierge extra. C’est un composé phénolique aux propriétés antioxydantes. Il s’agit d’un ester de tyrosol ayant une structure voisine de celle de l’oleuropéine.
L’oléocanthal présente des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. Tout comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens standards, c’est un inhibiteur enzymatique non spécifique des cyclo-oxygénases (COX).

L’absorption régulière en petites quantités d’oléocanthal à travers la consommation d’huile d’olive est à l’origine des effets bénéfiques du régime méditerranéen en réduisant l’incidence des maladies cardiovasculaires. L’utilisation de l’oléocanthal ne procure pas d’effet secondaire. Il peut être utilisé en continu, puisqu’il a un effet puissant antioxydant.

Par contre, l’Ibuprofène qui hélas n’est autre que la copie chimique de synthèse de l’oléocanthal, c’est à dire fabriqué à partir du pétrole, a des effets indésirables conséquents :

- Effets gastro-intestinaux : on a pu observer que des troubles gastro-intestinaux à type de nausées, vomissements, gastralgies, dyspepsie, troubles du transit, hémorragies occultes ou non ont été habituellement rapportés. Ces troubles sont d’autant plus fréquents que la posologie utilisée est élevée et la durée de traitement prolongée.

- Réactions d’hypersensibilité : lorsqu’elles sont d’ordre dermatologique, on peut remarquer des éruptions, rash, prurit, œdème, ou aggravation d’urticaire chronique ; lorsqu’elles sont d’ordre respiratoire, on peut constater la survenue de crise d’asthme chez certains sujets. Cette dernière peut être liée à une allergie à l’aspirine ou à un anti-inflammatoire non stéroïdien (voir contre-indications. Générales) : œdème de Quincke.

- Effets sur le système nerveux central : l’ibuprofène peut être responsable de vertiges et de céphalées.

- Autres effets secondaires : quelques rares cas de troubles de la vue ont été rapportés, oligurie, insuffisance rénale, la découverte d'une méningite aseptique sous ibuprofène doit faire rechercher un lupus érythémateux disséminé ou une collagénose[35].

- Quelques modifications biologiques ont pu être observées : notamment d'ordre hépatique : une augmentation transitoire des transaminases, ou d'ordre hématologique : agranulocytose, anémie hémolytique.

L'apoptose, ou le suicide des cellules cancéreuses

En règle générale, des cellules qui meurent entrent en apoptose, une sorte de suicide, en 16 à 24h. En présence d'oléocanthal, les cellules cancéreuses sont mortes en un très court laps de temps : 30 minutes pour les plus rapides. L'oléocanthal pénètre à l'intérieur des cellules cancéreuses et détruit les lysosomes, sortes de petits sacs internes qui accumulent les déchets. Les lysosomes sont plus gros dans les cellules cancéreuses que dans les cellules saines et sont plus fragiles aussi. L'oléocanthal endommage la membrane de ces sacs en inhibant une enzyme, c'est alors que les fonctions cellulaires commencent à faiblir puis la cellule meurt, tandis que les cellules saines, elles, demeurent intactes.

Oxaloacétate

Selon des recherches récentes **l'acide oxaloacétique, ou oxaloacétate** possède de nombreuses propriétés : en protégeant de nombreuses cellules, il opère une action bénéfique sur la vue, le cerveau, le pancréas, les mitochondries, le diabète, le cancer. On constate des effets sur l'endurance, des propriétés anti-âge, aide à la restriction calorique, minimise l'inflammation. Il agit en synergie avec le Transresvératrol.

L'acide oxaloacétique accroît de plus de 25 % la durée de vie, améliore l'endurance, a un effet antioxydant, régule les taux de sucre dans l'organisme, s'oppose à la dénaturation des acides nucléiques dans les mitochondries, protège les cellules pancréatiques, le tissu cérébral, protège les organes de la vision.

Vertu intéressante, l'oxaloacétate mime et reproduit les effets bien connus et bénéfiques de la restriction calorique sans qu'il soit nécessaire d'y avoir recours, il se rapproche du Transresvératrol, mais agit par des mécanismes différents. C'est un des produits qui ont la capacité d'accroître la durée de vie. L'oxaloacétate atténue l'inflammation et limite les risques de courbure osseuse lié à l'âge et augmente la densité osseuse. La restriction calorique réduit le risque d'athérosclérose, le pic glycémique à jeun, la pression artérielle, les triglycérides et le cholestérol. L'oxaloacétate, en apportant l'équivalent de la restriction calorique, constitue un progrès majeur pour s'opposer au vieillissement et aux maladies dégénératives. Il fournit une protection puissante contre les cancers, accidents vasculaires cérébraux et lésions cérébrales traumatiques.

[35] Une collagénose désigne une pathologie du tissu conjonctif, un tissu présent dans les muscles, les articulations, le cœur, le système nerveux et l'appareil digestif.

L'oxaloacétate affame le cancer

Les cellules cancéreuses se basent sur les sucres et le glutamate pour leur approvisionnement en énergie, cela est particulièrement vrai pour les tumeurs cérébrales. Le glutamate permet également aux cellules cancéreuses de croître et de se diviser. Lorsque des sucres simples et le glutamate sont abondants, les cellules cancéreuses peuvent produire plus d'énergie. Cela les rend plus capables de se propager et plus résistantes au traitement.
L'oxaloacétate diminue les taux de glutamate dans le sang de 40 %. Ceci conduit à une réduction de la taille de la tumeur et de son caractère invasif.

Oxygène de vie

Ions négatifs = oxygène de vie = O2-
Ions positifs = oxygène = O2
L'oxygène de vie agit à tous les niveaux de la santé.

Pourquoi se sent-on oppressé lorsque l'orage approche, puis soulagé une fois celui-ci passé ? Pourquoi éprouve-t-on une sensation d'étouffement dans une pièce mal aérée alors que l'on se sent revivre en se promenant en bord de mer ? C'est tout simplement une question de présence ou d'absence d'oxygène de vie. Un manque (comme c'est le cas en milieu urbain et pollué) et c'est l'oppression assurée, l'anxiété. En présence d'oxygène de vie on se sent apaisé. L'oxygène de vie rétablit l'équilibre acido-basique (les cellules cancérisées sont toujours extrêmement acides). L'acidose provoque des douleurs. L'oxygène de vie rétablit, régularise la tension sanguine.

Le manque d'oxygène de vie est associé à toutes pathologies, en particulier cancers, asthme, fatigue chronique, céphalées, allergies, état dépressif, nausées…, qui s'améliorent lorsque l'on s'imprègne d'oxygène de vie, si indispensable à notre bien-être.

L'oxygène de vie active les globules blancs qui détruisent les germes, optimise le fonctionnement du système muco-ciliaire pulmonaire, rééquilibre le potentiel de membrane. L'action de l'oxygène de vie ne se limite pas à un effet biologique local mais influence aussi l'ensemble des fonctions vitales. Il est particulièrement important en ce qui concerne la lutte contre le vieillissement de l'organisme.

Appareils électroménagers, photocopieurs, écrans d'ordinateur, de télévision, réveils à cristaux liquides, moquettes, tabac, chauffage électrique, air conditionné… sont des usines à destruction de l'Oxygène de vie. Les lieux où l'air circule en circuit fermé, comme les bureaux, les voitures et les endroits soumis à l'air conditionné. Les vêtements synthétiques stockent l'électricité statique, qui élimine l'oxygène de vie. Pour faire le plein et se dépolluer, faire un séjour régulier dans les lieux où leur concentration est maximale : une cascade à la montagne (l'entrechoquement des molécules d'eau favorise l'Oxygène de vie, le bord de mer, la forêt…).
Les personnes qui vivent a plus de 2000 mètres d'altitude vivent plus longtemps, sont plus robustes et ont peu de maladies malgré la raréfaction de l'oxygène, car plus on monte en altitude et plus il y a de l'oxygène de vie. Les personnes qui utilisent « oxygène de vie » constatent que le premier effet est de donner du tonus, il a donc un effet évident antifatigue.

Palmitoyléthanolamide (PEA)

Il y a 20 ans, le professeur italien Rita Levi-Montalcini (Turin, Italie, 1909), lauréat du prix Nobel, a nommé la substance endogène PEA comme moyen naturel pour les douleurs neuropathiques sévères. PEA est un analgésique et anti-inflammatoire naturel, sans effets secondaires gênants ou graves, parfaitement compatible avec des médicaments, qui ne provoque pas de somnolence. C'est presque trop beau pour être vrai.

C'est un véritable complément alimentaire, une substance endogène qui a un effet analgésique qui couvre un large spectre de types de douleurs sévères, telles que la douleur grave d'une hernie, la douleur des bardeaux, la douleur d'un nerf pincé, comme dans le syndrome du canal carpien, la douleur à la mâchoire et la douleur chronique associée au diabète. Pour ne nommer que quelques-unes des douleurs difficiles à traiter.

Cette substance active les défenses naturelles, ce qui est exceptionnel et peut se montrer utile en cas de cancer. Avec PEA nous avons enfin un analgésique d'une nouvelle génération entre les mains. Les personnes âgées peuvent facilement prendre ce complément alimentaire sans crainte d'effets secondaires ou d'interactions médicamenteuses. PEA peut facilement être pris simultanément avec d'autres médicaments antidouleur. Très souvent, les résultats sont impressionnants ! On ne connaît pas d'effets néfastes sur le fonctionnement d'autres substances.

La douleur d'une hernie discale ne répondant pas aux antalgiques connus, disparaît après traitement avec PEA. Puisque le PEA active les défenses naturelles, il peut être pris durant une longue période. Il arrive parfois que la douleur ne disparaisse qu'après une semaine d'utilisation. On peut augmenter la dose, si nécessaire.

Pancréatine

Des micro-cancers naissent tous les jours dans notre corps, mais ils sont neutralisés au fur et à mesure par la fameuse pancréatine. Une personne atteinte d'un cancer a systématiquement un taux très bas de pancréatine.

La Pancréatine améliore la digestion et stimule le système immunitaire

Elle est sécrétée par une grosse glande de l'organisme appelée pancréas. C'est une enzyme digestive utilisée pour compléter une perte ou une faible production d'enzymes dans le corps. Elle donne des résultats intéressants dans les allergies alimentaires, la maladie cœliaque, les maladies auto-immunes, le cancer et la perte de poids. Elle est composée de l'amylase, la lipase et la protéase.

La fonction de l'amylase est de décomposer l'amidon, celle de la lipase de décomposer les graisses et celle de la protéase de métaboliser les protéines complexes. Les deux fonctions importantes de la pancréatine dans l'organisme sont la bonne digestion des aliments et une éradication systématique du cancer. Elle agit aussi comme un catalyseur dans l'organisme et régularise le métabolisme.

Le meilleur moment pour prendre la pancréatine est avant, pendant ou immédiatement après un repas.

Cellules indifférenciées et cancer

Après la procréation, les cellules doivent se développer à une allure fantastique. On part de l'infiniment petit pour arriver rapidement à un volume du fœtus assez conséquent.

À ce stade les cellules sont appelées « indifférenciées », elles ne savent pas si elles vont servir à faire de la peau, des os, des yeux où le système nerveux, elles sont anaérobies (n'ont pas besoin d'oxygène pour vivre), immortelles, se développent à une vitesse pharaonique et surtout les mitochondries (usine autonome de fabrication d'énergie) utilisent du sucre pour fabriquer l'énergie nécessaire à la cellule.

À un certain stade de développement, à la 3e semaine de grossesse, ces cellules sont inondées d'un flux de pancréatine venant du pancréas de la maman. C'est le signal d'un changement complet, à partir du programme en 2 étapes préétablies, elles savent alors à quoi elles vont servir, cheveux, os où autre, elles sont alors appelées cellules « différenciées », elles sont mortelles, se développent dans un ordre préétabli, et surtout ces cellules différenciées sont aérobies (ont besoin d'oxygène pour vivre) et donc utilisent l'oxygène à la place du sucre. Il faut bien retenir que l'arrivée de la pancréatine est le déclic qui fait passer les cellules de la forme indifférenciée, à la forme différenciée.

Nous avons vu qu'une cellule normale différenciée a besoin d'oxygène pour vivre. Une cellule cancérisée indifférenciée utilise le sucre à la place de l'oxygène. Nous pouvons donc constater qu'il n'y a aucune différence entre une cellule indifférenciée et une cellule cancérisée; en fait, une cellule cancérisée n'est pas une cellule « malade », c'est une cellule redevenue indifférenciée qu'il s'agit de ramener à son métabolisme de cellule différenciée par l'intermédiaire du contrôle de l'acidité, mais surtout par l'apport de pancréatine. C'est bien connu, chaque jour, des millions de cellules deviennent indifférenciées, que l'on appelle cancéreuses, c'est la pancréatine qui donne l'ordre à ces cellules de redevenir différenciées.
Durant toute notre vie, la pancréatine va faire ce travail, si elle est fabriquée régulièrement, en quantité suffisante, alors, toute cancérisation est impossible.

La pancréatine est même capable de faire disparaître des tumeurs. Il est donc primordial d'utiliser la (Pancréatine). Il est bon de l'ajouter au protocole cancer.
On peut même l'ajouter à tous protocoles.

La pancréatine peut provoquer un hyper tonus qui peut empêcher de dormir, dans ce cas, il est préférable d'arrêter la prise du soir, soit la décaler.

Petite pervenche et pervenche de Madagascar

Riche en alcaloïdes, dont la *vincamine,* elle présente un intérêt antitumoral majeur. En effet, au niveau du cerveau, la *vincamine* augmente l'oxygénation et le débit sanguin et a une action protectrice sur les capillaires. La petite pervenche est donc un grand remède de l'insuffisance circulatoire cérébrale. Elle permet aux personnes âgées de lutter contre les troubles de la mémoire, de la concentration, de la vision et de l'audition. Elle diminue les pertes d'équilibre et les vertiges. Elle permet au cerveau de rester jeune plus longtemps.

De la même famille, une autre pervenche, *La pervenche de Madagascar* ou *cataranthus roseus*, a de multiples propriétés : coupe-faim et vermifuge, action antipaludique et diurétique en infusion, contre le diabète et l'hypertension.

Lutte contre le cancer grâce à la *vinblastine et la vincristine*.
La vinblastine est un alcaloïde naturel extrait des pervenches, particulièrement actif dans la maladie de Hodgkin (cancer du système lymphatique) et dans les leucémies aiguës de l'enfant.
Le cancer est une multiplication anarchique de cellules. Une étape de la division cellulaire ou mitose, consiste en la migration des chromosomes le long des filaments (microtubules composés de tubuline).

Le rôle des molécules issues de la pervenche est d'inhiber l'assemblage de la tubuline en microtubules, ce sont des poisons de la division cellulaire cancéreuse. Les cellules tumorales, du fait de leur propension à se diviser, sont particulièrement sensibles à la vinblastine qui se fixe à l'interface de deux molécules de tubuline. En interférant ainsi avec les contacts entre tubulines, la vinblastine empêche leur assemblage en microtubule.

Polyphénols de pomme

Les polyphénols végétaux sont une des sources les plus prometteuses pour résoudre les problèmes associés au vieillissement. Ceux contenus dans la pomme permettent d'allonger la durée de vie jusqu'à 12 % supplémentaire.
Ces résultats s'expliquent par l'activation de gènes qui stimulent les défenses antioxydantes endogènes et par l'inhibition d'autres gènes impliqués dans les morts prématurées.
La consommation de flavonoïdes en général, et de ceux de pommes en particulier, est corrélée positivement à la longévité humaine.

Parmi ces polyphénols qui se concentrent dans la peau de la pomme, la phloridzine est un flavonoïde du groupe des chalcones qui réduit la résistance à l'insuline et combat efficacement la glycation par plusieurs mécanismes synergiques. Les pommes sont également riches en acide chlorogénique, en catéchines, épicatéchines et en tanins divers.
Les polyphénols de pomme sont aussi de puissants antioxydants dont la valeur ORAC est triple de celle de l'extrait de thé vert. Ces polyphénols s'opposent donc aux radicaux libres, en particulier en induisant une augmentation de plus de 20 % de l'activité de la paraoxanase, un antioxydant endogène.

L’utilisation des polyphénols de pomme est très polyvalente. Dans le cadre d’une prévention anti-âge, les polyphénols de pomme sont surtout utilisés comme agents préventifs anticancer puisqu’ils réduisent le risque de cancer du côlon de près de 50 %.

Potassium

Un déficit en potassium peut être à l’origine de cancers, de troubles cardiovasculaires et d’une hypertension.
Les cellules cancéreuses sont systématiquement en carence de potassium. Le potassium a été utilisé afin de lutter contre l’acidité, ce potassium manquant a été remplacé par le sodium. Le potassium joue un rôle-clé dans la contraction des muscles et du cœur, mais aussi dans la transmission de l’influx nerveux. Il intervient dans le fonctionnement neuromusculaire et combat les crampes, participe au bon fonctionnement des reins et des glandes surrénales qui régulent le stress et la production d’énergie.

Les plus importantes déficiences en potassium surviennent suite à la consommation excessive de sel. En effet, le potassium et le sodium sont en équilibre dans l’organisme. Or, nous absorbons trois fois plus de sodium que de potassium. Ce déséquilibre entre les deux minéraux est à l’origine de l’hypertension artérielle, de troubles cardiaques ou cérébraux, d’une fuite de calcium, de calculs rénaux et d’ostéoporose. Les signes d’une déficience en potassium sont la fatigue, les crampes musculaires, la paresse intestinale et les ballonnements.
Le magnésium est indispensable à l’assimilation du potassium, le calcium ne peut pas être assimilé sans potassium, magnésium et taurine.

Poudre de perle d’huître d’eau douce

La poudre de perle d’huître d’eau douce est un vieux remède chinois que les femmes employaient pour avoir un beau teint. On retrouve des traces écrites de l’emploi de la perle à des fins cosmétiques et thérapeutiques il y a 2000 ans. Sous la dynastie Ching, cette perle fut utilisée par l’impératrice et ses suivantes en tant que produit cosmétique. Elle redonne éclat et tonicité au visage, lisse les rides, nettoie la peau de ses aspérités et de ses toxines, efface les taches de vieillesse.
La prise de cette poudre le soir crée des insomnies évidentes, mais sans fatigue. La perle s’avère un fort tonifiant de l’énergie. En prise journalière, elle est utilisée pour permettre à l’organisme de retrouver une vigueur et une résistance à la fatigue digne des plus grands dopants naturels, presque aussi puissante que l’érythropoïétine (EPO).
En cas de fatigue occasionnée par un cancer, la perle d’huître d’eau douce est particulièrement indiquée. Cette perle d’eau douce, que l’on trouve dans certains lacs de Chine, Zhen Zhu, est un des aliments les plus riches sur terre. Cette perle contient 16 acides aminés : acide aspartique, sérine, arginine, thréonine, alanine, méthionine, isoleucine, phénylalanine, lysine, acide glutamique, proline, cystine, leucine, glycine, tyrosine, histidine.
Elle contient également du calcium à haute dose, de nombreux oligo-éléments, sélénium, zinc, fer, cuivre, magnésium et germanium. Elle apaise le cœur et calme les douleurs

inflammatoires, les palpitations, les frayeurs et les angoisses.
La Perle rafraîchit le foie et favorise la vision. Elle permet la guérison des ulcères, internes et externes. Elle élimine le froid localisé à la gorge et tonifie l'énergie du rein. Elle est régulièrement utilisée comme adjuvant majeur dans les crèmes de jour ou de nuit par les plus grandes marques qui connaissent ses propriétés. Elle redonne au visage et, plus généralement à la peau, un aspect lisse et tonique. Elle élimine les tâches de vieillesse et nettoie la peau, favorise la disparition de petits boutons ou autres résidus. À long terme, elle va retendre les muscles du visage et effacer les rides.
Grâce à sa forte teneur en calcium et oligo-éléments, cette perle nourrit les os et aide à la prévention et à l'amélioration de l'ostéoporose et autres dégénérescence osseuses du type arthrite et inflammations ostéo-articulaires. Elle est aussi un fort tonifiant du corps et de l'énergie. Très peu de prises suffisent pour avoir un effet stimulant, tant sur le corps que sur le moral. Pour les personnes souffrant de baisse de forme ou de surmenage ou en manque de récupération, c'est l'allié idéal.
Chez la femme, elle a une incidence favorable sur la libido. Il est déconseillé de prendre cette poudre le soir sous peine d'insomnie, ou en cas de caractère déjà bouillant ou d'état d'irritabilité latente ou de colère rentrée, car vos proches risquent alors de subir vos débordements d'humeur.

Progestérone

Actions diverses

Alzheimer, migraines, épilepsie, syndromes prémenstruels, ménopause, fertilité, rétention d'eau, ostéoporose, système cardiovasculaire, hyperplasie bénigne de la prostate, cancer de la prostate, précurseur de la myéline, calvitie, système nerveux central.

La progestérone joue un rôle important à tous les âges de la vie de la femme. Une supplémentation en progestérone naturelle, identique à celle produite par l'organisme, a de nombreux effets bénéfiques, notamment autour de la ménopause chez la femme. Elle est également importante pour la santé de l'homme.

Alzheimer : La progestérone est vasodilatatrice. Elle est également antioxydante. Elle est un précurseur de la myéline au niveau du système nerveux périphérique mais aussi au niveau du système nerveux central. Elle intervient dans la réparation neuronale. Les œstrogènes et la progestérone ont également un effet coopératif sur la synthèse d'acétylcholine transférase. Enfin, les œstrogènes et la progestérone s'opposent à la toxicité cellulaire de la corticostérone au niveau du système nerveux central. La progestérone au niveau du système nerveux central module l'effet des œstrogènes et a un effet trophique propre.

La migraine gâche la vie de nombreuses femmes : il peut s'agir du manque de progestérone.

L'épilepsie touche aussi plus fréquemment la femme. L'excitabilité cérébrale est souvent due à un manque de progestérone.

La progestérone et la vie de la femme

La progestérone et les œstrogènes sont les deux principales hormones produites par les ovaires des femmes réglées. La progestérone est produite en petite quantité par les glandes surrénales de l'homme comme de la femme et dans les testicules de l'homme. Elle est également produite dans le cerveau et les nerfs périphériques.

Au cours des années de fertilité, la principale fonction de la progestérone est de préparer et d'entretenir l'utérus pour la grossesse et de soutenir le développement de l'embryon. Chaque mois, les niveaux de la progestérone s'élèvent pour anticiper une grossesse, stimulant l'épaisseur de la paroi utérine. Si la grossesse ne se produit pas, les niveaux de la progestérone chutent brutalement et les règles commencent. Des déficiences en progestérone peuvent fréquemment empêcher la gestation. Au cours du vieillissement, la progestérone est la première hormone dont les niveaux diminuent. Certaines femmes sont déficientes en progestérone dès la fin de leurs vingt ans, tandis que d'autres en produisent encore à la fin de la quarantaine voire même au début de la cinquantaine, des quantités identiques à celles qu'elles produisaient dans leur jeunesse. Les symptômes de déficience incluent les symptômes prémenstruels, les suées nocturnes, les bouffées de chaleur ou la perte de bien-être, y compris souvent la dépression.

Alors que les œstrogènes font que l'organisme retient les fluides et provoque des gonflements (en particulier des seins et de l'abdomen), la progestérone agit comme un diurétique. Elle bloque les gonflements excessifs de deux façons, en réduisant le nombre de récepteurs des œstrogènes (plus particulièrement dans les seins et l'utérus) et en bloquant les récepteurs d'une hormone très importante pour la rétention d'eau, l'aldostérone. Ces propriétés diurétiques se retrouvent essentiellement dans la progestérone naturelle et non dans la plupart des formes synthétiques. Alors que les œstrogènes peuvent augmenter le flux menstruel en stimulant la prolifération de l'endomètre utérin, la progestérone la stoppe, limitant ainsi la perte sanguine menstruelle.

Progestérone et symptômes de la ménopause

La progestérone combat efficacement certains aspects du processus de vieillissement. Chez la femme ménopausée, elle soulage les symptômes climatériques. L'utilisation de la progestérone naturelle provoque une diminution significative du nombre et de l'intensité des bouffées de chaleur.

Progestérone et ostéoporose

Les os sont des tissus très actifs sur le plan métabolique, ils se remodèlent tout au long de la vie par deux mécanismes couplés, la formation et la résorption osseuse.
La perte osseuse intervient lorsque les événements de résorption osseuse sont quantitativement plus importants que ceux de la formation. L'utilisation de la progestérone naturelle est incontournable dans la prévention de l'ostéoporose, les effets positifs de la progestérone naturelle sont tellement évidents. Deux types de cellules, les ostéoclastes et les ostéoblastes, régulent la densité osseuse.

Les ostéoclastes ont pour fonction de dissoudre les os anciens, laissant de petits espaces vides. Les ostéoblastes sont alors capables de se déplacer dans ces espaces pour y produire de nouvelles cellules osseuses. Comme toutes les autres cellules vivantes, les ostéoclastes et les ostéoblastes ont besoin d'être guidés par des hormones pour fonctionner convenablement. Les ostéoblastes, eux, dépendent essentiellement de la progestérone et de la testostérone pour exercer leur activité de construction osseuse. En l'absence de ces hormones, les ostéoclastes et

les ostéoblastes ne peuvent pas fonctionner convenablement, les os se détériorent rapidement. La progestérone naturelle stimule la formation de nouvelles cellules osseuses indispensables pour prévenir et renverser l'ostéoporose. La progestérone augmente également les niveaux du facteur 1 de croissance similaire à l'insuline qui favorise la formation osseuse. Elle joue un rôle des plus importants dans le renouvellement osseux, c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'ostéoporose.

Une action sur le système cardio-vasculaire

La progestérone naturelle exerce plusieurs effets qui peuvent avoir une incidence bénéfique sur le système cardio-vasculaire. Grâce à sa capacité à augmenter la perte de sodium dans les urines, la progestérone naturelle a un léger effet diurétique. Elle soulage les symptômes de rétention d'eau et même abaisse la pression sanguine de patients hypertendus. Cet effet n'est observé qu'avec la progestérone naturelle.

Un effet secondaire connu du traitement substitutif hormonal avec des œstrogènes chimiques, est une augmentation du risque de caillots sanguins. Cela est dû au fait que les œstrogènes, plus spécifiquement les œstrogènes synthétiques, pris par voie orale, augmentent la production de facteurs impliqués dans la coagulation sanguine. La formation anormale de caillots sanguins joue un rôle important dans les accidents cardiovasculaires chez les utilisatrices de traitement hormonal substitutif synthétique. Il est constaté une perturbation endothéliale. L'activation des plaquettes et la formation de caillots sanguins est induite par la progestérone synthétique et non par la progestérone naturelle.

La progestérone, bénéfique pour le cerveau et le système nerveux

Les cellules cérébrales ont des concentrations de progestérone vingt fois plus élevées que les concentrations sériques. La progestérone agit sur le cerveau et le système nerveux. La progestérone naturelle présente des effets particulièrement bénéfiques sur la fonction cognitive, exerce une action intéressante sur le système nerveux après des lésions cérébrales. Son utilisation offre de très bons résultats pour prévenir les dommages à long terme de lésions traumatiques cérébrales. L'administration de progestérone à des patients avec des blessures cérébrales traumatiques, réduit le taux de mortalité de plus de 50 % sans effet secondaire significatif. Les patients avec des lésions cérébrales ont plus de chances d'avoir de bons résultats après leur guérison lorsqu'on leur a donné de la progestérone.

La progestérone et le risque de cancer

L'association de progestérone et d'œstrogènes synthétiques dans un traitement hormonal substitutif, particulièrement en traitement continu, augmente le risque de cancer du sein davantage qu'avec des œstrogènes synthétiques seuls. L'addition de progestérone naturelle n'a pas d'incidence sur le risque de cancer du sein. La progestérone naturelle est un agent protecteur aussi bien qu'un traitement adjuvant potentiel pour les cancers du sein et de l'endomètre.

Si l'on constate que les œstrogènes favorisent la prolifération cellulaire, provoquant la multiplication des cellules dans les seins et l'endomètre, la progestérone n'a pas une telle action. La progestérone synthétique accroît la prolifération des cellules du sein de 230 % alors que la progestérone naturelle la diminue de 400 %.

Les hommes aussi bénéficient d'une supplémentation en progestérone

Un homme en bonne santé produit quotidiennement 1,3 à 1,5 mg de progestérone avec ses glandes surrénales. Avec les années, comme c'est le cas pour presque toutes les hormones stéroïdes, la production et les niveaux de progestérone déclinent. L'hyperplasie bénigne de la

prostate et le cancer de la prostate sont associés à un excès d'œstrogènes. La progestérone inhibe l'activité de l'enzyme aromatase qui convertit la testostérone en composés œstrogéniques susceptibles de provoquer des modifications mutagènes dans les cellules de la prostate. La progestérone maintient les niveaux de dihydrotestostérone (DHT) dans le sang et la prostate à de faibles niveaux en entrant en compétition avec l'enzyme 5-alpha-réductase et en empêchant ainsi qu'une partie de la testostérone ne soit convertie en la plus puissante des hormones mâles, la DHT (en bloquant partiellement sa conversion). La progestérone est ensuite convertie en 5-alpha-dihydroprogestérone et la testostérone n'est pas modifiée. Des niveaux excessifs de DHT peuvent être responsables, chez l'homme, de la calvitie. La progestérone sert de substrat pour la production d'importantes hormones, comme le cortisol et la cortisone ainsi que l'androsténédione et la testostérone. Des déficiences en progestérone s'accompagnent donc fréquemment de déficiences en cortisol et en androgènes. Les récepteurs hormonaux sont des clés qui permettent aux hormones d'entrer dans la cellule afin de la nourrir. La progestérone n'a pas de clef, contrairement aux œstrogènes, et dépend donc de ces derniers pour entrer dans la cellule. Aussi les œstrogènes doivent-ils être présents préalablement pour que la progestérone ait un effet sur la cellule.

Propolis

Une merveille de la nature pour rester en bonne santé. C'est un produit de la ruche, merveilleux pour la santé, qui devrait être consommé dans toutes les familles. Les produits de la ruche ne sont hélas pas assez connus. Ils permettraient pourtant des économies non négligeables pour notre système de santé.

La propolis bloque tout développement microbien. Cette observation a permis d'établir les premières propriétés biologiques de la propolis et son utilisation par les différentes civilisations à travers les siècles. À sa mort, les Égyptiens enrobaient leur pharaon de propolis, ce qui nous permet de retrouver aujourd'hui leurs momies quasiment intactes.

La propolis est une substance complexe renfermant de nombreuses molécules provenant spécifiquement d'une plante particulière. Et donc chaque plante-source n'apporte pas les mêmes molécules.

Les propriétés de la propolis décrites dans la littérature scientifique sont nombreuses et démontrées scientifiquement : antibactérienne, antivirale, antifongique, antioxydante, anesthésiante, elle devrait être plus utilisée par les chirurgiens-dentistes et les stomatologues, anti-inflammatoire, anti-angiogénique, immunomodulatrice, antitumorale.

Ces activités démontrées chez les porteurs de tumeurs sont donc utiles tant dans des pathologies bénignes que malignes, en particulier pour stimuler les défenses immunitaires.

Au Japon, les Instituts du cancer en consomment 500 tonnes par an et en France pas un gramme. Au Japon, les bienfaits de cette substance font l'objet de nombreuses recherches officielles avec des financements publics ou privés, et d'autre part son utilisation en indication santé est beaucoup plus souple. Tous les moyens thérapeutiques disponibles pour guérir et soulager le patient sont employés, qu'ils soient de provenance pharmaceutique ou naturelle.

La propolis prévient la dégradation de l'ADN, même à faibles doses, peut prévenir les erreurs de réplication dans les cellules saines et peut induire l'apoptose, mort cellulaire des cellules

cancéreuses. Le bénéfice est donc double, protection des cellules saines et destruction des cellules cancéreuses.
La capacité de destruction des cellules cancéreuses a été démontrée. Un des composés responsable de cet effet est l'artépilline C, qui provoque la fragmentation de l'ADN des cellules cancéreuses.
Les vertus cicatrisantes du miel sont bien connues. Le miel permet une cicatrisation plus rapide, avec moins de complications, et des cicatrices plus esthétiques. L'ajout d'un extrait de propolis de qualité dans le miel renforce l'activité antimicrobienne du miel.
Comme vous pouvez l'imaginer, il y a donc de très nombreuses indications pour utiliser ce produit merveilleux que les abeilles nous offrent pour notre santé.
Nous ne remercierons jamais assez les abeilles pour tout ce qu'elles font pour notre santé.

Quercétine

La quercétine est un flavonoïde antioxydant utilisé depuis plus de trente ans pour renforcer la résistance aux allergies alimentaires et respiratoires. Ses effets biologiques s'expliquent principalement par son activité antioxydante, par une synergie spécifique avec la vitamine C (quercétine et vitamine C se protègent et se régénèrent mutuellement) et par une activité anti-inflammatoire diversifiée et polyvalente.

La quercétine inhibe les enzymes cyclo-oxygénase et lipo-oxygènase, ce qui réduit la production des principaux médiateurs inflammatoires, prostaglandines et leucotriènes. Ce large spectre d'activité permet de la recommander dans toutes les situations inflammatoires. Elle agit directement dans le tractus intestinal pour réduire les réactions aux allergènes alimentaires.
Une consommation élevée de quercétine réduit d'un tiers le risque cardiovasculaire global. La quercétine a des effets anti-thrombotiques et vasodilatateurs démontrés. Le risque d'attaque cérébrale est inversement proportionnel à la prise de quercétine, ceux qui en consomment le moins ont un risque quatre fois plus élevé. La quercétine protège les reins de la toxicité avérée de certains médicaments dont la cyclosporine. Elle améliore significativement les symptômes de la prostatite et du syndrome chronique de douleur pelvienne.

L'activité anticancéreuse de la quercétine a fait l'objet de plusieurs études prometteuses. En matière de cancers, la quercétine inhibe fortement la croissance des cellules de carcinome. Elle a montré des effets inhibiteurs de croissance de cellules de différents cancers humains : colon, sein, prostate, gastro-intestinal ou leucémie.

La Lipofuscine

La Lipofuscine est une substance visqueuse qui résulte, sous l'effet du temps, de la dégradation des membranes cellulaires. Très riches en lipides qui, en vieillissant, rancissent, se désagrègent et finissent par former une boue poisseuse à l'origine du vieillissement et de la plupart des maladies. Notamment, les taches de vieillesse, sont dues à une accumulation de Lipofuscine. La Quercétine, à dose élevée, est capable d'éliminer la Lipofuscine.

Rhodiola roséa

La ***Rhodiola rosea***, de la famille des crassulacées, est un puissant phyto anti-vieillissant. En Russie, la rhodiola, plante adaptogène, est connue sous le nom de racine dorée.

La rhodiola comprend au moins une vingtaine d'espèces mais aucune ne serait aussi riche en principes actifs que l'espèce rhodiola rosea. Elle pousse principalement sur les sommets des falaises, dans les zones de l'Arctique et d'Asie. On la retrouve cependant également au Québec, le long des rives du Saint-Laurent (Côte-Nord). Cette plante a surtout été utilisée en Russie et en Scandinavie.

Les Vikings l'utilisaient pour augmenter leur force et endurance, tandis qu'en Allemagne elle aurait été utilisée, entre autres, contre l'inflammation, la douleur et les maux de tête.

La rhodiola, plante adaptogène plus puissante que le ginseng, l'éleuthérocoque, l'ashwaganda (ginseng indien) ou la maca, agit et harmonise les activités de trois systèmes physiologiques du corps : le système nerveux, le système hormonal et le système immunitaire.

Les plantes adaptogènes augmentent la capacité de notre corps à s'adapter aux différents stress, quels que soient leurs origines. Elles ont la capacité d'augmenter notre endurance face à la tension externe et interne tout en normalisant les fonctions de l'organisme.

En cela elles maintiennent un environnement interne stable dans notre corps, cet effet est connu sous le nom d'homéostasie. De plus les adaptogènes accélèrent de façon significative le processus de rétablissement après une maladie.

Principaux composés phytochimiques de la plante

Phenylpropanoïdes : rosavine, rosine, rosarine.
Dérivés de phényléthanol : salidroside (rhodioloside), tyrosol.
Des flavonoïdes : rodioline, rodionine, rodiosine, acétylrodalgine, tricine.
Des monoterpènes : rosiridol, rosaridine.
Des triterpènes : daucostérol, beta-sitostérol.
Acide phénolique : chlorogénique, hydroxycinnamique et acide gallique.

Propriétés

Cette plante amplifie la résistance à l'effort musculaire au point qu'elle a été employée avec succès par les athlètes russes ; elle permet une meilleure récupération suite à un effort physique. Elle est cardio-protectrice en apportant à cet organe essentiel un effet régulateur sur son travail de battement et de pompage. Elle agit sur toutes les formes d'hypoxie (le manque d'oxygène) et voit son usage recommandé pour favoriser de nombreuses fonctions comme la circulation sanguine, l'attention, la mémoire, la fonction cardiaque, l'effort sportif ou l'adaptation à l'altitude. En favorisant une meilleure irrigation de tous les tissus, elle équilibre par voie de conséquence toutes les fonctions naturelles du corps. Elle augmente la biodisponibilité de la sérotonine et impose son indication face à la dépression saisonnière hivernale due au manque d'ensoleillement pendant cette saison. Elle stimule l'immunité en activant la production de cellules tueuses spécialisées appelées Natural Killers ou « NK ».
La rhodiola rosea possède des propriétés hépato-protectrices, elle protège le foie de toxines chimiques, alimentaires ou médicamenteuses.

Elle présente également des vertus antimutagènes et favorise les mécanismes réparateurs de l'ADN. Plusieurs de ses composants sont des anti-radicalaires qui évitent le vieillissement des tissus. En Sibérie, on dit d'ailleurs que des gens qui boivent des infusions de Rhodiola peuvent devenir centenaires.

La rhodiola rosea facilite la résistance au stress et atténue considérablement ses méfaits comme nulle autre plante en stimulant la réponse surrénalienne. La rhodiola améliore l'attention, l'adaptation et l'aptitude intellectuelle. En période d'examens, la rhodiola accentue la mémoire et fera retrouver tous ses moyens à l'étudiant émotif.

La rhodiola a la réputation d'agir favorablement sur la sexualité, autant de l'homme que de la femme. En Sibérie, elle sert à fabriquer le nastojka, une fameuse liqueur aphrodisiaque. Elle augmente la biodisponibilité de la sérotonine et impose son indication face à la dépression saisonnière hivernale due au manque d'ensoleillement pendant cette saison.
Dans le cas d'un cancer, elle stimule l'immunité en activant la production de cellules tueuses spécialisées appelées Natural Killers ou « NK ».

Saikosaponine A

Ce nouveau détoxiquant cellulaire à visée génétique pourrait allonger la durée de vie en activant le gène P16, suppresseur de tumeurs.

Des expériences ont montré que la durée de vie pouvait être prolongée dans des proportions pouvant atteindre 45 % et cela sans tumeurs cancéreuses. Ce qui signifie qu'un humain pourrait vivre, sous certaines conditions, jusqu'à un âge proche de 125 ans et sans cancer, puisque les gènes considérés comme responsables sont naturellement présents chez l'être humain.

• **Le gène de la télomérase** renforce le système immunitaire et surtout permet l'allongement des télomères – les filaments situés à l'extrémité des chromosomes – les plus courts. Il répond à l'astragaloside IV et au cycloastragénol.

• **Le gène P53** (dit suppresseur de tumeur) est activé plus spécifiquement par le resvératrol et ses dérivés.

• Enfin **le gène P16,** lui aussi suppresseur de tumeur, complète cette panoplie en contrôlant les mitoses cellulaires anarchiques. La concentration en gène P16, qui augmente avec le vieillissement des tissus humains, a permis d'envisager son utilisation récente comme test sanguin de référence en tant que marqueur du niveau de vieillissement cellulaire.

Quand la recherche occidentale rencontre la médecine traditionnelle chinoise…

Le *Bupleurum falcatum*, ou buplevre, appartient à la famille des *Apiaceae* et fait partie des plantes utilisées dans les médecines traditionnelles chinoise et japonaise. Il est couramment considéré comme un détoxiquant cellulaire qui aide à lutter contre les infections chroniques et les états inflammatoires (en particulier les hépatites). Plus récemment, le *Bupleurum* a vu sa

popularité augmenter au vu des résultats obtenus dans le traitement du cancer. Ses principes actifs sont les saikosaponines A, B, C et D.
Parmi elles, c'est la forme A qui s'avère particulièrement intéressante mais elle est rarissime. La saikosaponine A présente un effet immunosuppresseur. En effet, à dosage adapté, elle inhibe significativement la prolifération et l'activation des cellules T et induit l'apoptose des cellules cancéreuses par voie mitochondriale, suggérant un traitement potentiel des maladies inflammatoires et auto-immunes.
L'association de la saikosaponine A et de l'astragaloside IV a montré que les sujets vivaient beaucoup plus longtemps quelle que soit l'avancée de leur tumeur.

Les bonnes associations pour amplifier ses effets

La saikosaponine A voit ses effets bénéfiques amplifiés lorsqu'on l'associe, mais pas en même temps, a d'autres substances antiâge. La prise de saikosaponine A est donc conseillée de façon discontinue ou en alternance, une semaine sur deux, avec celle de l'astragaloside IV ou du cycloastragénol qui activent le gène de la télomérase, et avec le resvératrol et ses dérivés qui activent le gène P53. On remarque jusqu'à présent, qu'aucune réaction adverse n'a été remarquée.

SAM-e

La S-adénosyl-méthionine (SAM-e) est un composé naturellement présent dans l'organisme où elle favorise le processus de méthylation par lequel des groupes méthyle (un atome de carbone et trois d'hydrogène) sont transférés d'une molécule à une autre. La méthylation est indispensable à de multiples processus enzymatiques et la SAM-e est le meilleur de tous les donneurs de méthyle.
La SAM-e intervient de manière critique dans la synthèse du tissu conjonctif, elle calme les douleurs articulaires, favorise la mobilité et protège le cartilage de la dégradation. Elle soulage les douleurs associées à l'arthrose, elle est aussi efficace que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (NSAIDS) qui ont des effets secondaires sérieux alors que la SAM-e, elle, a des effets bénéfiques qui s'étendent à tout l'organisme.
La SAM-e est un précurseur du glutathion, un antioxydant essentiel anticancer. Elle stimule la désintoxication du foie et sa régénération, elle est utilisée dans le traitement des cirrhoses et pour faciliter le sevrage de l'alcool et d'autres drogues. Elle permet de traiter naturellement les dépressions sans effet secondaire, mieux et plus vite qu'avec des antidépresseurs. La SAM-e accroît simultanément le niveau de plusieurs neurotransmetteurs déficients chez les patients traités pour dépression.

La méthylation favorisée par la SAM-e est un élément-clé du processus de production d'énergie et permet notamment le recyclage de l'adénosine triphosphate (ATP). La SAM-e prévient aussi le vieillissement cérébral, elle accroit de 50 % le niveau du glutathion dans le cerveau et de 98 % le niveau de ses métabolites enzymatiques. Elle est un nutriment puissant qui peut changer la vie de ses utilisateurs.

Indium et SAM-e agissent en synergie, avec une grande efficacité. Prendre Indium puis 1h après SAM-e enlève la dépression dans l'instant présent.

714X

Mis au point par le biologiste Gaston Naessens. Ce produit n'agit pas à la façon d'un remède classique qui cible une affection particulière et dont on peut évaluer les effets spécifiques avec exactitude, comme les produits utilisés en chimiothérapie qui visent à tuer les cellules cancéreuses, mesurable avec précision.

Le 714X renforce la vigueur du système immunitaire et des mécanismes de défense naturels de l'organisme qui, par la suite, pourront eux-mêmes combattre et éliminer diverses affections, plus particulièrement les maladies auto-immunes et dégénératives comme le cancer, la sclérose en plaques, le lupus, le sida, etc. De plus, l'action du 714X ne s'explique pas dans le cadre de la biologie conventionnelle, mais dans un cadre que M. Naessens a appelé l'orthobiologie somatidienne. Sa théorie, solidement articulée et cohérente, tient compte de la présence dans le sang de micro-organismes vivants, les somatides ou Microzymas, différents des virus et des bactéries, qu'il a découverts grâce à un microscope très puissant qu'il a lui-même conçu. Toutefois, le rôle ou même la réalité de ces micro-organismes n'est pas officiellement reconnu par les autorités médicales. Selon la théorie de M. Naessens, puisque la guérison ne provient pas directement du médicament, elle est aussi grandement déterminée par des facteurs comme la volonté réelle de guérir, la responsabilisation face à sa maladie et le mode de vie (alimentation, vie émotionnelle, mentale et spirituelle). L'utilisation du 714X s'inscrit donc à l'intérieur d'une vision plus globale de la guérison.

Le 714X est essentiellement constitué de camphre chargé d'une molécule d'azote, ainsi que de sels minéraux (chlorure d'ammonium et de sodium) et de 18 oligoéléments. On sait depuis longtemps que lorsque les tumeurs cancéreuses atteignent une masse critique, elles ont besoin, pour se développer, d'énormément d'azote, qu'elles puisent dans le corps. Or, M. Naessens prétend avoir identifié une substance émise par les masses cancéreuses, le « facteur cocancérigène K », une enzyme dont la fonction est de paralyser les cellules T4, maîtresses d'œuvre du système immunitaire. Débarrassées des T4, les tumeurs s'emparent de tout l'azote dont elles ont besoin sans être importunées. Les cellules cancéreuses ayant une attirance marquée pour le camphre, ce produit est utilisé comme porteur de l'azote destiné aux cellules cancéreuses. Celles-ci, gavées d'azote par le 714X, n'émettent plus le facteur cocancérigène K qui paralyse le système immunitaire. La fonction du 714X, contrairement à la chimiothérapie traditionnelle, n'est donc pas de tuer les cellules cancéreuses, mais plutôt de les nourrir pour faire en sorte qu'elles cessent de neutraliser le système immunitaire. Celui-ci, retrouvant sa vigueur, reprend le dessus et élimine les cellules cancéreuses. Pour leur part, les sels minéraux favorisent la liquéfaction de la lymphe (qui s'épaissit en présence de maladies dégénératives) et contribuent à activer certaines substances libérées par le système immunitaire. Enfin, les oligoéléments facilitent les communications inter et intra cellulaires, entravées par l'épaississement de la lymphe. Des tests cliniques effectués en 1978 ont démontré la non-toxicité du 714X. Il est compatible avec les traitements classiques (médicaments chimiques, chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, etc.) et n'altère ni leur action ni leur efficacité. On l'administre par injection dans la région des ganglions de l'aine afin qu'il agisse directement au niveau du système lymphatique. Toutefois, pour toutes sortes de raisons qui demeurent encore nébuleuses, les théories de M. Naessens, n'ont pas été validées selon les normes scientifiques classiques. Certains prétendent que, même si elles étaient fondées, ses théories seraient trop révolutionnaires pour être acceptées par le milieu scientifique, ou alors que l'*establishment* médical veut simplement conserver son monopole,

d'autres disent qu'il s'agit plutôt d'entêtement de la part de M. Naessens, qui garderait secrètes de grandes parties de ses *recherches.*

Génie ou charlatan ?

Français d'origine et établi au Canada depuis 1964, M. Naessens a eu une vie parsemée d'embûches et de poursuites juridiques par les autorités médicales, poursuites pour lesquelles il a toujours été acquitté à une exception près. Certains le considèrent comme un génie, d'autres craignent qu'il soit juste bon à semer l'espoir dans le cœur des gens atteints de maladies graves. À ce jour, le 714X n'a pas reçu l'approbation des autorités canadiennes. Toutefois, en 1989, à la suite d'un procès, gagné par M. Naessens, un groupe de patients a fait des pressions auprès de Santé Canada afin de permettre la distribution du produit. Depuis 1990, Santé Canada autorise donc les médecins, dans le cadre de son Programme d'accès spécial, à prescrire le 714X à des patients atteints d'une affection grave ou potentiellement mortelle, lorsque les traitements habituels s'avèrent inefficaces ou inadéquats. Entre 1990 et 2002, 1632 médecins ont reçu 18 224 autorisations de prescriptions, émises pour 3739 patients. Hors du Canada, les particuliers peuvent commander directement le 714X comme n'importe quel autre produit de santé. Il est vendu dans près de 80 pays de par le monde.

Est-ce que ça fonctionne ?

Aucune étude scientifique contrôlée n'a démontré l'efficacité du 714X. Par contre, les témoignages de personnes qui prétendent avoir été guéries, du cancer et du sida en particulier, abondent. En 1998, l'Initiative canadienne de recherche sur le cancer du sein a présenté un rapport exhaustif sur le 714X décrivant l'histoire de sa création, ses bases conceptuelles et ses applications potentielles. Un résumé des conclusions a été publié dans le Journal de l'Association médicale canadienne. Le rapport conclut que, malgré leur intérêt, les nombreux témoignages faisant état de résultats positifs ne constituent pas des preuves fiables de l'efficacité du traitement. Il constate par ailleurs que les recherches ont démontré que le 714X ne semble pas provoquer d'effets secondaires, mis à part des rougeurs ou des enflures mineures dans la région de l'aine, où le produit est injecté. Il souligne enfin que des recherches plus approfondies devraient être effectuées, entre autres, pour étudier les théories de M. Naessens sur les causes des maladies et sur les somatides. D'autre part, Ralph W. Moss, Ph. D. - un expert en cancérologie, aussi conseiller en approches non conventionnelles contre le cancer auprès de plusieurs organismes, dont les National Institutes of Health des États-Unis - a étudié les travaux de M. Naessens en 1994 pendant plus de trois mois et l'a rencontré à son laboratoire. Il a été impressionné par l'impact que pourraient avoir ses théories, si elles étaient validées, notamment dans les domaines de l'optique, de la microbiologie, de l'hématologie et de l'oncologie. La portée que pourrait avoir l'orthobiologie somatidienne sur la médecine est presque inimaginable, c'est réellement une science qui pourrait bouleverser nos paradigmes actuels. Si les théories de Naessens s'avèrent fondées, les biologistes ne vont pas devoir réécrire leurs manuels, ils devront les jeter à la poubelle. En 1999, Diane Van Alstyne, Ph. D., une collaboratrice de Gaston Naessens, a soumis, en gardant l'anonymat, le 714X à un essai avec placebo au Dana Faber Cancer Research Institute de Boston. Les résultats indiquent que le 714X contribue au processus d'élimination des cellules cancéreuses et qu'il est un immunomodulateur, c'est-à-dire qu'il accentue la réponse immunitaire. Lorsque l'institut s'est rendu compte qu'il s'agissait du 714X, il a refusé de remettre les résultats à M. Naessens. Celui-ci a dû poursuivre l'institut pour pouvoir enfin les obtenir.

L'orthobiologie somatidienne
L'histoire des découvertes de M. Naessens débute à la fin des années 1940, avec l'invention d'un microscope très particulier, le *somatoscope*. Les microscopes optiques conventionnels permettent un grossissement maximal de 1800 fois. Les microscopes électroniques sont capables de grossissements de millions de fois, mais les objets observés doivent être séchés et fixés de sorte que seuls leurs « squelettes » sont observables. Le somatoscope permet d'atteindre des grossissements de 30 000 fois de la matière vivante, comme le sang, et de voir évoluer « en direct » les micro-organismes qui s'y trouvent. C'est grâce à cet instrument optique très puissant que M. Naessens a découvert que le sang contenait des micro-organismes différents des virus et des bactéries, qu'il a appelés somatides. Selon ses observations, les somatides se transforment en fonction de l'état du système immunitaire d'une personne, ce qui permettrait, à l'aide d'un simple test sanguin, de dépister des maladies dégénératives, comme le cancer par exemple, et d'établir le stade d'évolution de la maladie. Les somatides sont la plus petite entité vivante connue et « l'élément organisationnel fondamental » des organismes vivants. Même si ces recherches suscitent de plus en plus d'intérêt, elles n'ont, pour le moment, été sanctionnées par aucune autorité officielle.

Spironolactone

Actions diverses
Cancer, œdème, hypertension artérielle, hyperpilosité chez la femme, perte de cheveux, insuffisance cardiaque, tachycardies, extrasystoles, signes cliniques d'insuffisance ventriculaire gauche, néphropathie diabétique, asthénie, contractions et faiblesse musculaire, crises tétaniques, problèmes de reins et de vessie, utérus fibromateux, acouphènes, problèmes hormonaux et de pré-ménopause.

L'aldostérone[36] en excès est un facteur de risque, à part entière, de mortalité par arrêt cardiaque.
L'aldostérone en excès provoque des effets délétères sur les vaisseaux, le cœur et les reins ; fibroses importantes, processus oxydatifs, inflammatoires et nécrose.
Aldostérone en excès = cancer, œdème, hypertension artérielle, hyperpilosité chez la femme, pertes de cheveux inexpliquées, insuffisance cardiaque, néphropathie diabétique, asthénie, faiblesse musculaire, crises tétaniques, baisse du potassium sanguin, élévation du sodium sanguin, augmentation de l'élimination urinaire du potassium, diminution de l'élimination urinaire du sodium, augmentation du volume sanguin.
En temps normal, l'aldostérone est fabriquée par les glandes surrénales.
Lorsque l'organisme ne parvient plus à gérer les métaux lourds, les produits chimiques de l'agriculture, ceux des médicaments, toutes sortes de pollutions en particulier électromagnétiques (Wi-Fi), alors cerveau, cœur, aorte, artères pulmonaires, rate, fabriquent aussi de l'aldostérone qui va provoquer cancer ou destruction et même arrêt cardiaque. C'est en quelque sorte une application d'un programme préétabli de suicide, programme enclenché par l'énormité de la tâche à accomplir.

[36] L'aldostérone est une hormone sécrétée par les glandes surrénales.

La spironolactone

La spironolactone est antagoniste de l'aldostérone. Elle est diurétique, augmente l'excrétion de l'urine, soigne l'œdème (rétention d'eau dans les tissus de l'organisme) qui peut être provoqué par une insuffisance cardiaque congestive, une cirrhose du foie, un syndrome néphrotique, ou lors d'un cancer.
Elle est utile dans le traitement d'une hypertension artérielle élevée qui résiste aux autres thérapies, hypertension due à une surproduction d'aldostérone par les glandes surrénales. Elle est aussi indiquée pour soigner le manque de potassium dans les cellules, or dans le cancer il y a systématiquement une carence totale de potassium cellulaire. Dans les cellules cancéreuses, le sodium a remplacé le potassium (voir dossier « cancer oxygène »). La spironolactone agit en aidant le corps à éliminer l'excès d'eau et de sodium, et elle réduit la perte de potassium du corps. À un stade avancé de cancer, il y a bien souvent un œdème, d'où l'importance de la spironolactone.
L'intérêt thérapeutique de la Spironolactone dans le traitement de l'insuffisance cardiaque et de la dysfonction ventriculaire gauche après infarctus est évident.

Taurine

Puissant antioxydant, indispensable à la régénération des tissus.

Actions diverses

Vision, rétine, cataracte, épilepsie, migraines, cirrhose du foie, maladies cardiaques, œdèmes, fatigue, stimulation de l'immunité aux microbes et aux bactéries, prévention des crises d'épilepsie, des convulsions, de l'anxiété, antivieillissement, antioxydant, prévention des cataractes et autres problèmes de vision dont la DMLA, augmentation de la capacité respiratoire, soulagement de l'hypoglycémie, malaises cardiaques, hypertension, artériosclérose, œdèmes, stimulation d'un foie paresseux, protection du cerveau (notamment de la déshydratation), arythmies cardiaques, meilleure utilisation du calcium, potassium et magnésium, diabète, cholestérol, liaison avec le magnésium, elle stimule l'action de la sérotonine, réduit la surconsommation des glucides par les cellules cérébrales et diminue la glycémie, courbatures, crampes, agit comme apaisant pour des nuits calmes, élimine les toxines de l'organisme, est bénéfique dans la dystrophie musculaire, l'obésité.

C'est un acide aminé soufré que l'organisme peut produire à partir des acides aminés Méthionine et Cystéine.

La taurine est un acide aminé antioxydant important pour la régénération des tissus fatigués du système visuel. Des concentrations élevées de taurine sont observées dans la rétine, particulièrement dans les cellules photo-réceptrices qu'elle protège des dommages causés par les ultraviolets, jouant ainsi un rôle important pour le maintien de la vision. Mais la taurine diminue avec l'âge et des déficiences en taurine sont connues pour être responsables de lésions de la rétine et de la détérioration de la vision, réversibles par un supplément nutritionnel en taurine. Les cristallins des diabétiques sont protégés de la cataracte par des niveaux physiologiques de taurine. La supplémentation en taurine prévient les cataractes et contribue à enrayer leur évolution.
Au niveau de la rétine : Elle assure une protection contre le stress oxydant, participe au bon

fonctionnement de la rétine et des photorécepteurs. Une déficience de l'organisme en taurine déclenche la dégénérescence des photorécepteurs. De même, le Vigabatrin entraîne une forte diminution du taux sanguin de taurine, avec pour conséquence une dégénérescence des cellules de la rétine induite par la lumière. Ainsi, une supplémentation en taurine diminue la toxicité du médicament. Le Vigabatrin est prescrit dans l'épilepsie, il est à l'origine d'un état de somnolence et de fatigue et il provoque des troubles ophtalmologiques à type de rétrécissement du champ visuel.

La taurine agit également comme régulateur de l'activité électrique dans les muscles, le cœur et le cerveau. Avant une compétition, les sportifs en prennent jusqu'à 5 g afin de bien dormir la nuit précédente. Les sportifs l'utilisent pour réduire la production d'ammoniaque pendant l'effort, ce qui limite crampes et courbatures, parce qu'elle « mime » l'insuline dans les muscles, ce qui leur permet de stocker davantage de glucose.

Autres vertus de la Taurine

La taurine a la propriété d'extraire et de chasser l'excès de sodium des cellules. Les cellules cancéreuses ont besoin de sodium pour vivre. Privées de cet élément, elles s'affaiblissent et dépérissent. Pour cette raison, cette propriété fait de la taurine un adjuvant indispensable dans le traitement du cancer. La taurine, associée au zinc, se révèle indispensable au fonctionnement des yeux. Une carence en ces deux substances induit des problèmes de vision. Elle est également active contre l'épilepsie, les migraines, la cirrhose du foie, les maladies cardiaques, les œdèmes.

Pour fonctionner, la taurine a besoin de vitamine B6 que l'on peut trouver dans le sésame, surtout dans l'enveloppe, donc ne pas prendre le sésame blanc (émondé). La taurine est un constituant majeur de la bile.

Effets que l'on peut attendre de la Taurine

Les effets sont nombreux : antifatigue, stimulation de l'immunité aux microbes et bactéries, prévention des crises d'épilepsie, des convulsions, de l'anxiété, antivieillissement, antioxydant, prévention des cataractes et autres problèmes de vision dont la DMLA, augmentation de la capacité respiratoire, soulagement de l'hypoglycémie, des malaises cardiaques, de l'hypertension, de l'artériosclérose, des œdèmes, stimulation d'un foie paresseux, protection du cerveau (notamment de la déshydratation), prévention des arythmies cardiaques, meilleure utilisation du calcium, potassium, magnésium.

La taurine est bénéfique chez les diabétiques : elle maintient le niveau de solubilité du cholestérol. En liaison avec le magnésium, elle stimule l'action de la sérotonine. Elle réduit la surconsommation des glucides par les cellules cérébrales et diminue la glycémie ; elle aide à éviter courbatures et crampes, agit comme apaisant pour des nuits calmes, élimine les toxines de l'organisme. La taurine est bénéfique dans la dystrophie musculaire. La carence en taurine est associée à une hausse de l'obésité. La taurine est nécessaire au maintien d'un niveau satisfaisant du H.D.L. (bon cholestérol) dans le sang.

La taurine répare et entretient la myéline, elle a donc un effet favorable dans toutes maladies neurologiques et pour les électrosensibles. Elle est présente dans l'ensemble des tissus mais plus particulièrement, à concentration élevée, au niveau des zones électriquement excitables, dans le cerveau, la rétine et le myocarde. Sa concentration intracellulaire est de 500 à 2000 fois plus élevée que sa concentration extracellulaire et elle intervient dans la régulation des échanges osmotiques, notamment sur le calcium avec de nombreux effets positifs.

Trans-resvératrol

Le trans-resvératrol est 7 fois plus efficace que le Resvératrol.
Il a de solides propriétés antiâges. Il est démontré que le Resveratrol active un gène de longévité, augmentant la durée de vie de 80 %. L'augmentation de la longévité est due à l'imitation des effets de la restriction calorique.

Chez certaines espèces, la restriction calorique parvient à augmenter la durée de vie de près de 100 %, et de 20 à 30 % au moins chez les mammifères. La restriction calorique exerce un effet bénéfique sur l'expression génique. En effet, des gènes ont directement le pouvoir d'interférer avec l'espérance de vie en exerçant une action régulatrice sur des facteurs du vieillissement, allant de l'inflammation et de la fonction métabolique à la réponse immunitaire. La restriction calorique va donc favoriser un fonctionnement cellulaire sain par l'intermédiaire de multiples voies physiologiques. Le gène P53 (dit suppresseur de tumeur) est activé plus spécifiquement par le Resvératrol et ses dérivés.

On parle du Resvératrol, comme la molécule star du paradoxe français. En effet, nous savons que le fait de boire du vin est un facteur significatif de réduction des risques de pathologies cardio-vasculaires et cancers, expliquant en partie le « paradoxe français ». Le Resvératrol, molécule contenue dans le vin (surtout rouge) a la capacité d'inhiber la formation et la progression des tumeurs cancéreuses. Le Resvératrol est une phytoalexine, substance antibiotique polyphénolique, produite par une plante pour se défendre contre des champignons ou des bactéries, fabriquée par la vigne pour se protéger du mildiou et de l'oïdium.
Le Resvératrol a une action fluidifiante sur le sang, en s'opposant à l'agrégabilité plaquettaire, c'est-à-dire, l'agrégation des plaquettes sanguines pouvant former un caillot. Il a une puissante action antioxydante, réduit les risques de dépôt de cholestérol sur les parois des artères, processus initiateur de la formation de plaques athéromateuses qui peuvent être à l'origine d'infarctus ou d'accident vasculaire cérébral.
Les Resvératrol et Trans resvératrol, possèdent des propriétés anticancéreuses et anti-inflammatoires.

Tumostérone

La Tumostérone est une substance classiquement fabriquée et utilisée par les lymphocytes NK (Natural Killer) qui sont une catégorie de globules blancs tueurs de cellules cancéreuses.

Ces derniers, en injectant la tumostérone dans ces cellules, vont déclencher leur (re)différenciation. Celle-ci produira soit une réparation des chromosomes anormaux et donc une réversion, soit un suicide de la cellule.

Vaccinum Uligisonum

Propriétés

Vaccinum uliginosum, airelle des marais ou airelle bleue est un arbrisseau aux fruits bleu-noir comestibles. Elle est utilisée traditionnellement et est présente dans de nombreuses études qui ont démontré ses multiples actions dans des domaines médicaux variés et des pathologies diverses comme l'insuffisance veineuse, l'athérosclérose, le cancer, le diabète, les désordres oculaires.

Elle présente des vertus bénéfiques dans les maladies neuronales, les problèmes de vue, le diabète, le système cardio-vasculaire. Elle a des propriétés astringentes, antiseptiques, diurétiques et anti-diarrhéiques. Elle contient des anthocyanosides, comme ses cousines myrtilles et canneberges.

Dans le cas de maladies neuronales, l'airelle bleue prévient et rétablit certaines fonctions cellulaires qui déclinent au fil du temps. Elle accroît la neurogénèse (l'ensemble du processus de création des neurones) dans le cerveau, à la suite de dommages cellulaires engendrés par une maladie neurodégénérative ou une lésion cérébrale. Les extraits d'airelles bleues exercent leurs effets bénéfiques en augmentant la prolifération des cellules souches neuronales.

Dans le cas de problèmes de vue, l'airelle bleue représente une source riche d'anthocyanosides, dont les composés possèdent des propriétés antioxydantes efficaces qui protègent les capillaires contre les dommages des radicaux libres. Ceux-ci sont un facteur primaire dans un certain nombre de maladies telles que le diabète, la rétinopathie diabétique, le glaucome, les cataractes et la dégénérescence de la macula. Elle améliore la fatigue visuelle et réduit la myopie, protège la rétine. Les anthocyanosides peuvent également favoriser la formation du tissu conjonctif par leurs effets protecteurs sur la synthèse de collagène et la réparer.

Les fonctions sur le cœur et le sang : elle améliore la circulation vasculaire. Contient aussi la vitamine C, qui est un autre antioxydant, et permet de prévenir les maladies cardio-vasculaires. Elle assouplit les vaisseaux sanguins, augmente les fonctions immunitaires.
On observe aussi un effet curatif sur les maladies d'immunité des vaisseaux capillaires provoquées par le diabète. L'effet antiradical libre, empêche l'athérosclérose

Autres fonctions : Vaccinum uliginosum combat l'inflammation des muqueuses de la bouche et de la gorge, ralentit le vieillissement cérébral. En tant que remède anticancéreux, elle améliore les résistances face au cancer, provoque l'apoptose (mort programmée des cellules cancéreuses). Elle est bénéfique en cas d'urétrite, de cystite et d'affections virales, par son action anti-inflammatoire et bactéricide.

Viscum album

Le Viscum Album (nom latin du gui) est une plante semi-parasite qui se développe aux dépens d'un arbre. Ses particularités botaniques et sa composition chimique témoignent d'une activité qui lui est propre. Il se dérobe complètement à la loi de la pesanteur en s'orientant dans toutes les directions. Il s'affranchit du rythme des saisons et peut fleurir tout en portant des fruits. Il produit de la chlorophylle jusqu'au bout de son suçoir, dans l'obscurité, à l'intérieur de la branche de l'arbre hôte. Il rajeunit la branche sur laquelle il s'accroche. Il évapore dix fois plus d'eau que l'arbre hôte. Il concentre une quantité inhabituelle de substances minérales (sodium, potassium, magnésium, phosphore, etc.) et organiques (histaminique, acétylcholine, glycoprotéines, protéines lourdes à longue chaîne d'acides aminés, viscotoxine et lectines) dont certaines comme l'arginine sont caractéristiques du monde animal.

Le cancer se nourrit et se développe aux dépens de la vie et évolue de façon anarchique dans l'organisme. Le gui et toutes les substances qu'il contient permettent de maîtriser la pullulation cellulaire en la réorganisant.

L'indication du Viscum Album s'applique tout particulièrement au stade précancéreux (polypes du côlon ou de la vessie, dysplasie du col de l'utérus, dysplasies fibrokystiques avec ou sans microcalcification du sein, etc.), dans la prévention des récidives tumorales et des leucoses.

On a pu constater de nombreux cas de rémissions complètes de patients qui ne pouvaient pas tolérer les traitements classiques. Ainsi, une patiente, atteinte d'un cancer de la parotide, a abandonné la chimiothérapie au bout de trois semaines de traitement " insupportable " pour ne prendre que du Viscum album. Au bout de six mois, elle découvre, après scanner, la disparition complète de sa tumeur et l'absence de métastases. À la demande de son médecin, elle effectue un bilan tous les six mois, depuis quatre ans, qui confirme ce résultat. Elle continue le traitement de Viscum Album en cures régulières.

En Europe (notamment en Allemagne, dans les pays anglo-saxons et en Suisse), aux États-Unis, le Viscum Album est utilisé couramment dans certains services de cancérologie comme tout autre médicament anticancéreux.

Vitamine D3

Actions diverses

Tous problèmes de peau, eczéma, psoriasis, acné, sécheresse cutanée, etc. ; yeux secs, perte d'acuité visuelle, insomnie, hypertension, diabète, ostéoporose, sclérose en plaque, ostéomalacie, crampes musculaires, tics nerveux, convulsions, tétanie, rhumatismes, fractures spontanées, grippes, cancers, rachitisme, douleurs.
Une carence en vitamine D3 est responsable de la vulnérabilité aux virus de la grippe ainsi que d'autres affections infectieuses. Dans l'hémisphère nord, des millions de personnes ne prennent pas suffisamment de vitamine D3. Une carence en vitamine D3 ne favorise pas seulement le rachitisme, mais également l'apparition de problèmes de santé aussi diverse que le cancer de la prostate, du sein et colorectale. La Vitamine D3 détend les nerfs, procure un sommeil profond, diminue la sensibilité à la douleur.

À la ménopause, les bouffées de chaleur, sudations nocturnes, crampes des jambes, irascibilité, nervosité, asthénie neuropsychique, si fréquentes, peuvent parfois disparaître en 24h par un apport correct de calcium et Vitamine D3.
Normalement, plus nous vieillissons, plus nos os devraient être durs. S'ils deviennent poreux, c'est par un manque de vitamine D3, magnésium, potassium, vitamine C et taurine.
Ne jamais se complémenter en calcium sans prendre ces dernières vitamines et minéraux, sinon le calcium se fixe là où il ne devrait pas. Les rétrécissements des os sont également dus à un manque de vitamine D3.

Il est difficile de combler les besoins en vitamine D3 par la seule alimentation, les meilleures sources naturelles étant les poissons tels que le saumon, le maquereau et les sardines. La présence de mercure dans l'organisme l'empêche de synthétiser la Vitamine D3. Par intoxication au mercure, il arrive que l'on ne trouve plus trace de vitamine D3 dans le sang ; ces personnes présentent des symptômes de polyarthrite.
La vitamine D n'est pas synthétisée en cas de peau sèche, en cas de manque d'omégas 3 et 7. Prendre un bain avant une exposition au soleil lave l'huile de la peau et empêche la formation de vitamine D3. Si vous vous lavez aussitôt après un bain de soleil, la vitamine D3 s'en va avec le sébum.

En cas d'excès, ce qui est presque impossible, un apport généreux de vitamine E, C, choline, magnésium, empêche les effets indésirables.
Nous sommes tous en carence de vitamine C or, sans vitamine C, nous ne pouvons pas assimiler la vitamine D3 de la nourriture. L'hypovitaminose D3 peut provoquer du rachitisme, des bébés avec un front proéminent qui consiste en une épaisseur de cartilage qui se forme uniquement quand l'ossification de l'os frontal ne se fait pas.
Pour les enfants, afin d'éviter un éventuel surdosage de vitamine D3, complémentez-les en vitamine E, C, A, choline, magnésium, omégas 3 et 7.
On nous dit de faire attention à l'excès de vitamine D3, en réalité, ce n'est pas l'excès qui est à craindre, c'est sa forme.

La vitamine D3 Naturelle est la meilleure, dans cette forme il n'y a pas d'excès à craindre mais il en est tout autrement en ce qui concerne la forme chimique. En effet, pour fabriquer artificiellement la vitamine D3, la matière de départ est du pétrole, les molécules sont cassées et reconstituées en forme de vitamines ; en réalité vous consommez du pétrole.

Les vitamines du groupe B utiles dans le Cancer

La Vitamine B13 participe aux métabolismes de la vitamine B9 et B12. Elle fait baisser le taux d'acide urique dans le sang, développe la flore intestinale nécessaire à notre santé et protège les cellules hépatiques. Elle est parfois utilisée comme diurétique, souvent comme traitement de l'excès de l'acide urique et enfin comme réductrice des triglycérides et du cholestérol. La vitamine B13 évite la formation de calculs rénaux, potentialise l'efficacité des vitamines B9 et B12. Aux Etats-Unis, elle est utilisée pour traiter la sclérose en plaques. Elle est également utile dans le traitement des diarrhées. Les vitamines B13 et B15 associées ont un effet anti cancer puissant.

La Vitamine B14 ou Xanthoptérine. Elle est très utile dans la formation de cellules de l'organisme. Elle présente des vertus antianémiques. C'est une vitamine importante, sa carence conduit à la destruction des globules rouges ainsi qu'à l'augmentation de la croissance des cellules cancéreuses.

La Vitamine B15 ou acide D-gluconodiméthylaminoacétique a été étudié notamment en URSS, afin d'aider les cosmonautes, pour ses effets dans la prévention de l'hypoxie (manque d'apport sanguin et tissulaire en oxygène) ou cyanose.

Le terme de cyanose désigne un symptôme clinique consistant en la coloration bleutée que prennent la peau et les muqueuses lorsque le sang ne contient plus suffisamment d'oxygène. C'est donc un signe d'hypoxémie (diminution de la teneur du sang en oxygène) et d'hypoxie (oxygénation insuffisante des tissus). Elle peut être la conséquence d'une insuffisance respiratoire grave, ou peut être causée par un trouble de la circulation, des malformations cardiaques congénitales, d'une mauvaise circulation du sang, d'une anémie ou d'une intoxication, ou d'une maladie de Raynaud.

La vitamine B15 est très utile en cas de démangeaisons.
Une cellule qui, pour différentes raisons, ne reçoit plus d'oxygène, remplace cette énergie par le sucre, c'est alors la cancérisation. Nous comprenons donc l'importance de la vitamine B15 dans la prévention des cancers mais aussi afin de se diriger vers la guérison, en prenant notamment de gros dosages de potassium.

La vitamine B15 agit en synergie avec la B13. Il est bien de prendre ensemble Vitamines B15 + B13 + complexe Vitamines B + Magnésium Ascorbyl-Phosphate (super vit. C : cette vitamine n'est pas acidifiante et est la plus stable des vitamines C).

La B15 est un dérivé aminé de l'acide glutamique, appelé également « vitamine de l'intelligence ». Cette vitamine hydrosoluble a des vertus antifatigues. Elle favorise l'oxygénation et la respiration cellulaire et réduit la consommation du glycogène. De plus, elle est considérée comme un lipotrope et empêche ainsi l'accumulation de graisses dans le foie. Elle est considérée comme un excellent détoxiquant général et un défatiguant. Actuellement, elle est largement utilisé en sport de compétition car elle diminue l'accumulation de l'acide lactique, augmente la respiration cellulaire et permet d'endurer des efforts musculaires intenses et prolongés.

LaVitamine B16 ou Diméthylglycine, améliore la performance sportive, stimule le système immunitaire, aide à traiter l'autisme, l'épilepsie et la maladie mitochondriale, donc effets positifs afin d'éviter les récidives de cancer après chimiothérapie.

La vitamine B16 est un dérivé de la glycine, un acide aminé. Elle est indispensable à la réparation de l'ADN, car, l'on sait que le traitement par chimiothérapie endommage l'ADN.
La vitamine B16 stimule le système des hormones et des neurotransmetteurs. Elle lutte contre le stress, oxygène les tissus de l'organisme, améliore la circulation sanguine, élimine l'excès d'acide lactique, raccourcit la période de récupération après le sport.

Elle est un donneur de méthyle. Les donneurs de méthyle facilitent la production de produits chimiques dans le cerveau et peuvent donc améliorer le plaisir sexuel, l'humeur, l'énergie, le bien-être, la vigilance, la concentration et la clarté visuelle. Elle est un booster d'énergie efficace et un nutriment qui améliore l'endurance et la capacité cardio-vasculaire. Elle fournit une protection contre les agents infectieux dans le corps et permet d'optimiser les performances des athlètes et des personnes actives.

La Vitamine B17 ou Laetrile, établit la synthèse de l'hémoglobine, des acides gras et aminés ; elle est indispensable pour l'utilisation des vitamines B hydrosolubles. Le manque de vitamine B17 provoque fatigue, peau sèche, insomnie, douleurs musculaires, manque d'appétit… La vitamine B17 détruit les cellules cancéreuses et protège les cellules saines.

Utile pour les pathologies suivantes

Anémie, diminution du taux d'hémoglobine dans le sang avec présence anormale de cellules précurseurs des globules rouges dont la taille est anormalement grande (mégaloblastes). Leucémies, cancers, croissance, problèmes neurologiques : coordination motrice, névrites, maladies psychiatriques, mémoire, fatigue, perte du goût et de l'odorat, amaigrissement, palpitations, asthme, arthrose.

Alliés : complexe B (surtout B6, B9, choline, inositol), vitamines A, C, potassium et sodium.

Pour bien fonctionner, une vitamine du groupe B a besoin de la présence de toutes les autres vitamines du même groupe. Elle est aussi potentialisée par une haute teneur en vitamine C. Donc, prendre en plus « complexe Vitamines B ».

Vitamine E

Actions diverses

Hypertrophie de la prostate, fertilité, dégénérescence musculaire, dystrophie musculaire, dégradation musculaire, est indispensable à l'ADN et à l'ARN, l'oxygène a besoin de la vitamine E, taches de vieillesse, varices, phlébite, embolies, crise cardiaque, dépigmentation des dents, globules rouges détruits, dégradation des cellules oculaires, hépatites, rénales, cause de naissance prématurée, enfants aveugles, troubles oculaires de naissance, myopie, jaunisse du bébé, cause de l'anémie des nourrissons, dans le cancer, excès de lymphe, la prise d'œstrogène décuple les besoins.

Elle est l'un de nos plus puissants antioxydants. Il est nécessaire de protéger nos cellules contre les dommages de l'oxydation des radicaux libres.

Elle assure une protection et par conséquent elle ralentit le processus de vieillissement. La vitamine E nous protège des maladies chroniques, comme les maladies cardiaques, qui résultent des méfaits de l'oxydation. Sans le vouloir, nous avons créé un milieu oxydant dans lequel nous vivons. Notre système de défense antioxydant n'a jamais été autant sollicité. Dans cette situation, il est difficile d'obtenir suffisamment de vitamine E à partir d'une alimentation moderne déficiente. Il nous est donc indispensable de prendre des suppléments en vitamine E.

La vitamine E est une vitamine liposoluble essentielle, on ne peut pas vivre sans. Elle est connue comme étant la vitamine de la fertilité. Elle nous protège contre toutes sortes de maladies dégénératives comme le cancer, les maladies cardiaques, la maladie d'Alzheimer, la cataracte et le vieillissement. Elle est la plus importante de toutes les vitamines, on la considère comme un produit miracle.

Les deux principaux rôles de la vitamine E : d'abord un rôle anti-thrombose, pour prévenir les caillots dans les vaisseaux sanguins, ensuite c'est un excellent antioxydant. Les radicaux libres sont des entités très réactives qui sont produites par les processus physiques normaux, aussi bien que par les polluants environnementaux tels que le brouillard dû à la pollution, les pesticides, et la fumée de cigarette. L'organisme emploie un système de défense complexe antioxydant pour se protéger des dégâts causés par les radicaux libres. Ce système comprend des vitamines E, A et C, caroténoïdes, bioflavonoïdes, glutathion peroxydase, superoxyde dismutase, acide R lipoïque.

Le Cœur : L'artériosclérose est un mécanisme impliqué dans la maladie du cœur. Ce processus où la plaque déposée sur les parois artérielles, qui limite la circulation du sang, est déclenché par l'oxydation de radicaux libres, de lipoprotéines à basse densité (LDL). La vitamine E inhibe l'oxydation des LDL et donc prévient les maladies du cœur. La vitamine E réduit le risque de maladies coronariennes. Elle réduit le risque de maladies du cœur en agissant sur l'artériosclérose, la thrombose, elle bloque la formation d'un composé pro-inflammatoire, l'interleukine-1 bêta, qui favorise la formation de caillots et l'adhérence des globules blancs aux parois des vaisseaux sanguins.

Le Cancer : Les radicaux libres jouent un rôle à la fois dans le début et l'évolution de ces cancers. En neutralisant les radicaux libres, la vitamine E joue un rôle dans la prévention du cancer. La vitamine E réduit le risque de cancer.

L'Immunité : La vitamine E renforce l'immunité. L'immunité baisse avec l'âge, l'apport de suppléments est encore plus important pour les personnes plus âgées.

La Cataracte : Le risque de cataracte est d'autant plus élevé que le taux plasmatique de vitamine E est faible. Des antioxydants comme les vitamines C et E ou le sélénium sont en effet présents en quantité particulièrement importante dans l'humeur aqueuse de l'œil. Ces suppléments permettent de diminuer significativement le risque de cataracte.
La lentille de l'œil peut être endommagée par les radicaux libres induits par la lumière, qui provoquent la peroxydation des lipides. Cette oxydation produit la cataracte, une vision floue et tachée. La vitamine E diminue le risque de cataracte. Une étude a permis d'observer une réduction de 75 % de la cataracte chez ceux qui prenaient de la vitamine E depuis 5 ans ou plus. Le risque diminue encore avec les sujets prenant de la vitamine E depuis plus longtemps.

Le Diabète : Les diabétiques souffrent souvent d'une infection oculaire dégénérative, la rétinopathie diabétique, qui peut causer la cécité. Cette rétinopathie est causée par une diminution du débit sanguin dans l'œil. Après 4 mois de prise de vitamine E, le débit sanguin de l'œil redevient normal. En outre, les fonctions rénales sont également améliorées. On recommande aux diabétiques de prendre des doses régulières de vitamine E.

Le Sport : Au cours de l'exercice sportif, du fait de l'augmentation de l'oxygène, les radicaux libres sont multipliés par 2 ou 3, causant ainsi des dommages musculaires. Il est démontré que la prise de vitamine E a un effet protecteur sur ces tissus. Les dommages causés à l'ADN sont considérablement réduits chez ceux faisant des exercices intenses quand ils prennent la vitamine E depuis 2 semaines précédant l'effort.

Alzheimer : Il a été constaté que la vitamine E ralentit la progression de la maladie d'Alzheimer de 50 %.

La peau : La vitamine E ralentit le processus de vieillissement et rajeunit la peau. Elle renforce les tissus conjonctifs et si elle est utilisée régulièrement, elle raffermit la peau. La vitamine E a été utilisée avec succès sur tous les types d'infections cutanées. Les plaies ouvertes aussi bien que les brûlures guérissent plus rapidement. La vitamine E soulage les brûlures et protège contre les risques d'infection. Elle diminue également la formation de cicatrices. Elle a des effets immédiats sur les coups de soleil.

Naturelle ou synthétique : la Vitamine E synthétique est fabriquée à partir de produits pétroliers, elle est cancérigène. La plupart des vitamines E sont de synthèse. Sur les étiquettes, on peut habituellement reconnaître la vitamine E de synthèse par un dl devant le nom chimique. Cependant, il est légal de mettre sur l'étiquette « vitamine E naturelle », même si elle est à 90 % de synthèse.
Il n'y a pas d'effets secondaires importants résultant de la prise élevée de vitamine E. Cependant, la vitamine E peut avoir un effet anticoagulant et il faut l'avis du médecin pour des doses plus importantes dans le cas où la personne est sous anticoagulants.

Vitamine E et cancer : Il s'agit d'une des grandes pathologies pour lesquelles la vitamine E est très intéressante. On note une augmentation du risque cancéreux pour des apports faibles en vitamine E alimentaire et des effets protecteurs pour des apports normaux ou élevés résultant de la complémentation.

L'effet protecteur de la vitamine E est maximum pour les cancers du poumon et du tube digestif. Elle est forte pour ceux du pancréas, de la peau, des seins et de la prostate. Un effet particulièrement intéressant a été démontré pour les cancers de l'œsophage qui augmentent de façon massive dans le monde occidental depuis plusieurs années et qui sont fortement corrélés avec l'acidité et les reflux gastriques et la consommation de tabac et d'alcool. Plusieurs vitamines dont la vitamine C et surtout la vitamine E sont fortement protectrices de ces cancers, mais l'effet protecteur n'est sensible qu'à des apports qui se situent au-dessus des apports journaliers conseillers (apports qui sont très difficiles à atteindre par l'alimentation seule). L'effet protecteur est obtenu avec plus de 100 mg de vitamine C (réduction du risque de 66 % !) et plus de 13mg de vitamine E (réduction du risque de 87 % !) Rappelons que 90 % de réduction veut dire pratiquement dix fois moins de cas ! C'est colossal.

Le sélénium n'a d'effet anticancer qu'en présence d'une quantité suffisante de Vitamine E. À noter que la vitamine E naturelle est la seule forme à pouvoir induire une apoptose des cellules cancéreuses.

On constate une compensation des effets immunosuppresseurs du stress, à mettre en relation avec le taux élevé de vitamine E dans les glandes surrénales. La vitamine E ralentit (comme d'autres vitamines et antioxydants) l'accumulation des dépôts de Lipofuscine, un déchet intracellulaire qui augmente significativement avec le vieillissement.

Zéolite

Actions diverses

Cancer, anti acidose, piège les radicaux libres, élimine les toxines, pesticides, herbicides et plastiques, ainsi que les additifs des cigarettes.
Pathologies cardiaques, crampes abdominales, ballonnements, constipation, diarrhées, syndrome de l'intestin irritable, pathologies rénales et hépatiques, remède pour diverses maladies.

La zéolite est une roche cristalline étonnante qui est capable d'adsorber de nombreux types de différents gaz, d'humidité, de résidus pétrochimiques, de métaux lourds et d'éléments faiblement radioactifs, et une multitude de composés divers. Les canaux de la zéolite possèdent de très larges surfaces sur lesquelles des réactions chimiques peuvent prendre place. La zéolite peut adsorber de larges quantités de substances, tels que des ions ou des molécules gazeuses.
De nombreuses personnes souffrent, de manière chronique, de crampes abdominales et de ballonnements mais également de constipation et de diarrhées. Il est démontré que les silicates naturels font preuve d'activités biologiques diverses et qu'ils ont été utilisés avec succès en tant qu'adjuvants pour vaccins et pour le traitement des diarrhées et du syndrome de l'intestin irritable.

L'influence potentielle des zéolites naturelles sur la promotion de la croissance, a été attribuée à leur affinité élevée pour l'ion ammoniac ; il en résulte une réduction de la pénétration de l'ammoniac produit par la désamination des protéines durant les processus digestifs, au travers de la paroi intestinale. L'ammoniac est reconnu comme un toxique pour les cellules et la réduction de la quantité à laquelle les cellules intestinales épithéliales sont exposées, pourrait amener à une réduction du renouvellement épithélial, à une économie d'énergie et à une utilisation plus optimale des nutriments.

L'influence positive la plus connue de la zéolite naturelle concerne ses propriétés anti-diarrhéiques. La zéolite diminue l'incidence de la maladie et du décès induits par les pathologies intestinales. Fondée sur ces résultats, une étude exhaustive a été réalisée quant aux remèdes anti-diarrhéiques basés sur de la zéolite naturelle en tant qu'agent actif dans la thérapie des pathologies diarrhéiques chez l'être humain. Cette recherche a permis que le remède soit approuvé dans le traitement des diarrhées chez l'homme.

L'ingestion de la zéolite peut être comparée à la consommation d'argile considérée, dans la médecine traditionnelle, comme un remède pour diverses maladies. En raison des propriétés d'échanges d'ions, la zéolite peut modifier le contenu ionique, le pH, la capacité de protection des sécrétions gastro-intestinales et affecter le transport au travers de l'épithélium intestinal. La zéolite peut avoir également une influence positive sur la flore bactérienne et la résorption des vitamines et des oligoéléments. Le contact entre les particules de zéolites avec les muqueuses gastro-intestinales peut induire la sécrétion de cytokines (une partie de notre système immunitaire) avec des actions localisées et systémiques. Il en résulte un tractus digestif en meilleure santé possédant une flore et une faune bénéfiques.

La zéolite est réputée pour sa capacité de neutraliser des mycotoxines en formant des complexes hautement stables. Les mycotoxines constituent une famille diversifiée de toxines produites par certains champignons et plus particulièrement par des espèces du genre Aspergillus, Claviceps et Alternaria. Il existe plusieurs centaines de mycotoxines différentes qui peuvent provoquer des problèmes de santé tels que des pathologies rénales et hépatiques et peuvent affaiblir le système immunitaire. Les mycotoxines qui ont été le plus étudiées sont les aflatoxines (c'est à dire les toxines que l'on trouve dans le maïs, les arachides, le lait et les céréales) qui ont été corrélées à l'émergence de cancers du foie, de l'estomac et des reins. La capacité de la zéolite d'adsorber les aflatoxines a généré des améliorations notoires de la santé.

De nombreux métaux lourds ont été déchargés dans l'environnement, sous forme de déchets industriels, induisant de graves pollutions du sol et des eaux. L'exposition au mercure, au cadmium, au plomb et à l'arsenic constitue la principale menace vis à vis de la santé humaine. Ces métaux ont été étudiés et leurs effets sur la santé humaine régulièrement répertoriés par des institutions internationales telles que l'OMS.
Ces études ont mis en exergue que la zéolite possède une affinité élevée pour piéger le plomb, le cadmium, l'arsenic, le mercure et d'autres métaux potentiellement dangereux. Au travers du processus d'échange de cations, la zéolite peut abaisser l'exposition totale aux métaux lourds chez un individu. Cela permettrait d'influer, de manière conséquente, sur la réduction de certains cancers et de pathologies cardiaques.

Elle élimine les toxines dans un ordre particulier. Durant les premières semaines, elle élimine les métaux lourds ci-dessus mentionnés ; elle élimine ensuite les toxines de seconde urgence, à savoir les pesticides, les herbicides et les plastiques.

Zéolite et pH. L’échelle utilisée pour mesurer l’acidité ou l’alcalinité est appelée pH et elle est normalement évaluée de 1 à 14. Une solution neutre, ni acide, ni basique, possède un pH de 7 ; l’acidité se situe en-dessous de 7 et l’alcalinité au-dessus. Le sang doit être conservé à un niveau très spécifique de 7,4 afin de maintenir son homéostasie.
L’homéostasie est un processus physiologique qui permet de maintenir certaines constantes du milieu intérieur de l’organisme (ensemble des liquides de l’organisme), nécessaires à son bon fonctionnement (entre les limites des valeurs normales).

Malheureusement, le régime alimentaire occidental moderne contient énormément d’aliments acidifiants, tels que le sucre, les féculents et les hydrates de carbone raffinés. Ce type d’aliments ne peut pas maintenir un équilibre acidobasique adéquat dans le corps et il induit une augmentation de l’acidité. Il est alors impératif de restaurer l’homéostasie si l’on veut empêcher les pathologies de s’implanter dans l’organisme.

Le corps possède une panoplie variée de mécanismes permettant de maintenir l’homéostasie dans le sang et dans les fluides extracellulaires. C’est la présence de substances tampons, dissoutes dans le sang, qui lui permet de conserver un pH relativement constant.
La zéolite protège le système en maintenant le pH à des niveaux oscillant entre 7,35 et 7,45, à savoir le pH optimal pour l’organisme humain. Le niveau de pH dans le corps influence à la fois l’immunité et le fonctionnement cérébral.
Un sang acidifié (7,34 ou inférieur), génère un terrain favorable au cancer. Dans un environnement acide, les fonctions des cellules cérébrales peuvent être également perturbées, ce qui entraîne de la dépression, de l’anxiété, de l’hébétude, de la paranoïa, des illusions ou des hallucinations.

La zéolite en tant que puissant antioxydant

Plus de 90 % des diverses pathologies (cancers, arthrite, maladies cardio-vasculaires, diabète, maladies neuro-végétatives, etc.) tout autant que le vieillissement, sont les conséquences de dysfonctionnement cellulaire et de lésions des cellules provoqués par l’influence directe ou indirecte des radicaux libres.
Le tabac, les habitudes alimentaires non adéquates et les diverses sources d’irradiation provenant de substances chimiques toxiques, affaiblissent la capacité de défense d’un organisme et accroissent les dangers des radicaux libres. Par exemple, des études scientifiques ont démontré que les personnes qui fument ont de 30 à 45 fois plus de chances de voir leur ADN lésé que ceux qui ne fument pas. Ainsi donc, les tissus et les cellules sont constamment exposés aux effets des radicaux libres.

De par son propre système antioxydant, la cellule se protège elle-même des lésions provoquées par les radicaux libres. Cependant, lorsque le système de défense s’affaiblit et que l’influence des radicaux libres augmente, le système de protection cellulaire devient insuffisant et il en résulte des lésions cellulaires.

La zéolite constitue un antioxydant unique. Un antioxydant agit en absorbant l’excès de radicaux libres dans son système parce qu’il possède un électron libre non apparié. Par contraste, la zéolite piège les radicaux libres au sein de sa structure complexe : elle les neutralise et les élimine.

Zéolite et cancer

Le développement de l'industrie moderne a induit une pollution de plus en plus dramatique de l'environnement qui entraîne un risque catastrophique pour la santé, dont l'émergence de cancers. La prévention du cancer est ainsi l'un des défis auxquels doivent faire face les scientifiques du 21e siècle ; l'élimination des substances cancérigènes de l'environnement en constitue une phase importante.

Les nitrosamines sont probablement les substances cancérigènes les plus répandues : dans l'environnement de travail, dans les viandes industrielles, dans la fumée de cigarettes et dans les bières. De nombreuses substances cancérigènes telles que les nitrosamines ou leurs précurseurs, pénètrent dans l'estomac humain par le biais des aliments et des boissons. La pollution environnementale aggrave ce problème caché en raison de la contamination de la nourriture et de la pollution de l'atmosphère. Cependant, bien que les nitrosamines soient des substances cancérigènes très connues, elles requièrent une activation métabolique avant de réagir avec l'ADN pour provoquer cancers et mutations. Dans la mesure où une matière absorbante sélective est utilisée, il est très possible et essentiel, de piéger les nitrosamines. La zéolite est considérée comme le meilleur candidat. La zéolite a été utilisée dans des remèdes à libération prolongée, des remèdes antitumoraux, des remèdes enzymatiques et des additifs dans les cigarettes pour éliminer les substances carcinogènes telles que les nitrosamines.

En résumé, le mécanisme d'action de la zéolite à l'encontre de la cellule cancéreuse, est unique et différent de toute autre substance. La zéolite possède la rare capacité d'intégrer une quantité gigantesque de toxines chargées positivement, en neutralisant indirectement leur influence dans l'émergence de cancers. Au cours de ce processus, la zéolite développe une charge légèrement positive. Elle est alors attirée dans la membrane de la cellule cancéreuse, chargée négativement. Lorsque la zéolite pénètre dans la cellule cancéreuse, le gène P21 est activé. Ce gène agit comme un suppresseur de tumeur de par sa capacité à contrôler la progression du cycle cellulaire. L'activation du gène P21 stoppe la croissance des tumeurs en supprimant indirectement les signaux de croissance.

Le Zinc

Voici le minéral qui fait l'objet du plus grand nombre de recherches. Le zinc a une importance biochimique considérable. II participe à la synthèse des protéines, de l'ADN et de l'ARN, est indispensable au développement des organes de la reproduction, entre dans la composition de deux-cents enzymes, gouverne la capacité de contraction des muscles, favorise la régulation du taux de sucre dans le sang et la sécrétion de l'insuline. Il est de plus un puissant antioxydant qui participe au fonctionnement du système immunitaire, accélère la guérison des blessures, maintient nos capacités visuelles, gustatives et olfactives. Le zinc neutralise le cuivre lorsqu'il est en excès et élimine le cadmium (présent dans les cigarettes).

Sources naturelles :

Graines et huile de courge, huîtres, coquillages, jaune d'œuf, levure de bière, haricots.

Propriétés :

- Prévient et guérit les problèmes prostatiques
- Prévient et guérit les problèmes de fertilité masculine
- Favorise la croissance
- Stimule l’immunité
- Entre dans le traitement de l’acné
- Restaure les pertes de goût, d’odorat ou certaines baisses de la vision
- Réduit le risque d’athérosclérose et diminue le taux de cholestérol
- Diminue l’incidence des allergies
- Antidépresseur naturel

Carences :

La consommation de diurétiques et d’alcool provoque des carences en zinc : l’alcool interfère avec l’absorption et le métabolisme du zinc (l’organisme ne métabolise ordinairement que 10 % du zinc présent dans l’alimentation et ce chiffre est encore diminué en présence d’alcool) tandis que les diurétiques favorisent l’excrétion du zinc présent dans le corps. Les maladies intestinales et certaines maladies rénales, peuvent créer une carence en zinc.
Si vous suivez un régime à dominante végétarienne, vous pouvez peut-être présenter une carence, même modérée, en zinc. On le trouve dans les graines et l’huile de courge.
Une carence en zinc se manifeste par une cicatrisation difficile, une sensibilité aux infections, des ongles cassants ou tachés de points blancs, de l’acné, la perte de l’appétit, une susceptibilité aux allergies. Dans les cas de carence grave, on constate un retard de croissance chez l’enfant, des anémies, une atrophie des organes sexuels, certaines formes d’impuissance et de stérilité. Une carence en zinc est une catastrophe pour les cheveux.

Remèdes :

La prostate contient des quantités importantes de zinc et de nombreuses études ont confirmé le lien entre zinc et santé de la prostate. Lorsque le taux de zinc est de 35 % inférieur à la normale, on constate une augmentation du volume de la prostate, avec blocage de l’urètre. Avec un déficit en zinc de 45 %, on a noté une inflammation de la prostate (prostatite). À partir de 65 %, il y a apparition de cancer. Les problèmes de prostate sont fréquents après 45 ans, mais c’est avant cet âge que se décide la santé de cet organe. Trop de cigarettes, de caféine et d’alcool font peser un risque sur la prostate. Des suppléments de zinc peuvent prévenir et même guérir certains troubles de la prostate.
Si vous souffrez de prostatite, utilisez le zinc, avec lécithine de germe de blé, bêta-carotène, vitamines B6, B9 et B12 + complexe B. Pour prévenir les troubles de la prostate, faites des cures soutenues.

Vous pouvez prévenir ainsi ou venir à bout d'un nombre considérable de troubles :

- Résistance aux infections : en prévention ou traitement des rhumes et de la grippe.
- Accélération des cicatrisations : après une intervention chirurgicale par exemple ou pour de simples coupures.
- Soins des ongles : pour remédier au problème des ongles cassants ou faire disparaître les taches blanches sur les ongles.
- Soins de la peau : traitement de l'acné.
- Retards de croissance : des suppléments de zinc donnés à des enfants de petite taille peuvent provoquer une croissance importante (voir votre médecin).
- Traitement du diabète (voir votre médecin).
- Traitement de la stérilité masculine et de l'impuissance : des résultats spectaculaires ont déjà été obtenus.
- Traitement de régulation de la menstruation (zinc et B6).
- Traitement des ulcères induits par les traitements à base de cortisone.
- Diminution du goût et de l'odorat : des suppléments de zinc peuvent rétablir ces fonctions.

Les indications thérapeutiques du zinc sont loin d'être toutes connues, notamment sur le rôle du zinc dans la stimulation du système immunitaire. Il favorise l'activité des globules blancs et aide le corps à lutter contre certains virus (herpès). Un déficit en zinc, à l'inverse, pourrait favoriser l'apparition de cellules précancéreuses. L'adénosine désaminase, enzyme clé qui maintient les fonctions de défense du système immunitaire, ne peut agir qu'en présence de zinc, ce qui démontre le rôle majeur que joue ce minéral dans l'immunité.

Les applications du zinc dans la recherche du bien-être physique et mental sont considérables. Des suppléments de zinc diminuent l'effet toxique du cadmium et ceci est important si vous fumez (les fumeurs accumulent le cadmium dans le corps, ce qui conduit souvent à de l'hypertension). Le zinc améliorera l'état de la peau, vous apportera plus d'énergie et agira comme relaxant naturel.

Sur le plan sexuel, des suppléments de zinc et de vitamine E, 1 à 3 fois par jour, peuvent faire la différence. Les cultures intensives contribuent à appauvrir les sols en minéraux et la teneur en zinc de nombreux aliments courants n'a cessé de diminuer depuis des décennies. Par ailleurs, le raffinage et le conditionnement entraînent une déperdition supplémentaire. Les suppléments constituent donc une bonne réponse à ces déficits.

Des suppléments sont recommandés dans les cas suivants : consommation d'alcool, de caféine (café, thé, sodas), de tabac, vieillesse, prendre zinc et manganèse pour prévenir la sénilité, problèmes de prostate, grossesse, allaitement, transpiration excessive, sportifs, attention aux traitements à base de diurétiques. Une supplémentation augmente les besoins en vitamines A, B6, B9 et Bl2.

Toxicité et précautions d'emploi

Pas de toxicité. Prendre les suppléments de zinc de préférence loin des repas, à jeun ou entre les repas, pendant le traitement, il est possible que vous ressentiez quelques manifestations gastro-intestinales, mais elles sont mineures et sans conséquence. Le zinc ne doit pas être pris avec les tétracyclines, ni en association avec les pansements gastriques alcalins. De même évitez de prendre du zinc avec des aliments riches en acide phytique (pain complet, germes de soja, grains de maïs) qui inhibent l'absorption du zinc. Le zinc atténue les effets néfastes des métaux lourds.

Agents causals des cancers

Agents qui perturbent notre organisme à notre insu

Aspartame et glutamate
Les Laitages et le cancer de la prostate
L'Escroquerie du Fluorure
Furane : Danger
Le Radon
Le Sucre
Comment sont « fabriqués » les vaccins !
Métaux lourds : Le nickel, aussi toxique que le mercure
Les ondes électromagnétiques
Antennes-relais, Wi-Fi : quels sont les Dangers ?

Agents causals des cancers

Agents qui perturbent notre organisme à notre insu

Aspartame et glutamate

Les informations qui suivent sont transmises par Nancy Markle ; elles ont été dévoilées au cours d'une conférence internationale sur l'environnement.
La majorité des troubles sont d'origine neurologique du fait que l'aspartame participe à la destruction du système nerveux, selon la conférencière. N. Markle a fait remarquer que les personnes qui souffraient de fibromyalgie, de spasmes, de douleurs lancinantes, d'engourdissements des jambes, de maux de tête, d'acouphènes, de douleurs articulaires, de dépression, de crises d'anxiété, de troubles de mémoire étaient peut-être atteintes de la **maladie de l'aspartame**.

Les premières plaintes ont concerné des cas de cécité. Avec l'aspartame, le méthanol se transforme en formaldéhyde dans la rétine. Le formaldéhyde figure dans la même classe de produits que le cyanure et l'arsenic: des poisons mortels ! L'aspartame modifie la chimie du cerveau. C'est ce qui explique le caractère sévère des crises qui surviennent. L'aspartame serait susceptible d'engendrer des malformations fœtales. L'aspartame serait particulièrement meurtrier pour les diabétiques. Les rétinopathies que les médecins découvrent chez ces personnes seraient causées par l'aspartame. L'aspartame perturbe la régulation du sucre provoquant de nombreux comas. Des pertes de mémoire sont dues au fait que l'acide aspartique et phénylalanine sont neurotoxiques en l'absence des autres acides aminés des protéines. Le Dr HJ Roberts, spécialiste du diabète et expert mondial en matière d'intoxication par l'aspartame, explique dans son ouvrage « Comment éviter la maladie d'Alzheimer » que l'intoxication par l'aspartame aggrave la maladie d'Alzheimer.

La conférence de l'Académie américaine de médecine a évoqué un véritable fléau de troubles neurologiques causés par ce qui serait un poison meurtrier. Le Dr Roberts signale que la consommation d'aspartame pendant la période de conception peut provoquer des malformations. Le Dr Louis Elsas, professeur de pédiatrie (Université Emory), a déclaré devant le Congrès américain que la phénylalanine qui se concentre dans le placenta peut provoquer des cas d'arriération mentale. Dans les tests de laboratoire, on a remarqué que les animaux testés ont développé des tumeurs du cerveau.

Au cours d'une conférence du Dr Joe Esposito sur l'aspartame, un neurochirurgien a reconnu qu'il trouvait des niveaux élevés d'aspartame dans les tumeurs cérébrales qu'il opérait. Au cours de la conférence internationale sur l'environnement à laquelle participait N Markle, l'EPA[37] a évoqué l'épidémie de sclérose en plaques et de lupus qui sévit aux États-Unis, sans

[37] **EPA :** Environmental Protection Agency. De son nom complet, United States Environmental Protection Agency, L'« Agence américaine de protection de l'environnement » est une agence indépendante rattachée au gouvernement américain. Elle a été créée en 1970. Sa mission est de protéger la santé humaine et de sauvegarder les éléments naturels, air eau, terre, essentiels à la vie.

pouvoir en expliquer la cause. N Markle a fourni l'explication suivante : quand l'aspartame atteint une certaine température, l'un de ses constituants se transforme en formaldéhyde, puis en acide formique qui, à son tour provoque une acidose métabolique. La toxicité engendrée (méthanol) provoquerait des symptômes semblables à ceux de la sclérose en plaques. On a également découvert que le lupus était aussi répandu que la sclérose en plaques, tout spécialement chez les grands consommateurs de certaines boissons « light ».

En général, les victimes, ignorant que l'aspartame est à l'origine de leurs maux, continuent à consommer ces produits aggravant leur situation à l'extrême. Les personnes atteintes de lupus qui ont pris la décision d'éliminer l'aspartame de leur alimentation sont devenues asymptomatiques, bien que leur maladie n'ait pu être guérie. Par contre, dans les cas de sclérose en plaques, la plupart des symptômes disparaissent. Des cas ont été signalés ou des malades ont recouvré vue et ouïe.

Les excitotoxines telles que les glutamates ou l'aspartame (E951) peuvent accélérer la progression d'un cancer et des métastases cancéreuses. On sait également depuis longtemps que dans de rares cas, le glutamate peut déclencher chez les personnes sensibles le syndrome du restaurant chinois, un syndrome qui, entre autres, se manifeste par des maux de tête, un manque de sensations dans la nuque, des courbatures, de la nausée, des flushs faciaux, des sensations de brûlure et des douleurs cardio-vasculaires.

Les Laitages et
Le cancer de la prostate

Le Lait est toxique pour la Prostate.
Du lait et des pommes de terre : ce cocktail peut faire flamber les cancers.

La consommation élevée de laitages accroît le risque de plusieurs maladies dont le risque de cancer de la prostate.
Vous avez toujours entendu que la pomme de terre était un sucre lent ? Eh bien, il n'en est rien ! En réalité, la pomme de terre, comme le pain blanc ou les céréales du petit déjeuner type Corn Flakes, induisent une élévation de la glycémie aussi rapide et brutale que de manger des bonbons.
Les hommes qui adhérent le plus à un régime alimentaire de type occidental avec surtout viandes rouges et charcuteries, laitages, céréales raffinées et pommes de terre ont un risque de décès par cancer de la prostate multiplié par trois par rapport à ceux qui consomment surtout un régime avec des légumes, des fruits, du poisson, des légumes secs et des produits céréaliers non raffinés.
Des facteurs de croissance et des hormones présents dans les laitages, ou encore des facteurs de croissance activés par les protéines laitières lorsqu'on mange des produits laitiers expliquent tout. La présence de calcium en excès joue un rôle dans la flambée des cancers. En effet, ces minéraux peuvent abaisser le niveau de la vitamine D active, or celle-ci s'oppose à la prolifération des cellules cancéreuses de la prostate. Une baisse prolongée de vitamine D active, accélère la progression de la maladie.

L’Escroquerie du Fluorure

Témoignage de James Donahue[38]

Définition : les fluorures sont des dérivés du fluor. Le terme fluorure est ici utilisé de manière générique mais il est souvent associé à un autre élément (ex : fluor de calcium)
J’étais un enfant quand le fluorure, effet secondaire de la fabrication des bombes atomiques, a été présenté la première fois aux américains.

Personne ne nous a dit d’où le fluorure provenait. Tout ce que nous avons su, c’est que c’était un produit chimique découvert récemment qui rendrait nos dents extra dures et empêcherait les caries d’apparaître. Quand une clinique gratuite de fluorure a été installée pendant un été à notre école, tous les gosses de la ville se sont alignés pour avoir un échantillon de cette substance amère frottée sur leurs dents.

Nous étions assez crédules en ces jours. La période juste après la deuxième guerre mondiale a connu de grands avancements scientifiques. Après les inventions du nylon, du plastique et d’autres produits merveilleux qui ont remplacé les tissus, le caoutchouc et l’acier pendant les années de guerre, les gens ont été apaisés dans la croyance que ces hommes chauves dans des vestes blanches de laboratoire pourraient résoudre tous les problèmes du monde. La croyance était si forte que nous aurions aveuglément accepté tout ce qu’un « scientifique » nous aurait dit. Personne n’a rêvé que nous pourrions être des victimes d’une fraude.

Mon père faisait partie de cette communauté scientifique. Il a travaillé en tant qu’ingénieur chimique pour une usine qui faisait une variété de produits à partir du blé et de la fécule de maïs. Il a bien travaillé et j’ai par conséquent fait des visites régulières chez un dentiste chaque été. J’ai bien connu l’agonie de la roulette du dentiste. Il n’y avait rien de plus avancé que l’équipement haute-vitesse refroidi à l’eau employé par les dentistes modernes. Soigner une carie nous a semblé comme des heures de torture sous les lumières éclatantes de la chaise dentaire, pendant qu’un homme avec les verres bordés de plastique et à la mauvaise haleine perçait son chemin à travers nos dents (et nos os ?). Une fois que le forage était fait, le dentiste remplissait le trou qu’il a fait avec un matériel métallique chaud qui brûlait quand il entrait dans la bouche, et y laissait un mauvais goût.

Nous avions une épicerie dans notre voisinage où les gosses pouvaient acheter des sucreries à un penny et un paquet de chewing-gum pour un nickel. J’ai beaucoup fréquenté ce magasin de sucrerie.
Même si ma mère s’assurait que je me brossais les dents quotidiennement, d’une manière ou d’une autre je ne me rappelle pas avoir fait le lien entre la sucrerie que je mangeais et toutes les caries que je pouvais avoir. Quand le fluorure est apparu au grand jour, c’était comme le rêve d’un enfant qui devenait réalité. J’ai été déçu, naturellement. J’ai eu autant de caries l’année suivante.
Quand ils ont commencé à déverser le fluorure dans l’eau courante, et à l’ajouter aux ingrédients de notre pâte dentifrice, j’ai pensé que cela résoudrait sûrement mon problème. Il a semblé raisonnable de penser que je n’avais pas une dose suffisamment forte de fluorure. Après tout, si un peu du fluorure était bon pour mes dents, il est normal que beaucoup plus, le fluorure ne soit encore meilleur.

---

[38] Publié le 14 septembre 2008 par bowoxomoq. Source : http://www.viewzone.com

Mais Hélas, après avoir bu, consommé et m'être frotté les dents pendant des années avec des produits à base de fluorure, nous apprenons maintenant que nous avons été escroqués. Ce produit chimique s'avère totalement inefficace dans le ralentissement de la décomposition dentaire. Mais au-delà de ça, il semble être directement lié à une variété de problèmes médicaux s'étendant des dents décolorées aux maladies des os et au cancer.

En bref, le fluorure est un poison.

Ce n'est pas nouveau dans le monde médical. Le journal de l'association médicale américaine et le journal de la médecine de la Nouvelle Angleterre ont tous les deux rapportés la grande incidence du fluor dans les ruptures de hanche. L'institut national des services environnementaux et de santé a lié la fluoration avec le cancer.

Un livre par Dr. John Yiamouyiannis, intitulé « fluorure, le facteur de vieillissement » prouve que la drogue cause un processus prématuré de vieillissement. Il note que dans les secteurs où le fluorure est consommé dans l'eau potable, il y a des taux plus élevés de désordres osseux (fluorosis squelettique, osteoporosis et douleur arthritique) et les gens souffrent de dents qui se brunissent et se délabrent.

« Le fluorure est un poison ! » Yiamouyiannis nous avertit : « la promulgation de la toxicologie clinique des produits commerciaux en 1984 considérait le fluorure comme plus toxique que le plomb et légèrement moins toxique que l'arsenic. Il a été employé comme pesticide pour des souris, des rats et d'autres petits parasites. Un enfant en bas âge de 5kg pourrait être tué par 300mg de fluorure et un adulte de 50kg pourrait être tué avec 3g de fluorure. Le centre régional de poison d'Akron indique qu'un tube de 210g de pâte dentifrice contient 199mg de fluorure, plus qu'assez pour tuer un enfant de 12kg. »
Yiamouyiannis écrit que l'accélération du processus de vieillissement par le fluorure se produit au niveau biochimique en causant l'inhibition d'enzymes, la panne de collagène, les dommages génétiques et la rupture du système immunitaire.
« Le fluorure interagit avec les liens qui maintiennent la forme normale des protéines ».Il continue : « Avec la protéine tordue, le système immunitaire attaque ses propres protéines, le propre tissu du corps. » Les effets visuels et physiques de l'exposition prolongée au fluorure incluent la nausée, le vomi sanglant, l'évanouissement, les crampes d'estomac, les tremblements, la constipation, les os se faisant mal, la rigidité, l'éruption de peau, la perte de poids et la décoloration brune ou noire des dents.

L'horreur dans cette histoire est que le fluorure est connu comme étant un poison mortel depuis le début. Mais si c'est vrai, pourquoi le gouvernement des États-Unis promouvrait-il sa vente à sa propre population, et après à toutes les personnes à travers le monde ? Croiriez-vous que la réponse à cette question soit l'argent ?

C'est une évidence imposante que le programme de la fluoration de l'eau a commencé comme effort massif pour dissimuler la mauvaise publicité d'un des matériaux les plus toxiques afin d'émerger du programme secret d'armes nucléaires du gouvernement. L'idée était que si le fluorure pouvait être présenté au pays comme salutaire, alors personne ne pourrait poursuivre le gouvernement pour préjudice physique.

Un article par Dr. Jackie Alan Giuliano dans « Soigner Notre Monde » (« Healing Our World ») a noté que les journalistes Joel Griffiths et Chris Bryson ont découvert la vérité au sujet du fluorure tout en recherchant des centaines de documents déclassifiés concernant le projet Manhattan, programme secret de développement de la bombe atomique de l'Amérique.

Ils ont trouvé ce fluorure comme produit chimique principal dans la production de bombes atomiques. Des millions de tonnes ont été employés pendant la période de guerre froide pour fabriquer l'uranium et le plutonium à haute teneur.

Le « fluorure était le risque chimique supérieur du programme d'armes nucléaires des ÉTATS-UNIS, non seulement pour les ouvriers, mais aussi pour ceux vivant dans les communautés voisines, » a écrit Giuliano.
« Les documents prouvent que les premiers procès des ÉTATS-UNIS levés contre le programme d'armes atomiques concernaient l'empoisonnement par le fluorure, et non les dommages causés par les rayonnements. Les documents indiquent que le gouvernement des ÉTATS-UNIS a secrètement commandé les scientifiques de la bombe atomique de créer « l'évidence utile dans le litige » contre les entrepreneurs de la défense qui étaient accusés de contaminer des citoyens avec le fluorure. »

Ce travail (qui était secret pour éviter les poursuites judiciaires envers le gouvernement) a autorisé une industrie milliardaire à empoisonner nos approvisionnements en eau, notre pâte dentifrice, et nos corps par conséquent. Croyez-le ou non, les comprimés de fluorure sont même disponibles pour des enfants.
Pour échapper aux effets nocifs du fluorure, Yiamouyiannis suggère que vous cherchiez de la pâte dentifrice non-fluorée (mais vous aurez certainement à aller dans des pharmacies la trouver), et que vous buviez de l'eau mis en bouteille. Même l'utilisation de l'eau du robinet pour faire la cuisine peut vous exposer au fluorure.

Maintenant que la vérité au sujet du fluorure est exposée au grand jour, pourquoi les villes et les compagnies de pâte dentifrice n'ont-elles pas cessé de vider ce poison terrible dans nos approvisionnements en l'eau et dans nos pâtes dentifrice ? Ne vous attendez pas à ce que cela se produise. Rappelez-vous, je dis que ceci est une industrie milliardaire. Personne n'arrête une telle machine à sous comme cela sans combattre.

Furane : Danger

Le furane est une substance organique volatile, utilisée dans l'industrie chimique, notamment comme solvant pour les résines, lors de la production de laques, et comme agglomérant dans la fonderie. Le furane est également présent dans un large éventail de denrées alimentaires, telles que le café, le pain, la bière, les plats préparés, les sauces et soupes, et en particulier dans les aliments emballés dans des conserves ou des bocaux, parmi lesquels les aliments pour bébés et différentes sortes de légumes

La teneur en furane varie de 6 µg/kg pour la bière et le jus de fruits à 2272 µg/kg pour les grains de café torréfiés. Le café est de loin le plus contaminé.
Le furane peut facilement traverser les membranes biologiques et pénétrer des organes divers. Il est facilement absorbé à partir des poumons ou par voie intestinale. Le furane est cancérogène, génotoxique[39]. Cette toxicité chronique avec prolifération cellulaire secondaire peut induire une réaction tumorale.
L'exposition au furane peut provoquer des leucémies, des Adénomes/carcinomes.

[39] Agent provoquant des lésions dans l'ADN, qui peuvent conduire à des mutations.

Le magnésium et le molybdène sont des antidotes des produits tels que : fluor, Bisphénol A, Bisphénol B, Furane et autres produits toxiques
Le magnésium sert donc à éliminer ces toxiques, mais à cette occasion, il a servi, il a fait son travail, donc il n'existe plus, c'est pourquoi, nous sommes tous en carence en magnésium, or le magnésium est le carburant et l'agent réparateur du système nerveux, et quand le système nerveux va bien, alors, tout va.

La présence de fluor, Bisphénol A, Bisphénol B, Furane et autres produits toxiques, peuvent être la cause d'un non fonctionnement d'un protocole de guérison. Tant que ces produits toxiques ne sont pas éliminés, notre taux de magnésium ne peut qu'être faible, or une carence en magnésium suffit pour diminuer l'efficacité des protocoles.

Le Radon

Le radon, un gaz radioactif d'origine naturelle, représente le tiers de l'exposition moyenne de la population française aux rayonnements ionisants. Il est présent partout à la surface de la planète à des concentrations variables selon les régions.

Le gaz radon fait des victimes chaque année et est une des premières causes du cancer des poumons avec le tabac et l'amiante. Le radon est ainsi la substance cancérogène la plus dangereuse dans les habitations. En France, quelques millions de personnes sont exposées à des concentrations de radon excessives. Invisible, silencieux et inodore, le radon est un gaz rare naturel qui provient de la désintégration de l'uranium contenu dans le sol. Ce gaz radioactif est également produit dans les centrales nucléaires.

Il pénètre librement dans les bâtiments en s'infiltrant par les fissures de l'enveloppe du bâtiment et s'y concentre à cause d'une pression de l'air défavorable. Il peut se désintégrer pour donner du polonium, du plomb et du bismuth si nous respirons ces produits pendant longtemps et à hautes concentrations, le tissu pulmonaire est soumis à une irradiation, qui peut entraîner une tumeur maligne. Le radon se trouve surtout dans les zones granitiques, Bretagne, Massif central. Il peut y avoir une poche de radon sous l'habitation, ce gaz peut alors pénétrer dans toutes les pièces, par les gaines électriques ou autres.

Le radon est un gaz lourd, on le retrouve à chaque étage il peut y en avoir dans chaque pièce, à une hauteur de un mètre par exemple, à cette même hauteur dans toutes les pièces, à tous les étages, et donc n'est pas évacué à l'ouverture des fenêtres. Dans ces conditions, debout, nous n'inspirons pas de radon, mais pendant la nuit, nous en sommes contaminés. Les études épidémiologiques montrent une corrélation entre radon et cancer du poumon.

Le risque de développer un cancer du poumon à cause du radon s'accroît de 16 % par 100 Bq/m3. Pour une concentration de 1000 Bq/m3, le risque de cancer du poumon est alors très élevé. De telles concentrations de radon dans les habitations présentent ainsi un risque pour la santé beaucoup plus élevé que l'amiante ou le tabac.
Dans une cave, le fonctionnement d'une machine à sécher le linge suffit pour évacuer le radon, à condition que la sortie de l'air de la machine soit bien dirigée vers l'extérieur. Sinon il suffit d'installer une VMC (*ventilation mécanique contrôlée*) dont l'aspiration de l'air est

placée au plus bas de l'habitation et de rejeter l'air vicié au dehors. Le radon étant un gaz lourd, il faut placer l'aspiration au plus bas. Il suffit que cette VMC fonctionne 20 minutes par jour, pendant la nuit, par exemple.

Le Sucre

Le sucre conduit à l'hypoglycémie, diabète, allergie, obésité, névroses diverses, fatigues physiques et mentales, maux de tête, palpitations, courbatures, crampes musculaires, tremblements, vertiges, évanouissements, paresthésies, vue brouillée, alcoolisme, symptômes psychiques, maladie nerveuse, irritabilité, nervosité, sautes d'humeur, anxiété, peurs, phobies, problèmes de perception, pertes de mémoire, difficultés de concentration, dépression, phobies, le manque d'énergie, l'irritabilité, l'insomnie, maux de tête, douleurs dans le dos, palpitations, crampes musculaires, évanouissements, paresthésies. Les symptômes psychiques lui confèrent une allure de maladie nerveuse se traduisant par irritabilité, nervosité, sautes d'humeur, problèmes de perception, pertes de mémoire, difficultés de concentration.

Le sucre blanc a été blanchi à l'aide du chlore et du formol. Ceci le rend impropre à la consommation. Il y a du sucre lent dans tout ce que l'on mange, c'est largement suffisant afin de couvrir nos besoins.

Le miel est un sucre idéal, très complet, il contient du glucose oxydase qui transforme l'eau en oxygène, or notre corps contient plus de 70 % d'eau. Le miel qui contient le plus de glucose oxydase est le miel de montagne et surtout de haute montagne.
Le sucre est une drogue et un poison qui provoque une accoutumance au même titre que l'héroïne ou la morphine. Des symptômes tels que la dépression, l'anxiété, les phobies, le manque d'énergie, l'irritabilité, l'insomnie, les allergies, les maux de tête, les douleurs dans le dos et l'alcoolisme ont comme première cause la consommation de sucre raffiné.

Le diabète est dû à l'excès de consommation de sucre, d'acides gras trans, de gluten, de caséine, de manque de vitamine C et la présence de mercure/aluminium des vaccins et plombages dentaires, et le fait de ne pas boire suffisamment d'eau.
Le sucre sous sa forme raffinée est si répandu, que pour l'éviter il faut suivre un régime strict excluant toute nourriture déjà préparée, les biscuits, les desserts, presque toutes les boissons, les charcuteries, les sauces.

Le phénomène est nouveau, il y a un peu plus d'un siècle, le sucre ne se mangeait que le dimanche et le mercredi à l'occasion du café, et d'un gâteau hebdomadaire. Le consommer en dehors de ces exceptions était rare. Dans l'antiquité, le seul sucre connu était le miel des abeilles, et les sucres des fruits, rien à voir donc avec le sucre de canne de plus en plus raffiné qui date de moins de 300 ans : ces sucres sont de type lents, et toujours très riches en sels minéraux. À l'inverse le sucre blanc raffiné est privé de tout oligoélément.

L'organisme humain n'est pas adapté génétiquement à le consommer. L'organisme ne s'adapte pas génétiquement en trois générations ! Le sucre raffiné agit sur le psychisme, perturbe l'organisme, exactement comme un médicament mal utilisé.

L'industrie alimentaire se sert du sucre, toujours raffiné, même et surtout là où on ne s'y attend pas : sont sucrés, le jambon, les charcuteries, la sauce tomate, les petits pois. Pratiquement tous les pâtés pour chats sont sucrés, le sucre crée une dépendance physique qui augmente l'envie de pâté, ils s'en empiffrent.
Les symptômes principaux d'une alimentation contenant du sucre sont l'hypoglycémie chronique et réactionnelle : Une fatigue, une défaillance, une lassitude, disparaissent a l'arrêt de la consommation de sucre.

L'embonpoint n'est pas dû à la consommation de graisses, mais de sucre. Une irritabilité, par rapport à la normale, le seuil d'intolérance et d'impatience est plus élevé, c'est le sucre. Bannir le sucre de son alimentation, on y trouve grand avantage, l'hypoglycémie n'existe plus, abolir le sucre facilite certains exploits, sans être fatigué. Faire 120 km en vélo, sans aucun ravitaillement, c'est possible, mais sans sucre. Il est possible de faire 10h de marche en montagne, l'estomac vide, sans ce fameux coup de barre, c'est tellement plus simple de partir léger, sans sac, et d'utiliser les réserves énergétiques de son propre corps. La fatigue ressentie, alors existe mais très différente de celle ressentie habituellement, ce n'est pas une faiblesse qui survient d'un coup.

Un mal jadis inconnu, l'hypoglycémie. On ingurgite des sucres rapides, qui se trouvent rapidement déversés dans le sang, et s'ajoutent au glucose déjà présent juste en bonne quantité dans le sang. Il y a momentanément excès, hyperglycémie, dans ce cas, prendre des oméga 3 et non du sucre. L'organisme tente de remédier à la situation en transformant dès que possible ce sucre en gras, comme ce mécanisme de réduction du glucose sanguin tend à trop réagir, et on arrive à une hypoglycémie réactionnelle, coup de barre, fatigue jambes lourdes, fringale.

Le remède à court terme est de prendre du sucre, et ça repart, mais pas pour longtemps, 2 ou 3h tout au plus. L'organisme finit donc par ne plus gérer lui-même sa glycémie correctement, ne fabrique plus convenablement le sucre sanguin à partir de réserves lentes, mais attend un apport de sucres tout fait ou presque, ou issu uniquement de la digestion, la spirale de la dépendance est créée, le consommateur de sucre oscille entre faim impérieuse et sensation de bien-être après des repas qui doivent être rapprochés en cas d'effort.
Le sucre rend nerveux**.** Le sucre, augmente l'agressivité, l'irritabilité, l'impulsivité. Il stresse profondément l'organisme, et cet état se répercute sur le psychisme. La consommation de sucre empêche de rester zen, réfléchi, judicieux. Le sucre dégrade le mental, le sucre baisse d'un cran le niveau de tolérance fasse à un stress, il rend plus irritable, il conduit vers des maladies psychiatriques sérieuses.
Les causes des allergies sont : le sucre, les toxines de toutes sortes, il faut détoxiner à fond (huile de ricin) et arrêter le sucre et prendre Histidine.
Les édulcorants ne sont que des substances chimiques toxiques, artificiels appelés saccharine, cyclamate ou aspartame qui contient de l'alcool de bois qui provoque entre autres des scléroses multiples.
En cas de cancer, arrêter totalement la consommation de sucre, le seul sucre acceptable est le miel, car il contient du glucose oxydase qui transforme l'eau en oxygène.

Comment sont « fabriqués » les vaccins ![40]

Publication du Dr Alain Scohy[41]

Il s'agit d'inoculer, soit le micro-organisme soi-disant responsable de la maladie dont on voudrait protéger le patient, après l'avoir plus ou moins tué ou atténué, soit divers poisons fabriqués par ces mêmes micro-organismes.
Le produit final est toujours complété par une substance toxique et souvent hautement allergisante baptisée « adjuvant de l'immunité » genre mercure, aluminium, ou autre poison violent, faute de quoi il apparaît totalement inefficace.
Cette inoculation se fait au mépris de toutes les règles de prudence habituelles préconisées pour les traitements médicaux. Elle est « réputée » inoffensive et toujours efficace par principe, sans que jamais la moindre étude épidémiologique sérieuse n'ait été effectuée. (Curieusement, les diverses moutures sont fréquemment remplacées par de nouvelles, moins dangereuses et réputées plus efficaces).

Les techniques de préparation des vaccins sont tenues secrètes : il faut être initié ou chercher avec opiniâtreté pour soulever un petit coin du voile ! Même les grands professeurs et les médecins ne savent pas… Lorsqu'un professionnel réclame des éclaircissements à l'Institut Pasteur-Mérieux, on lui répond, sans rire : « SECRET-DEFENSE ! ».
Les premiers vaccins mis au point par Louis Pasteur lui-même, comme celui de la rage, étaient en fait des organes d'animaux malades broyés et inoculés directement (moelles épinières de lapins enragés dans ce cas précis).

Aujourd'hui, les vaccins viraux modernes sont préparés le plus souvent sur des cultures de cellules animales ou humaines (I.V.G.), cancérisées artificiellement (on les baptise alors gentiment « immortelles »), quand il ne s'agit pas de cellules d'emblée cancéreuse (lymphomes). C'est à dire qu'on fait « pousser » les virus vaccinaux sur ces milieux. C'est, dans tous les cas, le JUS de culture de ces cellules cancérisées qui est inoculé aux patients, après filtration et traitements éventuels pour atténuer ou tuer les virus.

---

[40] Actuellement, de nombreux médecins dénoncent les dangers et les conséquences de la vaccination.

[41] *« Alain Scohy est tout d'abord Médecin de campagne (1973) dans l'Aveyron. Dans le cadre de sa pratique, il est très rapidement effaré par la santé déplorable des petits enfants. À partir de 1978 et jusqu'en 1996, il exerce la médecine à Orange dans le Vaucluse en tant qu'homéopathe, acupuncteur et même psychanalyste aux alentours de 1995*
En 1996, il est radié à vie de l'Ordre des Médecins pour délit d'opinion : il a osé demander à ses "pairs" ***l'application du principe de précaution et du Code de Déontologie Médicale*** *(qui interdit l'utilisation de produits ou procédés dont l'intérêt et l'efficacité ne sont pas certains ou qui ne sont pas suffisamment éprouvés) lors de la campagne de* ***vaccination contre l'hépatite B*** *de 1994 dans les collèges et lycées : un vaccin nouveau, révolutionnaire, préparé sur des cellules OGM et testé à grands frais sur nos enfants. Dans cette affaire, le Conseil de l'Ordre des médecins était à la fois le plaignant et le juge ! À la suite de cette sanction, et avant qu'elle ne soit effective, il préfère démissionner et continue à travailler comme "accompagnateur-thérapeutes". Écrivain et conférencier dans le Gard jusqu'en novembre 2002, il est obligé de s'expatrier pour éviter une contrainte par corps (il avait subi un redressement fiscal sur la base de ses revenus de médecin avant la radiation alors qu'il n'a plus aucun revenu propre : il travaille pour des associations qui sont de leur côté parfaitement en règle au plan fiscal).Alain travaille actuellement avec Brigitte, son épouse, à l'Institut Paracelse (Agullana - Espagne) pour accueillir des malades et former des accompagnateurs-thérapeutes. »cf. http://www.alain-scohy.com/*

Ces cellules cancérisées qui servent à fabriquer les vaccins doivent être en très grand nombre : en effet, chaque dose vaccinale renferme des quantités invraisemblables de virus !, 700 000 au moins pour une dose de vaccin antipoliomyélitique par exemple. Or, les fabricants de vaccins produisent des milliards de doses ! Pour augmenter le rendement, on nourrit donc les cellules « immortelles » qui servent à la culture des virus avec du sérum de veau, qui possède un facteur de croissance particulièrement actif. Or, ce sérum de veau comme tous les produits bovins est susceptible d'être contaminé par des PRIONS, qui sont des micro-organismes encore plus frustes que les VIRUS. Ils seraient responsables de maladies effroyables comme l'Encéphalite de la Vache Folle, ou la maladie de Creutzfeld-Jacob (démence abiotrophique) : en fait, il est probable que c'est plutôt l'aluminium utilisé comme adjuvant de l'immunité qui soit responsable de ces dégénérescences nerveuses.

Ces maladies évoluent après de longues incubations (trois à cinq ans en moyenne) et ne peuvent être diagnostiquées qu'à l'autopsie, ce qui permet d'éviter tout « rapprochement » malheureux entre ces pathologies (ou avec d'autres maladies neurologiques comme la maladie de ALZHEIMER ou le syndrome de Parkinson par exemple) et les vaccins. D'autant plus que les veaux donneurs sont tués avant l'âge adulte, donc avant que l'on puisse poser le diagnostic de maladie à prions. Ce risque est tellement évident qu'il est INTERDIT par la législation française d'utiliser le moindre produit d'origine bovine pour la fabrication de médicaments injectables !

Le JUS DE CULTURE obtenu est manipulé quelque peu avant l'inoculation. On le filtre, puis on atténue ou on tue (soi-disant) le virus selon le type de vaccin, avec des produits d'ailleurs très toxiques, comme le méthotrexate (chimiothérapie lourde) ou le formol. Il faut savoir qu'il est absolument impossible d'obtenir un produit pur. L'Institut Pasteur Mérieux parle d'une pureté de 99 %, l'OMS de 90 à 95 % (Rapport Technique 760, 1987). De toute façon, personne n'ira jamais contrôler les affirmations gratuites de nos sacro-saintes institutions vaccinales.*

Enfin, une nouvelle technique réputée plus économique vient tout juste d'être mise au point : le GENIE GENETIQUE. Des enzymes et des fragments de gènes issus de virus effroyablement cancérigènes (virus SV 40 qui pourrait être responsable de cancers chez les animaux ? ou virus du papillome bovin en particulier ? obtenus là encore en quantités industrielles grâce à des contaminations de cellules cancérisées et nourries avec du sérum de veau) sont - par tâtonnements - mélangés au jus des cultures cellulaires (toujours cancérisées la plupart du temps - à l'exception de l'ENGERIX B ou du petit dernier HB-VAX DNA qui sont préparés sur des cultures de levures végétales), pour lobotomiser ces cellules et en faire des cellules-usines et esclaves. Elles pourront ainsi fabriquer des protéines capables de déclencher la fabrication des fameux anticorps.

Là encore, c'est le jus de culture, filtré plus ou moins approximativement et sans le moindre contrôle extérieur aux promoteurs du vaccin ? une véritable " soupe " de purulence ? qui est récupéré et inoculé aux patients, non sans avoir été " filtré " puis additionné avec quelque « adjuvant » toxique. L'O.M.S. parle pudiquement « d'innocuité théorique » au-dessous d'un certain seuil en ce qui concerne le matériel génétique résiduel… (Cf. Rapport Technique 747 de l'OMS)*

Tous ces vaccins sont donc de véritables ramassis d'horreurs.

1. Ils contiennent indubitablement des substances cancérigènes ? et des outils de manipulation génétique eux-mêmes cancérigènes et tératogènes pour les derniers vaccins obtenus par génie génétique.

2. Ils peuvent être contaminés à tout moment (lors de la conception de départ ou lors des manipulations nécessaires à la fabrication du produit fini), soit par des prions si le SÉRUM de VEAU a été utilisé pour la fabrication du vaccin (ou si l'on a utilisé d'autres milieux de culture bovin, comme le BCG qui est cultivé sur de la bile de bœuf), soit par des virus connus ou inconnus encore, plus ou moins effroyables.

3. De par les additifs, les vaccins modifient profondément le terrain bioélectronique, ouvrant la porte à toutes sortes de maladies : allergies, athérosclérose (métaux lourds), autisme et folie etc.

4. Par inoculation de micro-organismes plus ou moins mal connus encore, ils vont pouvoir déclencher de nouvelles maladies infectieuses (genre EBOLA), réveiller des cancers latents, ou générer des maladies effroyables dites auto-immunes (sclérose en plaques par exemple).

5. Ils risquent de venir modifier le capital génétique des ovules ou spermatozoïdes, et donc de déclencher la naissance d'enfants monstrueux dans la descendance immédiate.

6. Ils spécialisent par ailleurs le système immunitaire de l'organisme à la fabrication d'anticorps, au détriment des autres mécanismes immunitaires comme les CD4, et engendrent de ce fait à la longue un véritable effondrement immunitaire ou SIDA.

Métaux lourds
Le nickel

Aussi toxiques que le mercure

Parmi les métaux lourds qui nous empoisonnent la santé, on évoque souvent le mercure. On parle beaucoup plus rarement du nickel auquel nous sommes pourtant aussi très exposés car on en trouve dans une multitude de produits d'utilisation quotidienne : pièces de monnaie, cuillères, fourchettes et couteaux de cuisine, bijoux, lunettes, piercings, mais surtout dans les aliments.

Le plus grand pourvoyeur de nickel : **La cuisson de la nourriture dans des ustensiles de cuisine en inox.** En effet, le sodium ajouté à la température de cuisson enlève le nickel des ustensiles et il se retrouve dans la nourriture.

Bijoux et piercing : Le nombre de cas est bien plus élevé chez les femmes que chez les hommes en raison de leur goût plus prononcé pour les colliers, bagues, boucles d'oreille… C'est une voie de pénétration privilégiée du nickel dans l'organisme puisque la **tige de fixation traverse les chairs.**

Autres sources : On peut citer d'autres sources d'exposition au nickel, en particulier médicales. Il y a les prothèses contenant du nickel telles que prothèses orthopédiques, ponts dentaires, prothèses de valves cardiaques, fils de stimulateurs cardiaques, amalgames dentaires qui peuvent causer des perturbations immunologiques autour de ces implants. Par ailleurs, l'administration de médications contaminées par le nickel, albumine, produits de radio-contraste, produits d'hémodialyse, augmente également les risques d'exposition de manière significative, et aussi, bien évidemment, l'inhalation de la fumée de cigarette.

Conséquences :
Fibroses pulmonaires, pathologies cardio-vasculaires et rénales ou fatigue chronique en sont les conséquences. Le nickel est en cause dans les cas d'infertilité féminine, l'appareil reproducteur étant très sensible aux métaux lourds. La manifestation la plus visible de la présence nocive du nickel dans notre environnement quotidien est l'explosion du nombre de cas de **dermatites** constatées **chez les femmes** ces dernières années. Les femmes sont pourtant, au même titre que les hommes, exposées quotidiennement au nickel par leur contact avec des objets familiers (bracelets de montre, anneau de ceinture, montures de lunettes, rivets de jeans…). Elles manipulent aussi, autant que les hommes, les pièces de un et de deux euros, qui contiennent pas moins de 25 % de nickel.

Le nickel dans l'atmosphère : l'augmentation des dermatites de contact, stomatites de contact, parodontites, lichen-plan (dermatose) ou de résistance aux antibiotiques et constatées médicalement, ne doit pas masquer le risque d'un développement de graves pathologies pulmonaires (fibrose pulmonaire) dues au nickel atmosphérique**.** En effet, dans les grandes villes et les régions industrielles, la concentration de nickel atmosphérique due aux cendres volatiles de la combustion du carburant et des déchets, peut atteindre jusqu'à 120-170 ng/m3 en comparaison des 6-17 ng/m3 relevés dans les régions rurales.

Allergies : Toutes les allergies ont un lien direct avec l'intoxication au nickel. Bien souvent, la prise d'histidine qui est un excellent antidote du nickel, arrête immédiatement une allergie, mais l'allergie reprend si on arrête la prise d'histidine avant éradication complète du nickel. À noter aussi que l'allergie peut ne pas s'arrêter si la personne possède dans une poche un objet métallique, en effet, le nickel nous contamine même au travers d'un tissu et pénètre dans l'organisme par la peau.

Cancer : Parmi les plus graves conséquences induites par l'intoxication au nickel, les **cancers respiratoires** apparaissent dès que l'on est exposé à des concentrations de nickel au-delà de 1mg/m3. La volatilité et la lipo-solubilité du nickel lui permettent de pénétrer les membranes des cellules, mais fort heureusement, le « métacure » va chercher le nickel dans la cellule puis est éliminé par les voies naturelles. Le nickel inhalé est rapidement absorbé par les poumons et entre dans les globules rouges. De façon générale, le comité du CIRC (Centre international de recherche sur le cancer) considère que l'implantation de nickel métallique doit être classifiée comme « probablement cancérogène pour les humains ».

Syndrome de fatigue chronique_(SFC) : Il présente un lien direct avec l'intoxication au nickel.

Fibromyalgie : Le nickel est très souvent associé au syndrome de fibromyalgie primitive (SFP), et d'autres pathologies diverses.

Les ondes électromagnétiques

Michel Dogna, présente un texte très clair sur les nouvelles gammes d'ondes particulièrement perforantes de toutes les structures.
Alerte Rouge. Les nouveaux **émetteurs TNT-GSM** représentent un danger majeur.
Les fréquences en or : arme de destruction massive (17 décembre 2014)

Le gouvernement vient de prendre une décision gravissime en termes de santé publique et d'environnement. En effet, le Premier ministre Manuel Valls a annoncé officiellement mercredi 10 décembre dernier ***l'ouverture du marché de la télévision numérique terrestre (TNT) aux opérateurs des fréquences micro-ondes de 700 MHz,*** *nommées « fréquences en or » en raison de leur extrême pouvoir de pénétration allant de 420 à plus de 500 mm, soit environ 0,50 m dans l'ensemble des matériaux de construction.*

Nous sommes très loin de toutes les études scientifiques - sur la pénétration de 124,5 mm du 2450 MHz - qui mettent en garde les utilisateurs de téléphones mobiles sur les dangers que court leur cerveau, car avec le 700 MHz, c'est carrément celui de tous les voisins (téléphonie fréquences micro-ondes très nocives en 700 MHz sont ou ont été exploitées par les émetteurs passive) qui est menacé.

Le nouveau réseau TNT GSM va permettre aux opérateurs d'obtenir que la TNT passe par le réseau d'antennes relais de Téléphonie Mobile, TV publique incluse ! Or, jusqu'ici, les de TNT implantés sur des points hauts, situés loin, souvent à 10 ou plusieurs dizaines de kilomètres des zones habitées. Même si la puissance injectée en kW dans les émetteurs est importante, cette puissance radiative décroit très vite (avec le carré de la distance) et lorsqu'elle atteint les zones habitées, elle est devenue très faible comme le prouvent toutes les mesures comparatives de l'ANFR[42].

En conséquence, beaucoup de personnes*[43] *et d'enfants résidant dans les zones proches autour des antennes relais seront encore plus irradiés, voire très fortement irradiés dans la zone hyper dangereuse dite de transition, et pour certains se trouvant carrément dans la zone de Rayleigh, ce sera encore pire - cela signifie dans ce cas une espérance de vie de quelques mois à quelques années au maximum avec des cancers foudroyants, des leucémies, les enfants étant les cibles les plus fragiles.

Manuel Valls aurait été bien inspiré de regarder ce ***reportage de M6***[44] *(regardez surtout à partir de 4min38s) sur la réalité du nombre de cancers et de morts dans un immeuble irradié par les antennes relais. C'est hallucinant ! Un peu plus d'un an après, il a été impossible de réaliser un autre reportage, la quasi-totalité des intervenants interviewés étaient morts ! Étant donné qu'il est peu probable (sauf putsch citoyen massif) que le gouvernement revienne sur sa décision criminelle, il va falloir quitter les villes et tous les endroits où il y a des antennes relais pour habiter loin de celles-ci, peut-être même en s'adossant à des collines de*

---

[42] ANFR Agence Nationale des Fréquences. Les fréquences radioélectriques appartiennent au domaine public de l'État. Celui-ci a confié à l'Agence nationale des fréquences des missions de planification, de gestion de l'implantation des émetteurs, de contrôle et enfin de délivrance de certaines autorisations et certificats radio.

[43] Une émission de 40 min est passée sur la chaine Tv France 2 le 2 Mai 2015 à 13h15, montrant la vie étonnante de plusieurs électro-hypersensible (EHS)…

[44] Sujet traité : Exposition aux champs électromagnétiques des antennes-relais de téléphonie mobile - Crèche Saint-Jacques à Paris 75014 -

protection, dans des maisons anciennes dont les murs font 50 à 60 cm d'épaisseur minimum, et équipées de rideaux blindés aux fenêtres et aux portes (ça se vend sur internet). Il faudra peut-être aussi envisager de s'équiper, pour aller faire les courses, de combinaisons intégrales argentées réfléchissantes, un peu comme les cosmonautes…
Les amis, on est en train de basculer dans la survie, sur une planète de moins en moins accueillante ! Quant aux animaux, quant aux plantes, je n'ose même pas y penser…

Source des données techniques : Next-Up, organisme indépendant, collaborant étroitement avec la Criirem et la Criirad.

Antennes-relais, Wi-Fi
Quels sont les Dangers ?

Transmission de l'intégralité du débat avec Michèle Rivasi, professeure agrégée en biologie de l'École normale supérieure et fondatrice de la Criirad et du Criirem[45], mardi 21 avril 2009.

Dans un chat au Monde.fr[46], Michèle Rivasi, vice-présidente du Centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques (Criirem) et tête de liste d'Europe Écologie dans le Sud-Est, déplore l'utilisation intempestive d'appareils mettant en œuvre des ondes électromagnétiques dont on ne sait rien sur l'impact sanitaire pour les populations.

Xavier Grenoble : Les élections européennes arrivent. Si elle est élue qu'est-ce que Michèle Rivasi fera au niveau européen sur la question des antennes-relais ?

Michèle Rivasi : *Si je suis élue, j'essaierai de constituer un rapport de force pour qu'il y ait une directive européenne qui harmonise les normes sur le plan européen concernant la téléphonie mobile. Et ce que je revendique, ce sont les normes édictées par des scientifiques indépendants, à 0,6 volt par mètre, une meilleure information des riverains et des élus concernant l'installation des antennes ; et une prise en compte de l'électrosensibilité au niveau de la population.*

andma_doubs : Pourriez-vous présenter la Criirad *[Commission de recherche et d'information indépendantes sur la radioactivité, dont elle est également la fondatrice]* et le Criirem et nous en dire un peu plus sur leur mode de financement dans les recherches effectuées

Michèle Rivasi : *La Criirad est un laboratoire indépendant que j'ai fondé en 1986 suite à l'accident de Tchernobyl. Il est financé par les adhérents et par les contrats que ce laboratoire a avec les différentes collectivités qui lui demandent de faire des études*

[45] L'électrohypersensibilité (EHS), précautions d'usage du téléphone mobile, Wi-Fi, Wimax, Bluetooth, etc. Campagne de mesures effectuées par le CRIIREM. 24.04.2008.
[46] Compte rendu « Le Monde.fr » 03.04.09 Mis à jour le 14.03.12.

indépendantes. Le Criirem est un centre de recherche et d'informations indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques. Il a un conseil scientifique européen et est cofinancé par les adhérents et les études demandées, soit par des particuliers soit par des entreprises.

Fbernard : L'argument des « *pro-Wi-Fi* » selon lequel aucune étude sérieuse n'aurait prouvé de danger lié aux micro-ondes à des doses équivalentes à celles que nous recevons tous les jours est-il recevable ? Dans quelle mesure ?

Michèle Rivasi : *Sur le Wi-Fi, il y a eu des études qui ont montré qu'à ce type de fréquence – 2450 MHz - on observe des effets sur la génotoxicité (rupture des brins d'ADN), mais il n'y a pas eu d'étude sanitaire à grande échelle au niveau de la population. Par contre, on a observé chez des personnes dans des bibliothèques à Paris qui avaient des bornes Wi-Fi à proximité, le syndrome des micro-ondes (insomnies, maux de tête, manque de concentration, nausées…), caractéristique des effets des hyperfréquences.*

Sasha : Pouvez-vous nous expliquer brièvement les différences entre les natures des ondes émises par les antennes-relais et le Wi-Fi ?

Michèle Rivasi : *Les antennes-relais ont des fréquences qui varient de 900 MHz (GSM) à 2250 MHz (UMTS 3G, 3e génération). Le Wi-Fi est à 2450 MHz et a la même fréquence que le micro-onde. Sauf que la puissance est beaucoup plus faible. On commence également à installer des antennes WiMAX dont la fréquence est de l'ordre de 3 GHz (3000 MHz).*

Couturier : Un téléphone portable ouvert et allumé émet-il des ondes électromagnétiques, et, si oui, dans quel rayon ?

Michèle Rivasi : Le téléphone mobile émet même lorsqu'il est en veille, puisque sans arrêt il va chercher l'antenne la plus proche pour se connecter. Et il émet sur la face avant, côté clavier. Le four à micro-ondes émet également, mais uniquement lorsqu'il est allumé.

Salome : 3G+, 3G, EDGE, Wi-Fi, WiMAX. Toutes ces technologies sans fil sont-elles associées à des risques pour la santé des jeunes enfants ?

Michèle Rivasi : *Pour les jeunes enfants, on applique le principe de précaution et on essaie de les soumettre le moins possible aux ondes électromagnétiques, car les cellules qui sont en voie de division sont les plus sensibles à la génotoxicité et à la fabrication de protéines de stress.*

Mazag : Y a-t-il un lien qui se dessine entre tumeur du cerveau (même non cancéreuse) et la présence d'antenne(s) Wi-Fi et/ou relais ?

Michèle Rivasi : *Il y a plusieurs études qui ont montré une présomption de preuve entre l'apparition de tumeurs et la présence d'antennes. Il est très difficile d'établir une relation de cause à effet directe dans ces phénomènes, et on parle plutôt de présomption de preuve, élément suffisant pour l'application du principe de précaution.*

Canadien : La recherche sur les ondes électromagnétiques et leurs répercussions sur la santé publique rencontre-t-elle autant d'embûches de la part des secteurs public et privé que pour les OGM ? Je fais allusion aux livres de Marie-Monique Robin par exemple ?

Michèle Rivasi : *Sur l'ensemble des études, on a remarqué que celles financées par les opérateurs montraient toutes qu'il n'y avait aucun effet, ou que les effets étaient neutres. Les études cofinancées par opérateurs et recherche publique montraient qu'il y avait 25 % d'études qui montraient qu'il y avait un effet. Et les études cofinancées par le public et des financements indépendants (non dépendants des opérateurs) montraient qu'il y avait au moins 40 % d'effets. D'où un doute très fort, comme pour le nucléaire, comme pour l'amiante, d'un lien de causalité entre les lobbies et les études montrant qu'il n'y a pas d'effets*.

Esculape_1 : Pour certains scientifiques, les effets du Wi-Fi sur les noyaux cellulaires semblent fort différents du simple effet thermique *« micro-ondes »*. Que penser alors de l'application de réglementations qui ne prennent en compte que l'effet thermique du Wi-Fi ?

Michèle Rivasi : *La réglementation sur les ondes électromagnétiques ne prend en compte que les effets thermiques, et non pas les effets athermiques, qui peuvent provoquer des effets biologiques sur les cellules humaines et le cerveau humain : diminution de certaines hormones, dont la mélatonine, modification de l'électro-encéphalogramme, rupture de la barrière hémato-encéphalique (barrière sang-cerveau), et effets génotoxiques. Tous les scientifiques honnêtes sont d'accord sur les effets biologiques. En revanche, il y a une polémique sur les effets sanitaires, car pas suffisamment d'études au niveau de la population. Ou alors des études non publiées (exemple : interphones, étude européenne de 2003 toujours non publiée).*

jfh75015 : Pourquoi les antennes de téléphonie mobile seraient-elles *« dangereuses »* et pas celles de télévision ou de radio ?

Michèle Rivasi : *Parce que les ondes ne sont pas les mêmes. Dans un cas, on a des ondes sinusoïdales continues. Dans le deuxième cas de la téléphonie mobile et des antennes-relais, on a des ondes pulsées, discontinues, qui transmettent des paquets d'énergie et qui présentent des ondes à basse fréquence. Il y a une confusion chez les opérateurs, qui amalgament les ondes de radio ou de télévision avec les ondes de téléphonie mobile.*

XKF : Pourquoi ne pas appliquer le principe de précaution pour abaisser les seuils des champs électromagnétiques (comme en Belgique par exemple) ?

Michèle Rivasi : *Parce que les lobbies français ne veulent pas réduire la puissance des antennes pour des raisons financières et qu'ils désinforment les élus et la population en leur disant que si on multiplie les antennes, c'est le portable qui va émettre davantage pour chercher l'antenne. Des expériences réalisées à Salzbourg, en Autriche, où on installe des picots et des micro-antennes avec une puissance faible où les personnes du public ne sont pas exposées au-delà de 0,6 volt par mètre, montrent un fonctionnement correct*.

Philippe64B : La France est-elle en avance ou en retard sur les antenne-relais par rapport aux autres pays européens ?

Michèle Rivasi : *La France est en retard sur des alternatives techniques qui pourraient faire fonctionner le téléphone portable avec des antennes beaucoup plus petites et moins puissantes. Il y a une entente entre les trois opérateurs français, qui sont à l'origine de ce retard.*

Lilili : Bonjour. En tant que candidate pour Europe Écologie dans le Sud-Est, que comptez-vous faire valoir lors du Grenelle des antennes cette semaine ? Avez-vous des propositions à soutenir au niveau européen ?

Michèle Rivasi : *Sur le Grenelle des antennes, qui est sur le plan français, on veut aboutir à deux choses : l'application des douze réflexes concernant l'utilisation du téléphone portable, visibles sur le site du Criirem (www.criirem.org), et l'expérimentation dès demain dans les centres-villes de picots-antennes à faible puissance. Et troisième chose : l'information des élus, de l'administration et des opérateurs de la résolution du Parlement européen qui est de revoir les normes actuellement en vigueur en France et dans d'autres pays. Un rapport qui vient de sortir dit qu'il ne faut pas dépasser 3 volts par mètre. Personnellement, je voudrais qu'on aille au-delà, à 0,6 volt par mètre, car ayant effectué des mesures dans des appartements, entre 1,5 et 3 volts, certaines personnes déclenchaient le syndrome des micro-ondes.*

Lilili : Quelles sont les propositions d'Europe Écologie en matière de politique de prévention sur les *« maladies des modes de vie » ?*

Michèle Rivasi : *Europe-écologie a une politique très volontariste pour diminuer l'épidémie de cancers que l'on peut observer dans toute l'Europe. Épidémie de cancers provoquée par des molécules chimiques présentes dans notre environnement (CMR - cancérigène, mutagène, reprotoxique -, pesticides, pollution électromagnétique, nanotechnologies). L'Europe est le territoire pertinent pour proposer des directives beaucoup plus draconiennes pour prévenir les cancers plutôt que pour les guérir. Exemple : directive Reach 2 : une direction générale de la santé qui chapeaute toutes les politiques européennes.*

Laetitia_1 : Savons-nous si les ondes Wi-Fi sont nocives pour le développement du fœtus ? du nouveau-né ? et de l'enfant ?

Michèle Rivasi : *Les ondes électromagnétiques affectent davantage les cellules en voie de division que les autres (métabolisme, rupture d'ADN) et donc c'est là que le principe de précaution doit être le plus appliqué (des expériences du professeur Bastide sur des œufs de poule à proximité de téléphones portables ont montré la dégradation et la mort des embryons de poulets).*

Fbernard : Y a-t-il un lien entre l'utilisation massive des micro-ondes via les téléphones portables et la disparition des abeilles ?

Michèle Rivasi : *Des expériences ont été faites sur des abeilles, où l'on a mis à proximité des ruches des téléphones mobiles. Les effets observés étaient que les abeilles ne retrouvaient plus la ruche et qu'il y avait une diminution du couvain à l'intérieur de la ruche. D'autres expériences sur les cigognes ont montré qu'il y avait une augmentation de l'agressivité et une diminution du nombre d'œufs à l'intérieur du nid (attention à l'augmentation de l'agressivité des couples à proximité d'une antenne !).*

Fbernard : La barrière sang-cerveau subit-elle réellement des dégâts irréparables au bout de 2h de communication avec un téléphone portable ? Quelles en sont les conséquences ?

Michèle Rivasi : *Ce qui a été montré, c'est que quand le cerveau est soumis à des champs électromagnétiques, il y a une porosité de la barrière, ce qui fait que de grosses molécules qui jusqu'alors ne pouvaient pas passer peuvent pénétrer à l'intérieur du cerveau, ce qui pourrait expliquer les migraines observée chez des gens soumis à des champs électromagnétiques. Deuxième chose : les cellules ont un pouvoir de réparation très important, donc tout va dépendre de l'importance de l'irradiation pour que le système de réparation puisse fonctionner.*

DavidTAV : Que pensez de ces produits vendus dans le commerce censés nous protéger des ondes des téléphones ? (sorte de puce/carte à installer/coller) Est-ce une arnaque ? Est-ce vérifié ? Avez-vous vous même fait des tests sur les différents produits existants sur le marché ?

Michèle Rivasi : *Nous avons fait des tests sur certains produits. Dans le livre que l'on a publié, « Survivre au téléphone mobile et au réseau sans fil », nous détaillons de nombreux systèmes de protection qui n'apportent pas un plus sur la protection. Par contre, il existe certains textiles (textiles à fibres d'acier qui renvoient les ondes), et certaines peintures qu'on peut mettre sur les murs, qui peuvent protéger les gens dans les appartements. Plutôt que les ondes passent à travers les fenêtres, elles sont réfléchies et ne pénètrent pas dans l'appartement.*

Slr : Que faire lorsqu'on est électrosensible et que l'entreprise a installé partout des relais Wi-Fi ?

Michèle Rivasi : *Il faut changer d'entreprise. Ou alors il faut saisir le CHSCT pour demander à ce que les bornes Wi-Fi soient installées beaucoup plus loin du poste de travail de la personne, et que des mesures soient prises pour qu'une personne qui travaille sur un lieu fixe ne dépasse pas 0,6 volt par mètre. Cela a été fait dans les bibliothèques à Paris, où il y a eu une redistribution des postes de travail en fonction des emplacements des bornes Wi-Fi, et une diminution de celles-ci. Il faut motiver les chefs d'entreprise pour qu'ils câblent plutôt qu'installer le Wi-Fi.*

Gege : Qu'en est-il du CPL (courant porteur en ligne), fausse bonne idée ?

Michèle Rivasi : *Je suis très perplexe parce que des mesures ont été faites dans des habitations, qui ont montré qu'il pouvait y avoir des fréquences à 50 Hz dans l'habitation, qui ne sont pas forcément très bonnes. Si on installe le Wi-Fi, il faut absolument l'éteindre la nuit, ne pas l'installer dans les chambres, et faire en sorte que la personne qui utilise l'ordinateur ne soit pas entre la borne et l'ordinateur.*

Seb : Bonjour, Le conseil municipal de mon petit village va donner l'autorisation à SFR pour implanter une antenne-relais à la lisière de la forêt (500 m des maisons)… ma question est toute simple : dois-je m'en inquiéter et que faire ?

Michèle Rivasi : *Si c'est à 500 m des maisons, on est assez loin. Il faudrait contacter une association munie d'appareils de mesure pour contrôler la puissance des antennes à 500 m de la maison. Il faudrait aussi demander précisément quel type d'antenne est installé (GSM, WiMAX…). Il est important de savoir la nature de l'installation au niveau de ce relais. Il existe une carte que l'on peut consulter sur le site anfr.fr, puis sur Cartoradio.fr pour savoir le nombre d'antennes installées dans la région. Avec le bémol que toutes les antennes ne sont pas forcément identifiées. Mais cela donne quand même une indication.*

Vivnat : Concrètement, à qui doit-on s'adresser si, inquiet, l'on souhaite une mesure à domicile de son taux d'exposition aux champs électromagnétiques ?

Michèle Rivasi : *Il faut s'adresser à des organismes indépendants : le Criirem, Robin des toits… Ce que j'ai proposé et mis en application à Valence, ville dont je suis élue, c'est l'achat d'un appareil qui mesure les volts par mètre et qui est disponible pour les associations et les particuliers qui veulent faire des mesures en prédétection. Cela coûte environ 6000-7000 €. En général, pour un petit village, il faut demander à la communauté des communes. Si les niveaux dépassent 1 volt par mètre, il faut faire des mesures plus fines avec un spectre qui identifie la fréquence et l'origine des champs électromagnétiques. Et là, c'est le Criirem.*

Seb : À propos de la distance des antennes relais de téléphonie mobile, une étude récente présentée dans « Le Monde » affirmait pourtant que les émissions étaient plus fortes entre 800 m et 1 km des antennes en campagne. Qu'en pensez-vous ?

Michèle Rivasi : *Effectivement, dans les zones rurales, la zone d'exposition des antennes est beaucoup plus grande que dans les villes. Tout le problème est de savoir si on est dans le lobe principal ou pas. D'où l'importance des mesures et de faire modifier l'azimut, c'est-à-dire l'orientation du lobe principal, en dehors des habitations.*

Ramones : Il me semble que le courant électrique est déjà à 50 Hz, alors en quoi le CPL est plus dangereux ?

Michèle Rivasi : *Parce que ça ajoute du courant, et ça dépend énormément de l'installation du courant électrique dans la maison. Cela peut envoyer du 50 Hz là où il n'y en avait pas. Si l'installation est vétuste, en boucle ou pas, s'il y a bien une mise à la terre, etc.*

Vinch100 : Les antennes Wi-Fi étant présentes quasiment partout et notamment sur les lieux de travail, y a-t-il une *« distance de sécurité »* définie pour suivre le principe de précaution ?

Michèle Rivasi : Cela dépend de la puissance à la source. En général, à l'intérieur, la puissance est faible, donc il faut aller au-delà de 1 à 2 mètres.

Annie_Surba : Que dire de ces *« zones blanches »* que les opérateurs de téléphonie mobile seraient *« obligés »* de couvrir ? Quelle est la portée du WiMAX ? (plus de 50 km ?) Où iront se réfugier les personnes électrosensibles (même les zones de montagne seront alors *« couvertes »*…)

Michèle Rivasi : *Il faut reconnaître l'électrosensibilité comme un handicap (cf. législation en Suède). Ce qui permettra d'avoir de véritables zones blanches où il n'y aura absolument pas de champ électromagnétique. On a fait des réserves sur la biodiversité, il faudra faire des réserves sur des zones sans champ électromagnétique.*

Haqqtiviste : Les études sur le danger des ondes pulsées sont très controversées. Serait-il possible un jour d'y voir un peu plus clair ? Et où ? Peut-être grâce au Criirem ?

Michèle Rivasi : Grâce au Criirem et à des laboratoires universitaires. Si la pression des opérateurs ne fait pas fermer des laboratoires comme celui de Gérard Langlois , qui était chercheur à Clermont-Ferrand et qui étudiait les hormones de stress produites par des champs pulsés sur des plants de tomates.

Couturier : Que pensez-vous des résultats de l'étude du professeur Jean-François Viel ?

Michèle Rivasi : *Jean-François Viel est un épidémiologiste que j'apprécie beaucoup lorsqu'il a étudié les leucémies à proximité de La Hague, les effets de la dioxine à proximité des incinérateurs, mais je trouve qu'il s'est beaucoup avancé sur la dosimétrie des champs électromagnétiques sans connaître précisément la physique des champs électromagnétiques. Sa méconnaissance de la physique a été utilisée par l'Afsset pour donner des conclusions hâtives. Je pense qu'il a été un peu utilisé.*

Mahu : En tant que responsable informatique dans une mairie, comment assurer la protection juridique du maire lors de l'installation de bornes Wi-Fi ; d'une part dans les locaux administratifs, d'autre part dans les lieux publics ?

Michèle Rivasi : Essayez de trouver une bonne assurance qui couvre les effets sanitaires éventuels. Si la technologie du Wi-Fi n'a aucun effet, les assurances accepteront sans problème. Par contre, si elles refusent, commencez à vous poser des questions. C'est le cas de la téléphonie mobile, où les assurances ne veulent pas prendre en compte les effets sanitaires liés aux ondes électromagnétiques.

Jo : La nouvelle norme (802.11n) révolutionnant le Wi-Fi (sur le débit, portée…) et fonctionnant sur 2.4 et 5 Ghz aggrave-t-elle le problème ?

Michèle Rivasi : *Tout ce qui touche au Wi-Fi, s'il n'y a pas d'étude à la fois sur les effets biologiques, les effets sur les plantes et les animaux, et en dernier sur l'homme, on ne doit pas accepter la généralisation de ces technologies. C'est une position de principe qui aurait évité de nombreux morts, comme ceux causés par l'amiante. Le problème est qu'il n'y a aucune étude relative à toutes ces nouvelles fréquences, il n'existe que quelques études disponibles sur les sites Criirem.org, Robindestoits.org, Priartem.fr…*

Yo77 : On parle d'une limite 0.6V/m, mais la limite ne doit-elle pas varier selon la fréquence de l'émission ? Si oui, quelle serait la valeur pour le Wi-Fi ? Et pour le GSM ?

Michèle Rivasi : *Lorsqu'on parle de 0,6 volt par mètre, cela ne touche que la téléphonie mobile (GSM, UMTS, DECT). Sinon, c'est 1 volt par mètre toutes fréquences confondues.*

Vivnat : Et les téléphones sans fil DECT ? Qu'en est-il ? ondes dangereuses également?

Michèle Rivasi : *Le DECT montre qu'il y a des niveaux de puissance très importants, donc des champs électromagnétiques non négligeables, et qu'il faut revenir au téléphone filaire quand on a des grandes conversations avec son amant ou sa maîtresse (Rires).*

802.11 : Spécialiste Wi-Fi, j'ai déployé plus de 1000 bornes dans un centre hospitalier. En respectant, des règles de base : disposition des bornes dans des circulations, pas de bureau ou en zone d'activité statique. Densification des bornes pour valeur maximale d'émission de 11 dbm. Qu'en pensez-vous ? Sachant que ces choix sont personnels. Car les directions et les CHSCT refusent de se poser ces questions.

Michèle Rivasi : *Sur des questions techniques comme celle-ci, il faut demander à Pierre Leruz , qui est directeur scientifique du Criirem. Il faut lui envoyer un courrier ou un mail avec des questions précises, pour qu'il fasse une évaluation sur place.*

MFX : Que pensez-vous de l'omission complète des dangers des ondes émises par les satellites, et par les connexions Internet par satellite ? En effet émettre à 30 GHz depuis sa maison pour atteindre un satellite géostationnaire à 36 000km d'altitude n'est-il pas un point à étudier ? Les véritables zones blanches au sens électromagnétique n'existeront jamais. Un procès semble être fait particulièrement aux antennes-relais en tout amalgame (fréquence, puissance, type de signal), sans regarder les autres sources plus lointaines, et beaucoup plus puissantes (sans regarder par ailleurs le champ produit en permanence par notre Galaxie, la voie Lactée, qui nous inonde en permanence d'ondes aléatoires pulsées et asynchrones).

Michèle Rivasi : *Vous avez raison. À l'heure actuelle, il y a de nombreux satellites qui survolent la Terre. Mais lorsqu'on capte un signal au niveau d'une antenne satellite, le signal est faible et il est amplifié par un amplificateur posé sur la parabole. Des mesures ont été faites et il y a une très grosse différence entre une antenne Wi-Fi qui est présente dans votre environnement pour vous donner les données pour votre portable, et une parabole qui est reliée au câble à votre ordinateur et qui ne vous inonde pas d'ondes électromagnétiques.*

Rlagrange : Les fréquences utilisées par la téléphonie mobile, Wi-Fi, Dect (…) sont dites *« non ioniques »* (non ionisantes), donc n'ayant pas d'impact sur les molécules. Ceci est l'argument phare des opérateurs pour nier l'impact des ondes sur les vivants. Y a-t-il un simple contre-argument à cette loi physique ?

Michèle Rivasi : *C'est vrai que les ondes électromagnétiques n'ont pas l'énergie pour ioniser la matière, comme ce qui touche aux rayonnements alpha, bêta ou gamma. Par contre, les rayonnements non ionisants correspondant aux fréquences de la téléphonie mobile et du Wi-Fi ont montré que l'énergie était suffisante pour casser des brins d'ADN présent dans nos chromosomes. Voilà le contre-argument sur la génotoxicité des rayonnements électromagnétiques qui a été démontré dans l'étude Reflex commanditée par la Communauté européenne.*

Francis_de_St_Remy : Merci de rappeler à vos lecteurs que plus une antenne-relais est éloignée du mobile, plus le mobile sera obligé d'émettre fort pour être capté par l'antenne-relais. Qu'est-il préférable alors ? un mobile qui émet fort à 2 cm de l'oreille ou une antenne-relais proche du mobile ?

Michèle Rivasi : *La technologie utilisée en Autriche consiste à multiplier le nombre de picots et de micro-antennes, avec des puissances plus faibles, pour que le portable puisse se brancher très rapidement au niveau de l'antenne la plus proche. C'est une technologie utilisée aussi en Espagne, à Valence, où je me suis rendue. Et un contrôle indépendant montrait que tous les étudiants utilisaient leur portable, et que leur exposition était inférieure à 1 volt par mètre, toutes fréquences confondues. Et les portables étaient les mêmes que les nôtres. Deuxième argument : il y a une différence entre la pollution choisie (utilisation du téléphone mobile) et la pollution subie (pollution chronique des antennes-relais). Il existe pour chaque téléphone un* ***DAS*** *(débit d'absorption spécifique) qui protège contre les effets thermiques des portables.* ***À vous, consommateurs ou acheteurs de portables, de choisir le portable qui a le DAS le plus faible****. Et les portables moins sophistiqués, car plus ils sont sophistiqués, plus leur puissance est importante.*

Jean-Michel_Lucas : En acceptant ce chat, ne contribuez-vous pas à l'augmentation collective des effets induits par les ondes puisque bon nombre d'utilisateurs connectés se servent du Wi-Fi ?

Michèle Rivasi : *J'utilise beaucoup Internet, mais sans Wi-Fi. Je suis câblée à la maison. Et je fais tout au niveau de ma ville pour que les écoles soient câblées et qu'on n'encourage pas le Wi-Fi. Je m'inspire de ce qui se fait en Allemagne et en Autriche, les deux pays européens en pointe sur le sujet. Merci à tous et pour de plus amples informations, essayez de trouver le livre « Survivre au téléphone mobile et aux réseaux sans fil ».*

Témoignages

Un témoignage de guérison n'a pas forcément une valeur probante devant la science**.** En toutes choses chacun est invité à examiner et vérifier en toute liberté ces récits**,** afin de parvenir à une conviction *personnelle.*

Témoignages de personnes ayant profité de la substance H2O2

21.02.2009

Bonjour Monsieur,
Je voulais vous donner quelques nouvelles au sujet de ma maman. Cela fait maintenant 9 jours de traitement. Je suis arrivée depuis quelques jours à 3 gouttes le matin et 3 gouttes le soir. Je sais que l'on peut donner jusqu'au maximum 9 gouttes réparties en 3 prises mais mon emploi du temps ne me permet pas de faire cela. Je vais la voir tous les matins et tous les soirs. Ce traitement est vraiment formidable ! pour ma maman, il reste encore quelques problèmes sur la mémoire récente (c'est pour cela que je suis obligée d'être présente pour lui donner moi-même ce traitement) tous les autres problèmes ont disparus ! (La sensation qu'elle allait tomber, les conversations qui « s'embrouillaient » et les hallucinations…) Quel miracle ! Je vous en remercie !
Voilà, en tous cas encore mille fois merci, je ne sais pas ce qu'elle serait devenue sans votre traitement mais moi c'est sûr je serai devenue folle !!!
Merci, merci, merci
Toutes mes amitiés, Véronique

23.02.2009

Bonjour Monsieur,
Oui bien évidemment vous pouvez diffuser mon courrier, aucun problème. J'espère que cette diffusion fera naître un immense espoir pour tous les autres malades.
Concernant ma maman, sa mémoire récente reste déficiente, mais il y a quelques améliorations. Je vous explique :
Depuis le début du traitement et afin de bien évaluer l'évolution je lui demande de se souvenir de 3 mots (ex. banane, marteau et bicyclette) elle doit me les redire sans attendre et je lui redemande 5 minutes plus tard.
Au début, il lui était difficile de me les redire tout de suite, 5 minutes plus tard, je n'obtenais aucun résultat, même avec un peu d'aide (ainsi pour le marteau je disais « c'est un outil ») La séance pouvait durer 1h et même après ce laps de temps ces 3 mots n'étaient toujours pas acquis correctement. Maintenant elle me les dit tout de suite sans problème et 5 minutes plus tard en général j'en ai toujours un de bon pour les autres il lui faut un peu d'aide mais elle les trouve. Donc on peut dire qu'en tout cas c'est en bonne voie et que de toute façon il n'y a pas de régression mais plutôt une évolution positive.
Voilà, votre traitement est aussi complété par un autre que j'avais déjà commencé : il s'agit de la sauge et de la mélisse, du Ginko de la papaye fermentée et de Stabilum 200.
Toutes mes amitiés
Véronique

14.03.2009

Quelques nouvelles,

Je voudrais vous donner quelques nouvelles concernant ma maman qui a la maladie d'Alzheimer.

Il y a encore 2 mois de cela ma maman était devenue anxieuse et agressive, me posait sans cesse les mêmes questions, elle avait peur des « voleurs », cachait des objets, recherchait tout le temps ses papiers, avait des conversations « embrouillées » et des hallucinations. Elle ne dormait pas bien la nuit, était fatiguée la journée et ne faisait plus son ménage. Elle était un peu « ailleurs » comme perdue.

À ce moment-là, j'étais moi-même angoissée et dans un état de panique, j'avais peur qu'elle se perde ou qu'elle tombe. J'avais peur pour l'avenir, n'étant pas préparée à cette terrible maladie. Après un mois de traitement au H2O2, le concentré de melon et le germanium, j'ai constaté une amélioration que je qualifierais de spectaculaire.

Aujourd'hui ma mère :

- n'est plus angoissée, ni anxieuse : elle est calme et dort très bien
- a retrouvé son énergie (fait son ménage et sa cuisine)
- n'a plus du tout de conversation « embrouillée »
- se repère bien
- n'a plus du tout de vertiges

À ce jour, il reste quelques problèmes sur la mémoire récente, mais rien qui ne l'empêche de mener une vie normale. Elle continue à vivre seule, elle est complètement indépendante et peut aujourd'hui reprendre sa voiture (des petits trajets).

Comment décrire votre traitement ? Il a été pour ma mère « miraculeux » avec un avantage non négligeable : aucun effet secondaire !

Il y a quelques temps, je pensais que j'étais en train de perdre ma mère, je peux vous dire qu'aujourd'hui je l'ai retrouvée !

Merci

Toutes mes amitiés Véronique

Remarque du naturopathe

Il est intéressant de constater que la maman de Véronique a replongé dans la maladie. Elle a alors arrêté le H2O2 pendant 24h et a recommencé la cure par ½ goutte et a retrouvé très rapidement ses facultés.

Ce qui prouve une fois de plus qu'il ne faut pas dépasser 3 gouttes/jour.

08.04.2009

Bonjour Monsieur,

Bien que mon épouse suite à une violente détoxication ai dû malheureusement interrompre la posologie conseillée, je porte cependant témoignage de l'efficacité de la prise de H2O2 sur son état. La grosseur diagnostiquée par les médecins comme un kyste de la glande parotide, s'est avérée après une IRM de vérification n'être qu'un abcès qui actuellement est pratiquement résorbé. Merci. Sincères salutations.

Jean Pierre

25.05.2009

Bonsoir,

Je t'écris vite fait. Chantal a pu remarquer des effets bénéfiques, avec le H2O2 et le melon. Elle a moins de rides, elle s'endort très facilement le soir, elle prend des couleurs, elle a moins de douleurs aux épaules rapidement après en avoir pris (elle souffre de tendinites…). Elle a

aussi remarqué qu'elle a perdu un peu de poids. Enfin elle se sent mieux, elle ne peut pas expliquer certaines choses qu'elle a remarquées. Elle voit mieux, elle n'arrivait pas à lire les petites lignes sans lunettes… Du positif.
Bref, très satisfaite elle est passée de 2 gouttes a 1 goutte par jour pour le moment.
Bonne soirée Claude

Monsieur,
Agé de 77 ans et souffrant d'asthme depuis l'âge de 7 ans vous m'avez recommandé, lors d'une de vos très intéressantes conférences, de prendre du H2O2 accompagné d'extrait de melon et de germanium. J'ai suivi votre conseil. Après trois semaines de ce traitement j'ai pu abandonner mes prises journalières de cortisone. Je me déplace d'un pas alerte et sans essoufflement. Tous mes remerciements pour ce remède que je qualifierai de miraculeux. Vous avez mon autorisation pour publier cette information soit lors de vos conférences soit lors de vos envois d'informations par e-mail.
Très cordialement, Émile

Bonsoir Monsieur,
Comme promis je vous envoie mon témoignage.
Fragilisée dès l'enfance par des problèmes respiratoires et pulmonaires et handicapée par une très faible audition. J'ai été opérée il y a deux ans d'un cholestéatome (affection de l'oreille moyenne) avec paralysée faciale. Je voyais l'avenir très sombre. Depuis environ un mois je prends du H2O2, et j'ai remarqué dès les premières prises que mon audition s'améliore. Maintenant c'est mon état général qui évolue : la fatigue diminue, malgré mes tâches ménagères, j'ai repris la couture et la broderie que j'avais abandonnées depuis longtemps. Maintenant qu'il m'est possible de mieux communiquer, je vais régulièrement à des ateliers loisir créatif. Mère de huit enfants, à 74 ans je revis le bonheur.
Recevez Monsieur toute ma reconnaissance.
Merci infiniment Josette

Cher Monsieur,
Vous ayant contacté pour ma fille Sylvie souffrant d'un cancer poumons/os, je voudrais vous témoigner ma reconnaissance car son état s'est nettement amélioré, sa tumeur ayant régressé grâce à vos conseils précieux.
À noter que les chimio précédentes n'avaient eu aucun effet positif et Sylvie avait perdu ses cheveux, alors qu'avec la prise de H2O2+melon la dernière chimio a été très positive et comme vous l'avez prédit il n'y a pas de chute de cheveux. Suite au scanner la semaine passée, le cancérologue n'en revient pas. Vous tenant au courant de son état de santé futur je vous remercie mille fois. Bien amicalement Françoise S.

Remarque du naturopathe

Il est à noter que Françoise ne nous dit pas dans son témoignage, que le jour où elle m'a appelé, le cancérologue lui avait dit : « prévenez toute la famille, votre fille n'a plus que 24 ou 48h à vivre ». En effet, les médecins savent que lorsque l'on est arrivé à ce stade et qu'il faut procéder souvent à des ponctions d'eau dans les poumons, cela indique que la personne est en fin de vie. Or le jour même on avait enlevé 3 litres d'eau des poumons de Sylvie. Mais Sylvie a pris très rapidement le H2O2 et l'eau n'est plus jamais revenue.

Cher ami,
Voici mon témoignage concernant la prise du H2O2 avec le concentré de melon et des améliorations que j'ai pu observer, alors que je n'avais pas de pathologie. Une meilleure

résistance à la fatigue et de meilleures performances physiques lors d'effort en faisant du sport, des améliorations de la peau, des cheveux qui poussent plus rapidement. Voilà je t'autorise bien sûre à diffuser mon témoignage.
Bien à toi. Andrea

03.06.2009

Bonjour Monsieur,
Un petit mot pour vous tenir au courant…Yvan prend depuis 8 jours le traitement de H2O2 et visiblement, l'amélioration est évidente puisqu'il n'a pas pris son traitement depuis 5 jours et que tout va bien. Il va, bien sûr, continuer. Il est allé à l'hôpital mardi pour un contrôle cardiaque et son cœur est revenu à la normale. Vous imaginez qu'après plus de 10 années de traitement pesant et fatiguant, Yvan ne prend plus rien du tout depuis plus de trois mois.
Merci encore, pour tout ce que vous avez fait pour nous ! Amitiés. Sylvie.

Cher ami,
Après de nombreux contacts sur la problématique de François, mon neveu, qui présente une lésion sur un tibia, considérée comme maligne au départ, voici le compte rendu d'un Chirurgien orthopédique consulté cette semaine à Paris. Le diagnostic établi est une dysplasie fibreuse calcifiée, donc non évolutive qui ne nécessite pas d'investigation supplémentaire, type biopsie (qui était prévue) et ne nécessitant pas de contrôle à l'avenir.
Je suis persuadée que le remède : peroxyde d'hydrogène + melon + germanium a enkysté la lésion, car au départ elle a été considérée inflammatoire et évolutive. En tous cas, toute la famille est libérée, soulagée et je tenais à vous remercie très chaleureusement pour tous les conseils que vous lui avez prodigués. De tout cœur, toute ma gratitude pour votre écoute et votre grande disponibilité. Bien amicalement Martine

Bravo pour le nouveau protocole. La semaine dernière pendant deux à trois jours j'ai eu anormalement chaud et voilà qu'une dame de 66 ans qui a commencé il y a 15 jours me dit la même chose, comme des bouffées de chaleur et pourtant j'ai passé l'âge me dit-elle. J'ai arrêté le H2O2 pendant 2 jours (fenêtre thérapeutique), les chaleurs ont cessé et je vais le reprendre. Par contre j'ai continué melon et germanium.
Dr Gérard L.

PS. J'ai essayé la « trinité » pour voir, il y a 2 mois. En 8 jours mes démangeaisons du cuir chevelu avec des croûtes avaient disparu alors qu'elles étaient là depuis bientôt 60 ans… Vous pouvez faire paraître mon témoignage.

07.04.2009

J'ajoute mon témoignage à tout ce que tu diffuses. Après avoir terminé le traitement chimio et radio en décembre, j'ai attendu d'en avoir la force pour reprendre une thérapie et cela a commencé à accélérer le processus de guérison. Puis, j'ai découvert H2O2 et j'en rencontre les inconvénients, quelques troubles de détoxication et les avantages visibles sur mon corps : plus de tonus et diminution des varices et autres inconvénients mineurs. Je me prépare à proposer à des amis de partager cette expérience. Merci de diffuser cette technique. Lucienne

19.03.2009

Bonjour,
J'ai eu le bonheur de vous entendre pour la 1ère fois à la FIAP le 8 mars. Je suis dérangée par des acouphènes. Je crois que celles-ci ont commencé après une chute violente, ma tête a

heurté le sol et je me suis assommée… Quelque temps plus tard j'ai eu des vertiges de Ménière, ceux-ci ont disparu après quelques séances d'ostéopathie.
Je n'en suis pas certaine, mais je crois que les acouphènes ont commencés dans cette période. J'ai essayé plusieurs médecines, techniques et autres, dans l'espoir qu'ils disparaissent. Ils sont toujours là. J'ai commencé votre protocole, c'est mon dernier espoir. La première chose qui ait disparu, c'est une douleur au coude, c'était une douleur que j'avais au toucher, la même sensation qu'un hématome, qui a disparu, la douleur interne à l'articulation est toujours là, mais moins « forte ». Pour les acouphènes… hélas ils sont toujours présents jour et nuit « un sifflement ». Je continue.
Merci de votre réponse. Ginette

20.03.2009
Bonjour,
Je prenais les doses comme indiquées dans votre précédent protocole, 9 par jour en 3 fois. Je vais donc diminuer. Pour des raisons de planning il m'arrive de prendre tout de suite avant le repas, je n'ai aucun problème. J'ai omis de vous dire que je me sens plus légère, quoique à cette période de l'année ma déprime de l'hiver « s'en va », et puis j'ai l'impression que mon cycle d'endormissement a changé, la sensation de sommeil vient vers 10h30, avant c'était vers minuit ou plus. La douleur au coude a complètement disparu. Merci pour l'encouragement, si mes acouphènes disparaissent je fais une « bringue » que je n'ai jamais faite. J'accepte bien sûr que vous citiez les améliorations que j'ai eues.
Ginette

Bonsoir cher ami,
Je voulais témoigner de l'effet antalgique du H_2O_2 associé au germanium et à l'extrait de melon. Hier après-midi, j'ai commencé à ressentir une douleur à une molaire. J'ai pris de l'extrait de pépins de pamplemousse et j'ai badigeonné ma gencive avec de l'huile essentielle de clou de girofle. Mais à 2h du matin j'ai été réveillée par de terribles douleurs (apparemment un abcès sous une couronne). J'ai pris immédiatement 3 gouttes de H_2O_2, un bouchon de germanium et une gélule d'extrait de melon. À ma grande surprise 15 min après je n'avais pratiquement plus mal et j'ai pu me rendormir sans problème.
À bientôt. Amicalement
Françoise

Bonjour mon ami,
Je t'écris pour t'informer que depuis que ma mère prend du melon ainsi que du H_2O_2 (depuis environ un mois, elle prend 3 gouttes 2 fois par jour désormais de H_2O_2 et a commencé par une goutte au début…), elle se sent bien mieux. Elle est beaucoup moins fatiguée, elle avait une boule dans le ventre qui lui faisait mal et maintenant elle ne lui fait plus mal, elle ne la sent plus d'ailleurs… J'ai remarqué que sur certaines zones du visage elle a moins de rides. Elle avait une douleur intense au dos. Elle était obligée d'aller se coucher dès que la douleur lançait car c'était insupportable. Je l'ai vue souvent pleurer de douleurs, et maintenant c'est supportable, plus de pic de douleur ! C'est fini ! Bref tout s'améliore. Je te dis un très grand Merci pour lui avoir fait découvrir ce remède.
Claude C.

02.04.2009
Bonjour Monsieur,
Quelques nouvelles de mon traitement : au bout du cinquième jour, mes douleurs vont déjà mieux ! (colonne, genoux etc.) mes jambes « dégonflent » (opération des varices récente), les

cicatrices s'estompent; c'est très encourageant ! je continue jusqu'à complète guérison et vous tiens au courant des résultats au fur et à mesure ; J'en suis à une fois 1 goutte et deux fois 2 gouttes, je suis votre protocole ; le melon : une gélule à chaque prise de H2O2 ; plus le germanium à chaque prise. Cordialement. Christiane (Strasbourg)

18.04.2009

Dernières infos concernant mon traitement : mes gencives commencent à repousser ! J'avais les dents déchaussées et à présent c'est nettement mieux ! Mon dentiste est très étonné ! Mes douleurs aux genoux s'estompent peu à peu ; au bout d'un mois de traitement, il y a déjà une très nette amélioration de l'état général ! Je continue et garde l'espoir de retrouver une santé harmonieuse ; et de toutes façons, je vous tiens au courant au fur et à mesure de l'évolution et des progrès obtenus. Christiane

Voici mon témoignage :
Je me levais chaque nuit en moyenne 6 fois par nuit, (hypertrophie de la prostate) après 2 semaines de prise de H2O2 + melon+ germanium je ne me lève qu'une fois par nuit, et pas du tout si je fais attention à ne pas trop boire au repas du soir. Ma hantise était de devoir subir une opération. À 67 ans, je n'ai jamais été allongé sur un lit d'hôpital et j'aspire à ne jamais y être obligé. Pierre (Bretagne)

Bonjour Monsieur,
Voilà je vous écris pour vous donner de mes nouvelles. J'ai passé mes examens annuels ils m'ont trouvé 2 ganglions intra mammaires sinon RAS. Je prends depuis le 23.04.2009 du H2O2 germanium + MELON. Les premiers jours, j'ai ressenti des ballonnements et des gaz très importants + brulure au niveau des intestins. Au fil des jours cela disparaît, plus étonnant encore la peau devient de plus en plus belle. J'avais les yeux avec un coin de jaune, il n'y a plus rien. Mais pour moi le plus spectaculaire ce sont les douleurs aux épaules et aux muscles des avant-bras qui ont quasi disparu (elles sont apparues avec l'intervention il y 6 ans).
Les boutons ne viennent plus jouer avec ma peau, il ne reste que les marques bien rouges.
La colère s'estompe avec ce traitement, le stress disparaît malgré les événements difficiles de la vie. Cordialement. Un grand Merci ! Paola

Je prends votre traitement à l'eau oxygénée depuis un mois et demi. Pas de résultats aussi fulgurants que ceux de vos témoignages. Mais je sens tout de même une amélioration de l'aspect de ma peau, j'ai vraiment l'impression que cela se passe au niveau cellulaire. J'ai aussi un peu moins de nausées le matin, ce qui était plutôt désagréable. Je ne sentais pas de résultats avec 1/2 goutte par jour. Mais avec 2 gouttes (depuis 2 semaines), j'ai commencé à sentir une différence. Bien cordialement. Michèle

26.02.2009

Bonjour Monsieur,
Je voulais vous tenir au courant de l'effet de la cure de H2O2 que j'ai commencée il y a une semaine. Craignant une crise de détoxication, j'ai augmenté très doucement les doses. Actuellement je ne suis qu'à 3 gouttes par jour et j'ai déjà constaté des effets très positifs. Le matin au réveil, j'avais toujours des douleurs diffuses, celles-ci ont complètement disparu. J'ai pu constater l'élimination des toxines de mon corps par la coloration très foncée de mes urines et de mes selles pendant plusieurs jours (habituellement mes urines étaient très claires). Je sens un réel bien-être physique et moral depuis 2 jours. J'avais également toujours beaucoup de mucosités dans l'arrière gorge (problèmes d'allergies), celles-ci ont déjà bien diminué. Je

vous remercie infiniment pour ce traitement. Je vous ferai part de son évolution. Un grand Merci. Cordialement. Françoise
PS. Je vous autorise à diffuser mon témoignage.
La personne à qui j'ai remis le protocole a senti des effets le troisième jour. Aujourd'hui, elle a arrêté de boire, elle ne prend plus une goutte d'alcool et se sent très forte pour le sevrage. Par ailleurs, très grande fumeuse, elle sent ses poumons dégagés et est moins essoufflée. Quant à moi, la remarque que l'on m'adresse actuellement « tu as rajeuni » ! Odette

Cher Monsieur,
Je vous ai connu et écouté à la conférence du 8 mars dernier à laquelle mon amie Véronique m'a invitée. J'ai donc pris l'eau oxygénée et l'extrait de melon en gélules. Après 3 jours de prise à raison d'une goutte et une gélule par jour, comme vous l'avez conseillé, j'ai pu mesurer les effets : détente, relaxation et joie de vivre. Plus d'anxiété, moins d'insomnie et sommeil encore court mais réparateur. Je me réveille moins fatiguée surtout ! Moi qui étais en pleine dépression depuis 2 ans, suite à des conflits avec mon entourage affectif, perte de mon travail et rescapée d'un accident de voiture qui m'avait beaucoup amoindrie, je n'osais croire que je retrouverai cette confiance en moi et en l'avenir ! Votre traitement H2O2 + extrait de melon, accompagné d'une bonne hygiène de vie et nourri de pensées positives, fait des miracles et à très court terme ! Une expérience heureuse se doit d'être partagée, sinon elle en perd son sens. C'est pourquoi, cher Monsieur, je vous suis si reconnaissante !
Je vous autorise à publier mon témoignage en espérant qu'il convaincra même les plus sceptiques ! Bien sincèrement à vous, Michelle

Bonjour mon ami,
À Dakar trois personnes ont été guéries complètement de la Malaria en huit jours. Quatre autres d'une affection urinaire, deux jeunes filles d'une bronchite en trois jours. On a observé une nette amélioration pour une femme contaminée par le V.I.H. Elle est sortie pour faire une grande promenade (depuis cinq mois). C'est un très beau cas. Elle avait les larmes au visage. Elle remercie de tout son cœur le H2O2.
Mon cher ami, vous pouvez le diffuser. J'attends d'avoir encore un peu de recul pour vous confirmer les cas de diabète qui vont de mieux en mieux avec une baisse de leur taux journalière et une grande amélioration. Je vais leur demander de vous envoyer un mail directement. Un jeune sénégalais de 22 ans avec un début de gangrène à la jambe droite avec un traitement au H2O2 va bien et sa jambe est sauvée. Avec les organisateurs du Paris–Dakar, qui apportent de l'aide dans les villages traversés (les traceurs du circuit), trois cas de dysenteries ont été traités sur des enfants qui se portent bien à notre retour (quatre jours). Une joie immense pour le jeune garçon avec les remerciements du chef de village.
À noter que Félix œuvre bénévolement au Sénégal.

07.05.2009

Bonjour Monsieur.
Après plus de deux mois de prise du H2O2, il est temps de vous donner des nouvelles. Mon problème d'hémorroïdes s'est beaucoup amélioré, les crises cycliques ne se sont plus manifestées. Elles sont toujours présentes mais très diminuées, de plus je veille à me rendre aux toilettes le soir avant de me coucher et non plus le matin. Le repos et la position horizontale sont également une aide.
Merci ! Merci ! Vous pouvez vous servir de mon témoignage. Jacqueline

Comme promis au cours de notre entretien téléphonique du 14 mars dernier, je viens vous apporter mon témoignage sur les bienfaits du H2O2 – germanium- pulpe de melon.

Mon épouse est atteinte d'une métastase hépatique énorme d'un mélanome vulvaire opéré en 1997. Actuellement, elle est soignée par chimiothérapie à l'hôtel Dieu de Lyon.
Vous le savez, la chimio engendre une foule d'effets secondaires et, parmi eux, la baisse importante des plaquettes sanguines. Le 24 février 2009, l'examen sanguin révélait 29 000 plaquettes seulement et nous nous attendions à une transfusion. Puis, du jour au lendemain, ces plaquettes sont remontées régulièrement pour atteindre 286 000 le 13 mars. Une augmentation de 257 000 en 18 jours seulement, sans transfusion aucune, un résultat qui a intrigué l'interne de l'hôpital. Je suis convaincu que cette belle et inattendue remontée des plaquettes est due au H2O2-melon-germanium et qu'il redonnera bientôt à ma femme les forces physiques qui lui manquent encore beaucoup. Je vous remercie sincèrement de votre aide et je compte encore sur elle dans l'avenir. Bien entendu, vous pouvez utiliser cette lettre pour convaincre des bienfaits du H2O2 + melon + germanium. Yves

Témoignages à travers la littérature

Le Père adopté de Didier van Cauwelaert.- Ed. Albin Michel, 2007 (pp. 115/116)

Dans ce livre Didier van Cauwelaert retrace la vie de son père qu'il a énormément aimé, à partir de ses souvenirs et d'écrits personnels que son père lui avait donné en lui disant : qui sait un jour ces notes te serviront pour un de tes romans…

C'est à travers un très bel ouvrage autobiographique que l'auteur a rendu un hommage ému à son père. Il m'a paru intéressant de vous faire découvrir le passage où il parle de sa grand-mère Hortense et de la grippe espagnole qui se répandait à travers le monde en 1918 alors que les anglais libéraient Lille. Particulièrement virulente et contagieuse, cette grippe avait fait environ 50 millions de morts selon l'Institut Pasteur.

«… elle attrapa la grippe espagnole. Aucun traitement n'était disponible et l'épidémie, qui tuait en trois jours, ajouta vingt-cinq millions de morts aux victimes de la Première Guerre mondiale.
Habituée à ne pas écouter son corps, ta grand-mère décida de soigner le virus fatal comme on avait toujours guéri les rhumes dans sa famille : un bain de pieds chauds à « l'eau blanche », ainsi qu'on appelait le peroxyde d'hydrogène. Immergée jusqu'aux mollets, elle attendit patiemment cinq minutes, dix minutes. Puis, la maladie n'étant pour elle qu'une perte de temps, sa nature pressée refit rapidement surface. Comme le bain de pieds ne la soulageait absolument pas, elle choisit la voie orale : devant sa fille épouvantée, elle avala d'un coup le baquet d'eau oxygénée.
Après avoir suffoqué bruyamment trente secondes, elle se coucha, et transpira 12h en inondant le matelas, le sommier, le parquet, le voisin du dessous. Le lendemain, elle se leva, complètement guérie. »

Du Cancer on peut guérir du Père Romano Zago.- Éditions des Landes du Sud, 2012
(nouvelle édition revue et corrigée)
Édition originale : *Di cancro si può guarire*.- ADLE Editioni Padova, 2001

Qui est le Père Romano Zago ?

D'origine italienne, Romano Zago est né au Brésil en 1932. Il est ordonné prêtre dans l'ordre des Frères Mineurs. Bientôt nommé professeur au séminaire de Taquari, il obtient en 1971 une maîtrise de lettres et il enseigne le français, l'espagnol, le portugais et le latin. En 1991 il est envoyé travailler en Israël, où il continue d'enseigner aux jeunes. C'est en Israël que le Père Romano Zago met au point une boisson extraordinaire à base d'Aloe Vera, présente en grande quantité dans cette région, matière première sur laquelle il concentre son attention, pendant son temps libre.

« Je connaissais déjà cette plante quand je vivais au Brésil…ma mère nous en donnait toujours soit comme lénitif, quand nous étions enfants et que nous nous blessions, soit pour guérir toutes sortes de petits maux quotidiens. Mais à ce moment-là je ne croyais pas qu'une plante si petite et commune pouvait avoir un pouvoir de guérison aussi grand. »

De retour au Brésil en 1995, le Père Romano Zago fait part de sa formule, et commence à se dédier à son expérimentation et au soin des malades plus graves et désespérés. Convaincu par de nombreuses guérisons extraordinaires, il recueille son expérience dans le livre « *O cancer tem cura / Di cancro si può guarire* », (édition italienne Adle, Padoue), dans lequel il explique avec simplicité son procédé pour soigner la « maladie du siècle » à l'aide de sa boisson à base d'Aloès. « *Si quelques-uns sont guéris en profitant de cette méthode simple et économique, pourquoi ne pas offrir cette même opportunité à plusieurs personnes ? C'est celui-ci mon seul but* ».

Dans un journal de Terre Sainte, en 1994, le Père Zago avait déclaré, qu'il avait traité plusieurs personnes atteintes du cancer alors que le corps médical ne pouvait plus rien faire. Sa recette est simple et vous est livrée ci-après :
« Deux branches d'Aloès (4-5 ans de maturité) coupées en morceaux, une tasse de miel non pasteurisé (pas chauffé à plus de 38 °C), deux cuillères de whisky, de vodka ou de gin. Brassez dans un mélangeur. Prenez 2 c. à thé matin et soir, ou selon recommandation. »

Le grand mérite de Père Romano Zago, ce frère franciscain si humble et inlassable, est celui d'avoir poursuivi avec grande détermination à la fois la divulgation, le perfectionnement et l'administration du produit à d'innombrables personnes. Cette divulgation s'est traduite par de nombreuses publications, qui ont fait connaître la formule en Occident, notamment avec l'ouvrage qui paraît en Italie *Di cancro si può guarire.*

L'Aloès arborescent trouverait ses origines en Afrique et dans quelques îles de l'océan indien. Il possède des qualités thérapeutiques certaines, reconnues depuis l'Antiquité sur les cinq continents. On soignait déjà des problèmes de peau et de constipation dans la Grèce Antique et dans l'ancienne Égypte.
À Madagascar son utilisation est très répandue, de même qu'à la Réunion. En septembre, un ami arrive à la Réunion. Il est hospitalisé au CHR : un cancer est diagnostiqué et s'ensuivent tous les examens et traitements, chimiothérapie, rayons…Il repart sur Madagascar pour régler ses affaires, car son cas est désespéré. Là-bas, il se traite suivant la recette du Père Zago. De retour à la Réunion, trois mois plus tard, il repasse des examens au CHR. Les médecins n'en croient pas leurs yeux. Tous les examens sont négatifs. Depuis, il est rentré à Madagascar où il mène une vie normale.

Table des matières